

37

ESPAÑA UNA Y VARIA

"España es varia y es plural, pero sus pueblos varios, como sus lenguas, con sus usos, con sus características, están unidos irrevocablemente en una unidad de destino en lo universal."

José Antonio
PRIMO DE RIVERA

alba

15 AGO. 1969

EL PRINCIPE

«El príncipe debe tener muchos ojos, muchas personas de confianza que le digan fielmente lo que ven hacer y lo que oyen decir.»

JENOFONTE

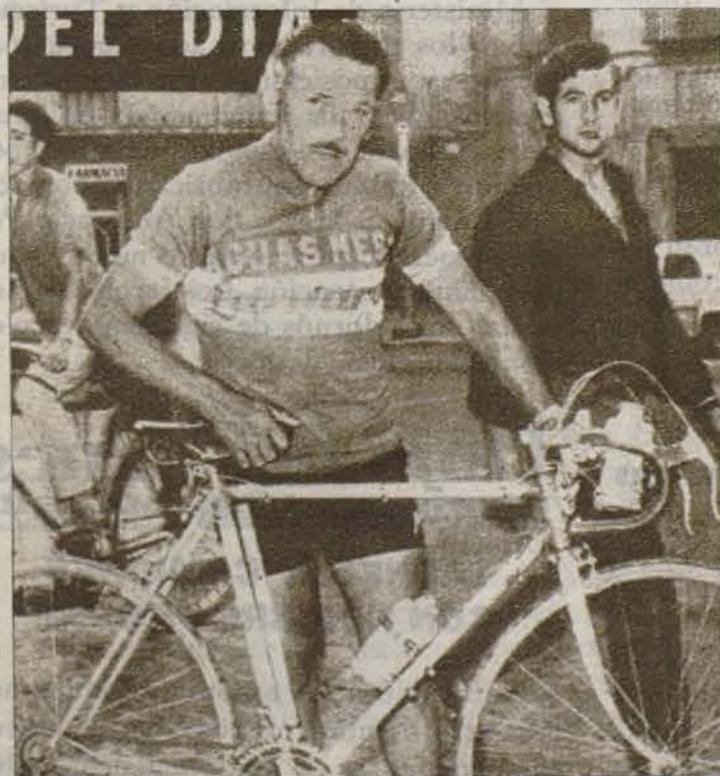
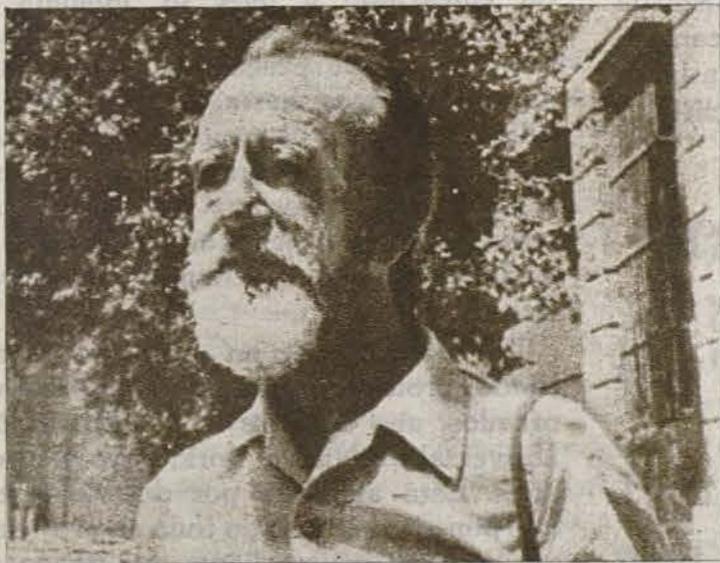
HABLAR Y ESCRIBIR, PARA SABER, PARA AMAR, PARA VIVIR

PERIODICO EDITADO POR LA DIRECCION GENERAL DE ENSEÑANZA PRIMARIA
Campaña Nacional de Promoción Cultural de Adultos - MADRID - 16 páginas

AÑO VI - NUMERO 126 - 1 - 15 AGOSTO 1969

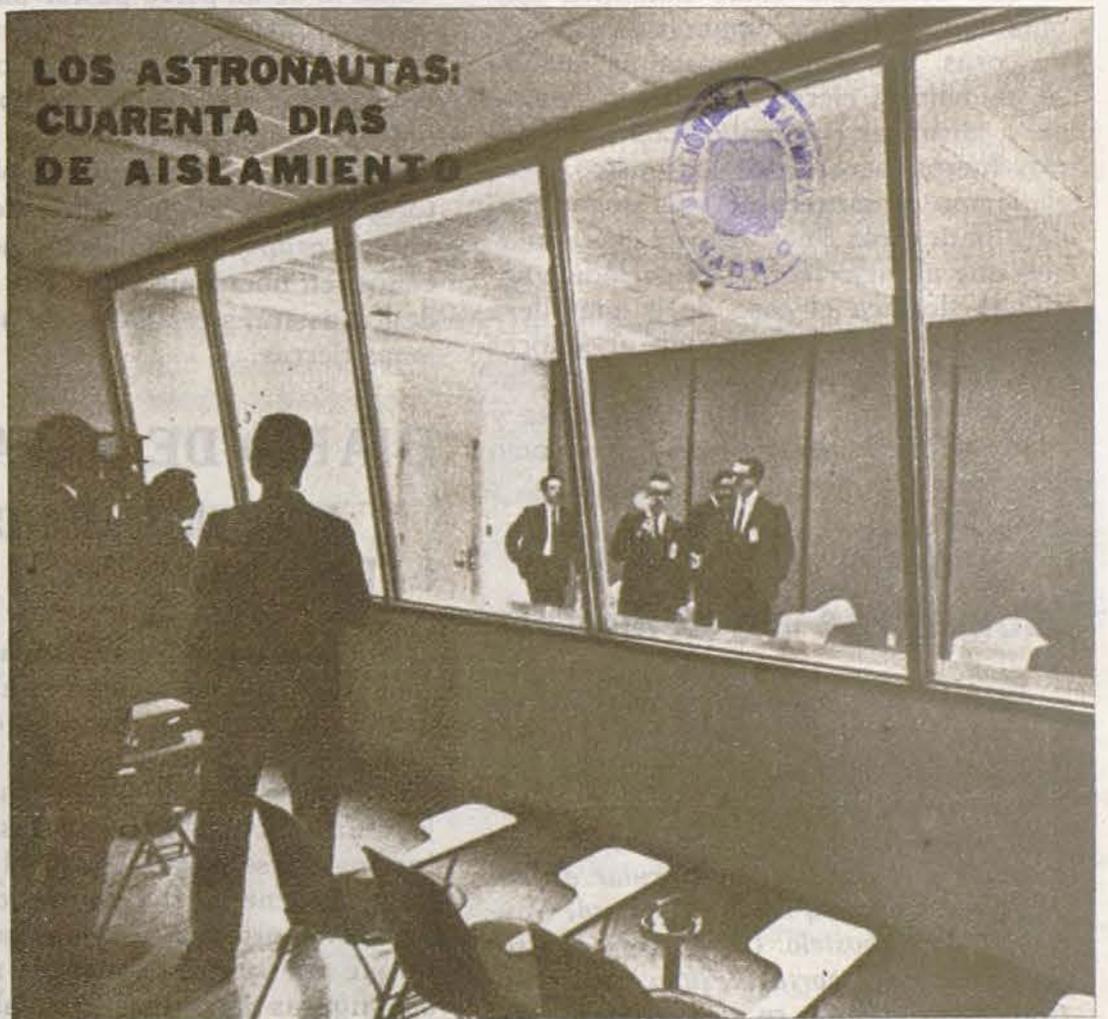
REDACCION Y ADMINISTRACION: ALCALA, 104, 4.º - TEL. 2762146 - Dep. Legal: M. 6.248 - 1964 - RIVADENEYRA, S. A.

VUELTA A ESPAÑA A PIE Y EN BICICLETA



El abogado catalán don Fernando García Faria, que a sus setenta y cinco años se ha decidido a dar la vuelta a España a pie, y don Manuel Ponce García, que se ha organizado una vuelta ciclista para él solo, a todo lo largo y lo ancho de la Península.

LOS ASTRONAUTAS: CUARENTA DIAS DE AISLAMIENTO



ARMSTRONG

ALDRIN

COLLINS



Durante cuarenta días los tres astronautas que acaban de pisar la Luna, Armstrong, Aldrin y Collins, permanecerán reclusos en unas habitaciones herméticamente aisladas, en las que serán sometidos a diversas pruebas para comprobar que no han traído de la Luna a la Tierra ningún microbio que pueda causar enfermedad. Los astronautas dispondrán de televisión y radiogramola, y durante el tiempo de su clausura grabarán en cinta magnetofónica todas sus experiencias y sensaciones durante su viaje a la Luna. Para hablar con ellos se utiliza un radio-teléfono, como puede verse en la fotografía.

LA PRENSA ESPAÑOLA, REFLEJADA EN ALBA

El Correo de Andalucía

Lloró porque derribaron el teatro

El teatro San Fernando, de Sevilla, era uno de esos monumentos que la gente casi contempla como auténtica reliquia. Los sevillanos, amantes de este tipo de cosas, han sentido nostalgia cuando se anunció el cierre del famoso recinto para comenzar el derribo. Los comentarios fueron para todos los gustos, pero el tiempo es inexorable y el solar quedará para otros fines, tal vez más rentables que el viejo teatro. El periódico sevillano destaca el caso de la taquillera del teatro San Fernando, que, al conocer la noticia, lloró desconsoladamente. Claro: ella llevaba ahí trabajando treinta y cuatro años y consideraba al teatro como algo suyo.

La Voz de Galicia

BOMBEROS DE ETIQUETA

Sucedió hace algunas semanas en La Coruña. El suceso lo comentaba el periódico coruñés como un hecho ejemplar y, al mismo tiempo, curioso. El alcalde, su esposa y varios acompañantes, que eran un concejal y el secretario particular del alcalde, regresaban a La Coruña desde Santiago de Compostela. Observaron que salían llamas del portal de una casa y sin titubeos ni reparar en su vestidura, pues iban vestidos de etiqueta, se apearon del coche y consiguieron avisar a las dos familias que habitaban la casa. Las serenaron y ayudaron a echar los primeros cubos de agua mientras llegaban los bomberos.

El alcalde y el concejal hubieron de ser asistidos de quemaduras en la casa de socorro. Y un transeúnte, que en principio no los conoció, comentó: "Si estarán progresando en La Coruña, que hasta los bomberos visten de etiqueta."

EL ALCÁZAR

MONUMENTO AL PASTOR

Dice el diario madrileño en un reportaje que el pastor español tiene su monumento en la picota de un risco caste-

llano. A su izquierda, la del perro, un mastín en vigilancia, y frente a ambos, el zagal. Las tres esculturas ponen la nota de simpatía y de admiración en los viajeros de la carretera que contemplan el paisaje.

Fue a raíz del tormentoso verano de 1959, cuando un rayo fulminó a un pastor en la inmensa llanura de Tierra de Campos, cuando nació la idea de este monumento, que inauguró el propio Jefe del Estado. La imagen del pastor fue costeada por suscripción pública. Separado por una veintena de metros se levanta la de un perro pastor-mastín, cuya construcción fue posible gracias a la aportación de la Sociedad Protectora de Animales de España, en homenaje al más fiel amigo del hombre en las solitarias jornadas que han de cumplir los pastores. La estatua del zagal fue costeada por un grupo de ganaderos norteamericanos, en homenaje, a su vez, a la labor de los pastores españoles en aquellas lejanas tierras.

DIARIO DE NAVARRA

ESCULTURAS JAPONESAS FABRICADAS EN ESPAÑA

El diario pamplonés publica un reportaje en el que da a conocer algo verdaderamente curioso. Resulta que en la villa de Cintruénigo existen 12 industrias, con más de 300 puestos de trabajo, y la solicitud de otras seis que piensan instalarse para trabajar el alabastro. Esto no tiene mucho de particular, aunque sí importancia. Lo curioso del caso es que allí son fabricadas las más variadas figuras japonesas de alabastro, de fama en todo el mundo, que compran los japoneses para luego venderlas como si de auténtico arte oriental se tratase.

MADRID

Las riñas de gallos en Canarias

Las peleas de gallos son un espectáculo poco conocido en España, pero que, sin embargo, aunque parezca lo contrario, cuentan con muchísimos aficionados. En las islas Canarias estas peleas constituyen un espectáculo incomparable para el turismo internacional, que va allí en invierno a buscar el sol de nuestras playas. Presencian los turistas las riñas con sus máquinas fotográficas para llevarse un recuerdo a sus países de origen.

Los gallos de pelea españoles son de los

más bravos del mundo y hay muchas empresas que se dedican a criarlos y a prepararlos para luego enviarlos al extranjero.



LA
FAROLERIA
ARTISTICA,
EN
AUGE

La hojalata tiene cada vez menos utilidad. Sin embargo, este producto vale cada vez más caro. Por eso, un farol construido a base de hojalata y cristal cuesta, a veces, de los más baratos, unas 100 pesetas, y cuando son lujosos alcanzan hasta las 600. La farolería artística es una de las actividades que, como otras muchas, empleaban esta materia y subsisten. Las otras, como, por ejemplo, los cántaros y medidas para la leche, han ido desapareciendo.

En Madrid existe un taller que fabricando faroles ha conseguido importantes premios, uno de ellos en la Exposición Universal de Nueva York, hace escasos años. Está atendido por dos hombres, que ponen en el trabajo todo su arte y su esfuerzo. El mejor cliente que tienen es el Ministerio de Información y Turismo, que se los compra para adornar sus paradores y exposiciones. En la Feria de Nueva York, la iluminación, en gran parte, del pabellón español se efectuó por medio de los faroles fabricados por don José Padilla Suárez y don Anastasio Pérez Gómez. Y fue uno de los motivos que más llamó la atención. Los faroles de hojalata, con adornos de cristales de colores, están, pues, de moda.

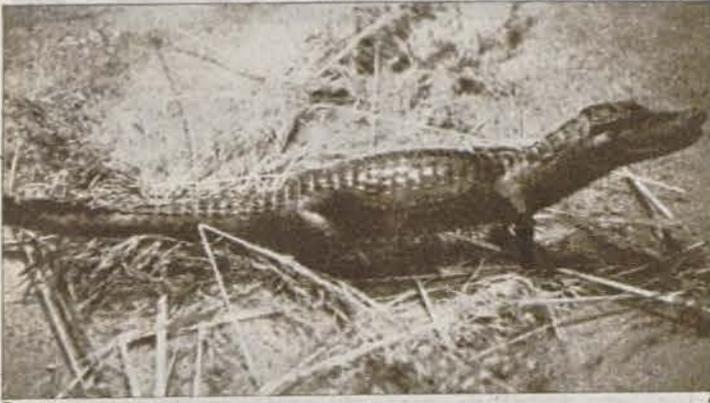
Hoja del Lunes

Edición por la Asociación de la Prensa de MADRID

TRENES Y CAMIONES CON NOMBRE PROPIO

Antes que a los aviones, también solía darse nombre propio a las humeanes locomotoras de alta chimenea. Incluso esos poderosos navíos de la carretera, que son los camiones de gran tonelaje, suelen llevar pintados nombres de personas, geográficos o de santos, o una breve jaculatoria.

EXTRAÑOS ANIMALES DOMESTICOS



¿Qué diría un ama de casa de alguno de nuestros pueblos si al entrar al corral en lugar de encontrar sus gallinas, su perro, su gato, sus vacas, encontrara caimanes, osos o monos? Pensando que alguna vez también los perros y los gatos fueron salvajes y que el hombre los domesticó, ha habido personas que han intentado valerse de otros animales considerados tradicionalmente como feroces o poco dóciles.

Hace ya bastantes años, un ciudadano de Florida (Estados Unidos) decidió domesticar unos caimanes y emplearlos después para remolcar sus lanchitas por el río vecino de su población. Tuvo éxito en su experimento, pues las parejas de caimanes que amaestró remontaban la corriente con toda rapidez y seriedad, sin distraerse por el camino y sin hacer nunca ningún daño. En vista de los resultados obtenidos, muchos amigos del original domador, que al principio se habían reído de sus esfuerzos, decidieron imitarle y llegó a haber hasta una granja de caimanes. Allí desde que los animales eran solamente crías se les enseñaba su oficio de remolcadores.

Hasta no hace mucho en algunos lugares del sur de Africa podía verse a gente montada en avestruces o a estos grandes pájaros tirando de carritos ligeros. También era frecuente, sobre todo a principios de siglo, ver en Bélgica los carritos de los lecheros y de los vendedores de frutas y verduras llevados por perros. Uno de los casos más curiosos de animales domesticados fue el del elefante de un campesino austriaco. El hombre acostumbró al paquidermo a arar, a amontonar los haces de paja en la época de la siega, a cargarlos en la carreta, a descargarlos en casa y a colocarlos bien apilados en el lugar que se le indicara. Otro campesino, éste de América del Sur, capturó unos cuantos monos y les enseñó a recoger nueces de los árboles que tenía en su terreno. Así, cada vez que llegaba la temporada de la recolección el campesino soltaba a sus monos, que en muy poco tiempo le limpiaban los nogales y le colocaban los frutos en cestas.

Esto, desde luego, no son sino curiosidades y extravagancias. Para nosotros es mucho más interesante tratar con cuidado a los animales domésticos que ya tenemos.

A. C. I.

EL MUNDO, EN SEIS NOTICIAS

ESPAÑA

- ★ **HA SIDO CREADO EL CONSEJO ESCOLAR PRIMARIO** para la enseñanza de emigrantes, que atenderá las necesidades, en materia de educación, de los hijos de los trabajadores españoles en el extranjero. Se crearán los maestros necesarios y se cuidarán las clases nocturnas.



- **ESE MUCHACHO QUE ESTA DE ESPALDAS** se llama Antonio Sobrino. Canario. Cuando se incorporó a filas —Infantería de Marina—, en Las Palmas, cayó enfermo. Dado de alta, su "quinta" había sido licenciada. Pidió jurar bandera y sus jefes atendieron el bello gesto. Las tropas desfilan ante él.



- ★ **EN LA MODALIDAD PROFESIONAL** de aparadoras de calzado ha sido proclamada campeona nacional la señorita Bienvenida Sierra Salinas, de Madrid. El concurso fue organizado por el Sindicato Nacional de la Piel.



- ★ **MUCHOS AÑOS SON**, pero a sus noventa y cuatro primaveras, doña Manuela Fernández, de Méjico, ha llegado a Barajas, acompañada de su hija, para cumplir un viejo sueño: visitar la Madre Patria. Doña Manuela, una turista de noventa y cuatro años.



EXTRANJERO

- **EL AUSTRIACO DE TREINTA Y UN AÑOS** Gerhard Pistor posee el primer pasaje expedido en el mundo con destino a la Luna. En 1964 se lo expidió la Pam Am en Viena. Le avisaron de que el precio se sabría en 1985 y que el vuelo se realizaría en el año 2000. Poseedor y carnet aparecen en la foto.



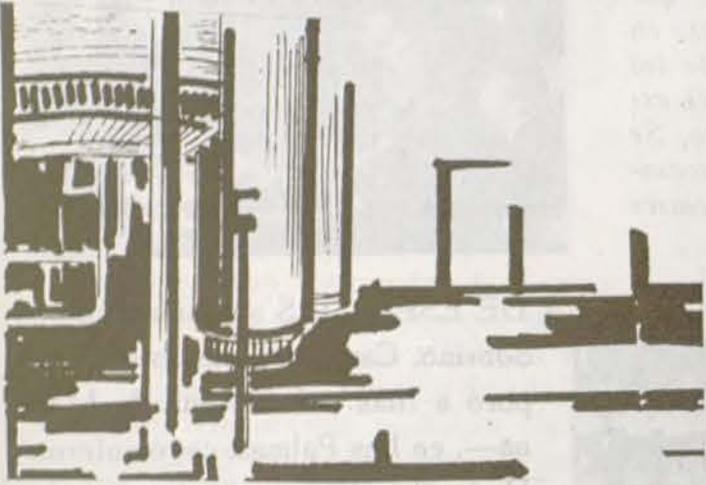
- ★ **CON UN ENTUSIASMO DELIRANTE** ha recibido Uganda al Padre Santo en su viaje al continente africano. Pablo VI, que permanecerá cincuenta y dos horas en Uganda, hablará en la conferencia de obispos africanos.



6 NOTICIAS

LOS ASUNTOS DEL CAMPO

PLAN F. O. R. P. P. A. PARA 1969-70



El plan financiero del F. O. R. P. P. A. para 1969-70 está ya determinado: 2.900 millones de pesetas, distribuidas más o menos así:

Intensificación de forrajes, maíces y sorgos mediante entrega de semillas, 800 millones; auxilios por bajos rendimientos, 600; primas en concepto de depósito de cosechas, 500; subvenciones para empleo de semillas selectas en trigos duros y piensos, 350; fomento de agrupaciones cerealistas, 350, y 300 más para fomento de cultivo de forrajeras y pratenses mediante reducción de trigo ordinario.

TRIGO Y VINO

Un lector muy importante de ALBA dice que conviene suprimir las siembras masivas de trigo y que no sean re-puestos muchos pagos de viñedo.

Lo aceptamos. Sin embargo, los trigos duros, los semoleros, bienvenidos sean siempre. Lo propio sucede con el vino o con las cepas.

Refranes del mes

"Si no llueve en agosto, pon tu caudal en mosto."

"Por San Lorenzo, la calura poco dura."

"Clara es la Luna de agosto, si la de enero no la diese en el rostro."

ASI VAN LAS COSAS

● Está acabando la recolección cerealista y comienzan las tareas de alzar rastros. Los calores exigen muchos y constantes riegos en patatas, remolachas, algodones, maíces, etc.

Es tiempo de poner cebollas y de recoger melones, sandías y nabos. En arboricultura, empieza a urgir la cosecha de almendras, melocotones, ciruelas, peras, manzanas, etc.

Buena cosecha cereal

● La recolección de cereales ha sido extraordinaria. Todavía no hay datos concretos. Mucho trigo, pero menos del calculado, y mu-

chísima cebada. De aquél, menos de cincuenta millones de quintales métricos. Y de ésta es posible llegar a cuarenta millones de quintales métricos, también. ¡Ah! Y bastante avena y poquísimo centeno.

Pero, ¿ha terminado ya la cosecha? No. Todavía no. La maquinaria agrícola hace milagros, aunque no tantos; de manera que para la próxima edición será posible anticipar alguna cifra más cabal que las citadas.

Agosto, prólogo otoñal

● Entre San Bartolomé y San Agustín cambia el ciclo. O sea, desde el día 23 al 28, ambos inclusive, los termómetros descienden bastante, y suele llover.

Agosto anticipa el otoño en la última decena. Los cúmulonimbos, al caer en tormenta sobre los campos, suelen dañar los viñedos —no mucho, como es natural— y las eras; pero, "apañan la rastrojera", dice el refranero.

Anuncio de buenas vendimias

● En unas regiones se lamentan por el resultado de una primera cierna que no fue, ni mucho menos, tan buena como la presentían los expertos. En otras, no saben dónde habrán de meter tantos racimos como vienen disparados, camino de la vendimia.

Las quejas de unos con las admiraciones de otros parecen anuncio de unas vendimias colosales, salvo error u omisión.

LAS RADIOS DE TRANSISTORES ANUNCIAN LAS TORMENTAS

No estorba una "radio" de transistores en las eras o en los lugares de mayor afluencia de gentes. Ellos, con sus ruidos característicos, anuncian la proximidad de las tormentas. Y si se ve malo podrá ser recogida alguna parva en mal trance, trasladar el ganado a los apriscos o a las cuadras y guarecerse todos del peligro, atendiendo a los consejos conocidos.

Contra las tormentas no hay quien pueda, sin embargo, pero...

UTILIDAD Y PELIGRO DE LA MAQUINARIA AGRICOLA



La mecanización en general ha venido a aliviar el esfuerzo físico del agricultor, y la venta de maquinaria agrícola crece en todos los países. Sin embargo, el empleo de las máquinas hace víctimas en los imprudentes y desprevenidos. Esto ha sido la causa de que se generalice el uso de cubiertas protectoras sobre las piezas móviles de casi toda la maquinaria agrícola.

Ajos y cebollas, fuente de salud

Los productos del campo son útiles unas veces e imprescindibles para la alimentación otras. Ahora, los sabios opinan que las cebollas son extraordinariamente buenas para combatir enfermedades de la circulación de la sangre. También los ajos hacen curaciones prodigiosas en favor de los reumáticos.

Comamos ajos y cebollas, contra el criterio de Cervantes, porque tanto unos como otras acaparan salud y no villanerías.

LETRAS y ARTES

80 FESTIVALES DE ESPAÑA EN EL PLAN NACIONAL DE ESTE AÑO

A CARGO DE 4 COMPAÑIAS OFICIALES, CON OBRAS POPULARES
1.200 ACTOS Y GRANDES ESPECTACULOS PROGRAMADOS
EN 1969



Ballet de Méjico.

El subdirector general de Cultura Popular y Espectáculos, don Enrique de la Hoz, a preguntas de un periodista sobre los Festivales de España, ha contestado lo siguiente:

—¿Cuántos Festivales se integran en el plan nacional de este año?

—Ochenta. Diez más que el año pasado. Ha habido bastantes peticiones para incorporar nuevas ciudades. Hace ya años que la ronda de Festivales de España es la más extensa del mundo.



Ballet de Ucrania.

—¿Qué elementos artísticos configuran el programa general de los Festivales?

—Las artes tradicionales y representativas que contribuyen incisivamente a nuestro desarrollo cultural: el teatro (lírico y dramático), la danza, la música, el folklore y las artes plásticas y audiovisuales.

—¿Qué compañías de teatro dramático participarán?

—Los cuatro conjuntos oficiales pertenecientes al organismo autónomo Teatros Nacionales y Festivales de España, es decir, las compañías titulares de los teatros Español y María Guerrero, de Madrid; del Nacional, de Barcelona, y del Nacional de Cámara y Ensayo. Este último, por su puesto, limitado a ciertos Festivales especiales. Y varios ballets: los de México, Ucrania,

Antonio y Luisillo, entre otros.

—¿Y qué repertorio, qué obras y autores representan las compañías citadas?

—Un repertorio culto y popular, a la vez, balanceado entre lo clásico y lo actual.

—¿Cuáles son las zarzuelas que verán nuestros públicos populares y los turistas a lo largo del verano?

—“Doña Francisquita” y “Bohemios”, de Vives; “La Revoltosa”, de Chapí; “La canción del olvido”, de Serrano; “La alegría de la huerta”, de Chueca; “Maravilla”, de Moreno Torroba; “La Parranda”, de Alonso, y “El caserío”, de Guridi.

—¿Cuántos actos y grandes espectáculos están calculados en los planes de programación de este año?

—Unos 1.200.

La gente de mente pequeña

“Ocurre con la gente de mente pequeña lo mismo que con las botellas de cuello estrecho. Cuanto menos contienen, más ruido hacen al vaciarse.”

ALEJANDRO POPE

(Escritor inglés, satírico, nacido en Londres en 1688.)

TEXTOS ESCOGIDOS

PAULINA, EL MUNDO Y LAS ESTRELLAS

Ahora, cuando aún no se ha terminado del todo la primavera, y después, en el otoño, es cuando se siente más la tierra. Desde aquí veo cuántas clases de verdes hay en ella y las extrañas hojas de color de rosa; cuadrados amarillos, rojos y otros de un azul oscuro y misterioso, que hace pensar. Miro y miro la tierra, y cuanto más la miro creo que comprendo mejor a todos los que me rodean. Cuando me marchó de aquí sigo llevándome a la tierra dentro de los ojos y me digo que es difícil, quizá imposible, vivir lejos de ella. La quiero cuando llueve y forma charcas como trozos de espejo quieto y brillante y bajan a beber los pájaros de sopetón, como un grito; cuando se seca bajo el sol y allá lejos se levantan nubecillas de humo. He visto cómo la trabajan los padres de Nin, sus tíos, sus primos y todos los hombres y todas las mujeres de la aldea. Me gusta ver la reja del arado hundiéndose y oír los gritos de los vencejos y las golondrinas que quieren devorar la simiente. El sol, allí arriba, se pone redondo y encarnado, y los campesinos saben si hará frío o calor, si helará o bajará la nieve. Están siempre muy preocupados con el cielo, porque todo lo de la tierra depende de él.

Ana María MATUTE

(Escritora y novelista contemporánea, especializada en relatos y cuentos para niños.)

EL MUNDO
DE LA
EMIGRACION

LA EMIGRACION EN CIFRAS

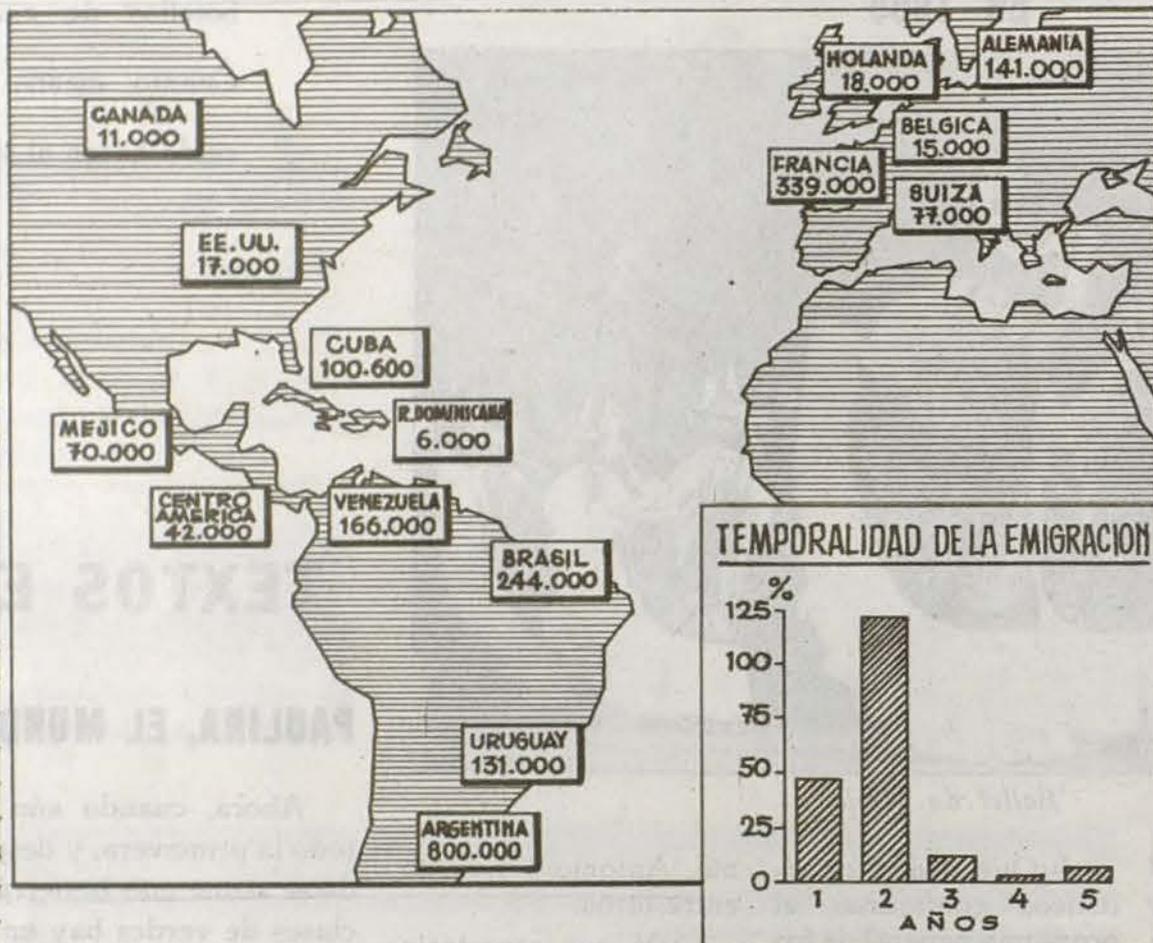
Cuatro millones de emigrantes españoles en el extranjero

Emigran más hombres que mujeres y la mayoría se van pensando en volver

¿Cómo se puede
emigrar
al extranjero?

Constantemente recibimos peticiones de informes acerca de las posibilidades y los trámites para emigrar fuera de España.

Recordamos, en primer lugar, que en cada capital de provincia española existe una Delegación Provincial del Trabajo y, en relación con ella, una Delegación del Instituto Español de Emigración. En esos organismos, más cerca que nosotros de los que necesitan la información, deben procurarse buscar sus primeras informaciones los futuros emigrantes, exponiendo en detalle sus aspiraciones y circunstancias personales y laborales. Después, en Madrid, puede seguirse el proceso informativo en los siguientes organismos: Instituto Español de Emigración (paseo de Rosales, número 40), Delegación especial de dicho Instituto (paseo de la Florida, número 37) y la Comisión Católica de Emigrantes (calle Guadiana, 10) principalmente, y a cualquiera de los cuales pueden dirigirse cuantas personas lo deseen. En cualquier caso, conviene hacer constar claramente la edad, el estado civil, la especialidad profesional, la situación familiar, las aspiraciones de lugar, clase de trabajo, familiares o amigos que haya en el país al que se desee emigrar, etc., para que, a la vista de esos datos, surjan el consejo y la orientación más adecuados.



He aquí, en números aproximados, los contingentes de emigrados españoles a diversos países:

En Europa. — Francia, 339.000; Alemania, 141.000 Suiza, 77.000.

En América. — Argentina, 800.000; Brasil, 244.000; Venezuela, 166.000; Uruguay, 131.000; Cuba, 100.602; Méjico, 70.000; Centroamérica, 42.000.

En la hora actual puede calcularse que la emigración total de España en el extranjero alcanza los cuatro millones de personas. De ellas el 51,5 por 100 procede del campo.

Según las encuestas realizadas, el 99,3 por 100 de los emigrantes que salen de España piensan en volver. En casi todos ellos actúa el

amor a la Patria, como se reflejaba en aquel emigrante que al volver a España con una hijita nacida en tierras extrañas le decía al pisar la frontera con mal contenida emoción: "Hija, esta es tu Patria. Mira, mírala para que se te quede clavada siempre. Para que la quieras como la quiero yo."

Esta temporalidad de la emigración española en el extranjero se expresa con las siguientes cifras:

Permanecen fuera de España, un año, el 46,7 por 100; dos años, el 24,2 por 100; tres años, el 8,8 por 100; cuatro años, el 3,4 por 100; cinco y más, el 6 por 100; no consta, el 10,6 por 100.

Hasta ahora emigran

más los hombres que las mujeres. El 76,8 por 100 de los emigrantes son varones; el 23,2 por 100 son mujeres. Es decir, a proximadamente de cada 100 emigrantes 77 son hombres y 23 son mujeres. Las provincias que dan más contingente a la emigración son Orense, Jaén, Cádiz, Sevilla, Madrid, La Coruña y Granada.

LA VIDA SIGUE

El español es un tipo admirable. Tiene madera ecuménica, de expansión. Cuando en el extranjero vencen la soledad, la melancolía, la nostalgia, las dificultades de la adaptación a tierras y costumbres nuevas, el ímpetu celtíbero domina la situación. La vida sigue. El amor triunfa. Así, en la parroquia de San Juan Bautista, de Québec, se vienen celebrando noventa bodas al año. En una revista que tenemos delante vemos las fotos del enlace matrimonial de José e Isabel, ella tocada con blanca mantilla, oyendo emocionados el ritual del Sacramento en español.

NUESTRO
BUZON

Recibimos carta de doña P. M., de Medina del Campo, sobre posibilidad de emigrar al Canadá, y don M. S. J., de Sevilla, que desea emigrar a Australia. Rogamos a esos comunicantes que lean nuestros consejos y procedan con arreglo a lo que en ellos se indica. Una vez que hayan dado los primeros pasos indicados, nosotros podemos hacer aquí, en Madrid, cualquier gestión concreta que les interese.

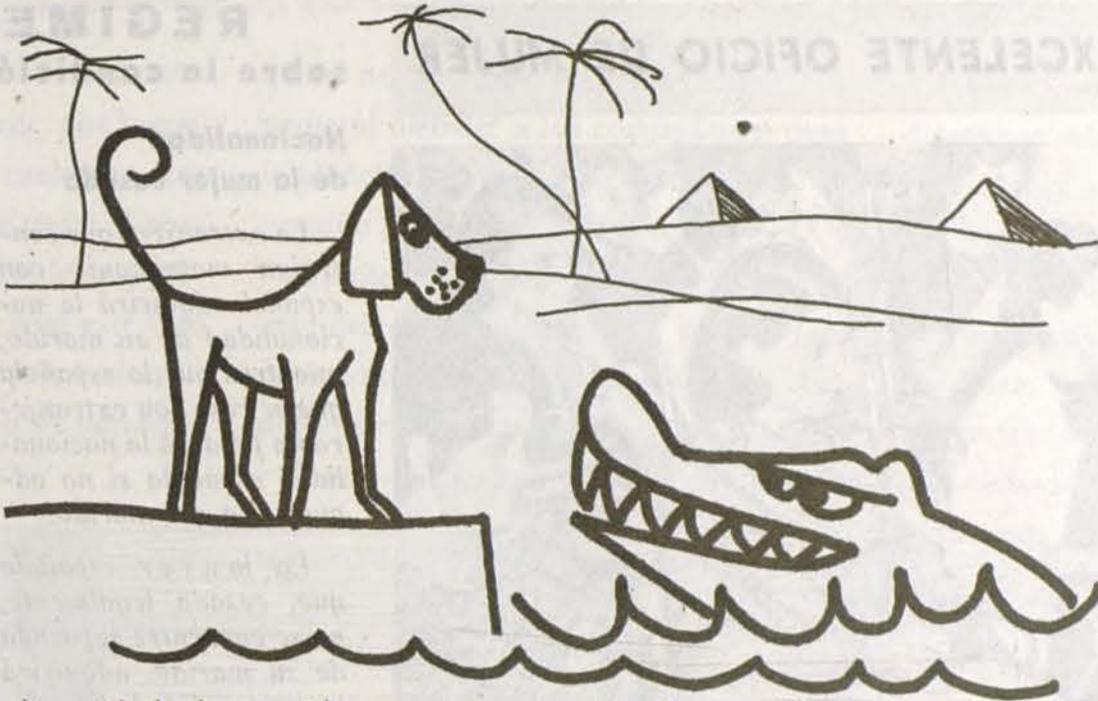
UNA NUEVA LEY ALEMANA

Nos referimos a la disposición legal que concede a los extranjeros residentes en aquel país todos los derechos constitucionales, a excepción de los que estén reservados a los españoles, y, entre ellos, el que todo extranjero que lleve cinco años residiendo allí con buena conducta puede permanecer por tiempo indefinido en la República Federal.

FABULAS CONTADAS

LOS BUENOS CONSEJOS

1 Una de las cosas admirables que tenemos en nuestra magnífica lengua nacional, la de todos los españoles, es el llamado refranero, que es el conjunto de frases breves, a veces con ritmo de versos pareados, en las que se dan normas de buena conducta, sacadas de la experiencia de la vida humana a lo largo de los años y de los siglos. ¿Recordáis esos refranes?... Por ejemplo, los siguientes: "En abril, aguas mil"; "Adonde quiera que fueres, haz lo que vieres"; "Antes que te cases, mira lo que haces"; "Más vale el pájaro en mano que ciento volando", etcétera. Pero en esos refranes ocurre una cosa muy interesante: que a veces son contradictorios. Ved estos dos: "Al que madruga Dios le ayuda" y "No por mucho madrugar amanece más temprano". O éstos: "De tal palo, tal astilla" y "No con quien naces, sino con quien paces". Por un lado parece que es bueno madrugar, pero por otro resulta que el hecho de madrugar resulta ineficaz. Por un lado parece que el modo de ser de cada persona depende principalmente del modo de ser de sus padres, pero por otra parte resulta que lo que más influye en el modo de comportarse de cada uno es el comportamiento de las personas con las que habitualmente nos juntamos. En esos casos podemos preguntarnos: ¿Son verdaderos los dos refranes que parecen contradictorios? ¿Son falsos los dos? ¿Es uno verdadero y otro falso?... Podemos también preguntarnos la causa de esa



diversidad de sentido. Y no será difícil llegar a la conclusión de que la oposición que en cada ejemplo se encuentra procede de que, como enseña otro refrán, "cada uno habla de la feria según le va en ella", es decir, según las circunstancias que han dado lugar a cada sentencia.

2 Hoy fijamos nuestra atención en un conocido refrán que dice: "Del enemigo, el consejo". El consejo, el buen consejo, es algo que todos necesitamos para llevar por buen camino nuestra vida. El consejo es resultado de la doctrina y de la experiencia que poseen y ponen a nuestro servicio, para nuestro bien, las personas mayores en edad, dignidad o gobierno que se interesan por nosotros. Nos aconsejan nuestros padres, nuestros directores espirituales, nuestros maestros, nuestros amigos... Pero este refrán a que ahora nos referimos va más allá. Nos invita a seguir el consejo de nuestros enemigos, o sea, de las personas que, precisamente por ser nuestros enemi-

gos, no nos quieren bien. ¿Cómo puede ser esto?... ¿No será éste uno de los refranes que es necesario aceptar con cautela, examinando cuidadosamente las circunstancias en que puede ser verdadero y falso? Si un enemigo enfurecido nos coge desprevenidos y, apuntándonos con una pistola, nos dice: "Quítate rápidamente de mi vista y corre, porque si no lo haces te voy a matar", será acertado aceptar el apremiante consejo y desaparecer a toda prisa de la vista del agresor. Pero puede ocurrir que el enemigo, ocultando su enemistad y fingiéndose un buen consejo, nos invite a hacer o no hacer algo que terminará en un bien para él y un mal para nosotros. Y ante esa posibilidad hemos de estar alerta para hacer lo contrario.

3 Este es el problema que nos plantea el ya conocido fabulista español del siglo XVIII Félix María de Samaniego en el relato que titula "El perro y el cocodrilo". Dice así:

"Bebiendo un perro en el [Nilo, al mismo tiempo corría. —Bebe quieto —le decía un taimado cocodrilo. Díole el perro prudente: —Dañoso es beber [y andar; pero ¿es sano el aguardar a que me claves el diente? ¡Oh qué docto perro [viejo! Yo venero tu sentir en esto de no seguir del enemigo el consejo."

Como sabéis, el Nilo es un gran río de Egipto, país africano, en cuyas aguas abundan los cocodrilos, terribles devoradores de hombres y animales, tantas veces contemplados con sus fauces hambrientas en numerosas películas. En este caso parece que el cocodrilo aconsejaba bien al inteligente perro. Le recomendaba apagar su sed quieto a las orillas del río, sin correr para que el agua le sentara bien; pero, en realidad, le aconsejaba mal, puesto que lo que deseaba el feroz animal era poner al perro al alcance de sus agudos dientes. Y la consecuencia que saca el fabulista es "no seguir el consejo

del enemigo", lo contrario de lo recomendado.

4 ¿A qué aplicaciones prácticas, para cada uno de nosotros, puede conducirnos todo eso?... De momento, a dos. Una de ellas es la de no aceptar a tontas y a locas, no tomar al pie de la letra, no creer a pies juntillas (y van tres refranes seguidos) cualquier refrán que nos venga a la memoria como aplicación a nuestra situación particular. Antes de hacerlo así es muy conveniente considerar las circunstancias generales y las particulares y ver la parte de verdadera aplicación de las primeras a las segundas. Otra, la de juzgar a nuestros consejeros y valorar en consecuencia sus consejos. Necesitamos, como hemos dicho al principio, consejeros y consejos. Despreciar a unos y a otros es un grave pecado de soberbia que puede costarnos muy caro. Pero debemos considerar: ¿Nos quieren bien, sin duda alguna, nuestros consejeros? ¿Saben bien esas personas lo que nos aconsejan? ¿Nos aconsejan con buena intención, pero equivocados? ¿Conocen todas las circunstancias de nuestra situación? ¿Nos hemos confiado en todo y con toda sinceridad a ellos para que conozcan a fondo las cosas y puedan acertar a guiarnos? ¿No estaremos engañando a esos consejeros respecto a nuestra verdadera situación para que nos aconsejen lo que a nosotros nos gusta? Y, por otra parte, cuando nosotros mismos somos consejeros de otros ¿cómo aconsejamos, con bondad, con conocimiento, con eficacia?...

LA MUJER y las mujeres

SECRETARIA, EXCELENTE OFICIO DE MUJER



La mujer de nuestro tiempo ha descubierto las enormes posibilidades que tiene si adecuadamente se prepara para secretaria. En muchas ciudades españolas funcionan escuelas especiales que dan esta preparación y, al final de los estudios programados, los exámenes correspondientes comprueban la eficiencia de las chicas que posteriormente habrán de ocupar puestos de responsabilidad bien remunerados en entidades de todo género.

Nuestras fotografías muestran la entrega de los diplomas respectivos a las secretarias pertenecientes a la XIII promoción de la Escuela instalada en Madrid. Todas

estas jóvenes, de las procedencias sociales más diversas, encuentran desde este instante un nuevo horizonte para su ocupación y una seguridad para el futuro de sus vidas.

QUITAMANGHAS

Cuando su ropa se ensucie podrá hacer desaparecer las manchas así:

DE BOLIGRAFO

Desaparecen frotando con alcohol o con acetona.

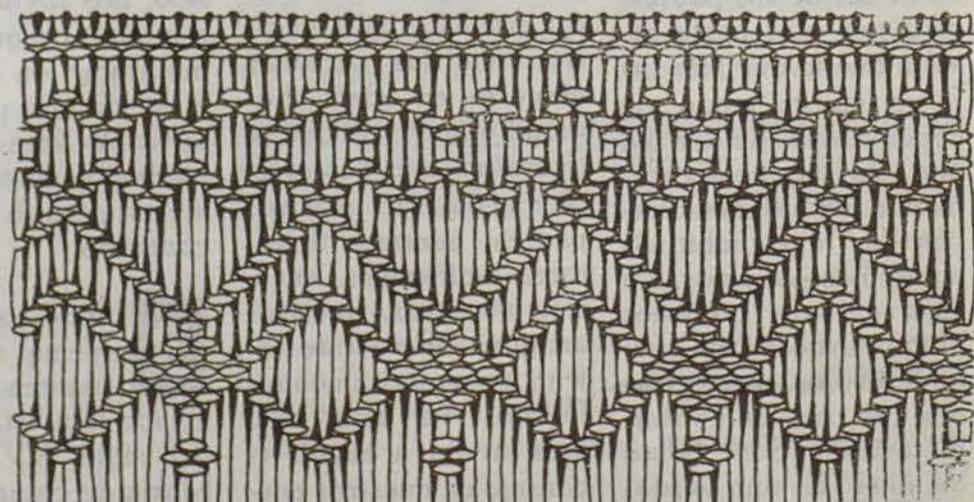
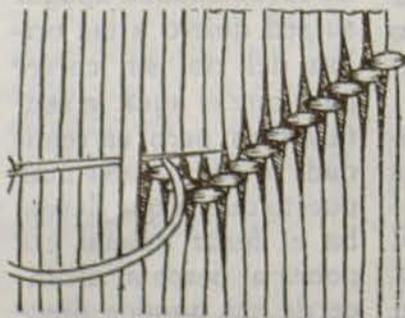
DE CAFE O CHOCOLATE

Enjuagar dos veces, primero con perborato y luego con agua fría.

DE CHICLE

Frotar primero con hielo para endurecer la goma y dejar secar. Levantar con un cuchillo.

LABORES



Este lindo bordado se emplea sobre todo para vestiditos de niñas. Sobre una batista de hilo blanca, bordar el "nido de abejas" con hilo de bordar de color rojo vivo. La forma de hacer el trabajo va explicada de modo práctico en el dibujo de al lado

REGIMEN LEGAL sobre la condición civil de la mujer

Nacionalidad de la mujer casada

La extranjera que contraiga matrimonio con español adquirirá la nacionalidad de su marido, mientras que la española que se case con extranjero no perderá la nacionalidad española si no adquiere la del marido.

La mujer española que, casada legalmente, no se encuentre separada de su marido, adquirirá la nacionalidad del mismo si éste pierde la nacionalidad española y a ella le corresponde adquirir la del marido.

Puede la mujer española que hubiere perdido su nacionalidad por razón de matrimonio recobrarla de nuevo, una vez disuelto éste o declarada la separación judicial a perpetuidad.

Del matrimonio

La ley reconoce dos clases de matrimonio: el canónico y el civil. El primero habrá de contraerse cuando uno, al menos, de los contrayentes profese la religión católica, autorizándose el civil cuando se pruebe que ninguno de ellos profesa esta religión.

La licencia para contraer matrimonio corresponde otorgarla al padre, en su defecto a la madre, abuelos paterno o materno o a las abuelas paterna o materna. Está prohibido el matrimonio, como ya hemos visto, a la viuda durante los trescientos un días siguientes a la muerte de su marido o antes de su alumbramiento, si hubiese quedado encinta, y a la mujer que se hubiese declarado nulo su matrimonio, en los mismos casos y términos, a contar desde su separación legal.

COCINA

PEQUEÑO SECRETO

Para conocer los huevos frescos, ponga agua en un recipiente y eche allí los huevos. Si se van al fondo, señal de que son fresquísimos. Cuando se quedan entre dos aguas, regular, no valen para mahonesa o freír. Si flotan por completo, muy mala señal.

CONSEJOS MEDICOS PRACTICOS

SEGURIDAD EN EL TRABAJO DE LA MADERA

El trabajo con madera no es una actividad exenta de riesgos; tiene, por lo menos, tantos peligros como cualquier otra actividad laboral. Por otra parte, España es un país de floreciente industria maderera. Hay provincias en que este tipo de industria tiene una gran preponderancia y emplea a gran número de personas en sus actividades.

CONSEJOS MUY UTILES

Veamos ahora algunos consejos de seguridad para trabajadores de la madera.

Primero. — El trabajo de la madera presenta los riesgos normales de cualquier otro cuando se efectúa a mano, pero si se utilizan máquinas estos peligros aumentan, debido a la gran velocidad con que funcionan estas máquinas.

Segundo. — Nunca hay que limpiar de virutas la máquina cuando esté en marcha. La limpieza se hará siempre a máquina parada. Si por cualquier circunstancia no fuera posible hacerlo, las virutas se retirarán con un listón, nunca con la mano.

Tercero. — Cuando se trabajan a máquina piezas muy pequeñas no se hará directamente con la mano, sino utilizando tacos de madera o dispositivos auxiliares de otro tipo. No hay que tener nunca los dedos cerca del útil de corte. Al trabajar piezas grandes o largas hay que apoyarlas convenientemente para que no salten ni vibren.

Cuarto. — Cuando se trabaje en la má-

quina no hay que dejarse distraer por nadie ni distraer a los compañeros, pues la atención en el trabajo es la mejor prevención para evitar accidentes.

Quinto. — Si hay que abandonar la máquina no se debe dejar en marcha, pues sólo debe funcionar cuando estén presentes los encargados de su manejo.

Sexto. — Recuerda siempre que la car-



pintería está siempre llena de polvillo impalpable de serrín, virutas y maderas. No fumes ni dejes que se fume en el taller.

Séptimo. — Si trabajas en máquinas múltiples, es decir, que poseen varias herramientas automáticas, cubre o quita las que no estés utilizando.

Octavo. — Vigila que las cuchillas o útiles de trabajo estén fuertemente apretadas, pues al ser muy grande la velocidad de las máquinas, si aquéllas se sueltan durante la marcha, son verdaderos proyectiles, que pueden herirte a ti o a tus compañeros.

Noveno. — Las sierras circulares o de discos son máquinas muy peligrosas, que deben tener puestas las defensas adecuadas y el cuchillo separador para impedir los rebotes de la madera en curso de corte. Lo mismo decimos de las sierras de cinta, que deberán tener siempre montadas las defensas de las poleas y la guía-defensa de la parte de corte tan

baja como sea posible. No hay que trabajar jamás con discos o sierras de cinta que estén doblados, torcidos, agrietados o descentrados.

HAY QUE SER CUIDADOSO

Décimo. — Cuando desacoples la máquina déjala parar por sí sola, sin ayudarla a parar frenando cuchillas, cintas, poleas, etc., con la mano. Es preferible perder tiempo que dedos.

Undécimo. — Sé cuidadoso y ordenado con clavos, puntas, etc. No permitas que el suelo esté lleno de ellos, tirados entre viruta y serrín. Recuerda el peligro del tétanos por pinchazo.

Duodécimo. — Mantén cuidadosamente tus herramientas de mano. Como deben estar bien afiladas para el trabajo, protege los filos con fundas de cuero. No tengas sueltas en el bolsillo las herramientas para llevarlas de un lado a otro.

Decimotercero. — Aprende el manejo de los extintores y entérate bien de la situación de los más próximos. Pueden prestar un gran servicio en los primeros momentos de un incendio.

EJERCICIOS SOBRE ENSEÑANZASPARA LA OBTENCION DEL
CERTIFICADO DE ESTUDIOS PRIMARIOS**GEOGRAFIA****EJERCICIOS**

- 1.º ¿Qué río español desemboca en el Atlántico por Lisboa, capital de Portugal?
- 2.º ¿A orillas de qué río principal está la ciudad de Zaragoza?
- 3.º ¿Qué dos ríos principales atraviesan la región española denominada Extremadura?

SOLUCIONES

- 1.º El río Tago.
- 2.º A orillas del río Ebro.
- 3.º El río Tago por la extremadura Alta, o sea, la provincia de Cáceres, y el río Guadiana por la Baja Extremadura, o sea, la provincia de Badajoz.

HISTORIA

- 1.º ¿En qué batalla fueron derrotadas las tropas leales a la reina española Isabel II, que, como consecuencia de su derrota, fue destronada?
- 2.º ¿De quién era hija Isabel II y de qué rey fue madre?
- 3.º ¿Qué medio importante de comunicación y transporte se estableció por primera vez en España siendo reina Isabel II?

- 1.º En la batalla de Alcolea, cerca de Córdoba.
- 2.º Era hija de Fernando VII y María Cristina de Borbón y madre de Alfonso XII.
- 3.º El ferrocarril, con las líneas de Barcelona a Mataró y de Madrid a Aranjuez.

GRAMATICA

- 1.º Escribe varias palabras que por su forma se relacionen con la palabra "ojo".
- 2.º Di qué diferencia hay entre las palabras "ojear" y "hojear".
- 3.º ¿Qué verbos de nuestro idioma se refieren a actividades del "ojo", órgano de la visión?

- 1.º Reojo, ojeo, ojear, ojal, ojera, ojeroso, ojeriza, etc.
- 2.º "Ojea" es mover los ojos, dirigir la mirada a diversos objetos o en distintas direcciones. "Hojear" es mover o pasar las hojas de un libro, a las que, al mismo tiempo, "hojear", pasándolas una a una, y "ojeamos", pasando los ojos sobre ellas.
- 3.º Esos verbos son: mirar, ver, ojea, contemplar, visar. Son también verbos relacionados con actividades de los ojos, en otro sentido, guiñar, lagrimear, parpadear, etc.

ARITMETICA

- 1.º ¿A qué tanto por ciento equivale el 5 por 1.000 de una cantidad cualquiera?

- 1.º El 5 por 1.000 de una cantidad equivale al 0,5 por 100 (es decir, al medio por ciento) de la misma cantidad. Así, el 5 por 1.000 de 2.000 pesetas será igual a 10 pesetas y 10 pesetas son el 0,5 por 100 de 2.000 pesetas.

Ocurrió en ESTE MES (Efeémerides)

AGOSTO

4

1894

En este día tiene lugar el descubrimiento de la obra maestra del arte ibero-griego, conocida por la "Dama de Elche". El descubrimiento tuvo lugar en Alcu-dia, provincia de Alicante, y se realizó casualmente. Se trata de un busto ma-ravilloso, único en su clase, que se supone pertenece al siglo IV o V antes de Jesucristo.

En los fastos de nuestra arqueología se considera esta fecha como una de las más memorables e interesantes.



Se celebra en esta fecha la memorable batalla de San Quintín.

Los franceses, contra cuyos ejércitos luchaban los ejércitos españoles del rey Felipe II, tuvieron una de sus más ruidosas y lamentables derrotas, ya que hubieron de contar más de 10.000 bajas, entre las que se encontraban ele-mentos de la más linajuda nobleza francesa, que cayeron heridos o fueron he-chos prisioneros.

Para conmemorar victoria tan resonante, el rey mandó erigir el monasterio de El Escorial, monumento extraordinario, admirado por propios y extraños.

AGOSTO

10

1557

Se lleva a cabo la inauguración, en Sevilla, del edificio que a partir de en-tonces se denominó Casa de la Lonja.

Andando el tiempo se convirtió en el archivo general de Indias. La necesi-dad de su construcción se debió al deseo de evitar el bullicio y ruido que los mercaderes producían en sus reuniones celebradas en las gradas de la catedral, cuyo eco llegaba al interior del templo.

Los planos del magnífico edificio fueron debidos al notable arquitecto Juan de Herrera.



AGOSTO

14

1598

Nuestro gran conquistador Hernán Cortés manda quemar o desmantelar sus naves.

El objeto de tan grave decisión fue el de evitar que los que no se encontra-ban conformes con sus proyectos pudiesen ir a denunciarlos a Cuba.

Lleno de fervoroso entusiasmo, arengó a sus tropas y al frente de ellas se adentró tierra adentro para consumir su objetivo principal, la gran conquista de Méjico, llenándose de gloria con sus triunfos.

AGOSTO

16

1519

Con gran pompa se inaugura en este día el magnífico edificio que el Ayun-tamiento santanderino mandó levantar para que sirviera de biblioteca a la que había donado don Marcelino Menéndez y Pelayo.

La citada biblioteca consta de más de 50.000 volúmenes y constituye uno de los mayores tesoros del más grande de los bibliófilos españoles, puesto al servi-cio público merced a la generosidad del donante y del Ayuntamiento de San-tander.



AGOSTO

23

1914

En Vich, provincia de Barcelona, nace Jaime Balmes. De preclara inteli-gencia, Balmes es uno de los españoles más eminentes en el orden filosófico y político de la España del siglo XIX.

Sus tratados de Filosofía son uno de sus mayores timbres de gloria. Entre ellos se pueden citar "El Criticón", la "Filosofía Fundamental" y la "Filosofía Elemental".

Murió el año 1848. Su ciudad natal, Vich, le tiene erigido un monumento esculpido por el escultor Bover.

AGOSTO

28

1810



PETICIONES, CONSULTAS Y RESPUESTAS

EUSEBIO DELGADO. Yelmo de Mambrino, 17. CAMPO DE CRIPTANA (Ciudad Real).—Solicita la dirección del Centro de Formación Profesional Acelerada y un libro de ebanistería y carpintería.

Basta con que escriba al señor director del Centro Sindical de Formación Profesional Acelerada número 1, avenida de América, kilómetro 7,5. Madrid.

También puede dirigirse al señor jefe de la Obra Sindical de Formación Profesional, Servicio de Formación Profesional Acelerada, Casa Sindical, paseo del Prado, 18-20. Madrid.

JOSE ALVAREZ RODRIGUEZ. Ramón y Cajal, 33. LA CODOSERA (Badajoz). — Solicita se le informe sobre lo que tiene que hacer para estudiar periodismo.

¿Nos permite preguntarle previamente si realmente se siente usted con vocación para ello? Inmediatamente le añadimos que la profesión periodística no es fácil, ni tan placentera como a veces pudiera parecer al contemplarla desde el exterior. Mas no pretendemos cortar sus ilusiones, por lo que vamos a ponerle en el camino de satisfacer su curiosidad.

La Escuela Oficial de Periodismo de Madrid acaba de publicar su convocatoria de exámenes para ingreso en la misma, cuyos aspirantes habrán de dirigir a la Secretaría de la misma, sita en la calle Capitán Haya, 22, Madrid-20, la siguiente documentación:

Partida de nacimiento legalizada y legitimada, según su caso; certificado negativo de antecedentes penales; dos fotografías tamaño carnet; certificado de estar en posesión del título de Bachiller Superior y haber superado las pruebas de madurez que, tras el curso Preuniversitario, habilitan para el ingreso en la Universidad. Podrán ser admitidos a las pruebas los aspirantes en condiciones le-

A NUESTROS LECTORES

Ponemos en conocimiento de nuestros lectores que únicamente las peticiones de tipo particular serán las que no figuren en ALBA, no obstante merecer nuestra atención y ser contestadas personalmente a los interesados, que podrán seguir escribiéndonos.

Las consultas de carácter general, cuyas respuestas puedan ser de interés común, seguirán siendo atendidas en esta página de "Peticiones, consultas y respuestas", que se publicará periódicamente, como veníamos haciendo.

Una vez más insistimos en nuestra indicación de que para obtener los libros y material que necesiten, nuestros lectores deberán dirigirse en cada localidad a los profesores de los centros en los que viene realizándose la Campaña Nacional de Promoción Cultural de Adultos.

gales de acceder a las Facultades Universitarias o Escuelas Técnicas Superiores, y los que posean estudios eclesiásticos presentarán la documentación de haberlos convalidado en el Ministerio de Educación y Ciencia. Se acreditarán asimismo las condiciones físicas necesarias para el desempeño de la profesión periodística.

Los impresos para formalizar la solicitud, así como el cuadro de estudios, están a la disposición de los aspirantes en la Secretaría de la Escuela Oficial de Periodismo y en todas las delegaciones provinciales del Ministerio de Información y Turismo. El plazo de entrega de la documentación será desde el 20 de julio al 20 de agosto y al inscribirse para el examen de ingreso cada aspirante abonará 250 pesetas en metálico y 300 pesetas en papel de pagos al Estado.

ANTONIO REDONDO SALGADO. La Fuente, 33. VILLANUEVA DEL FRESNO (Badajoz), pide información sobre Centros de Formación Profesional.

En 1941 la Organización Sindical española iniciaba la formación profesional en 30 Centros, con 1.291 mu-

chachos. En 1969, nada menos que 600.000 aprendices reciben y practican esta formación profesional en los 125 talleres, Escuelas e Instituciones de la más diversa condición sembradas por todo el país. Es decir, que no hay provincia que ignore la presencia de algunos de estos Centros formativos de signo sindical. Lógicamente, Extremadura no ha de estar ajena a esta variadísima gama de los oficios y especialidades que se encuadran en la ancha denominación de formación profesional.

CRISTOBAL MORALES SERRANO. San Lucas, 41, JAEN. VICTORIANO RANDO GARCIA. Piedras Competa. MALAGA.—Solicitan ambos se les informe sobre la forma de ingreso en la Policía Armada.

Hace muy poco el "Boletín Oficial del Estado" recogía una Orden del Ministerio de la Gobernación convocando exámenes para cubrir 800 plazas en el Cuerpo de la Policía Armada, mediante concurso-oposición.

Podrán solicitarlo los españoles de veintiún años, sin alcanzar los treinta el 1 de enero de 1970, cuya estatura mínima sea de 1,70 metros, a excepción de los condecorados con la Cruz Laureada de San Fernando o Medalla Militar individual y los hijos del personal que pertenezca o haya pertenecido a los Cuerpos de Policía Armada o General de Policía, cuya talla mínima puede ser de 1,65 metros.

Las instancias, según modelo oficial, con fotografía tamaño carnet, se enviarán al general inspector del Cuerpo de Policía Armada (Jefatura de Estudios de la Academia Especial de Policía Armada, apartado oficial, Madrid).

Los solicitantes no licenciados aún del Servicio Militar cursarán sus instancias por conducto regular, con informe del jefe correspondiente, en el que debe constar que el solicitante tendrá rescindido su Servicio Militar antes del 1 de enero de 1970.

FOTOS DE NUESTROS LECTORES



JOSE OCAÑA PEREIRA. Lozano Riba, 36. VILLAVERDE DEL RIO (Sevilla).



JOSE FENOLL, LOZANO, JOSE MARTIN y ANTONIO LOPEZ. Calle Pedro Martinez, 15. PINOSO (Alicante).



ANTONIO SALCEDO. Sevilla, Bloque, 66, 2.ª derecha. ALTEA (Alicante).



BENITO POZO GALLARDO. Calvo Sotelo, 76. LOS CORRALES (Sevilla).

ALFONSO VERDEJO GOMEZ. NAVALMORAL DE LA MATA (Cáceres).



* En esa "rueda" existen siete grupos de alimentos y todos los días debemos comer uno o dos de cada grupo. En caso contrario, nuestra alimentación sería incompleta. No basta comer mucho de un grupo de los siete. Carne, pescado, y huevos. No. Es preciso comer todos los días uno o dos alimentos de cada uno de los grupos. Si todos los días comes alimentos de los siete grupos, la alimentación será equilibrada. Tendrás menos enfermedades, y serás alto y fuerte.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	4	6	8	10	12	14	16	18
3	6	9	12	15	18	21	24	27
4	8	12	16	20	24	28	32	36
5	10	15	20	25	30	35	40	45
6	12	18	24	30	36	42	48	54
7	14	21	28	35	42	49	56	63
8	16	24	32	40	48	56	64	72
9	18	27	36	45	54	63	72	81

PODEROSO RECONSTITUYENTE

GLEFINA

MULTIPLICA ENERGIAS Y RESERVAS

Para sus niños!

Rueda de alimentos



nuestra
ESPAÑA
es así

SANTILLANA DEL MAR

Tan sólo a 31 kilómetros de Santander, en el camino de la costa que une San Vicente de la Barquera con la industrial Torrelavega, se alza la histórica joya de la Cantabria hidalga, Santillana del Mar, que se acerca al mar entre verdes prados y mairales.

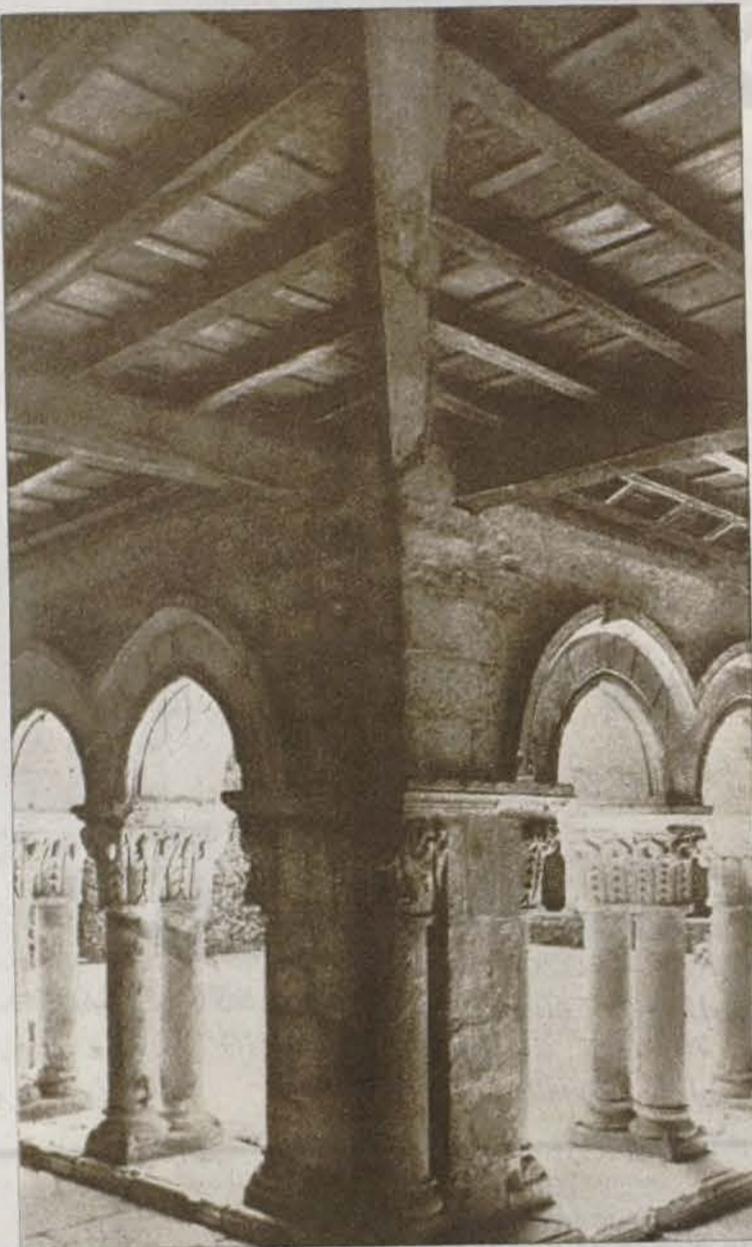
Las primeras referencias de la villa aparecen en el siglo IX y hablan de su fundación en torno al monasterio en que se guardan los restos de Santa Juliana, en las proximidades al lugar de Planes.

Fernando I le torgó

fuero en 1504, que más tarde confirmó Alfonso VIII. Juan II crea el marquesado de Santillana, que recae en don Iñigo López de Mendoza, el autor de las famosas "Serranillas".

Santillana del Mar ha mantenido hasta nuestros días su carácter histórico, tanto, que puede decirse que en sus calles se ha detenido el tiempo.

La Colegiata domina el caserío y ella es el templo que conserva los venerados fundamentos de la piedra que dio fama a la villa. En su fachada existe la puerta



Claustro de la Colegiata

en arco de medio punto, tiene atado a sus pies al demonio. Junto al crucero se abre la puerta que da paso al claustro, pieza insigne de la Colegiata, obra románica de los siglos XI y XII, con columnas gemelas, arcos de medio punto y pilares en los ángulos. En el claustro hay algunas capillas fundadas por familias nobles de la villa.

Los capiteles de las columnas adosadas en la nave mayor son considerados como modelos de la escultura románica, ya que unos muestran decoración vegetal y otros figuras humanas o animales.

En el centro de la nave está el sepulcro de la Santa que ha dado nombre a la villa. Es una muestra ingenua con la imagen de la Santa, que

LAS CIUDADES

los siglos XVI al XVIII y esculturas góticas.

Las calles de la villa son una muestra de la Historia de España.

Las "casonas" pueden ser edificios defensivos, casas de sabor popular y de indudable empaque.

Dos edificios religiosos deben citarse en la villa: el convento de Regina Coeli, fundación del siglo XVI y primera casa de dominicos de la Montaña, y el de San Ildefonso, de monjas dominicas, que lo ocuparon en la segunda mitad del siglo XVII.

Cerca de la villa se encuentra el más impresionante testimonio del arte prehistórico: la cueva de Altamira, donde el hombre de hace quince mil años dejó muestras de sus pinturas. Son 150 figuras las que integran el conjunto: bisontes, ciervos, jabalíes y caballos. Ha sido calificada como la "Capilla Sixtina del arte cuaternario".

Santillana del Mar cautiva a quien la visita y admira que se haya podido conservar todo su encanto de los tiempos pasados.



Palacio de la Abadía

el hombre hace deporte...

ESPAÑA GANA POR QUINTA VEZ EL TORNEO DE LAS SEIS NACIONES

ALFONSO CANOVAS: DIECISIETE AÑOS, 19 VECES INTERNACIONAL



De izquierda a derecha: Juan Fermín Martínez, Santiago Esteva, Juan Fortuny y Jorge Comas, ganadores en el Torneo de natación de las Seis Naciones.



paña; diez, con el equipo juvenil español; dos, en el equipo B, y tres veces con el conjunto español "junior". Su meta es la de llegar a ser titular del equipo nacional español en los próximos Juegos Olímpicos de Munich.

TITULO DE EUROPA DE LOS GALLOS

El español Ben Ali disputará, una vez más, el título de Europa de los pesos gallos al italiano Franco Zurlo. La noticia produjo la correspondiente revolución en el mundillo boxístico, por cuanto el campeón de Europa, Salvatore Burruni, renunció a su título y, con ello, a sus treinta y seis años, se retiró del boxeo activo.

3 NOTICIAS

● El boxeador español José Legrá perdió a los puntos su combate frente al mejicano Vicente Saldívar, ex campeón mundial de los plumas, en Los Angeles. El veredicto del juez fue muy discutido.

★ El Atlético de Madrid, con acierto, adquirió al defensa central argentino Jorge Omar, que, tras las pruebas médicas, se incorporará a su nuevo club. Cuenta el jugador veintiocho años de edad y es un firme valor del fútbol criollo.

● El que fue gran interior madridista, hoy entrenador, Héctor Rial, firmó como preparador del Real Zaragoza, a cuyas órdenes el mencionado conjunto inició también sus entrenamientos.

En natación, España ha logrado por quinta vez consecutiva ganar el Torneo de las Seis Naciones, que se disputó en Cardiff. En la última prueba de relevos, 4 por 220 yardas libres, España estaba igualada con el País de Gales, pero Juan Fermín, Santiago Esteva, Juan Fortuny y Jorge Comas consiguieron el quinto triunfo total consecutivo. ¡Buena marca!

FLEITAS, AL MADRID



El jugador del Málaga Fleitas Miranda ha sido traspasado al Real Madrid por ¡siete millones de pesetas!

Alfonso Cánovas es una firme promesa del waterpolo español. Tiene diecisiete años, trabaja al lado de su padre de joyero-relojero. A los nueve años comenzó la preparación a las órdenes de Manuel Ibern, director técnico del Club Natación Barcelona. Se inició en el waterpolo hace tres años, aproximadamente.

Ha sido 19 veces internacional: cuatro, con el equipo titular de Es-

CAMPEONATOS MUNDIALES DE PESCA SUBMARINA



En los próximos días 9 y 10 de agosto se celebrará en las islas Eoli (Italia) el campeonato mundial de pesca submarina, tomando parte el conjunto de Cuba, campeón del mundo de la especialidad. El último campeonato tuvo lugar en Cuba, donde España se clasificó en tercer lugar, con 399 capturas, por un total de 1.236 kilos. El equipo español lo formarán Noguera, Gomis, Martí Pons y Mengual.

... y el deporte hace al hombre

MAMA "SOLE" SE REUNE CON SU HIJO LEGRA



Después de siete años, mamá "Sole", la madre de Legrá, se ha reunido con su hijo en Madrid. Es la primera vez que viene a nuestro país. Nunca ha visto boxear a su hijo y ha declarado: "El único disgusto que me dio José fue dedicarse al boxeo." Mama "Sole" se quedó viuda, hace diecinueve años, con ocho hijos, y el mayor, de nueve

años. El famoso boxeador ve su niñez así: "Era malo como estudiante y dejé los estudios por los guantes; pero antes hice de todo: repartí leche, limpié zapatos...". Pero su madre ha dicho: "José, de pequeño, era un niño normal, que me quería mucho, y ahora sigue queriéndome. No era travieso, sino 'ma' bien humilde."

5 FAMOSOS EN PRIMER PLANO DE LA ACTUALIDAD

CRONICAS Y REPORTAJES ESPECIALES PARA ALBA

MILI ESPERA SU PRIMER HIJO



¿Recuerdan nuestros lectores aquella famosa pareja de gemelas del cine español, Pili y Mili? Pues bien, ahora Mili, que se casó y que vive en Méjico, espera a su primer hijo. Mili ha dejado el cine, pero ha aprendido a ser una buena ama de casa.

LEGRA - MILI - MANZANERO - SALOME - JAVIER MATEU

MANZANERO SE INSPIRA EN SU MUJER



En muy poco tiempo el cantante mejicano Armando Manzanero se ha hecho popular en España y sus discos se venden con una profusión enorme. Su canción "Esta tarde vi llover" ha logrado un récord de venta. Armando Manzanero ha puesto de moda la canción romántica y ha reconocido que su fuente de inspiración es su esposa María Elena, con la que ha tenido cuatro "chamaquitos".

SALOME, VISPERAS DE BODA "EL MEJOR", EN FAMILIA



"Viviré en Valencia, pero no dejaré la canción", ha declarado Salomé, la triunfadora de Eurovisión, que se casará el próximo 25 de octubre, en Barcelona.



Este es el catalán del programa "Un millón para el mejor", Javier Mateu, proclamado el "mejor entre los mejores". Ahora aparece en la intimidad de su casa, con sus padres.