

★★★★★★★★★
 GLORIA A DIOS EN LAS
 ALTURAS Y PAZ EN LA
 TIERRA A LOS HOMBRES
 DE BUENA VOLUNTAD
 ★★★★★★★★★★

alba

LOS SALARIOS Y JORNALES

Los salarios y jornales podrán ser aumentados mediante acuerdos entre los trabajadores y las empresas desde el 1 de enero.

(Ver pág. 3.)

HABLAR Y ESCRIBIR, PARA SABER, PARA AMAR, PARA VIVIR

PERIODICO EDITADO POR LA DIRECCION GENERAL DE ENSEÑANZA PRIMARIA
 Campaña Nacional de Promoción Cultural de Adultos - MADRID - 16 páginas

AÑO VI - NUMERO 135 - 15 - 30 DICIEMBRE 1969

REDACCION Y ADMINISTRACION: ALCALA, 104, 4.º - TEL. 2762146 - Dep. Legal: M. 6.248 - 1964 - RIVADENEYRA, S. A

NAVIDAD



EN EL HOGAR DE LOS PRINCIPES DE ESPAÑA



En el hogar de los Príncipes de España sucede lo mismo que en cualquier hogar de otra familia española. Los padres juegan con sus hijos y los niños van creciendo a su sombra cariñosa, entre risas, alegrías, enfados, rabietas y llantos. Los Príncipes de España nunca dejan pasar un día sin estar unos minutos con los pequeños. (Amplio reportaje en la página 16.)

En alas del viento frío, no quebrantéis el duerme, mi niño, le dice:
 vestido de luz de [silencio, duerme en la noche
 [estrellas, que el Niño Dios [serena;
 en un silencio de noche [duerme y sueña... que al alba te lloverán
 hizo su entrada en la [tierra... cruces de amarga
 [tristeza.
 No quebrantéis el En éxtasis de ternura una madre lo contempla [tristeza.
 de esta noche [silencio, cantándole su alegría
 [rondadera; y llorándole su pena;

Raúl ARRIETA

NUESTRA FELICITACION

En la fiesta navideña de la paz y el amor fraternos, cuando el mundo cristiano conmemora la venida del Señor al mundo, ALBA proclama la actualidad del mensaje de Belén y felicita muy cordialmente a todos sus lectores. ¡Felices Pascuas de Navidad y Feliz Año Nuevo!

LA PRENSA ESPAÑOLA, REFLEJADA EN ALBA



EL ULTIMO QUE BATE EL COBRE A MANO

Hay en Navafria, pueblo de Segovia, un taller donde desde hace siglos una familia bate el cobre a la vieja manera artesana, mediante un martinete. Se trata de los últimos artesanos de esta especialidad, según dice el periódico de Madrid. Victoriano Abán es un hombre de cuarenta años. A los diez su padre, Julio, le dio las primeras lecciones en el arte de batir el cobre a mano para hacer calderos, braseros, vasijas, etc. Desde entonces no ha dejado el oficio y trabaja en el taller familiar en unión de su hermano. El padre tiene setenta y ocho años y ya no trabaja.

El cobre se bate en toda España, pero ellos son los únicos que trabajan con un martinete antiguo, a mano. Por eso no ganan apenas dinero. Las piezas que hacen son preciosas y podemos verlas en los salones de hoteles, restaurantes y casas señoriales. Antes se utilizaban generalmente para la cocina.

La Voz de Galicia

CINCO GENERACIONES DE UNA FAMILIA EN LA MISMA CASA

El periódico coruñés informa que cinco generaciones de la misma familia habitan en una misma casa, en la localidad de Cuerrías de Maza, a 10 kilómetros de Infiesto (Oviedo). La tatarabuela se llama doña María Noriega, de noventa y dos años, y todavía fuma, envolviendo el cigarrillo en hoja de maíz, a la antigua usanza de la tierra. El cabeza de la segunda generación es don Alfredo Blanco Noriega, de sesenta y siete años. Le sigue doña Benjamina Blanco, como representante de la tercera generación, de cuarenta y cinco años. La cuarta generación la encabeza una hija de la anterior, Mary Carmen, de dieciocho años, casada, y futura madre de la representante de la quinta generación.

DIARIO ILUSTRADO DE INFORMACION GENERAL

ABC

DIARIO ILUSTRADO DE INFORMACION GENERAL

MUSEO DEL CALZADO

El corresponsal del diario "ABC" en Barcelona informa que esta ciudad cuenta con un nuevo museo. Se trata del Museo del Calzado, que dispone de más de 100 piezas de épocas muy antiguas. Entre los calzados más sobresalientes figuran un zapato del siglo XV, un zapato primitivo de pastor de alta montaña y varios de fantasía infantil.

También hay babuchas artísticas morunas, zapatos y botas de mosquetero del siglo XVI, zapatos de salón en raso del siglo XVIII y una serie de miniaturas muy curiosas.

La Cofradía de Maestros Zapateros, fundadora del museo, ha escrito a todos los fabricantes de España para que si disponen de alguna pieza que tenga categoría digna de ser expuesta en las vitrinas de este museo la envíen con este fin.

NUEVO CURSO

*



cedac

Cursos de Formación Profesional y Técnica per Correo en las especialidades de:

Cursos de DECORACION

Decoración - Pintor Decorador - Pintor Rotulista - Dibujante de Muebles - Decoración del Hogar.

Cursos de DIBUJO Y PINTURA

Nuevo Curso de Dibujo - Nuevo Curso de Pintura al Oleo Dibujo Humorístico - Rotulación.

Cursos MOTOR Y AUTOMOVIL

Mecánico de Automóviles - Mecánico Diesel - Técnico en Motores - Electricidad del Automóvil - Localización de Averías.

Cursos de ELECTRICIDAD

Instalador Electricista - Montador Electricista - Técnico Electricista - Maestro Electricista - Iluminación Fluorescente.

Cursos de CONSTRUCCION

Técnico en Construcción - Maestro Albañil - Hormigón Armado - Topografía - Carpintería - Ebanistería.

Cursos de MECANICA

Técnico Mecánico - Encargado Mecánico - Maestro Tornero - Maestro Ajustador - Maestro Fresador - Maestro Soldador - Técnico en Soldadura - Verificación y Medición Ajustes y Tolerancias.

Cursos de DELINEACION

Delineante Mecánico - Delineante en Construcción Delineante General.

Con las garantías de orientación técnica, Profesorado especializado y métodos pedagógicos de:

cedac

Aragón, 472 - Dpto. F-23
BARCELONA - 13

AUTORIZADO POR EL MINISTERIO DE EDUCACION Y CIENCIA NUMR 54

ENVIEME GRATUITAMENTE SU BOLETIN INFORMATIVO QUE EXPLICA COMO ASEGURAR MI PORVENIR APRENDIENDO POR CORRESPONDENCIA EL CURSO DE _____	
NOMBRE	_____
DIRECCION	_____
POBLACION	_____
@@@@ ARAGON. 472. DEPTO F-23 BARCELONA 13	
AYUDE A UN AMIGO ESCRIBA EL NOMBRE DE ALGUNO DE SUS AMIGOS QUE DESDE MEJORAR SU PORVENIR Y LE MANDAREMOS GRATUITAMENTE INFORMACION SOBRE EL CURSO DE _____	
NOMBRE	_____
DIRECCION	_____
POBLACION	_____
@@@@ ARAGON. 472. DEPTO. F-23 BARCELONA 13	

NAVIDAD

EL MUNDO, EN SEIS NOTICIAS

ESPAÑA



"Aconteció, pues, que José subió de Galilea a la ciudad de David para empadronarse con María, su esposa, que estaba encinta. Estando allí se cumplieron los días de su parto y dio a luz a su Hijo primogénito, y le envolvió en pañales y le acostó en un pesebre, por no haber sitio para ellos en el mesón." (San Lucas.)

No puede darse mayor exactitud, sencillez y realismo en la narración del acontecimiento más trascendental de todos los tiempos. El nacimiento de este Niño divide a la Humanidad en dos grandes períodos. La historia de nuestra cultura se divide en "antes" del nacimiento de Cristo y "después" del nacimiento de Cristo.

Si, pues, gran maravilla fue la creación de un ser en todo semejante a El ("Hagamos al hombre a nuestra imagen y semejanza"), no fue menor, sino muy superior, la maravilla de la restauración. Y más maravilla aún la forma como quiso efectuar esa restauración. Se hizo el Hijo de Dios hombre. De esa forma elevó nuestra naturaleza caída a un orden sobrenatural. Haciéndose Dios hombre no sólo se hizo como nosotros, sino también hizo de cada uno de nosotros algo suyo.

San Lucas sigue su narración con la misma sencillez y admirable realismo: "Y un ángel dijo a los pastores: Os ha nacido hoy un Salvador, que es el Cristo Señor, en la ciudad de David. Esto tendréis por señal: encontraréis al Niño envuelto en pañales y acostado en un pesebre. Al instante se juntó con el ángel una multitud del ejército celestial, que alababa a Dios diciendo: Gloria a Dios en las alturas y paz en la tierra a los hombres de buena voluntad."

San Lucas en esta narración nos da la razón de por qué el nacimiento de este Niño produjo la total transformación de la Humanidad. Le llama el Mesías esperado, el Cristo Señor, el Salvador. Estas expresiones son como una manera de designar la divinidad del Niño Cristo Jesús. En una palabra, el evangelista nos enseña que este Niño que se hace hombre es también Dios y que este carácter de Dios hombre es lo que motiva la total transformación del hombre, de un ser envilecido en un ser endiosado, superior al hombre antes de la caída de Adán.

Jesús FERNANDEZ

● UN DECRETO-LEY DE LA JEFATURA DEL ESTADO anuncia que a partir del 1 de enero de 1970 podrán aumentarse los salarios legales mediante acuerdos entre los productores y las empresas. También a partir de esa fecha podrán ser aumentados los alquileres de los arrendamientos rústicos y urbanos. En cuanto a los precios de los productos, mercancías y servicios, podrán experimentar aumentos, dentro de ciertos límites, sobre los que ejercerá su vigilancia el Gobierno. Otra disposición sobre las ventas a plazos establece que de entrada habrá de hacerse efectivo el 35 por 100 del precio del producto, y el resto habrá de pagarse en dieciocho meses, en lugar de veinticuatro, como hasta ahora.

★ EL OBISPO DE AVILA impone la Medalla del Trabajo a doña Leonarda López Sánchez, de setenta y ocho años de edad, que se ha pasado sesenta y siete trabajando en un mercado de abastos. Doña Leonarda recibió también la insignia de oro de Avila.



● CON MOTIVO DE LAS PROXIMAS FIESTAS NAVIDEÑAS se espera un retorno masivo a España, en uso de vacaciones, de emigrantes residentes en distintos países europeos. Se han organizado trenes especiales, tanto para su venida a España como para el regreso a sus puestos de trabajo en los primeros días de enero de 1970.

★ DOÑA MARIA NIEVES DIAZ, navarra, esposa de un abogado y director de la Caja de Ahorros de Navarra, con cuatro hijos, que ha sido elegida "Ama de Casa 1969" en el concurso organizado por la revista "Ama", tras competir con otras 15 finalistas. Doña María Nieves demostró que sabía hacer punto, una tarta, un centro de flores y desfilas como maniquí.



● EL PRESIDENTE DEL CLUB ATLETICO DE BILBAO, acompañado de su junta directiva, ha entregado al cardenal primado y arzobispo de Toledo, don Vicente Enrique y Tarancón, la insignia de oro y brillantes del club. Don Vicente declaró una vez ser apasionado seguidor del equipo de San Mamés.



★ LA SEÑORITA PAQUITA DELGADO, que fue "Miss España 1967", ha contraído matrimonio en Córdoba, en la iglesia de Santa Marina de Aguas Santas, con don José María Parejo Cuesta. La boda se celebra a los dos años de su gentil reinado. A la ceremonia asistió numeroso público, ya que los contrayentes cuentan en Córdoba con numerosos amigos.



PAGINA PARA LOS HOMBRES DEL MAR

UN HOGAR DEL PESCADOR JUBILADO, EN CUDILLERO



En Cudillero (Asturias) ha puesto fin la Cofradía Sindical de Pescadores a la obra de construcción e instalación de un hogar para los pescadores jubilados afectos a aquella Cofradía.

Recibieron aportaciones económicas de ayuda de diversas entidades y personas, entre ellas una del Sindicato Nacional de la Pesca.

Los 137 pensionistas de la entidad tendrán en adelante un sitio confortable de reunión, con un bello emplazamiento y los servicios adecuados a sus benéficos y sociales fines.

NUEVO METODO PARA LIMPIAR EL PESCADO EN EL MAR

MENOS PERSONAL Y MENOR PELIGRO DE CONTAMINACION

Una de las operaciones en el tratamiento del pescado que exige un mayor perfeccionamiento es la "evisceración". La práctica corriente necesita generalmente de tres hombres y el trabajo se lleva a cabo en el convés, que no siempre ofrece un área de trabajo limpia y segura, porque se acumulan bajo los pies pescados y vísceras de éstos.

Actualmente la evisceración del pescado en un rastreo requiere, cuando menos, tres hombres en cada uno de los dos equipos que se dedican a esta labor. El pescado se lanza sobre el convés, después de que los operadores encargados del trabajo, en posición inclinada y fatigosa, escogen las piezas y abren la cavidad abdominal con una navaja. Otro equipo recoge el pescado y extrae las vísceras, que se tiran en el propio suelo, mientras que el pescado se arroja a un tanque. El trabajo rinde, aproximadamente, unos 200 kilos por hombre.

Ahora parece ser que



una nueva experiencia se ofrece a los pescadores. Se trata del "eviscerador al vacío". El equipo ofrece flexibilidad, permitiendo que la combinación tanque de vacío y cámara de descarga pueda ser colocado en cualquier parte de la embarcación, de forma que no interfiera las operaciones de pesca.

Después de que el operador coloca el pescado contra la boca aspiradora comprime un pedal que abre la válvula de vacío y ésta extrae las vísceras, que se depositan en una cámara de descarga. Siguiendo la operación del pedal, el operador cierra la válvula de vacío y simultáneamente abre la válvula de lavado. Cuando el agua inunda la cavidad abdominal, el operador suelta parte del pedal y abre la de vacío, liberando instantáneamente el agua de

lavado. Al liberar el pedal totalmente, cierra el sistema, dejándolo preparado para la siguiente secuencia de operaciones.

Las ventajas del eviscerador al vacío son:

1.º El número de tripulantes de barks mayores puede reducirse a tres hombres.

2.º El equipo puede colocarse de tal manera que los operarios puedan realizar el trabajo más seguros, porque no se depositan restos de vísceras o pescado en el suelo, evitando un área peligrosa y escurridiza.

3.º Pueden realizar su labor en posición más cómoda, ya sentados o de la manera que mejor les convenga.

4.º Se reduce la contaminación bacteriana, porque el pescado no necesita ser abierto.

5.º La descarga de un pescado de mejor calidad redundará en mejor precio.

BUQUE OCEANOGRÁFICO

Se construye en unos astilleros de Gijón un buque para investigaciones oceanográficas. Desplazará 1.000 toneladas y dispondrá de todos los aparatos e instalaciones necesarias para los trabajos científicos, así como laboratorios de fotografía, física, química oceanográfica, rayos X, acuarios de biología y un centro de información oceanográfica.

Dentro del equipo científico que navegue en este buque está prevista la dotación de mujeres, y dispondrá de instalaciones para alumnos de las escuelas náutico-pesqueras.

EXPORTACION ESPAÑOLA DE CONSERVAS DE PESCADO

Ante el impulso alcanzado por esta rama de la industria española, en los medios industriales de Marruecos existe alarma.

Se basan en las noticias según las cuales las Islas Canarias han colocado en el mercado 900.000 cajas de pescado en conserva. Se hace notar que es la primera vez que la industria conservera canaria ha llegado a tan gran producción, y, más aún, cuando hace cinco años no existía en Canarias esta industria.



MAQUINA PARA PREPARAR SARDINAS

En una fábrica de conservas de Luanco ha sido sometido a importantes pruebas el invento de un asturiano. Se trata de una máquina para descabezar y limpiar de tripas y colas las sardinas.

Sabido es el problema que representa a las fábricas de conservas las operaciones de limpieza y descabezamiento de las sardinas, y que nunca, hasta ahora, se había conseguido mecanizar.

Al parecer, esta máquina reúne los requisitos exigidos, según opinión de los fabricantes y técnicos que asistieron a las pruebas.

La máquina trabaja todos los tamaños, sin necesidad de una previa clasificación, que ella misma realiza. La piel queda intacta, aunque el pescado lleve varios días en hielo. Y con el solo empleo de dos personas se pueden preparar 200 piezas por minuto.

LA MUJER y las mujeres

CONSEJOS PARA COMBATIR EL FRIO



Cuando baja la temperatura y aprieta el frío sentimos inmediatamente molestias en las

manos, los pies, la nariz, las orejas, etc.

Es cuando todo parece predisponer una lucha de los elementos exteriores contra el organismo, amenazándolo con catarrros, reuma y enfriamientos penosos. Para combatir esas oleadas de frío se aconseja tomar azúcar y grasas. Sin olvidar estar bien abrigados.

Los consejos que hoy os damos se refieren a la protección de la nariz, de la cintura y los pies. Son éstos:

LOS PIES

Se tiene la impresión de que están hinchados. Es conveniente poner plantilla al calzado para preservar al pie de toda humedad.

LA CINTURA

Cuando se atraviesa una calle expuesta al viento, éste parece sentirse más en el talle. Es necesario vestir una camisa que ajuste bien a la

cintura, y que sea de franela, para protección del vientre y los riñones, que siempre han de estar al calor.

El frío en el abdomen provoca espasmos digestivos y crisis de constipados, que debilitan la resistencia que hay que ofrecer a la gripe y al reuma.

LA NARIZ

Con el frío, la nariz parece que se quema. El aire helado penetra en ella y lastima las mucosas de los cornetes. Con ello hay una pérdida evidente de calorías.

Antes de salir de casa hay que meter en cada fosa nasal una bolita de glicerina y aspirar profundamente, al mismo tiempo que, con la punta de los dedos, se cierra la nariz. Esta quedará bien lubricada.

COCINA

MARAVILLAS DEL CHOCOLATE

El contenido de una lata de leche condensada se mezcla con 100 gramos de cacao en polvo, una copa de coñac y dos pastillas de chocolate rallado. Se revuelve hasta que todo esté muy ligado y se pone al baño maría hasta que se endurezca. Se vuelca en un plato y se deja enfriar. Se forman bolitas iguales y, después de pasarlas por azúcar molida, se meten en cápsulas de papel.

2 RECETAS para las fiestas de Navidad, Año Nuevo y Reyes

che, tres cucharaditas de Royal, media cucharadita de sal y 25 gramos de mantequilla para untar en el molde.

Se coloca en un recipiente la mitad de la harina, tamizada; las pasas, cortadas en trocitos; las nueces, de la misma forma; el huevo, batido, y el resto de los ingredientes. Se revuelve con una espátula de madera y, cuando está bien unido, se le agrega el resto de la harina y se amasa en el mismo recipiente, hasta que quede una masa no demasiado seca. En molde de pan untado de mantequilla se deja reposar al calor media hora y se cuece al horno bastante fuerte, moderado, alrededor de tres cuartos de hora.

PAN DE NUEZ

Doscientos gramos de harina, 100 gramos de azúcar, 100 de pasas, 50 de nueces, un huevo, cuatro cucharadas de le-

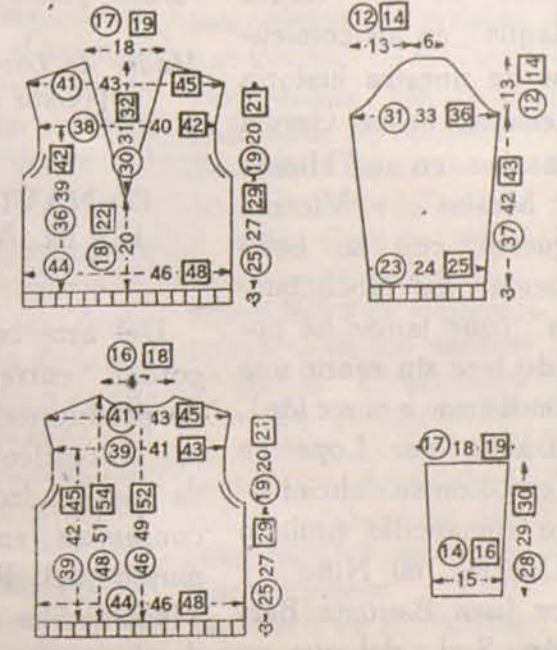
REGIMEN LEGAL SOBRE LA CONDICION CIVIL DE LA MUJER

DE LA ADMINISTRACION DE LOS BIENES DE LA SOCIEDAD CONYUGAL

A partir de la ley de 24 de abril de 1958, la administración de los bienes de la sociedad conyugal por parte del marido se ha visto limitada por una cláusula contenida en el artículo 1.413, que determina "que el marido necesitará el consentimiento de la mujer" o, en su defecto, autorización judicial para actos de disposición sobre inmuebles o establecimientos mercantiles, cuando éstos pertenezcan a la sociedad de gananciales.

LABORES

EL MODELO Y SU PATRON



En azul marino y rojo está confeccionado este jersey para niña de doce años. El punto empleado es liso. El pechero y las vueltas de la manga van en rojo y azul; dos vueltas de cada color.



Sin duda alguna puede afirmarse que el nacimiento del Niño Dios, de la segunda Persona de la Santísima Trinidad, es el hecho más grande y sobrenatural. Por eso, ese hecho singular y deslumbrante está presente en numerosas creaciones literarias, artísticas y folklóricas de todos los tiempos con perenne actualidad, intensificada al llegar anualmente las fechas conmemorativas del gran acontecimiento que esperaba Virgilio, el gran poeta latino, en los tiempos de la expectación mesiánica como iniciación y base de una edad de oro para el mundo.

OBRAS LITERARIAS

De la literatura podríamos enumerar una serie prácticamente inacabable de obras líricas, épicas y dramáticas, desde el famoso "Auto de los Reyes Magos", en los comienzos de nuestra historia literaria, hasta García Tassara, en su "Himno al Mesías", y Vicente Querol, con su bello poema "En Nochebuena" (que jamás he podido leer sin sentir una hondísima emoción), pasando por Lope de Vega, con su delicadísimo romancillo titulado "Duerme, mi Niño", y por Juan Bautista Bertrán, S. J., del que no nos resistimos a reproducir aquel breve madrigal que dice:

Campo, ya diste el mejor
[Trigo.
Maduró, Pura Viña, tu
[Racimo.
Corza, vimos tu salto
[más ardido.
Granada, ya ofrendaste
[el rubí vivo.
Azucena, se doran tus
[pistilos.
Bosque, brotó tu fresco
[manantío.
Alba, tu Sol ha sonreído.
Jardín, volvió la luz del
[paraíso.
Madre de Dios, ¡ya
[vimos a tu Hijo!

LA NAVIDAD EN EL ARTE

Del arte bastará recordar, entre millares de producciones plásticas y acústicas, algunos de los cuadros que se conservan en nuestro museo del Prado, de Madrid: "La adoración de los pastores", del Greco; "La adoración de los Magos", de fray Juan Bautista Maino;

INSPIRACIONES LITERARIAS, ARTÍSTICAS Y POPULARES DE LA NOCHEBUENA

EL AGUINALDO COMO OFRENDA

"La adoración de los Magos", de Velázquez; "La adoración de los Magos", de Rubens; "La adoración de los ángeles", de Thierry Bouts; "La Natividad", de Memling.

navideño conmemorativo, al que especialmente queremos referirnos: el aguinaldo, como expresión más característica del ambiente de amor, de fraternidad, de cordialidad, de ilusión, de

humanismo cristiano de estas fiestas, en su doble dimensión de ofrenda de comidas, bebidas o dinero en la Nochebuena, y de regalos de objetos bellos o útiles en la Epifanía.

COSTUMBRES POPULARES

De costumbres populares, ¿quién será capaz de recordar y enumerar todas las creaciones folklóricas y todas las costumbres a que en España y en el mundo entero ha dado lugar la conmemoración del natal divino?... Belenes, nacimientos o pesebres, que escenifican los momentos más significativos de la fiesta. Villancicos, en los que tiernamente, con letra y música, se subraya la plástica de los belenes o la nostalgia de las Nochebuenas pasadas y de las que no veremos más. Comidas típicas de la conmemoración, como la sopa de almendras, el besugo al horno, los capones, las compotas, el turrón. Comparsas que recorren las calles de los pueblos con su multiforme música vocal e instrumental felicitando a los vecinos y pidiendo el aguinaldo.

He aquí el aspecto

EL AGUINALDO

¡Con qué inefable emoción vienen a nuestra memoria y a nuestra imaginación las evocaciones de aquellos días jubilosos en los que a la puerta de las casas amigas cantábamos aquello de: "Ya bajan rodando — por las escaleras — higos y manzanas, — naranjas y peras." O en los que de madrugada nos levantábamos sigilosamente de la cama para descubrir anticipadamente los juguetes que nuestros amantes padres habían colocado, después de acostarnos, junto a los zapatos. O en los que, ya mayores, componíamos para el peatón, que portaba la correspondencia de varios pueblos a lo largo de 15 ó 20 kilómetros, las coplas en las que pedía el aguinaldo a su público!...

No se conoce exactamente el origen de la costumbre de los aguinaldos ni la etimología de la palabra. Quizá, aunque cosa parecida haya existido antes de la llegada del cristianismo, como en el caso de las ofrendas hechas al rey de los sabinos un día de Año Nuevo con ramos de la diosa Strenna (recuérdense las llamadas "estrenas" en la región valenciana), lo más cierto es que la palabra aguinaldo procede de la griega *guinaldo*, con la significación de "regalo el día de nacimiento", y que esa costumbre se intensificó y se extendió con motivo del nacimiento de nuestro Niño Dios y con la significación de amor de Dios, derivada de las ofrendas de pastores y magos al Redentor del mundo.

Deseemos y pidamos que esa costumbre tan bella se conserve y se intensifique cada año más, en forma de dones materiales y espirituales, de paz y de amor, y como expresión de que el hombre, como quería Pío XII, va convirtiéndose de selvático en humano y de humano en divino.

¿QUE ES EL CALENDARIO?



noviembre

27	3	10	17	24
28	4	11	18	25
29	5	12	19	26
30	6	13	20	27
1	7	14	21	28
	8	15	22	29
	9	16	23	30

k

1 Una de las más tremendas angustias y misterios del hombre es la del tiempo, ese tiempo que inexorablemente pasa por nosotros y sobre nosotros, a cuya marcha implacable envejece y se acaba nuestra vida humana, que quiere permanecer, eternizarse, liberarse de esa rápida fugacidad en la que perecen todas las grandezas y todas las glorias de este mundo. Ya lo dijo uno de los mejores poetas de la lengua española: "Nuestras vidas son los ríos — que van a dar en la mar, — que es el morir; — allí van los señorios — derechos a se acabar — y consumir." Y por eso la imposibilidad de evadirnos del tiempo da su aguda y dolorosa nota dentro de la alegría de las fiestas de Nochebuena y Navidad con la conocida copla "La Nochebuena se viene, — la Nochebuena se va, — y nosotros nos iremos — y no volveremos más".

2 El hombre, desde siempre puede decirse, ha procurado, ya que no

detener el tiempo, medirlo para resolver problemas prácticos de la vida individual y social, de modo que se pueda determinar la situación temporal de un ser o de un hecho en relación con otros seres o hechos sucedidos antes o que van a sucederse después, y que son como hitos de referencia colocados a lo largo de una supuesta línea del tiempo. Para lograrlo, el hombre ha inventado el calendario, o sistema de dividir y subdividir el tiempo en espacios determinados, días, semanas, años, quinquenios, siglos, eras, edades, etcétera. El ideal para disponer de un calendario universal y perfecto sería, en primer lugar, conocer exactamente en qué momento empezó a existir la Tierra (fecha temporal de la Creación) y poder así contar por períodos las unidades naturales de tiempo (por ejemplo, días) que han transcurrido hasta hoy. Pero como ese conocimiento no es posible, los hombres cuentan el tiempo a partir de un hecho co-

EL TIEMPO VA Y VIENE ENTRE SUS HOJAS

nocido e importante, dividiendo la línea del tiempo en dos partes: una, antes de ese hecho, y otra, después.

3 Nosotros, los cristianos, y casi todo el mundo civilizado, partimos precisamente del nacimiento de Nuestro Señor Jesucristo, que conmemoramos en estos días. Y cuando decimos que estamos en el año 1969 queremos indicar que hace mil novecientos sesenta y nueve años que ocurrió aquel memorable acontecimiento, o sea, que han transcurrido mil novecientos sesenta y nueve años después de Jesucristo hasta ahora. Si decimos que Pericles vivió en Grecia en el siglo V antes de Jesucristo queremos indicar que cuando vivió ese personaje faltaban quinientos años para el nacimiento de Cristo. Y si sumamos mil novecientos sesenta y nueve más quinientos, tendremos que desde el tiempo de Pericles hasta ahora han transcurrido dos mil cuatrocientos sesenta y nueve años. Ese sistema de contar el tiempo con referencia a antes o después de Jesucristo es lo que se llama la Era Cristiana. Ha habido y hay otras Eras: la Era Mahometana, por ejemplo, vigente para el mundo árabe, que empieza a contarse desde el 16 de julio de nuestro año 622 después de Jesucristo.

4 Pero, dentro de cada Era, ¿cuáles son las unidades para medir el tiempo? Probablemente los hombres primitivos,

observando la aparición y desaparición del Sol, empezaron utilizando como unidad "el día". Fijándose después en las apariciones de la Luna encontrarían las unidades "semana" y "mes". Más tarde, ayudados por la observación de los cambios climatológicos y de los ciclos vitales de las plantas, descubrirían como unidad el "año". Y probablemente algo más tarde, observando la dirección y la longitud de las sombras de los objetos producidas en relación con la situación del Sol sobre el horizonte, descubrirían unidades de tiempo de menor duración que el día, como las horas, construyendo relojes de sol, y lograrían las mismas determinaciones por la noche, siguiendo los movimientos y la situación de la Luna y de las estrellas. Podríamos decir que las dos unidades naturales fundamentales para medir el tiempo son el año (tiempo que la Tierra tarda en dar la vuelta sobre sí misma) y el día (tiempo que la tierra tarda en dar una vuelta alrededor del Sol).

5 Y precisamente el calendario es anual, es decir, es la expresión de la sucesión del tiempo en cada uno de los años que van transcurriendo, con sus divisiones y subdivisiones en estaciones, meses, semanas y días. Hay varios sistemas de calendarios, dirigidos sobre todo a lograr una absoluta coincidencia entre el año astronómico y el año humano y

civil. El nuestro es el antiguo calendario romano, con la llamada reforma Juliana (debida a Julio César), primero, y, después, la reforma Gregoriana (del Papa Gregorio XIII, en 1582). Según este calendario, el año tiene trescientos sesenta y cinco días; pero cada cuatro años, uno (llamado año bisiesto) tiene trescientos sesenta y seis, menos cuando el año termina en dos ceros y no es divisible por cuatro, como le ocurrió al año 1900, con lo cual lo astronómico y lo civil (que en el año 1582 tenían una diferencia de once minutos) van casi totalmente de acuerdo por muchísimos años.

6 El calendario tiene un valor conmemorativo. Y en ese aspecto es como un retorno, como si el tiempo fuera y volviera. Señala la repetición de fenómenos, de fechas, de fiestas, de efemérides; las conmemoraciones religiosas, patrióticas, familiares, individuales, los ciclos reiterados de trabajo y descanso. Es como una resurrección, un volver a vivir. Crea la tradición, sosteniendo la personalidad y la memoria colectiva de los pueblos y de la Humanidad. Vuelven la primavera, el verano, el otoño, el invierno, la fiesta patronal, la celebración onomástica, los aniversarios gloriosos... Vuelve, como en estos días, la Navidad del Señor y, muy poco después, el comienzo de un nuevo calendario, de un año nuevo.

EN SOLO CUATRO AÑOS, SESENTA MIL SOLDADOS EN LOS CENTROS FORMATIVOS DEL EJERCITO

Pese a su relativo escaso tiempo de creación, la Formación Profesional en el Ejército ha alcanzado niveles muy superiores a los que normalmente pudieran esperarse de una tarea llena de novedad y esperanza. Parece innecesario recordar el elevado porcentaje de reclutas que hasta hace unos cuantos años llegaban a las filas del ejército sin preparación alguna y a veces hasta analfabetos en gran número. Las Fuerzas Armadas han tomado como cuestión de honor, sirviendo el interés de la Patria y el necesario ensamblamiento posterior de aquéllos en la comunidad, devolverlos a ésta con una formación profesional y un aleccionamiento cultural que los haga partícipes de los bienes comunes de carácter social, y a la sociedad, de la aportación profesional especializada de aquéllos.

ACUERDO ENTRE LOS MINISTERIOS DEL EJERCITO Y DE TRABAJO

El esfuerzo que mueve al nuevo empeño cuaja en 1965, cuando los Ministerios del Ejército y de Trabajo acuerdan crear la Formación Profesional en el Ejército (F. P. E.), adoptando las necesarias disposiciones para que de ella se beneficien profesionalmente los soldados que cada nuevo año se incorporan a filas. Esta tarea formativa está vinculada a los móviles que impulsan en su ancha panorámica los fines del Plan de Desarrollo Económico y Social del país, una de cuyas metas señalaba la decisión de cualificar laboralmente durante diez años a 1.132.000 peones, con promedio anual de 132.000 individuos, tarea a la que se ha sumado el ejército.

NACEN LAS ESCUELAS DE F. P. E. EN LAS DIVERSAS REGIONES MILITARES

El acuerdo entre ambos Ministerios señaló que el de Trabajo financiaría íntegramente el costo de la actividad a realizar, facilitando los cuadernos didácticos y la ayuda técnica conveniente, en tanto el ejército aportaría sus instalaciones, locales, aulas, etc., más el personal directivo, administrativo y docente indispensable.

Así fueron naciendo las Escuelas de F. P. E. en



Los ministros del Ejército y de Trabajo, acompañados de otras autoridades, en la inauguración del Centro Juan Maderal, en La Coruña, en agosto de 1967. Fue el primer Centro de su género creado en el país.

las diversas Regiones Militares, con lo que, en la mayor parte de las guarniciones, existe uno de esos Centros de F. P. E., que ya ahora suman ciento veinticinco, más otros cuatro experimentales en La Coruña, Barcelona, Valencia y Zaragoza.

CONDICIONES PARA PARTICIPAR EN LOS CURSILLOS

Las condiciones señaladas para el alumnado de estos Centros, exclusivos para el personal de tropa —cabos primeros, cabos y soldados—, deberán ser: haber cumplido dieciocho años, llevar ocho meses en filas y haber solicitado o voluntariamente su participación en los cursos. En la selección del alumnado se da absoluta prioridad a los soldados carentes de oficio; a los que demuestran mayor interés y vocación, y al visible aprovechamiento de las enseñanzas que reciben, que alcanza a unas cincuenta especialidades.

A los alumnos incorporados a estos cursos se les dispensa de ciertas obligaciones, tales como los servicios o actividades militares que puedan perturbar la asistencia a las clases regulares, sometiéndose al final a un examen general. El curso es generalmente superado por el ochenta y cinco por ciento del alumnado, que recibe un carnet del Ministerio de Trabajo, acreditativo de su condición de oficial tercero en la especialidad desarrollada en el curso, durante el cual reciben en mano, un incentivo de diez pesetas.

LA CORUÑA DISPONE DE LA ESCUELA DE CENTROS DE FORMACION MAS COMPLETO

ADEMAS HAY OTROS, DE FORMACION EN BARCELONA, VALENCIA Y ZARAGOZA



Un grupo de alumnos sigue atentamente las explicaciones de La Coruña, cuyo material y he

Ahora bien, si tienen dichas prerrogativas, además de la merienda diaria y el transporte en vehículos desde sus Regimientos o Unidades a las Escuelas donde reciben las enseñanzas, no pueden disfrutar de permisos en todo este tiempo de la preparación, salvo casos de gravedad.

EL CENTRO EXPERIMENTAL DE LA CORUÑA

Desde 1967, en que fue inaugurado conjuntamente por los ministros del Ejército y de Trabajo, La Coruña dispone del Centro Experimental denominado

Caballero Laureado don Juan Caído en Ifni—, primer Centro de su género en el país por las Fuerzas Armadas.

La capacidad del Centro es de 100 alumnos, y enseñan las especialidades de in



La electricidad del automóvil en el Centro Juan Maderal. He aquí algunos de los ejercicios

SE HAN ESPECIALIZADO PROFESIONALMENTE EXISTENTES EN TODAS LAS REGIONES MILITARES

**JUAN MADERAL OLEAGA", UNO DE LOS
S, CON CAPACIDAD PARA 500 ALUMNOS
MACION DE ESPECIALISTAS, EN
AGOZA CON UN TOTAL DE 125**



del profesor en una de las clases del Centro Experimental
ramientas es de la más alta calidad.

Maderal Oleaga —un héroe
de su clase creado en nuestro
de 500 alumnos, y en él se en-
instalador electricista doméstico,



es una de las especialidades del
una instalación modelo para los
de prácticas.

DURACION DE LOS CURSOS

Los cursos tienen una duración de cien días hábiles, el horario de las clases es de las cuatro de la tarde a las nueve de la noche, correspondiendo cuatro horas a prácticas de taller dirigidos por un monitor correspondiente; una hora también diaria de tecnología del oficio que se aprende, y clases de cultura general a cargo del oficial profesor. La metodología para el desarrollo de las clases responde a las normas de los cuadernos didácticos y programas elaborados para cada especialidad por el Gabinete Técnico del Ministerio de Trabajo.

BRILLANTES RESULTADOS OBTENIDOS

Son notables los resultados obtenidos en todo el territorio nacional donde estas enseñanzas se imparten. En el período de tiempo que va de marzo de 1965 a junio de 1969 han obtenido su carnet laboral ya mencionado unos sesenta mil soldados de nuestro Ejército. Esto señala una media anual superior a la especialización de quince mil soldados, y el costo de su preparación individual asciende a 11.500 pesetas, para cuya dotación el Ministerio de Trabajo aporta la suma de 200 millones de pesetas.

En Galicia —territorio que comprende la VIII Región Militar—, además del Centro de La Coruña, funcionan Escuelas de F. P. E. en todas las guarniciones de la misma, enclavadas en El Ferrol, Vigo,

Pontevedra, Santiago, Orense y Lugo, y el porcentaje de los soldados que reciben su carnet acreditativo de especialización laboral se cifra en el 85 por 100 de los alumnos ingresados.

CUATRO EJEMPLOS BASTANTE EXPRESIVOS DE LA FORMACION IMPARTIDA

Hemos hablado del aspecto puramente formativo de los soldados en el seno de sus unidades para que sean útiles al reincorporarse a la vida civil. Y lo son en tal modo, que bastarán cuatro casos distintos referidos a alumnos de otras tantas convocatorias.

En la tercera, Indalecio Fernández Prieto, de la Agrupación de Sanidad, analfabeto al incorporarse, se redimió muy pronto de esa ignorancia, accediendo luego al curso de fontanería, en el que alcanzó el número 1 de su promoción. Al regresar a su municipio en Viana del Bollo comunicaba su inmensa alegría porque ahora ya se sentía útil a sí mismo y a la sociedad.

Bernardino López López, peón de albañil, perteneció a la séptima promoción. No tenía estudios, ni había dibujado jamás. Realizó el curso de delineación, y sus cualidades excepcionales le otorgaron el número 1 entre sus compañeros. Actualmente trabaja en el estudio de un arquitecto de la capital con extraordinarias condiciones económicas. Sirvió en la Unidad de Farmacia número 8.

Felipe Uzal Ruel, que era labrador, en la octava convocatoria, perteneciendo al Regimiento de Infantería número 29, al especializarse en carpintería de fábrica desiste de emigrar y de vender su pequeña heredad, como pensaba. El cambio sufrido en su posición ha sido radical, y hoy tiene montado un negocio de su especialidad con el que atiende a la cada vez mayor demanda de las gentes de su pueblo y de su comarca.

Finalmente, el cabo Antonio Ares Sánchez, del Parque Regional de Artillería, solicitó "para pasar el tiempo simplemente", seguir el curso de radio y televisión. Tanto se interesó posteriormente, que alcanzó una magnífica preparación, y hoy trabaja en la especialidad con gran éxito.



El ministro etíope Akale Work, el doctor Barón Castro y el director general de Enseñanza Primaria de España, don Eugenio López, visitando el Centro Juan Maderal.

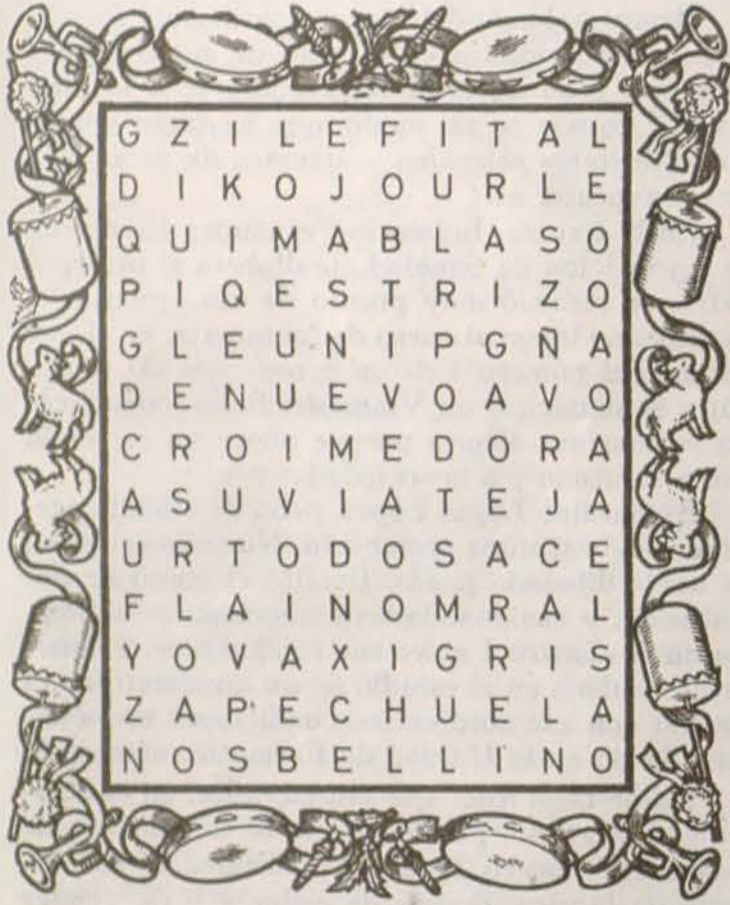
PARA PASAR EL TIEMPO

Pedro OCON DE ORO



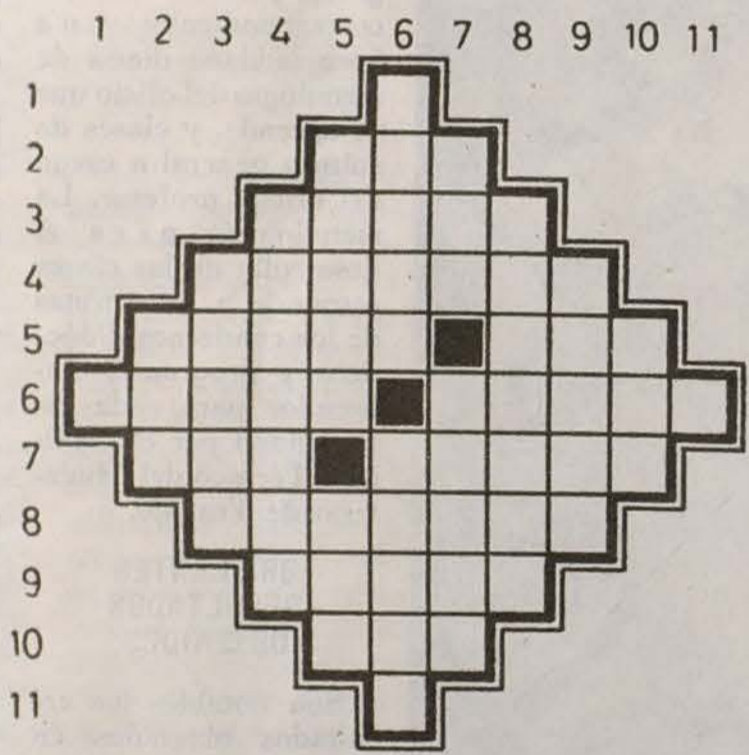
Sin palabras

PUZZLE DE NAVIDAD



En este cuadro de letras está contenido un mensaje navideño. Las palabras que lo componen se leen de derecha a izquierda, de izquierda a derecha, de arriba abajo, de abajo arriba y en diagonal, al derecho o al revés. Trazando una línea alrededor de cada nombre, procure localizarlos todos, teniendo en cuenta que una letra puede formar parte de uno o más nombres, por cruzarse éstos.

CRUCIGRAMA



HORIZONTALES. — 1: Cifra romana. — 2: Vástago de un árbol que se injerta en otro.—3: Tributo antiguo.—4: Finca de campo con casa de labor.—5: Entre los paganos, alma del criminal o del que moría trágicamente. Período de tiempo.—6: Familiarmente, borrachera. Caminar.—7: Juego infantil. Persona del sexo femenino.—8: Aborrecieron.—9: Ornamentos, a modo de ribetes, que rodean un escudo sin tocar sus bordes. — 10: En plural, nombre de letra.—11: Consonante.

VERTICALES. — 1: Consonante. — 2: Signo del zodiaco.—3: Constelación de la Osa Mayor.—4: Muy ardiente. — 5: Mies tendida en la tierra para trillarla. Cólera. — 6: Pena pecuniaria. Enfermedades. — 7: Nombre árabe. Aves de rapiña americanas. — 8: Plantas compuestas, amargas y aromáticas, que se usan en medicina.—9: Mandato.—10: Río suizo.—11: Consonante.

SOLUCIONES

AL CRUCIGRAMA

- VERTICALES. — 1: S. — 2: LES. — 3: P. — 4: TORRIDO. — 5: LEO. — 6: PARVA. — 7: MULTA. — 8: ALI. — 9: AJENJOS. — 10: DEN. — 11: R.
- HORIZONTALES. — 1: M. — 2: PUA. — 3: TALLA. — 4: CORTIJO. — 5: LARVA. — 6: PERRA. — 7: ORT. — 8: MUJER. — 9: ODIARON. — 10: LAS. — 11: S.

Al puzzle de Navidad

“Que la Navidad traiga un mensaje de paz y armonía para todos. Feliz Año Nuevo.”

AL TEST NUMERICO

Cantidad mayor: 890. Menor: 27.

TEST NUMERICO

27	508	91	267	34
196	45	756	29	890
77	346	40	579	51
218	82	797	43	635
31	423	50	112	30

Trate de decir en treinta segundos cuál es la cantidad mayor y cuál la menor de las contenidas en este cuadro.

LOS PROBLEMAS DEL TRABAJADOR

ASIGNACION FAMILIAR POR MATRIMONIO

Trabajadora agrícola y trabajador de la construcción que van a contraer matrimonio, ¿pueden ambos cobrar la asignación?

A la señorita Isabel Parejo Poveda, de Almansa (Albacete), que pregunta si tanto ella, que trabaja en la agricultura, como su novio, que es albañil y trabaja por cuenta ajena en una empresa constructora, pueden cobrar el premio de nupcialidad, le decimos:



Desde luego, sí. Es compatible la percepción, y usted, por la Mutualidad Nacional Agraria, y su novio, por el Instituto Nacional de Previsión, percibirán cada uno 5.000 pesetas, siempre, claro está, que reúnan el requisito de tener cubierto el período mínimo de cotización, que en el Régimen Especial Agrario es de veinticuatro meses, dentro de los cinco años anteriores a la fecha del matrimonio, y, en el Régimen General, de trescientos días, dentro de los tres años anteriores a la celebración del matrimonio.

VIUDA PERCEPTORA DE PENSION QUE ADQUIERE ESTADO RELIGIOSO

A doña Elvira Gil Martín, de Santo Domingo de la Calzada (Logroño), le decimos:

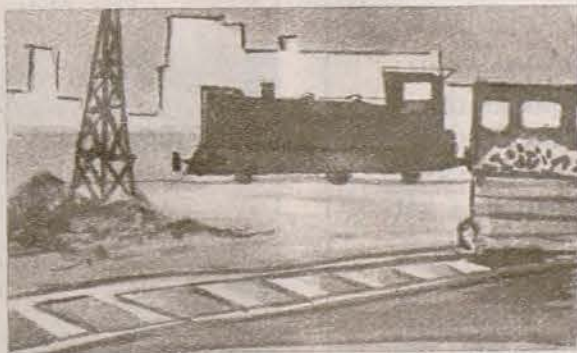
Efectivamente, si la viuda toma estado religioso la pensión de viudedad queda extinguida. Ahora bien, debe saber que, según la norma, si el cambio de estado tiene lugar antes de cumplir la beneficiaria los sesenta años de edad, tiene derecho a percibir, por una sola vez, una cantidad igual al importe de veinticuatro mensualidades de la pensión que estuviese percibiendo.

La edad de sesenta años es exigible en el presente caso, por tratarse de viuda acogida al Régimen General. Pero si fuese de la Mutualidad Agraria, entonces las veinticuatro mensualidades serían percibidas aunque pasase de aquella edad.



SALARIO PROFESIONAL

Contestamos a don Germán Fernández Coide, de Monforte de Lemos (Lugo), lo siguiente:



Si el Reglamento de Régimen Interior de la Renfe determina el salario correspondiente a su categoría profesional y puesto de trabajo, no pueden darle menos de lo que en él se cifre. En otro caso, debiera pasarse por la Delegación Provincial de Trabajo para la debida aclaración, no sin antes pasar también por la Sección Social del Sindicato Provincial de Transportes de Lugo, cuyo secretario asesor le informará amplia y detalladamente de sus derechos.

DESCANSO POR MATERNIDAD

¿Cuánto dura el período de descanso por maternidad?

Doña E. N. B., maestra nacional, de la provincia de Gerona, es quien formula tal pregunta.

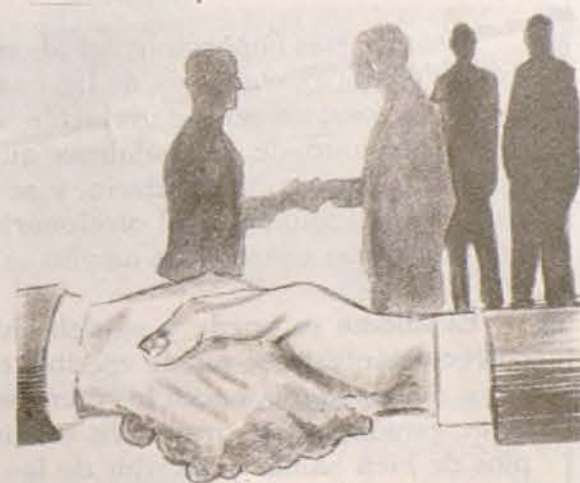
Los períodos de descanso por maternidad son de dos clases, obligatorio y voluntario, y aparecen definidos en la ley. La Orden de 13 de octubre de 1967 ("Boletín Oficial del Estado" de 4 de noviembre) establece que el período de descanso obligatorio es de seis semanas, las inmediatamente posteriores al parto, así como el que prescriba el médico de la Seguridad Social, y que podrá alcanzar, como máximo, hasta seis semanas anteriores a la fecha prevista para el



parto. El descanso voluntario es el disfrutado por la trabajadora por propia decisión durante un período de tiempo inmediatamente anterior a la fecha prevista por el médico para el parto, y con un límite de seis semanas.

CONVENIOS COLECTIVOS

Contestamos a don José A. Arrillaga, de San Sebastián, lo siguiente:



La información que solicita sobre fecha de comienzo de los convenios colectivos en el comercio y los conceptos que entran para la fijación de cuatrienios es materia propia de la Sección Social Provincial del Sindicato al que usted pertenezca.

LO QUE OS CONVIENE SABER PARA LA OBTENCION DEL CERTIFICADO DE ESTUDIOS PRIMARIOS

NUESTRAS MATERIAS DE HOY

e) LENGUAJE

CUESTIONES

PREGUNTAS

1 El hombre necesita exteriorizar y comunicar en forma inteligible lo que piensa, lo que siente, lo que desea, lo que quiere. Para ello Dios le ha dotado de la capacidad del lenguaje. Y con esa capacidad han surgido las lenguas o idiomas que hablan diversos grupos humanos. Nosotros como lengua nacional hablamos el idioma español, llamado inicialmente castellano.

2 Además del idioma nacional, de todos, tenemos en España otras lenguas regionales.

3 Los animales no hablan propiamente; pero emiten unos sonidos especiales, no articulados, con los que expresan algo indefinido.

4 Cuando conversamos con otra persona emitimos sonidos articulados en la boca, entre la garganta y los labios, con ayuda de la lengua, de los dientes, de la nariz. La combinación de esos sonidos forma sílabas, palabras y frases, y todo ello constituye el idioma oral. Pero podemos hablar sin emitir sonidos, sustituyendo cada sonido por un signo gráfico, y eso da lugar al idioma escrito, el que se utiliza en los libros, revistas, periódicos, cartas, documentos, etc.

5 La parte más importante del idioma oral o escrito son las palabras, cada una de las cuales expresa una idea, una cosa, un ser, una relación, etc.

El conjunto de las palabras que conocemos y usamos es nuestro vocabulario, y se encuentran con todas las del idioma en el diccionario. Las personas son más cultas cuanto más amplio es su vocabulario.

6 El idioma se puede y se debe hablar y escribir correctamente, y se puede escribir también con belleza, que es lo que hacen los escritores. Ello se consigue estudiando la gramática e imitando los ejemplos de bien hablar y escribir de las personas cultas y de los libros que estén a nuestro alcance.

1 ¿Podrías escribir el nombre de otros idiomas actuales conocidos?

¿Cuál de ellos te gustaría aprender? ¿Por qué?

Entre los idiomas, como entre las personas, hay parentescos. ¿Puedes decir cuáles son los de parentesco más cercano entre el español, el inglés, el portugués y el alemán?

2 ¿Puedes escribir cuáles son las lenguas regionales de España?

3 Los animales ladran, maúllan, balan, relinchan, mugen, croan, cacarean, rugen, silban, trinan, etc.

Escribe a la derecha de cada grupo de animales siguientes la que de esas manifestaciones corresponde a cada uno:

Los pájaros

Las serpientes

Los perros

Los gatos

Las ranas

Los caballos

Las ovejas

4 ¿Qué crees que ha existido antes, el idioma oral o el escrito?

¿Sabes escribir ordenadamente, en el orden llamado alfabético, los signos escritos más simples de nuestro idioma?

5 ¿Sabes escribir por orden alfabético las palabras siguientes: zapato, chuleta, abril, mano, tren, cerveza?

Busca en el diccionario las palabras siguientes: cama, copla, credo, pino, prisa, pala, plato, torre, trote.

Hojea el diccionario y cada día busca y escribe cinco palabras nuevas, con su significado.

6 ¿Conoces algunas formas incorrectas del habla que te hayan llamado la atención? ¿Te parece correcto decir palabrotas o soltar tacos habitualmente en la conversación? ¿Cómo debe decirse: "me se cayó" o "se me cayó"? ¿Conoces algún escritor y alguna obra que pueda ser modelo no sólo de habla correcta, sino también bella?

ESPERAMOS VUESTRAS RESPUESTAS. ANIMAOOS TODOS. OS ESPERAMOS. NO TEMAIS A NO ACERTAR. LO QUE CUESTA VALE. ¡Y VALE TANTO LA CULTURA!

CONSEJOS MEDICOS PRACTICOS

EL FANTASMA DE LA POLIOMIELITIS

SU AUTENTICO TRATAMIENTO ES LA VACUNA PREVENTIVA

CON este título queremos hablaros del peligro que acecha a vuestros hijos en todo momento: la poliomielitis, enfermedad que, por la propaganda sanitaria de estos últimos tiempos, conocéis perfectamente.

Es una enfermedad producida por un virus parecido al del catarro y al de la gripe. Por eso sus principios son comunes: fiebre, malestar, dolores musculares, dolor de cabeza, etc.

Pero por la mañana el niño aparece en un estado gravísimo, con un estado de postración y con una debilidad general que le hace asemejarse a un muñeco de trapo.

La "polio" afecta al sistema nervioso. Si el dañado es el cerebro se establece un cuadro, casi siempre fatal, de encefalitis o meningitis. Lo más frecuente es que el virus se establezca en la médula, produciendo la parálisis que todos hemos visto en numerosos niños.

Como la enfermedad es tremendamente contagiosa, la primera me-

didada que se impone, una vez diagnosticada la enfermedad por el médico, es el aislamiento del enfermito siempre en un centro hospitalario, donde le será prescrito el tratamiento oportuno.

LA VACUNA PREVENTIVA

Pero el auténtico tratamiento de la enfermedad es su prevención por medio de vacunas. Todos sabéis el esfuerzo que se está realizando en nuestra Patria para que ningún niño quede sin recibir su dosis de vacuna mediante campañas que se repiten periódicamente y que son completamente gratuitas.

La vacunación deberá comenzar a los tres meses de edad, para recibir la segunda dosis a los seis y terminar sobre los nueve o diez meses. Para que la inmunidad contra la enfermedad sea perfecta ha de darse una dosis de recuerdo, por lo menos, hasta los ocho meses.

LOS POLIOMIELITICOS

Todo esto, en cuanto a la enfermedad en sí. Pero también queremos

ocuparnos de esa enorme legión de enfermitos que llevan en su cuerpo las marcas que a su paso por ellos dejó esta terrible enfermedad.

Estos estigmas los encontramos en forma de miembros paralíticos, sobre todo los inferiores. De cojeras, que

carga difícilmente soportable para sus familias y para la sociedad.

REHABILITACION Y CIRUGIA ORTOPEDICA

Todo este tremendo porvenir se va venciendo gracias a dos nuevas

medad, a alargar esos miembros acortados o a estimular su crecimiento. Esta labor necesita de muchos años para conseguir el éxito apetecido, pues las múltiples operaciones que hay que practicar se han de hacer a unas edades determinadas, de acuerdo con el desarrollo del niño.

La rehabilitación se encarga de desarrollar esos músculos paralíticos, de vencer esas articulaciones agarratadas, de conseguir una marcha y una agilidad necesarias para la vida diaria, muchas veces con el auxilio de aparatos de escayola o metálicos, que toda la vida ha de llevar el enfermito, pero que gracias a ellos se convierte en un ser independiente, útil para la sociedad y con un futuro lleno de esperanza.

OBLIGATORIEDAD DE LA VACUNA

Como resumen, queremos insistir en la obligación que tenéis de vacunar a vuestros hijos. Y si, por desgracia, ya padecen la enfermedad, armaos de valor y de esperanza para ayudarlos a ser... hombres hechos y derechos.



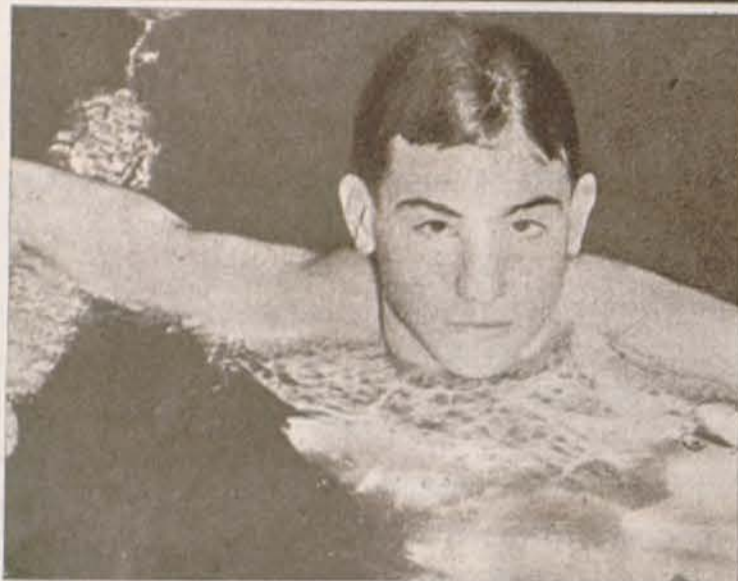
se van acentuando día tras día. De columnas vertebrales retorcidas, que van ahogando los pulmones. De niños, en fin, a los que hasta ahora les estaba reservada una existencia de inválidos hasta el resto de sus días, siendo una

ramas de la medicina, que se ocupan de este problema en particular. Hablamos de la rehabilitación y la cirugía ortopédica.

La cirugía tiende a corregir las tremendas deformidades que se presentan en esta enfer-

el hombre hace deporte...

GASPAR VENTURA, CATORCE AÑOS, PLUSMARQUISTA INFANTIL



Gaspar Ventura Mesguer es un muchacho de catorce años, que pertenece al Club Natación Pueblo Nuevo, de Barcelona, y a su edad ya es plusmarquista en categoría infantil. Nada como un pez..., dicen los técnicos.

Empezó en la natación a los nueve años, ganando el campeonato de Cataluña superinfantil de espalda y mariposa en 25 metros. La especialidad que mejor le va es la de mariposa. Además, en 1.500 metros está cerquísima de la meta infantil, ya que su último tiempo fue de 17'58". Lleva camino de ser un nadador fondista y mariposista extraordinario.

Como éste hay muchos otros niños españoles que ya en su edad

se revelan como futuros ases del mañana. El campeón ha de hacerse desde la escuela y a base de entrenamiento y sacrificio.

GLORIAS BALOMPEDICAS ALFONSO APARICIO



Aparicio llenó toda una época en fútbol. Quince años al servicio del Atlético de Madrid. Se inició como defensa izquierdo, pasando, con las nuevas tácticas, a defensa central.

Finalizada la guerra de liberación, el Atlético de Madrid y el equipo de la Aviación Na-

cional se fusionaron, formando el Atlético Aviación, en el que Aparicio fue ejemplo siempre de virilidad, de fe, de tesón y de amor propio.

Cobraba por entonces 13 pesetas diarias, y, sumando todo lo que ganó en su carrera futbolística, no hubiera llegado a reunir los tres cuartos de millón. Jugador internacional indiscutible, aparte de ser puntal básico en aquel "once" rojiblanco de los Ben Barek, Juncosa, Campos, Vázquez, Gabilondo, Germán, Machín, etc., sin olvidar a los Silva, Escudero, Carlsson... Se retiró en 1949 del fútbol activo.

EDDY MERCKX el mejor atleta de 1969

Veintiocho países han acudido este año a la convocatoria anual de Internacionales Sport Korrespondenz para elegir los mejores deportistas mundiales (hombres y mujeres).

Resultó elegido Eddy Merckx, seguido del tenista Rod Laver, a sólo seis puntos de diferencia.

En categoría femenina resultó elegida la atleta alemana Liesel Westerman, seguida de la austriaca Liese Prokop, también en atletismo.

6 NOTICIAS

● En la disputa sostenida en Taurianova por Ben Ali y el italiano Franco Zurlo para el campeonato de Europa de los pesos gallos, vacante por renuncia de su detentador, Salvatore Burruni, ganó Zurlo.

★ Tres escaladores españoles han fallecido en Mieres, cuando intentaban escalar en el macizo de Peña Ubiña. Se trata de Miguel Ángel Alvarez, Luis López Meléndez y Mariano de la Fuente.

● Ha fallecido, en Madrid, donde tenía un bar, el que fue gran medio bilbaíno y 14 veces internacional. Cilaurren. Tenía cincuenta y siete años.

★ El ciclista alemán Rof Wolfshohl ha ganado, en Nassau, el Premio Internacional de Ciclocross.

● El campeón del mundo, Rubén Olivares, retuvo su título mundial del peso gallo, al vencer, en Los Angeles, al inglés Rudkin por k.-o., en el segundo asalto.

★ El boxeador alemán Peter Weiland se proclamó campeón de Europa del peso pesado, al vencer por k.-o., en el segundo asalto, en Kiel, al francés Bernard Thebault.

EL BOCA JUNIORS, CAMPEON DE LA LIGA ARGENTINA

El Boca Juniors, equipo que dirige Alfredo Di Stéfano, se ha proclamado campeón de Liga de 1969, al empatar con el River Plate en la última jornada del campeonato. En el partido, que batió todos los récords imaginables, se hizo una recaudación de unos nueve millones de pesetas.

SANTANA GANO EL TROFEO VIADA



Otra vez Manolo Santana vuelve al plano de la actualidad en tenis, al vencer a Manolo Orantes en la final del XVII Concurso Nacional Abierto, en cuya prueba individual se disputaba el II Trofeo Salvador Viada, en Barcelona. Santana venció a Orantes por 7-5, 6-2 y 6-2. En individual, damas, Mercedes Guix venció a Carmen Muntañola por 6-1 y 6-3. En dobles, caballeros, Orantes y Muñoz vencieron a Bruguera-Riba. En dobles, mixtos, Guix-Riba vencieron a Gisbert-González.

... y el deporte hace al hombre

1969

TEXTO Y DIBUJO J. L. FERNAN

AÑO DE LA CONQUISTA DE LA LUNA

El acontecimiento más importante del siglo XX ha sido la conquista de la Luna, al igual que lo fue el descubrimiento de América en el siglo XV. Nadie podía imaginar que ese Nuevo Continente, abierto a la civilización por Cristóbal Colón, sería el que descubriera otro mundo fuera de nuestro planeta: la Luna



El descubrimiento de América y la conquista de la Luna son dos grandes acontecimientos que tienen algo en común en cuanto a hazaña se refiere. Pero, ¿cuál es el de más valor? Es muy discutible. Colón, con tres frágiles carabelas y un puñado de hombres supersticiosos e inexpertos consiguieron vencer la furia de los inmensos mares, mientras que de este hecho hasta el vuelo lunar distan cinco siglos de avances científicos



12 OCTUBRE
1492

Paso a paso se llega a la conquista del espacio. Primero con la aviación, después los satélites artificiales darán un gran impulso a la ciencia, hasta que, por fin, el hombre logra pisar la Luna. Aún lo hará por segunda vez aportando nuevos datos de nuestro satélite, pero, al igual que el segundo viaje de Colón, perderá en interés con relación al primero.



21 JULIO 1969
APOLO XI



19 NOVIEMBRE
1969
APOLO XII

LOS PRINCPES DE ESPAÑA JUEGAN CON SUS HIJOS

**NUNCA DEJAN PASAR EL DIA SIN ESTAR
UNOS MINUTOS CON LOS PEQUEÑOS**

La Infanta Elena cumplirá seis años en diciembre y, un mes después, Felipe apagará dos velas de cumpleaños

**LA MAYOR VA AL
COLEGIO
Y CRISTINA IRA EN
EL CURSO PROXIMO**

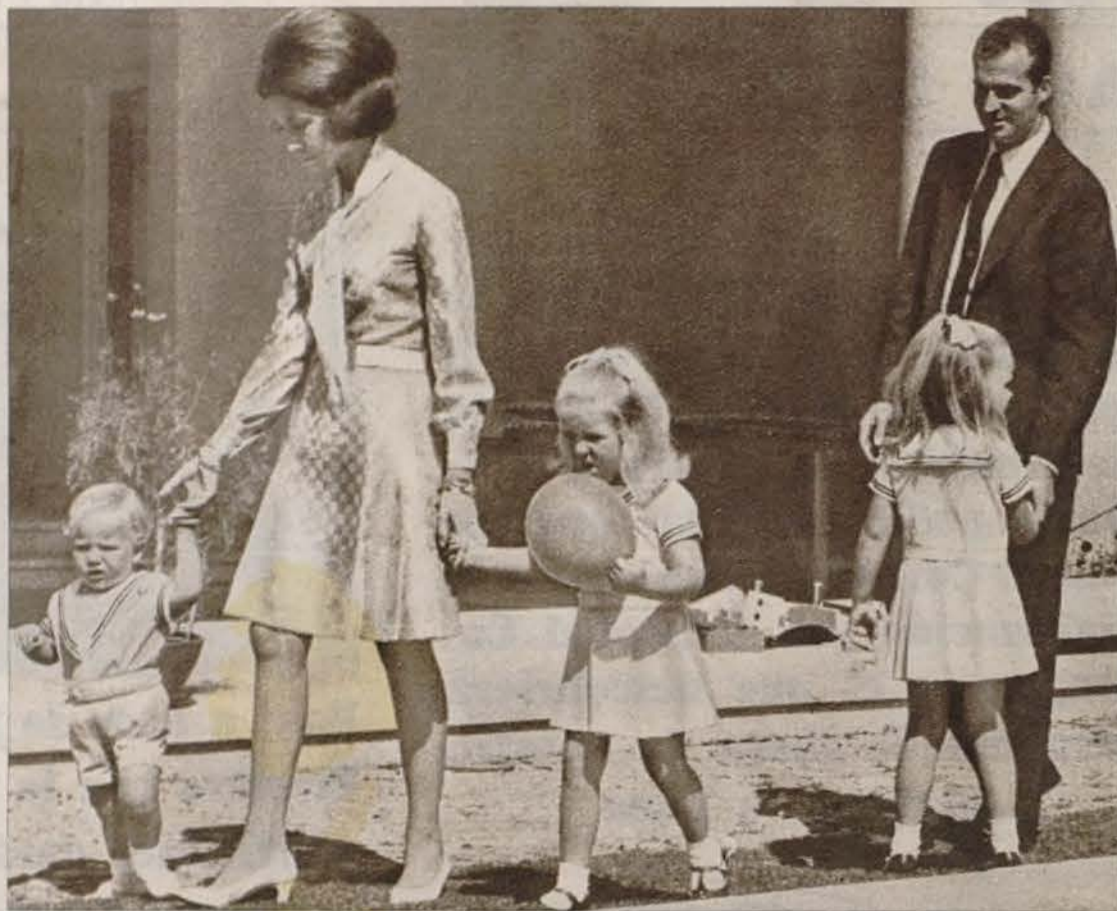
Palacio de la Zarzuela. Madrid. Un día soleado, pero frío, como los muchos de este otoño de la capital de España. Un día en que no hay colegio para la infanta Elena, la primera hija de los Príncipes de España. No tiene que ir a clase, ni escribir "palotes", ni salir al recreo a media mañana, ni hacer números mal dibujados.

Cuando los Príncipes juegan con sus hijos toda la casa se llena de alegría. De esa risa es-

pontánea que los niños dejan escapar cuando saben el gozo de jugar con sus padres.

Con ellos, el benjamín de la familia, el que pronto cumplirá dos años.

Los Príncipes, padres de familia como los miles existentes en el país, saben que los niños necesitan de ellos. Las infantas Elena y Cristina y el pequeño Felipe tienen su "nurse", que los levanta por la mañana, los cuida, los vigila y los viste. Está con ellos



el día entero, sí. Pero necesitan a sus padres. Y sus padres vigilan esa organización infantil durante todo el día. No quieren dejar pasar las veinticuatro horas sin estar con ellos algunas.

La Princesa, cuando juega con sus hijos, se pone un vestido deportivo. En el cuello, una graciosa corbata con una firma universal: Christian Dior. El, el Príncipe, se pone un traje normal y una corbata a juego y una camisa blanca (que, generalmente, tras el juego infantil no conserva ya su blancura original).

Melenas rubias. En las niñas, una melena rubia sujeta con un lazo blanco, que, al final, se deshace, pierde su color y deja de sujetar el pelo. Rizos rubios por doquier. Para Felipe y Juan y Pablo y Alfonso y Todos los Santos, príncipe de España por herencia, rizos rubios en su cabello siempre revuelto, corto y juguetón sobre sus cejas. Es el único que no sonríe siempre.

Dos meses seguidos en el calendario humano. El primero, diciembre, traerá una ilusión

para Elena, la primogénita. La ilusión de esa tarta adornada de candelas de sueños y de esperanzas. Seis velas esta vez.

Y en enero, el tan deseado infante Felipe, el de los cabellos de rizos rubios, cumplirá los veinticuatro meses de existencia. Apagará sus dos velas, con ayuda de su madre, como cualquier niño español en su cumpleaños.

Príncipes de España. Pero padres de familia

normales, como los cientos de matrimonios jóvenes de clase media española con tres hijos pequeños, que siempre dan que hacer. Pero Juan Carlos de España y su esposa, la rubia Princesa Sofía, están siempre junto a ellos, como lo estarán millones de padres con sus hijos en las fiestas entrañables que se celebran en los hogares.

Emilia G. SEVILLA

