

## LECTOR DE ALBA:

Procura, en bien de todos, que este ejemplar de ALBA que llega a tus manos lo lean el mayor número posible de personas. No lo tires cuando acabes su lectura, ofrécese-lo a tus familiares, amigos y compañeros capaces de leerlo con provecho.

# alba

## "TELEVISION ESCOLAR"

Todos los días, a las once de la mañana, gran programa de TVE.

**HABLAR Y ESCRIBIR, PARA SABER, PARA AMAR, PARA VIVIR**

PERIODICO EDITADO POR LA DIRECCION GENERAL DE ENSEÑANZA PRIMARIA  
Campana Nacional de Promoción Cultural de Adultos - MADRID - 32 páginas

**AÑO V. NUMERO 91 . 15 - 29 FEBRERO 1968**

REDACCION Y ADMINISTRACION: ALCALA, 104, 4.º - TEL. 2762146 - Dep. Legal: M. 6.248 - 1964 - RIVADENEYRA, S. A.

## «NUNCA ES TARDE PARA VER»



Bella y Carmen (sesenta y ocho y sesenta y tres años), alfabetizadas en la clase de alfabetización de "Villa-Rosa" (Huelva), acompañadas de su maestra Conchita Alonso.

Bella y Carmen son dos hermanas. Nacieron hace sesenta y ocho y sesenta y tres años, respectivamente. Las dos han sido analfabetas hasta hace muy poco, hasta que una maestra alfabetizadora que se llama Conchita les enseñó "las letras", como dicen ellas, y a mover el lápiz con sus manos ya temblonas y rugosas como pies de vides agosteñas.

Cuando eran niñas, una sociedad menos justa les dio con la puerta del colegio en las narices. Cuando rondan los setenta, una sociedad distinta les restituye lo que les pertenece: el mendrugo de la enseñanza.

No sabemos más de Bella y Carmen. Lo demás es fácil imaginarlo.

Bella y Carmen son hermanas. Y testigos. La "luz" se ha hecho para ellas. A una sociedad distinta han correspondido con su esfuerzo y se han incorporado a ella. Gracias,

**"EL CAPITAL DE UN HOMBRE POBRE ESTA EN SUS HIJOS"**

Bella y Carmen, por vuestro ejemplo. Nunca es tarde para "ver".

Juan DE MATA RODRIGO

## DEVALUACION



—Y si tu papá te pregunta por qué tienes malas notas, dile que también han sido devaluadas, como la peseta.



Este es el lema del brasileño Raimundo Carnauba y de su esposa María, padres de una hermosa colección de treinta y dos

hijos, de los que viven actualmente veinticinco. Carnauba no es rico, pero tiene buen humor y ha acuñado la frase del epígrafe.

No cabe duda de que el buen Carnauba tiene razón y que, al menos, en este aspecto es millonario.

# EL CID

## RODRIGO DÍAZ DE VIVAR

ORIGINARIO DE UNA ALDEA CASTELLANA FRONTERIZA CON NAVARRA, FUÉ EL PERSONAJE MÁS REPRESENTATIVO DE LA HISTORIA EN LA LUCHA CONTRA LOS ÁRABES EN ESPAÑA.



FERNAN

NACIÓ HACIA 1.043 Y MUY JOVEN FUÉ LLAMADO A LA CORTE DE FERNANDO I PARA SERVIR AL INFANTE SANCHO, EL CUAL LE ARMÓ CABALLERO.

AL SUBIR AL TRONO SANCHO II, RODRIGO FUÉ NOMBRADO SU ALFÉREZ, INTERVINIENDO EN LAS LUCHAS CONTRA EL HERMANO DE AQUEL, ALFONSO.

MUERTO SANCHO II EN EL SITIO DE ZAMORA, EL CID CAMPEADOR EXIGIÓ AL NUEVO REY, ALFONSO VI EL JURAMENTO DE NO HABER INTERVENIDO EN LA MUERTE DE SU HERMANO. ESTE CÉLEBRE JURAMEN-  
GADEA, DE BURGOS.



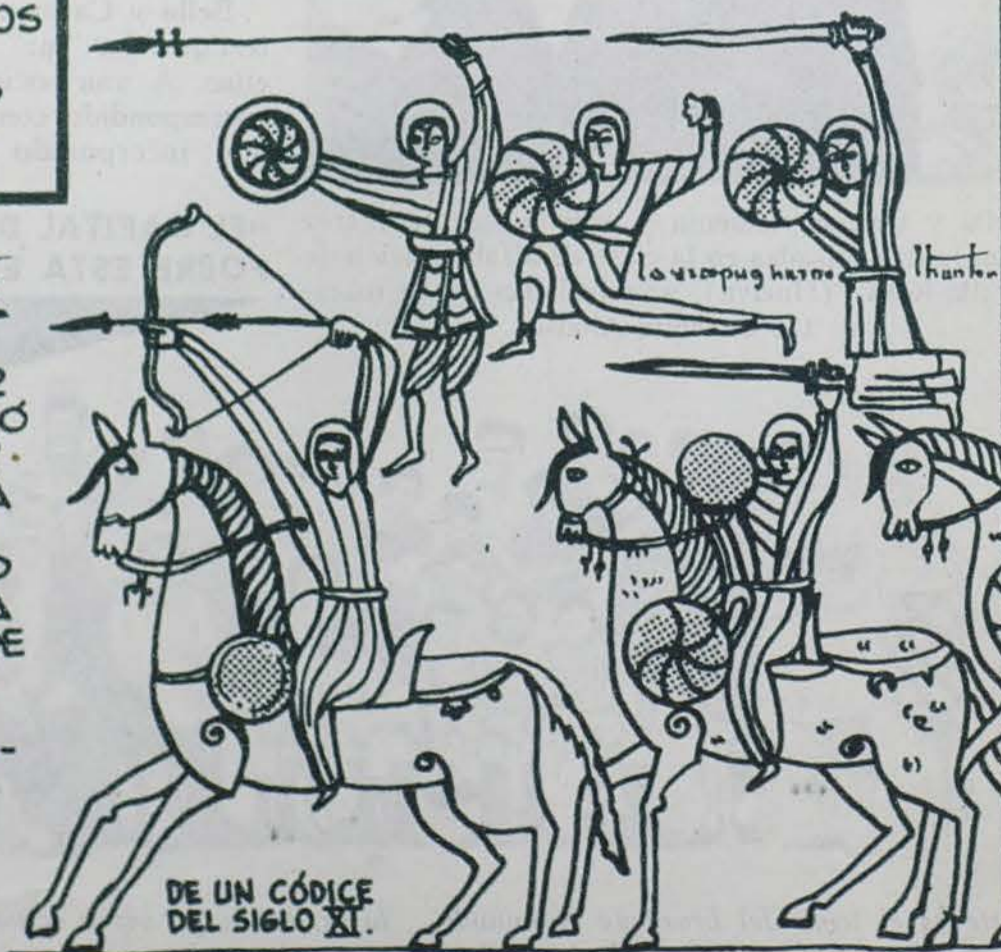
TO FUÉ TOMADO EN LA IGLESIA DE SANTA

SE CASÓ CON DONA JIMENA, BIZNIETA DE ALFONSO V, TAL COMO NOS RELATA EL "CANTAR DEL MIO CID", UNO DE LOS POEMAS ÉPICOS MÁS GENUINOS DE LA EDAD MEDIA.

ESPADA DEL CID.



DESTERRADO POR ALFONSO VI PELEÓ POR SU CUENTA Y FUÉ EL TERROR DE LOS ÁRABES, A QUIENES GANÓ MUCHAS BATALLAS TOMANDO ENTRE OTRAS LA CIUDAD DE VALENCIA, QUE SEGÚN CUENTA LA LEYENDA LA GANÓ DESPUÉS DE MUERTO, PUES SUS COMPANEROS DE ARMAS LE SUJETARON EN SU CABALLO Y LOS MOROS ATEMORIZADOS ANTE SU PRESENCIA, CREYÉNDOLE AÚN VIVO PERDIERON SU VALOR. MURIÓ EN VALENCIA EL 10 DE JULIO DE 1.099 EN DICHA BATALLA. SUS RESTOS REPOSAN EN LA CATEDRAL DE BURGOS.



DE UN CÓDICE DEL SIGLO XI.

# EL MUNDO, EN DOCE NOTICIAS

## ESPAÑA

- SALVO A CINCUENTA NIÑOS que estaban a punto de



perecer ahogados en un centro de "Auxilio Social" de Chiclana (Cádiz), la señorita María Victoria Baró Sánchez. El hecho ocurrió hace meses, durante las inundaciones de aquella localidad, y ahora le ha sido impuesta la cruz de Beneficencia por el gobernador civil de la provincia.

★ *NI UN SOLO ANALFABETO* ha habido entre los 794 mozos tallados y reconocidos en Vitoria para su ingreso en el servicio militar pertenecientes al reemplazo de 1967.

- CEDIO LA CORNEA de su ojo derecho al actor Angel Te-

rrón la anciana burgalesa doña Julia López de la Torre, de setenta y ocho años, en vista de que ella no tenía curación. Efectuó la delicada operación de trasplante, en Madrid, el doctor Tena Ibarra.



- ★ *LOS SACRISTANES QUIEREN TENER SU MONTEPIO*, según ha declarado el presidente de su Hermandad de Vizcaya, que agrupa a casi un centenar de miembros. Se quejan de su situación de inferioridad respecto a otras profesiones en materia de Seguridad Social.

- PARTE DE LA MEDULA del niño de cuatro años Francisco Sustacha, le ha sido



trasplantada a su hermano gemelo, Antonio, en una delicada operación, gracias a la cual ha mejorado mucho el primero, que padece leucemia. Aquí aparecen los dos hermanos con sus padres, pescadores de Armiza (Vizcaya).

- ★ *FALLECIO EL ILUSTRE PERIODISTA don Francisco Serrano Anguita*, a los ochenta años de edad y sesenta y siete de periodismo activo. Escribió cerca de cien obras teatrales, y en 1954 fue nombrado "periodista de honor".



- CIENTO CINCO AÑOS de edad ha cumplido la "abuela



de Vizcaya", doña Escolástica Mendizábal, que vive en Mañuas. Celebró el cumpleaños rodeada de sus siete hijos y numerosísimos nietos y bisnietos. Ha dicho que se encuentra perfectamente y que espera vivir bastantes años más.

- ★ *UN PABELLON PARA MATRIMONIOS ANCIANOS*

ha sido inaugurado en Barcelona. Tiene capacidad para unos setenta y cinco matrimonios. Próximamente se inaugurarán otros edificios en los que podrán ser atendidas unas quinientas personas, con todos los servicios necesarios.



- UN POBLADO CELTA ha sido descubierto cerca de Luarca (Asturias). Cuenta con más de un centenar de restos de edificaciones, cuya clasificación han empezado a hacer los propios vecinos de los pueblos de la comarca.



## EXTRANJERO

- ★ *UNA GIGANTESCA NUBE* de polvo cósmico en el espacio ha sido fotografiada por un astronauta norteamericano durante un vuelo orbital. Al parecer, tal nube puede contribuir a revelar el misterio de cómo se forman las estrellas.

- SEISCIENTAS MIL IDEAS de los trabajadores norteamericanos fueron adoptadas por las empresas de su país en 1967, calculándose que ahorraron con ellas unos 250 millones de dólares. Un obrero de la casa Ford, Dean W. Kinsham, recibió por tres ideas 18.000 dólares y tres nuevos coches de la Compañía.

- ★ *SIEMPRE GANA LO QUE APUESTA* un sueco llamado

Tage Strindberg. Vive en Estocolmo y lleva ya ganados muchos millones en las carreras de caballos. Sus compatriotas están sorprendidos, porque no hay apuesta que no haga y no gane.



# LA PRENSA ESPAÑOLA, REFLEJADA EN ALBA

## Arriba

### LA ALIMENTACION

Bajo el título "En España no sabemos comer", publica este diario un interesante reportaje firmado por Jesús Torre Franco.

No se trata de plantear el problema de si muchos de nuestros compatriotas están en condiciones económicas de comer lo que debieran comer. Ni tampoco de que podamos confundir comer bien, saber comer, con hartarse de comer.

El organismo humano necesita una alimentación que reúna una serie de sustancias necesarias para su mejor desarrollo. Nuestras costumbres, o nuestra ignorancia, hacen que, muchas veces, comamos de verdad mal. Pero no se trata de la cantidad o la calidad de los alimentos, sino de la proporción que tomamos de cada uno de ellos. Y tampoco de que gastemos más o menos en comer.

En la información de "Arriba" se señala que los dos principales defectos de nuestra alimentación son que comemos pocas verduras y poca fruta y tomamos poca leche y poco queso.

El doctor Palacios, que es un técnico en la materia, nos explica que la alimentación del español está falta de calcio por no consumir suficientemente leche o queso, y falta de vitaminas por no consumir suficientes verduras y frutas.

Y no se trata —lo volvemos a repetir— de gastar más o menos en comer, sino de que demos entrada en nuestra alimentación a los productos que más convienen a nuestro buen desarrollo.



### MARTES Y TRECE

Febrero tiene fama de ser el peor mes. El martes arrastra una opinión parecida entre los días de la semana. Y trece es el número de siempre tenido por mal sombra. Si a ello añadimos que este año es bisiesto, se comprende que el martes 13 de febrero de 1968 fuese especialmente temido por quienes creen en estas supersticiones.

Un artículo de Manuel Calvo Hernández en "Ya" vino dedicado a esta cuestión. Para decirnos lo extraño que resulta que aún se mantengan entre nosotros creencias tan disparatadas, que no tienen el menor fundamento.

De generación en generación han pasa-

do estos vagos temores supersticiosos. Nuestros refranes, además, recogen este temor popular. Y no hay fundamento de ninguna clase para estas creencias. Debemos, pues, olvidarlas. Y ahí tenemos este martes 13 de febrero de año bisiesto, en el que no pasó nada especial, para que entendamos que no hay mala suerte que valga porque sea éste o aquel día. La mala y la buena suerte son cosas de todos los días. No las podemos manejar a nuestro gusto, es verdad, pero tampoco el azar que las mueve está sometido a fechas fijas.

Todos debemos, pues, abandonar estos tontos temores sobre fechas y días que no tienen ningún fundamento.

## SOLIDARIDAD NACIONAL

DIARIO SINDICALISTA DE CATALUÑA

### LOS GAMBERROS

Dedica este periódico de Barcelona un comentario de la periodista Carmen de Eulate a la cuestión de los gamberros. ¿Son los gamberros una plaga de hoy, o los hubo siempre en las ciudades, en los pueblos y en las aldeas?

La periodista sostiene que hay gamberros porque aún faltan escuelas, demasiadas escuelas. Pero, a la vez, afirma que antes había muchos más gamberros, cuando había menos escuelas.

Lo que sí es del todo cierto es que cuanto más nos eduquemos todos, menos oportunidades dejaremos al gamberrismo. Pero con la condición de que no entendamos por educar sólo aprender a leer. Hemos de entender nuestra educación como algo más completo. Y, dentro de ella, el aprender a los demás. Y el respetarnos a nosotros mismos. Así, sí que se terminarán las gamberradas.

## DIARIO DE NAVARRA

### LA CORAL SE FORMA DE NUEVO

Eso de que las exigencias de nuestros días no permiten que se trabaje por amor al arte, está a punto de acabar con viejas costumbres. Es el caso de la famosa Coral de Cámara de Pamplona, agrupación musical de notable prestigio, que hubo de ser disuelta porque sus componentes perdían demasiados jornales.

La cosa es bien sencilla: los ensayos y las salidas no permitían a los miembros de la Coral atender a sus ocupaciones fijas. Pero ahora, la Diputación Foral de Navarra está realizando activas gestiones con entusiastas amantes de la música para resucitar la Coral de Cámara.

La cuestión es, por tanto, de orden eco-

nómico. La Coral tiene pendientes de cumplir dieciocho contratos para actuar en Alemania, Dinamarca y Suecia, y sus componentes están dispuestos a volver. ¿Llegarán a un acuerdo? Todo sea por la música y las viejas tradiciones.

## LA GACETA DEL NORTE

### PROBLEMA ESCOLAR

Todavía nos encontramos, en unos tiempos en que casi todos los esfuerzos se dirigen hacia la enseñanza, para hacerla asequible a todos, con casos realmente pintorescos. Como el que plantea este diario, al tiempo que demanda una rápida solución. El Ayuntamiento de Sopuerta no puede atender las necesidades de la escuela de aquella zona. Prueba de ello es que el edificio carece de calefacción, le faltan algunos cristales y hasta tiene sus goteras. Estos desperfectos obligan a que únicamente se den las clases nada más que cuando sale el sol..., y por aquellas latitudes, ya se sabe lo que pasa.

En este caso, la chiquillería es la que se "beneficia", de una forma relativa, claro está, porque raro es el día que no están de "vacaciones". La cosa es como para tomarla un poco a broma, porque se confía en que pronto tenga solución, precisamente ahora en que —como se dice anteriormente— se va hacia una escolarización total.

## El Correo de Andalucía

### BUENAS RELACIONES

El hecho de que el mundo ande un poco revuelto no constituye impedimento para que los hombres y las ciudades estrechen sus relaciones y trabajen por un vivir mejor. Así, en el diario sevillano, nos da la noticia de que la localidad menorquina de Ciudadela ha tributado un sencillo homenaje a Sevilla al rotular con el nombre de esta capital andaluza una de sus calles.

Pero la cosa no queda ahí, porque la "ciudad de la alegría", la universal Sevilla, ha sabido corresponder, por otra parte, a las atenciones de Kansas City, que se ha propuesto elevar una torre de similares características a la de la Giralda. Los sevillanos, agradecidos, en correspondencia a las distinciones de la ciudad estadounidense, han acordado a través de su corporación municipal, denominar a un tramo de la autopista de San Pablo de esa forma: "Kansas City".

**LA VIDA EN NUESTROS PUEBLOS**

**CADA VEZ MENOS JOVENES EN LAS ALDEAS VIZCAINAS**

**"Y LOS POCOS QUE QUEDAN SOLO VIENEN AL PUEBLO A DORMIR", DICE EL ALCALDE DE FRUNIZ**

desangran las aldeas, los pueblecitos como Frúniz, una localidad de 600 vecinos que está a punto de desaparecer. En sus escuelas cada vez estudian menos niños. Apenas se ve a algún joven.

—Nadie quiere vivir en el caserío —ha dicho el alcalde—. Los pocos jóvenes que quedan vienen solamente para dormir, después de haber trabajado en alguna fábrica. Ellos prefieren trabajar fuera; ellas se preocupan de estudiar secretariado o de prepararse para alguna oficina. Un pueblo sin jóvenes. Y un pueblo con cada vez menos niños.

Antes abundaban en el caserío las familias numerosas de seis, siete y hasta diez hijos. Ahora tales números se dan escasamente. Además, una vez

que el chico llega a los once o doce años, se quiere que estudie más. Todo, menos quedar en el caserío.

Es la obsesión que priva: salir, salir, salir. Frúniz disminuye, los caseríos van quedándose desiertos. Se van acallando las voces jóvenes y no es tumulto el griterío de los niños. La ciudad se hace gigante. Acaso sea ley de vida. Pero da pena, mucha pena...

Todos quisiéramos dar una solución, si existiera, porque siempre es penoso ver que "algo" se va perdiendo. Pero no parece tener solución optimista el problema. Debe resultar triste un pueblo sin jóvenes. Y es que éstos se van a la capital, o más lejos, a navegar, a América, de pastores a Idaho, o a cortar troncos en Australia. El caso es marcharse...



*La escuela de Frúniz. Cada vez es menor el número de sus alumnos. Los niños, como los jóvenes, buscan horizontes más amplios...*

También los pueblos de Vizcaya se están quedando vacíos, si bien no en tan grande proporción como otros lugares de la España rural. La ciudad, con sus atractivos, es un imán que absorbe a todos. Bilbao recoge a contingentes enormes. Existen también los centros importantes —Baracaldo, Sestao, Amorebieta, Munguía, Guernica, Durango— que aumentan sin cesar, mientras se

**UNA CENTENARIA, TELEFONISTA DE CULLA (Castellón)**



*"Tía Pauleta".*

**LA "TIA PAULETA" HA SIDO OBJETO DE UN HOMENAJE**

diano García, le regaló un pergamino conmemorativo y una imagen del Sagrado Corazón de Je-



*Los hermanos Celades, de ciento uno y ochenta y cinco años, respectivamente, en compañía de sus nietos.*



**LA OFENSIVA de los PANTANOS**



*—Dicen que todavía vive alguien en el pueblo sumergido por el embalse.*

La "tía Pauleta", que acaba de cumplir ciento un años, acaso sea la telefonista más vieja del mundo. Presta sus servicios en la central telefónica de Culla, provincia de Castellón, desde hace treinta y siete años, nada menos. Y sigue, como el primer día, atendiendo su trabajo, sin que por ello haya recibido otra remuneración que el reconocimiento y la gratitud de sus convecinos.

Bueno, y un cariñoso homenaje con motivo de sus ciento un años. Un homenaje al que se sumaron todos los habitantes de la comarca. El pueblo de Culla, presidido por el alcalde, don Elu-

sús. De todos los pueblos próximos se trasladaron al caserío donde vive la centenaria, gentes que la felicitaron emocionadas.

"Tía Pauleta" —Paula Celades— vive en la actualidad con su hermano Juan, de ochenta y cinco años; su hijo José, de setenta y cinco; sus tres nietas y sus cinco bisnietos.

—Normalmente —dice— ayudo en lo que puedo a la familia. Pero sin olvidar mi deber junto al teléfono. Rezo el rosario y converso con las amigas. Mi marido murió a los ochenta y nueve años, y desde entonces vivo con su recuerdo.

# LOS ASUNTOS DEL CAMPO

Por LUIS CALABIA

## EL TIEMPO HA FAVORECIDO MUCHO A LA AGRICULTURA



Ultimamente ha hecho buen tiempo para el campo. Lluvias y nieves juntas contibuyeron a eliminar las quejas por tanta sequía.

Ahora vendrían bien nieves en las montañas, que son reservas de agua para los embalses, actualmente medio secos. Por los surcos empiezan a brotar plantitas con fuerza.

Las siembras de primavera podrán ser una bendición; pero, ¡cared, que hay prisa!

### BALANCE DE 1967

*El ministro de Agricultura ha hecho el siguiente balance de 1967:*

- La renta aumentó un 3,27 por 100 sobre la de 1966, que fue buena.
- El comercio agrario se extendió más, y descendieron las importaciones.
- Habrá menos trigo y más cebada.

## ASI VAN LAS COSAS

● Atención a las ovejas, que cada día dan más. Y atención también a uno de sus productos: la lana, que cada día se paga menos. Pero, ¿por cuánto tiempo? La moda impone muchas cosas raras, pero la necesidad obliga a utilizar lana.

Los cosmonautas, esos hombres que, de vez en cuando, dan vueltas alrededor de la Tierra, usan ropas de lana, porque calientan mucho. Lo mismo hacen los deportistas, y los reumáticos. La lana absorbe el sudor y rechaza la lluvia; o sea, que resulta impermeable.

Hay muchas fibras en el comercio. Pero ninguna como la lana. No lo olvidéis, ni reneguéis de ella, aunque ahora la paguen mal.

★ *Se nota que los españoles bebemos más vino. En muchas mesas*

*aparecen botellas que no son de cerveza ni de gaseosas más o menos disfrazadas, sino de vino. Quizá por eso han subido nuestros caldos: estos días se pagaban a 36 pesetas el hectogrado.*

● La cosecha de aceituna de este año se presenta buena, aunque no tanto como la del pasado. Esta es la impresión que se tiene por ahora en los medios interesados.

## MAS CEREALES DE PIENSO

ALBA fue el primer periódico que se volcó en favor de la siembra de piensos.

Ahora recomendamos a nuestros lectores que se aprovechen de las ayudas, préstamos y bonificaciones para el fomento cerealícola. La meta es única: levantar la ganadería.

## ESTIMULO AGRARIO



—Un labriego de Valladolid, multimillonario por las quinielas. ¡Para que luego digan que los que trabajan en el campo carecen de estímulos!

## VA BIEN LA GANADERIA LECHERA

### Se mantiene el precio de la vacuna para sacrificio

Va bien la ganadería lechera mayor. Se mantiene el precio de la vacuna para sacrificio.

En el ganado lanar, baja. Sobran reses y está barata su carne. Con los pastos que se ven crecer por minutos, cambiará el asunto.

En todas partes se venden cerdos cebones a barullo. En Salamanca, Cáceres y Badajoz se quejan de que los industriales tienen medio de fabricar chorizos y otros embutidos. Si los precios son bajos, entonces sí compran. A eso no hay derecho.



### EL PRECIO DE LA REMOLACHA

*Después de cuanto se ha dicho sobre el cultivo de raíces azucareras, ya veréis cómo desde el Ministerio de Agricultura se abre un camino para que sea rentable sembrar remolacha.*

*Es probable que el premio se encuentre unido a una rebaja en los transportes.*

*¿Remolacha? Pues, sí, remolacha.*

### EL 22 DE MAYO, FERIA del CAMPO

La Feria Nacional del Campo, el gran certamen de la agricultura española, será inaugurada este año el 22 de mayo, víspera de la Ascensión. Y a partir de ahora se celebrará todos los años pares.

Habrá una verdadera demostración de maquinaria agrícola y estarán representados los principales países europeos y americanos.

### LABORES MAS URGENTES

Veamos las labores que requieren más prisa, dentro de la conveniencia de cada agricultor y de la región donde se encuentre:

- Aplicación de nitrato en los cereales de invierno.
- Siembra de los tremesinos.
- Estercoladuras en las tierras dedicadas a patatas.
- Agua en los arrozales.
- En las huertas, siembra de achicorias, apios, berros, fresa, lechuga, etc., etc.

# LOS GITANOS PIDEN JUSTICIA

"CONVIVENCIA"  
EN  
OVIEDO

## QUIEREN INTEGRARSE EN LA SOCIEDAD SIN ABJURAR DE SU RAZA MILENARIA

Por primera vez en la historia se ha celebrado en Oviedo una "Convivencia Gitana" organizada por la Comisión de Migración Diocesana y la asociación religiosa "La Cruz de los Angeles".

Acudieron más de doscientas personas, casi todas gitanas, como es natural, quienes pusieron de manifiesto la necesidad de que los "payos" les den una oportunidad para integrarse en la sociedad, subrayando asimismo la falta que tienen de que se les haga justicia y no caridad.

"Es hora de que despertemos de nuestro letargo —dijeron— y demos testimonio al mundo que nos comprenda. No pedimos caridad, sino justicia. Queremos que la sociedad, al ver al gitano, no le dé caridad, sino que le vea co-

mo una persona humana. Y esto es pedir unos deberes y unos derechos. Queremos promocionar, pero siendo gitanos. Esto es un orgullo, y no podemos renunciar nunca de nuestra madre gi-

tana. Queremos luchar, gritar y decir que queremos autopromocionarnos. En esta sociedad en la que vivimos se mima a los perros y a los gatos. Hay miles de gitanos que no reciben ese

trato de la sociedad. ¿Por qué?"

La joven "calé" María de los Angeles Jiménez, persona de gran cultura —habla perfectamente inglés y fran-

RECLAMAN  
PLENITUD  
DE DEBERES  
Y DERECHOS  
COMO LOS  
DEMÁS  
CIUDADANOS

cés—, añadió: "Se afirma que el gitano es por naturaleza ladrón, vago y mentiroso. Y no es así. No es ladrón, porque por encima del derecho a la propiedad está el derecho a subsistir. No es vago; tiene que trabajar siempre en la carreteras o lugares a los que los "payos" no acuden."

Cerró el acto el arzobispo de Oviedo, doctor Enrique y Tarancón, quien aseguró a los asambleístas que estaba a su lado y a su servicio y que deseaba de corazón su autopromoción.

He aquí las conclusiones aprobadas en esta jornada de convivencia gitana:



Un estado de cosas con el que hay que acabar de una vez para siempre. Sin la ayuda de todos, no será posible.

## CONCLUSIONES ADOPTADAS EN LA ASAMBLEA ASTURIANA

1.ª Los gitanos asturianos, como los restantes gitanos españoles, ratifican públicamente su orgullo de pertenecer a la milenaria raza gitana.

2.ª Conscientes de la necesidad de la auténtica promoción están dispuestos a dejar los atavismos que impidan esta promoción, pero bajo ningún concepto están dispuestos a abandonar aquellas virtudes positivas que caracterizan y definen lo peculiar e idiosincrasia de la raza.

3.ª Los gitanos asturianos dan testimonio público de su fe inquebrantable a la Iglesia Católica en los principios luminosos del Evangelio.

4.ª Esta Asamblea pide a la comu-

nidad "paya", en la que los gitanos viven inmersos, su ayuda en la tarea de autopromoción llevada a cabo.

5.ª Siendo la cultura madre de la ciencia y el progreso, los gitanos asturianos desean que sus hijos asistan a las escuelas y colegios religiosos, y que se organicen cursos de alfabetización para los mayores que lo necesiten.

6.ª Conscientes de la necesidad común a todos los hombres de trabajar para vivir dignamente, los gitanos piden a los responsables de trabajo y empresas que abran sus puertas sin discriminación de ningún tipo.

7. Estando muchos gitanos de nuestro país sin inscribir en los corres-

pondientes registros civiles, esta Asamblea pide a la autoridad competente que les brinde la facilidad conveniente para hacerlo sin graves perjuicios a los intereses de los gitanos.

8.ª Finalmente, esta Asamblea se hace solidaria con los trabajos y esfuerzos de los restantes gitanos españoles y del mundo en sus ansias de promoción e integración.

A los pocos días de celebrarse esta Asamblea, el secretario gitano, visto el interés que ésta suscitó, dio las gracias públicamente a las autoridades y ciudadanos en general, y especialmente a la Prensa y Radio, que tanto colaboran en su favor.

# LETRAS y ARTES

por FEDERICO MUELAS

## CERTAMEN DE PINTURA JUVENIL EN MADRID



En la Casa de Brasil, de Madrid, se ha celebrado el primer Certamen Juvenil de Arte, al que concurrieron cerca de un centenar de chicos y chicas, entre los doce y los dieciocho años de toda España y de algún país hispanoamericano. En las fotos de arriba aparecen los cuadros "Paseo" —de Luisa Fernanda Baquerizo, cordobesa de dieciséis años— y "El árbol de la música", que obtuvieron los premios primero y tercero. En el centro, a la izquierda, "Invierno en el alto Ribagorza", de Amparo Martínez Cañabate, de quince años, residente en Madrid, galardonado con el premio especial; y debajo, "Allá arriba", de Carmen Fernández, que consiguió el segundo premio.

## INVIERNO DE LA INFANCIA

Hoy recuerdo el otoño. Su anuncio, su primer latido por los árboles cuando las hojas ya prometían su entrega. Eran las tardes grises con el mar encrespado, con el viento levante desterrando los días radiantes del verano. El contemplaba todo con sus ojos abiertos: los crepúsculos largos, los silencios del campo, la marcha de los barcos hacia soñados puertos.



Recorría senderos de pasados septiembres, de inviernos presentidos en pájaros y trajes. Caminaba despacio cogido de la mano amorosa y cálida del abuelo entrañable. ...la chaqueta, el jersey, los calcetines largos, la amenaza ya cerca de bufandas y abrigos, de libros y cuadernos, de monótonas clases en días cenicientos, en un largo silencio: cada noche, clavado a una madera tosca en medio de mujeres, de hombres, de mayores que recorren altares, y cantan en voz alta, y miran hacia arriba. A su lado, el abuelo, con sus labios hundidos, murmuraba palabras. El hacía lo mismo: su pequeña oración, su voz entre las voces, y sus ojos clavados en aquel velo blanco que ocultaba el misterio.

Emilio MIRO

## Un Murillo, descubierto en Sevilla



El coleccionista sevillano, don Alberto Domínguez Cobo, ha descubierto entre sus cuadros un lienzo inédito de Murillo. Se trata de un cuadro de Santa Teresa, con la pluma en la mano. La firma del célebre pintor aparece a la derecha, a la altura de la cabeza de la santa.

**"Los males que no tienen fuerza para acabar la vida, no la han de tener para acabar la paciencia."**

CERVANTES

Padre del idioma castellano, autor del inmortal "Don Quijote" y una de las figuras cumbres de la literatura mundial de todos los tiempos.



# LA MUJER y las mujeres

Por BLANCA DE ARCE

## SIGUEN DE MODA LOS TRAJES DE PUNTO

**La elegancia está en la discreción**

Desde hace dos años el mundo de la moda está en crisis. La situación se ha agudizado este año. No existe una moda determinada; se lleva todo: faldas cortas, largas y cortísimas. Las señoras verdaderamente elegantes son siempre discretas vistiendo. De ahí que veamos tantos trajes de chaqueta, abrigos de estilo sastre muy clásicos y conjuntos de faldas y jerseys o blusas, tan prácticos y fáciles de llevar siempre. La moda está en la calle, en los cafés, en los cines y en los paseos. Observad a vuestro lado y veréis modelos muy diferentes. Tres consejos os voy a dar: Elegid los vestidos o abrigos más sencillos, los colores menos detonantes: el negro, el azul marino, el rojo oscuro, el blanco y los tonos llamados pastel: azul pálido, rosa pálido, verde pálido y crema; siempre se estilan. Por último, cuando compréis la tela para vuestro traje, elegidla de buena calidad. Lana, seda, algodón o fibras modernas, como el nylon, tergal, etc., que sean la mejor clase, dentro de vuestras posibilidades económicas. Las hechuras de los trajes son caras, y es una economía el encargarse un traje que dure sin que se pase de moda ni se estropee.

Por último, la moda de los trajes de punto y de "crochet" sigue en auge. Estos modelos os los podéis hacer vosotras mismas, en casa, con un poquito de paciencia y de maña.



Blusa de dralón, con cuello "perkins" y mangas largas.

### COCINA

## MARMITACO TIPICO DE MOTRICO

Este plato es uno de los más corrientes entre los pescadores de atún o bonito, en las lanchas o vapores de pesca. Es una especie de sopa y, como la "caldeirada" de los marineros gallegos, debe servirse caldoso, pero no demasiado, un término medio bien calculado, abundante y bien cocido.

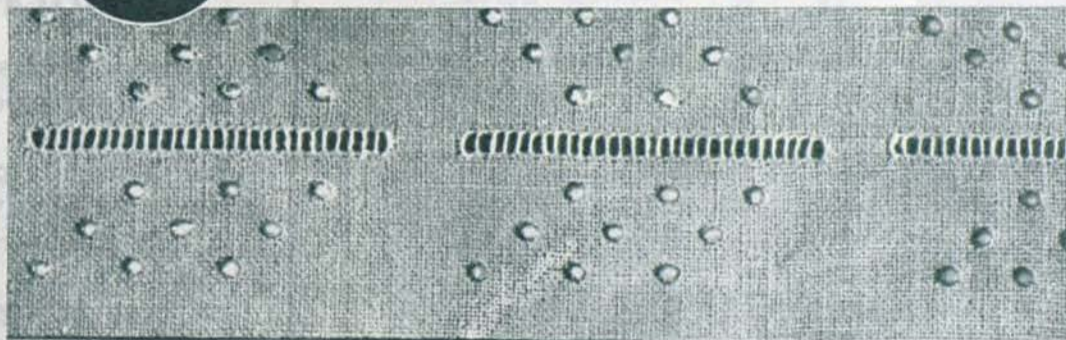
Se prepara, para seis personas, con una taza de aceite, dos cebollas grandes, un kilo o más de patatas, 600 gramos o más de atún o bonito, 100 gramos de pan cortado en rebanadas finas, sal, una hoja de laurel y algo de pimienta, que puede suprimirse.

En un puchero o cazuela honda se ponen a



### LABORES

## JUEGO DE VAINICAS en hilo de colores claros



He aquí un bonito juego de vainicas para el adorno de vestidos, confeccionado en hilo de colores claros. También puede servir para mantelitos, cubrebandedejas, etc.

cocer las patatas cortadas a trozos, con agua suficiente y laurel.

Mientras, en una sartén, con el aceite, se fríen las dos cebollas bien picadas, se remueven en la sartén y, cuando empiezan a dorarse, se vierte todo a las patatas que están cociendo. Todo junto sigue cociendo. Cuando falte poco para que las patatas estén cocidas, se les une el atún, o el bonito partido en trozos, y la sal.

Pasados unos diez minutos cociendo, siempre a cacerola u olla tapada, se le echa el pan; unos hervores más, y queda el marmitaco en condiciones. Se le puede poner un poco de pimentón encarnado.

El marmitaco puede hacerse con toda clase de pescados, pero si éstos tienen espinas deben quitarse antes de echarlos al caldo de las patatas.

# nuestra ESPAÑA es así

por Jorge R. de Santayana

## SEGOVIA (y II)

Segovia es "plaza fuerte" del turismo internacional, que se siente atraído por la maravilla de su famoso acueducto romano, uno de los monumentos más característicos de nuestra Patria. No menos célebre es su Alcázar, que se alza en lo alto de una roca inexpugnable, en el punto de confluencia de los ríos Eresma y Clamores, que bañan la histórica ciudad. También las viejas murallas constituyen una muestra de lo que fue la antigua ciudad fortificada. En cuanto a la catedral comenzada a construir a mediados del siglo XVI, tardó dos si-

glos a ser terminada y hoy es una de las más bellas de España.

Otros edificios notables de la capital son los Gobiernos civil y militar, la Audiencia provincial, el Palacio episcopal, el Instituto Nacional y las Escuelas de Artillería e Ingenieros.

El partido judicial de Segovia —la *Segubia* de los antiguos— tiene sesenta y cinco municipios, con 80.000 habitantes.

Poblaciones importantes de la provincia son Cuéllar, Riaza, Santa María la Real de Nieva y Sepúlveda. En total, la provincia comprende dos-



Una vista de Segovia, la histórica capital castellana, con su famosa catedral al fondo.

cientos setenta y seis municipios, con una población global de 235.000 habitantes.

Provincia eminentemente agrícola y ganadera, se distingue asimismo por la fabricación de paños, loza, etc.

Recordaremos a este respecto la fama legendaria de que gozaron los paños segovianos, hasta el punto de que hubo un tiempo en que los telares de Segovia no daban abasto a las peticiones que se le hacían de todos los puntos de Europa y

aun de muchos países de América del Sur.

Urbanísticamente, Segovia ha mejorado mucho en los últimos años, como casi todas las capitales españolas. Cuenta con buenos establecimientos de hostelería y un famoso mesón, llamado de "Cándido", su propietario, especializado en

el cochinillo asado, el típico plato segoviano que no dejan de degustar ninguno de los turistas de categoría que desfilan continuamente por la ciudad, cuya proximidad a Madrid le favorece mucho en este aspecto concreto del desfile de celebridades.

### UN GRAN TEOLOGO SEGOVIANO



### DOMINGO DE SOTO

hermanos Coronel, catedráticos, a la sazón, de la Universidad de París, a donde se trasladó y obtuvo el título de Maestro en Arte.

A los treinta años tomó el hábito de la Orden de Predicadores. Nombrado prior del convento de su Orden en Salamanca, y más tarde catedrático de la Universidad de

esta capital, tuvo una brillantísima intervención en el famoso Concilio de Trento, donde se acreditó como uno de los más grandes teólogos de su tiempo.

Confesor del emperador Carlos V, alternó la enseñanza con la predicación y la pluma.

Murió en Salamanca en 1560.

Domingo de Soto, que nació en Segovia en 1494, estudió en la Universidad de Alcalá de Henares. Más tarde se puso en relación con sus paisanos, los

### ASI CANTAN Y BAILAN LOS ESPAÑOLES

### LA "JOTA" DE SEPULVEDA

Entre las diversas manifestaciones folklóricas de Segovia podemos citar "La cardadora", "El corrido" y otras, pero la realmente común a toda la provincia es la "jota" castellana o de Sepúlveda, que tiene gran parecido a la aragonesa, con algunas variantes adaptadas a cada región o comarca.

En Segovia, capital, se baila también "El arco", danza alegre con acompañamiento de dulzaina y caja.



UNA ENSEÑANZA



Un día, se presentó a Jesús un joven y, con grandes muestras de sinceridad, le dijo: "Señor, ¿qué debo hacer para conseguir la vida eterna?" Jesús, le contestó: "Guarda los mandamientos." A su vez, el joven le replica: "Los he guardado desde mi niñez." Jesús, entonces, le mira con gran ternura y le invita a la práctica de muchas más cosas: "Anda —le dice—, te falta algo más. Vende cuanto tienes y sígueme."

Dios, conociéndonos, nos ama a todos; y a todos, aunque en infinitas diversidades, nos ha prefijado nuestro propio destino, pero siempre a mayor perfeccionamiento. ¿Has pensado tú en el tuyo? ¿O has pensado que no tienes ninguno?

Has aprendido lo más esencial para cualquier destino —escribir y leer—, pero no has pensado a qué infinitos y distintos destinos te puede llevar tu aprendizaje.

El Evangelio que te he leído te dice que no te detengas y te plantes. ¿Te has puesto a mirar a la ventana de tu nuevo saber, que te descubre horizontes desconocidos? ¿Te has puesto a pensar en el papel que debes desempeñar en este mundo? Si te encuentras joven aún, sin alientos y sin aspiraciones, considera que estás muerto. Entonces, si es así, escucha las palabras que Jesús le dijo al joven muerto, hijo de la viuda de Nain: "Joven, levántate."

Ante tus ojos bulle un mundo lleno de posibilidades que trabaja por su mayor perfeccionamiento.

De todas formas, creo que mi lector es de condición muy modesta o de aquellos que se hallan cosidos a la tierra o al instrumento de un oficio; pero también que son de los descorazonados, sin fe en el porvenir. A ti te digo, de manera especial, que es obligación pensar detenidamente en el porvenir. Si eres joven, con mayor razón. Es un asunto que urge.

Padre Jesús FERNANDEZ

# CARTAS A PEPE

Querido Pepe:

Tú, porque tienes chicos en edad ya de bailar y de mostrar sus inclinaciones musicales, habrás podido comprobar la extraordinaria repercusión que la música moderna halla entre la juventud. Tus chicos y los míos cuentan con sus ídolos propios que, de alguna manera, son nuestros también, por eso de que se siente uno más joven si participa de las cosas de la juventud. Pero, ¿y los abuelos? Tan intransigentes son en sus gustos musicales como los nietos. Lo antiguo y lo moderno chocan en las conversaciones de unos y otros, hasta convertir muchas reuniones familiares, muchas sobremesas, en escenario de situaciones tan ingenuas como explosivas.

Los abuelos se quejan del abuso publicitario de unos ritmos que no entienden. Pero se lamentan mucho más, y en esto hay que darles la razón, de las escasas oportunidades que les brindan las emisoras de Radio y Televisión de volver a escuchar la música que a ellos les gusta. Algún cuplé de vez en cuando y unos programas a base de música de zarzuela serían suficientes para que a la hora de soportar lo nuevo fuesen más tolerantes. Los vie-

MUSICA DE OTROS TIEMPOS



jos defienden los ritmos de sus tiempos, la música con la que se sintieron felices, y para ello se emplean a fondo, con el fuego de su juventud, que es el mismo siempre.

Para nuestros padres, los tuyos y los míos, la música empieza en el género chico, enloquece en el charleston y se remansa con los cuplés dulces o amargos, pícaros y sentimentales.

Ellos quieren volver a tener noticias. Ellos quieren volver a tener noticias de "La verbena de la Paloma", "La revoltosa", "El santo de la Isidra", "Agua, azucarillos y aguardiente", "El barquillero", "El niño judío" y tantas otras obras inolvidables; nuestros padres desean escuchar con frecuencia viejos discos de música popular, con las voces amigas de sus años mozos y los estribillos que pusieron la sal y la pimienta en su vidas jóvenes.

La verdad es que no piden demasiado. Y no se lo damos.

MAXIMO

# CARTAS A MARIA



EL AMOR PUEDE MAS

Querida María:

Si lees o escuchas las noticias del mundo, habrás visto que últimamente la sangre, el dolor y el llanto parecen anegar la tierra. En Vietnam mueren miles y miles de hombres, mujeres y niños. Muere un pueblo entero que ha aprendido a no llorar. En Estados Unidos y en algún otro país mueren los negros simplemente por serlo.

Es un triste balance.

Si piensas en todo esto, te parecerá casi imposible que alguna vez el amor haya podido dominar tanto rencor y unir tanto mundo separado por abismos profundísimos de odio.

Ahora, precisamente ahora, yo recuerdo a Juan XXIII. Recuerdo la angustia de todo el mundo ante su enfermedad. Y el dolor de todos los hombres, de estos que ahora se matan, ante su muerte. Era porque su inmenso amor, su enorme bondad, po-

dían más que los odios de la humanidad. Era porque ante él la gente se avergonzaba de su maldad.

Es cierto. Es cierto que el amor pudo más que el odio. Es cierto que el bien pudo más que el mal. Es cierto, aunque ahora, ante tanta muerte y encono, parece demasiado lejano eso.

Sin embargo, quiero que lo recuerdes. Que tú también lo tengas presente. Quizá llegue un tiempo en que tengas que contarle a tus hijos. Quizá suene a leyenda. Y es bueno que nosotros, los que lo hemos vivido, no lo olvidemos. Es bueno pensar que aun en nuestros días fue posible que el amor hiciera milagros. Es bueno saber que los hombres fueron capaces de dejar a un lado odios, guerras y matanzas. Fue por poco tiempo. Pero fue ante la muerte de un hombre que, antes que nada, lo que hizo fue amarlos a todos.

María, prueba a pensar en esto. Verás qué gran consuelo. Verás qué alegría.

Tu amiga,

JUANA

# LA INDUSTRIA Y SUS OFICIOS

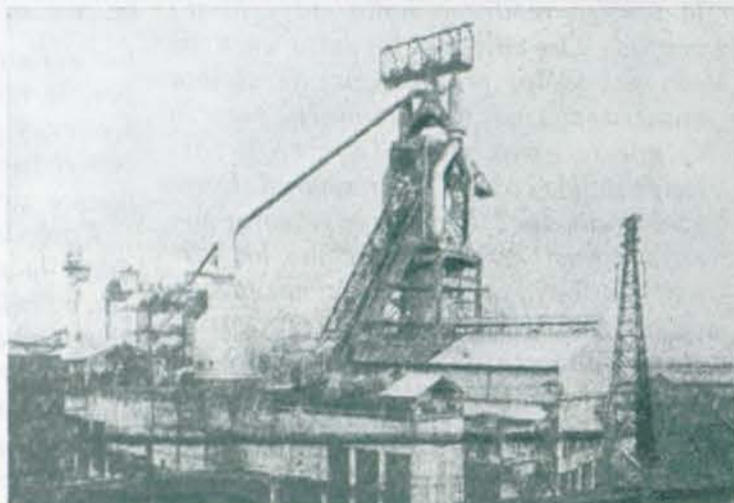
## HA SIDO INAUGURADO EN SESTAO EL MAYOR HORNO ALTO DE ESPAÑA

Podrá producir hasta tres mil toneladas diarias de arrabio

"María Angeles", el horno alto más grande de España, ha sido inaugurado oficialmente en Sestao (Vizcaya) por el ministro de Industria, señor López Bravo, actuando de madrina su esposa, doña María Angeles Velasco de López Bravo, en cuyo honor fue bautizado con el citado nombre.

El nuevo alto horno figura entre los quince más grandes de Europa, y cuando se halle a pleno rendimiento producirá hasta 3.000 toneladas diarias de arrabio, lo que representa casi la cuarta parte de toda la producción española durante 1967.

Las instalaciones de la planta están calculadas para dos altos hornos como éste. La construcción del segundo está prevista para un próximo futuro. El nuevo horno alto tiene nue-



Este es el horno alto "A-2", el mayor de los existentes en España, construido en Sestao por Altos Hornos de Vizcaya.

ve metros de diámetro de crisol y 82 de altura, comparable, por tanto, al rascacielos "Edificio España", de Madrid.

El consumo de mineral de hierro será de millón y medio de toneladas anuales, cuyo transporte, de llevarse a cabo por ferrocarril, exigiría un tren de 50.000 unidades, que ocuparía 300 kilómetros de vía férrea. El consumo de carbón será de 750.000 toneladas, y el de caliza de 500.000.

Finalmente, en su construcción se han colocado 3.022 pilotes, cuya longitud varía entre siete y 42 metros.

### UN COCHE POR CADA 25 ESPAÑOLES

A finales de 1966 circulaban por España 1.052.506 vehículos, por lo que había uno por cada 30 habitantes. A lo largo de 1967, el parque de automóviles de turismo se ha visto aumentado a 1.350.000 unidades, con lo que la relación ha pasado a ser de un automóvil por cada 25 habitantes.

### MINI-NOTICIAS

● Durante la segunda quincena del próximo mes de abril se celebrará en Sevilla la VIII



Feria de Muestras Iberoamericana, magno certamen al que este año concurrirán casi todos los países hermanos de América.

★ Cien mil toneladas de ácido fosfórico al año producirá la fábrica que va a construir en Huelva la Unión Española de Explosivos, en colaboración con la Casa Cros. Su funcionamiento está previsto para finales del año próximo.

● A más de tres millones de dólares—unos 210 mil'nes de pesetas—de honorarios y proyectos asciende el importe de los contratos firmados por "Tecniberia" con el Ministerio del Interior, de Brasil. Los estudios afectan a puesta en riego y explotación de 560.000 hectáreas de terreno, proyecto de construcción de doce poblados y estudio de medios de defensa contra inundaciones en Porto Alegre.

## A NUESTROS LECTORES

- ¿Qué oficio o profesión te interesa?
  - ¿Qué se necesita para dedicarse a dicha profesión?
  - ¿Qué medio o qué materiales emplearás en el ejercicio de ese oficio?
  - ¿Qué forma hay de iniciarse en el oficio y qué estudios o preparación se requieren?
- A cuantas preguntas te interesen, te contestaremos en esta página

Sólo esperamos tus preguntas para responderlas. Escríbenos a ALBA y te informaremos.

### CONTESTACION A JUAN VELASCO LA ORDEN. Ceuta

Efectivamente, en un centro de Formación Profesional Acelerada puedes seguir las enseñanzas de un oficio y salir con el título de oficial. Para ingresar, lo único que debes hacer es solicitarlo cuando se convoquen los correspondientes cursos. En la convocatoria se especifica el número de plazas en cada uno de los oficios.

Una vez admitido, habrás de realizar una serie de pruebas y reconocimientos para ver tus conocimientos y tu estado físico. Lo único que te exigirán es saber leer y las cuatro reglas. Como ves, no es mucho.

En el curso—suelen durar veintitrés o veinticuatro semanas—aprenderás teórica y prácticamente, todos los conocimientos necesarios. Al final harás unas pruebas para determinar el grado de aprovechamiento.

Durante la estancia en el centro percibirás una cantidad diaria, además de hacer en él la primera comida.

Esto es cuanto te podemos informar en relación con los cursos en los centros de formación profesional acelerada.

## LA CENTRAL NUCLEAR DE ZURITA

● Próximamente se efectuarán las pruebas en frío del reactor de la central nuclear de Zurita. Se espera que en abril se lleven a cabo las pruebas de la fisión, a fin de que la central empiece su producción en el próximo verano.

EL MUNDO  
DE LA  
EMIGRACION

# MENOS TRABAJADORES EXTRANJEROS EN ALEMANIA

## ULTIMAMENTE HAN REGRESADO EL TREINTA POR CIENTO DE LOS ESPAÑOLES

En los últimos tiempos han regresado a España el 30 por 100 de nuestros emigrantes en Alemania. A principios de octubre de 1967 eran 118.028, mientras que los italianos ascendían a 266.801 (124.500 menos que en septiembre de 1966); los griegos 140.000 (54.000 menos que el año anterior), y los turcos 131.309 (29.000 menos).

Generalmente, nuestros obreros trabajan en la industria del automóvil y en fábricas de fundición; algunos en trabajos especializados, pero pocos, pues un electricista, un fontanero, un maestro albañil, necesitan saber alemán. Las chicas trabajan en el servicio doméstico, hoteles, hospitales. Vienen a ganar unas 9.000 pesetas al mes, por lo que se imponen las horas extraordinarias o los dos oficios.

Actualmente, la situación laboral para los emigrantes no especializados es bastante delicada. Apenas si se encuentra



Tarde de domingo en Alemania. Una partida de cartas para matar el tiempo... y la nostalgia de la patria lejana.

trabajo, por lo que la emigración ha descendido mucho en este último año.

Las regiones españolas que continúan proporcionando mayor porcentaje de emigrantes a Alemania son Galicia —especialmente Orense— Andalucía y Extremadura.

En la primera mitad de 1967 regresaron a sus respectivos países un total de 155.000 obreros extranjeros. Mientras que en el primer semestre de 1966 renovaron el contrato de trabajo 248.700 trabajadores extranjeros, en igual período de 1967 solamente lo hacían 72.400, la mayor parte mujeres y obreros especializados. Según el departamento de Prensa del Gobierno federal, a mediados del año pasado trabajaban en la República 1.023.000 obreros extranjeros.

### PRINCIPALES PROBLEMAS: VIVIENDA, TRABAJO Y SOLEDAD

"Vivienda, trabajo y soledad, en un ambiente desconocido y con frecuencia hostil, son los principales problemas con que tropiezan los emigrantes españoles en Alemania", ha declarado en Córdoba el sacerdote don Diego Flores, misionero de emigrantes.

Añadió que actualmente hay en aquel país ochenta misiones católicas.

## LA CRISIS DEL CARBÓN Y LA CONSTRUCCION HA ACABADO CON ESTE "PARAISO" LABORAL

Mientras la zona oriental alemana busca mano de obra extranjera en los países vecinos del Este, en la República Federal el número de trabajadores extranjeros ha disminuido extraordinariamente, siendo

ahora más bajo que el de Suiza, Francia, Bélgica y Luxemburgo. Hace un año eran extranjeros el 6,2 por 100 de los trabajadores, mientras que ahora apenas llegan al 4,6 por 100.

En el transcurso del año pasado se observó una disminución del 24,5 por 100 en casi todas las ramas industriales. La cuota de construcción ha sido la más baja, dada la crítica situación en este sector, en el que hay actualmente unos 86.600 extranjeros menos que a principios de 1967. La crisis del carbón ha tenido también consecuencias para los extranjeros, cuyo número bajó a 19.300. Lo mismo ocurre en la metalurgia, donde el número de trabajadores no alemanes disminuyó (respecto al año anterior) en 125.800.

### Un emigrante desafortunado LA TRISTE HISTORIA de FEDERICO GARCIA SIERRA



Federico García Sierra es uno de los muchos trabajadores españoles que trató de hallar en Alemania lo que aquí no había sabido o no había podido encontrar. Pero tampoco allá tuvo suerte y ha tenido que regresar vencido, sin haberle sacado fruto a la prometedora emigración.

—Me costó un año largo hasta encontrar alojamiento: veintidós metros cuadrados, algo parecido a un hogar. Pero poco después, una afección en las manos, como consecuencia del contacto de productos químicos que manejaba en la fábrica, me colocó en situación crítica. El absoluto desinterés del patrono y la ignorancia propia en los primeros momentos, convirtió lo que al principio era una cosa leve, en afección crónica. Tuve que dejar el empleo. Ni un céntimo de indemnización o compensación, porque según las leyes alemanas, "en este caso no se dan las circunstancias precisas". Hasta que me dije: "Para tener que trabajar a pico y pala, no merece la pena estar en Alemania. Y he vuelto a España, con la ilusión de rehacer aquí mi vida..."



Sin embargo, hay algunos sectores donde el número de extranjeros ha aumentado. Así ocurre en servicios, especialmente hospitales, donde se ha experimentado un aumento de cinco mil, y especialmente en la hostelería, mil doscientos.

# LECCIONES DE INGLES PARA EL CERTIFICADO DE ESTUDIOS PRIMARIOS

## LECCION III

### I. — FONETICA

Aunque en inglés no existen reglas fijas de pronunciación, en la mayoría de los casos las vocales se pueden pronunciar con los siguientes sonidos:

"O"

1. La vocal "o" en la mayoría de los casos, suena casi como en español, en palabras como éstas:

EJEMPLOS:

Palabra en inglés	Pronunciación figurada (aproximada)	Traducción al español
boy	(bói)	muchacho
toy	(tói)	juguete
box	(box)	caja
boss	(bos)	jefe

2. En las voces siguientes suena como "u".

EJEMPLOS:

Palabra en inglés	Pronunciación figurada (aproximada)	Traducción al español
Who	(ju)	quién (nom.)
Whom	(jum)	a quien (dat.)
Whose	(jús)	cuyo
To	(tu)	a, o para
Woman	(uman)	mujer
Women	(uimen)	mujeres

3. También suena como "u" en los siguientes verbos:

EJEMPLOS:

Verbo en inglés	Pronunciación figurada (aproximada)	Traducción al español
To prove	(tu prúv)	probar
To move	(tu múv)	mover
To lose	(tu lus)	perder

4. Y, por último, suena como "u" siempre que vaya repetida, en palabras como estas:

EJEMPLOS:

Palabra en inglés	Pronunciación figurada (aproximada)	Traducción al español
Boot	(but)	bota
Foot	(fut)	pie
Root	(rut)	raíz
Book	(buk)	libro

### II. — VERBOS

Frases hechas con los presentes de indicativo de los verbos "To be" (Ser-estar) y "To have" (Haber-tener):

Frase en inglés	Pronunciación figurada (aproximada)	Traducción al español
I am a boy	(ai am ei bói)	Yo soy un muchacho
I have a book	(ai jave ei buk)	Yo tengo un libro
You are a girl	(yu ar ei gerl)	Tu eres una muchacha
You have a boot	(yu jav ei but)	Tu tienes una bota
He is a man	(ji is ei man)	El es un hombre
He has a box	(ji jas ei box)	El tiene una caja

### III. — VOCABULARIO

PALABRAS SIMPLES:

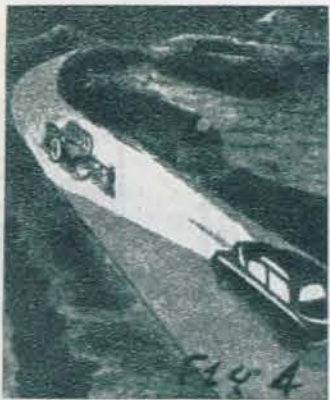
Palabra en inglés	Pronunciación figurada (aproximada)	Traducción al español
street	(strit)	calle
building	(bildinj)	edificio
shop	(shop)	tienda
window	(uindow)	escaparate
car	(car)	coche
tramcar	(tramcar)	tranvía
bus	(bus)	autobús
underground	(andergraund)	metro
policeman	(polisman)	guardia
microbus	(maicrobas)	microbús
traffic	(trafic)	tráfico
traffic signals	(trafic signals)	señales de tráfico

LOS PROBLEMAS DE LA CIRCULACION

EL ALUMBRADO DE LOS VEHICULOS

Por José Augusto de VEGA RUIZ

Normas que deben observarse en su utilización



tensa, humo procedente de algún horno, etc. (figura 1), y c) cuando se circule de día por lugares insuficientemente iluminados, como túneles, pasos subterráneos, etcétera.

Los vehículos de motor —camiones, automóviles y motos— han de llevar dos clases de alumbrado, que se llaman alumbrado intensivo y alumbrado de cruce.

El primero es el alumbrado de más alcance y de mayor intensidad. Es el que se usa normalmente cuando se circula de noche por las carreteras. En cambio, el alumbrado de cruce es de menor alcance e intensidad, precisamente por la posición en que están colocados los faros.

Estos alumbrados han de utilizarse: a) siempre que se circule de noche por vías insuficientemente iluminadas; b), cuando se circule de día y exista niebla u otras condiciones atmosféricas que lo exijan, tales como lluvia in-

El alumbrado intensivo será sustituido por el de cruce tan pronto como se aprecie la posibilidad de producir deslumbramiento a los conductores de los vehículos que circulen en sentido contrario, no restableciendo el alumbrado intensivo hasta rebasar en el cruce la posición del vehículo



El vehículo A no debe desviarse hacia la derecha. (Art. 147.1)

tercruzado (figuras 2 y 3). Igual maniobra debe hacerse si el cruce se efectúa con vehículos de tracción animal o bicicletas (figura 4).

Si el conductor del vehículo que se acerca

no cambia su alumbrado intensivo por el de cruce, se sustituirá a pesar de ello por el menos intenso, y como el que se acerca está deslumbrando, entonces se debe reducir la marcha e incluso llegar a parar hasta que pase el vehículo que indebidamente siga con la luz intensa. Desgraciadamente, ello suele ocurrir con alguna frecuencia y puede ser causa de gravísimos accidentes.

Para evitar este mal no puede hacer el conductor deslumbrado, ni a su vez dar la luz intensa para fastidiar también al contrario, ni desviarse hacia su derecha, por el grave peligro que tal maniobra representa para los usuarios que marchen por la zona oscura, y aun para él mismo si existen



NOTA.—En nuestro número anterior aparecieron involuntariamente cambiados los "pies" de los grabados de las figuras 6 y 7. Quede constancia de ello para evitar confusiones.



El vehículo A debe reducir su alumbrado intenso (Art. 147.g)



obstáculos (figura 5). Cuando se circule de noche detrás de otro vehículo puede ser deslumbrado el conductor del coche que va delante por medio de su espejo retrovisor. Para evitarlo, el que va detrás deberá colocar la luz corta o de cruce (figura 6).

Pero independientemente de estas dos clases de alumbrado, hay lo que se llama alumbrado ordinario o de posición. Es el mínimo alumbrado que deberá tener encendido todo vehículo que esté estacionado o parado de noche, o en vía insuficientemente iluminada. Consiste únicamente en pequeñas luces que indican perfectamente la posición del vehículo (de ahí su nombre). Diremos, por último, que estas luces son las primeras que debe encender, normalmente, el conductor que circule próximo a la puesta del sol.

# Lo que os conv

**1** Este tema es inagotable. El último día, hablábamos de un posible empleo del tiempo libre organizando excursiones y viajes para conocer tierras y gentes nuevas. En ocasiones anteriores hemos aludido a otras nobles formas de empleo de nuestros ocios: lecturas, paseos, coleccionismos diversos, cultivo de aficiones artísticas, etc. Porque, verdaderamente, el modo de emplear el tiempo libre define a una persona. Dime qué haces cuando no tienes nada que hacer obligatoriamente, y te diré quién eres.

**2** El trabajo que realizamos habitualmente, aunque nos guste, aunque lo hagamos placenteramente, representa una obligación, una disciplina, un rendimiento mínimo. Pero cuando nuestro horario de trabajo cesa, nos encontramos con un tiempo que es totalmente nuestro, durante el cual

nos sentimos más libres y en el cual podemos hacer lo que se nos antoje. Naturalmente, se nos pueden antojar cosas buenas o cosas malas, cosas bellas o cosas feas, cosas útiles o cosas perjudiciales. Y de lo que se trata es de que, cuando llegue el momento de decidir, elijamos y realicemos lo bueno, lo bello, lo útil.

**3** Todos, con más o menos años, con más o menos cultura, llevamos dentro de nosotros mismos ilusiones, deseos, posibilidades de perfeccionamiento y de actividades complementarias en provecho propio o de la sociedad en que vivimos. ¿Por qué no aprovechar el tiempo libre para dar efectividad, en lo que de nosotros dependa, a esos contenidos? En ese tiempo libre, pueden y deben desenvolverse y manifestarse nuestro auténtico modo de ser, nuestra capacidad creadora, nuestra originalidad, nuestras habilidades ocultas e



## TIEMPO

ignoradas, nuestra función de servicio amable y voluntario a los demás. ¡Y cuántas cosas magníficas, solos o en equipo, podríamos hacer en ese tiempo!

**4** Hoy queremos hablaros más concretamente de una de esas actividades libres y placenteras de nuestros ocios, que, por otra parte, se relaciona con la posibilidad de que también en otras ocasiones hemos escrito algo, de que todos seamos investigadores, descubridores o inventores de algo que aumente el saber teórico o práctico a cuyo amparo vivimos.

¿Habéis oído hablar de eso que se viene llamando "Operación Rescate" que hacen, en muchos pueblos de España, los niños escolares y sus maestros? Se trata de equipos de niños que, guiados por sus maestros, procuran descubrir y dar a conocer riquezas naturales, restos ignorados de arqueología y



de arte, libros y documentos, en cada localidad. Investigación una parte de nosotros: ¿no podrían investigar algunas de nuestras escuelas deseable y posible que se hiciese, y a veces, con proyectos en muchos de vosotros viera para poner al descubierto algunas de las cosas ignoradas que importan

**5** No lo sabemos todo. Existen cosas desconocidas, que alguien o de un equipo las busquen, las encuentren y las pongan a luz pública. Y cualquier persona que quiera hacer una contribución. Cuando más posibilidades habrá de encontrarlas como en la lotería: no sabemos a quien no juega, más probabilidad hay de encontrarlo con algún premio



# tiene saber

Por

J. de Vega y Relea

## O LIBRE



documentos históricos, etad, dedicando a esa invesu tiempo ocioso. Y pregunorporarse a esa actividad muuelas de adultos? ¿No sería ese afán explorador del paeyección a lo futuro, prendiera s, lectores de ALBA, y sirdescubierto cosas ocultas e a mucho conocer?

todo, ni lo hemos descubier n muchas cosas importantes e esperan la llegada de una po de personas curiosas que uentren y las saquen a la iera puede hacer esa exploexploraciones hagamos, más e encontrar algo valioso. Es no puede tocar ningún prega nunca; cuando más se idades habrá de ser favoreio.

**6** Un día, roturando una tierra, la reja del arado tropieza con un objeto duro que resulta ser parte del cimientto de una construcción, muy antigua, o una bella estatua, o una columna de gran mérito. Otro día, al hacer unas obras de albañilería en una iglesia, detrás de un lienzo de pared blanqueado, aparece un retablo, o una imagen, o un cuadro que dueme allí el sueño de un olvido de siglos. Otro día, al limpiar un viejo desván de una casa un poco abandonada, se encuentran unos documentos que aclaran cualquier problema histórico importante, o un libro raro de esos que buscan con paciencia y pasión los eruditos. Otro día, unos modestos trabajadores del mar, descubren en el lecho de una ría armas y herramientas pertenecientes a pueblos colonizadores anti-

quísimos. Otro día, un pastor que corre tras una oveja demandada y extraviada, encuentra la entrada de una galería subterránea que conduce a una gruta maravillosa. Otro día, un paseante por el campo descubre unas manchas extrañas, unos pedruscos, un manantial oculto que sirven de indicio para llegar a unos yacimientos petrolíferos, a unas aguas medicinales, a una riqueza minera. ¿Quién será capaz de imaginar las cosas ignoradas que nos rodean, las sorpresas que nos guardan la tierra que pisamos, los montes, los ríos, los templos, las viejas casonas solariegas, los empolvados archivos de nuestro pueblo?

**7** Pues todo está ahí, a nuestro alcance, esperándonos. Curioseémoslo todo con amor, con paciencia, con

confianza, con espíritu investigador. Comuniquemos nuestros primeros hallazgos, nuestras primeras sospechas a otras personas. Hagamos todo esto sin esfuerzo, como diversión, como empleo del tiempo libre, con el afán de conocer lo mejor posible nuestro pueblo y, al sumar el concurso de todos, nuestra Patria. Un día, como premio a nuestros afanes y nuestra perseverancia, puede presentarse el descubrimiento por el cual tendremos la propia satisfacción personal del hallazgo y la de contribuir a la mayor fama o riqueza de nuestra patria chica.

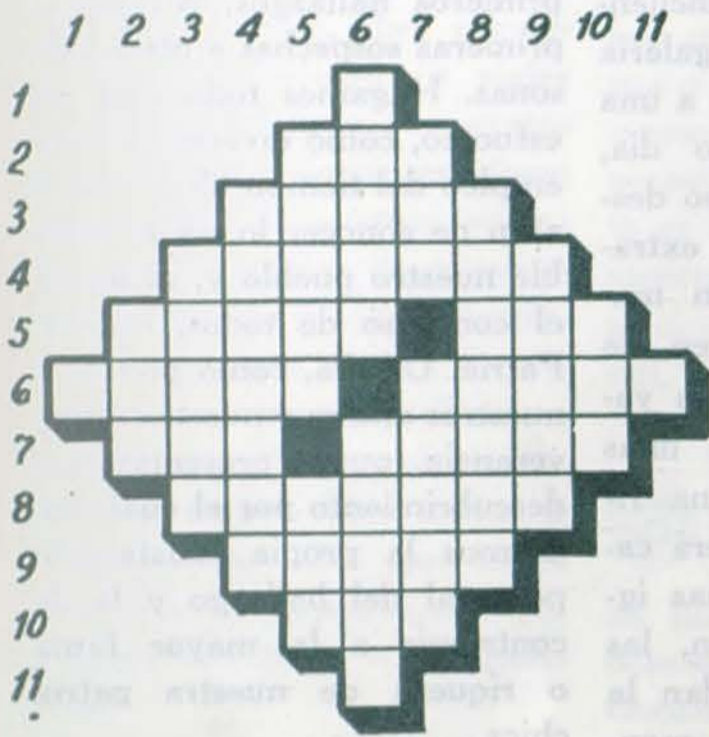
**8** ALBA se ofrece a todos para servir de registro a los equipos de adultos que se propongan esta forma de empleo del tiempo libre y a los objetivos que vayan alcanzando. Y, en su día, decidirá una forma de distinción a los más destacados.



# PARA PASAR EL TIEMPO

Por Pedro Ocón

## CRUCIGRAMA



**Horizontales.**—1: Consonante.—2: Señal de auxilio emitida por un barco en peligro.—3: Mueve.—4: Territorio que se halla dentro de los dominios de un conde.—5: Faja que, rodeada a las sienes, servía antiguamente a los reyes de adorno distintivo. Acudía.—6: Beneficio que produce un capital. Planta gramínea que sirve para alimento de las caballerías.—7: Tueste. Advierte.—8: Ocasional.—9: Labróla.—10: Amarra.—11: Preposición.

**Verticales.**—1: Consonante.—2: Examine.—3: Lista de los habitantes de una población.—4: Cubierta de la caldera de un alambique.—5: Camino. Enojo.—6: Ultima vuelta de todos los jugadores, en algunos juegos. Consume.—7: Exista. Provincia española.—8: Antiguamente, hechicera.—9: Gruesa.—10: Medida de longitud.—11: Vocal.

## SOLUCIONES

### AL CRUCIGRAMA

**Horizontales.**—1: A.—2: SOS.—3: Mena.—4: Conda.—5: Venda. Iba.—6: Renta. Avena.—7: Ase. Avisa.—8: Origena.—9: Aró.—10: Ata.—11: A.

**Verticales.**—1: Ro.—2: Vea.—3: Censo.—4: Monte.—5: Senda. Ira.—6: Ronda. Agota.—7: Sea. Avila.—8: Adivina.—9: Obe.—10: Ana.—11: A.

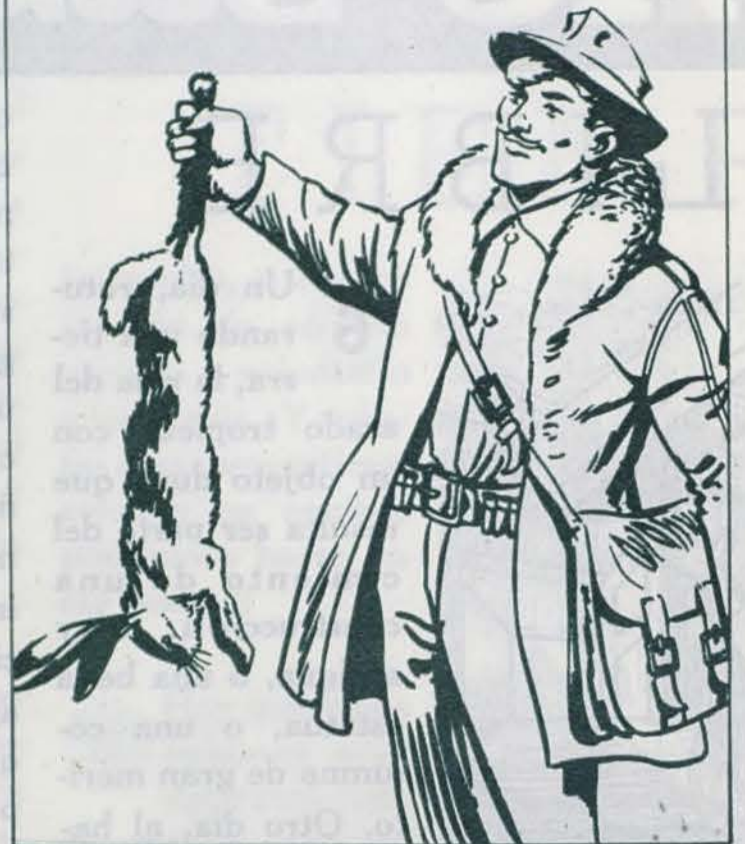
### A LA FRASE HECHA

“Levantar la licbre”.

### A LA VISTA ENGAÑA

—Una de las le tras de “taxi”; una de las piedras a la izquierda; ojo del caracol; boca de la tortuga; flor de la derecha.

## FRASE HECHA

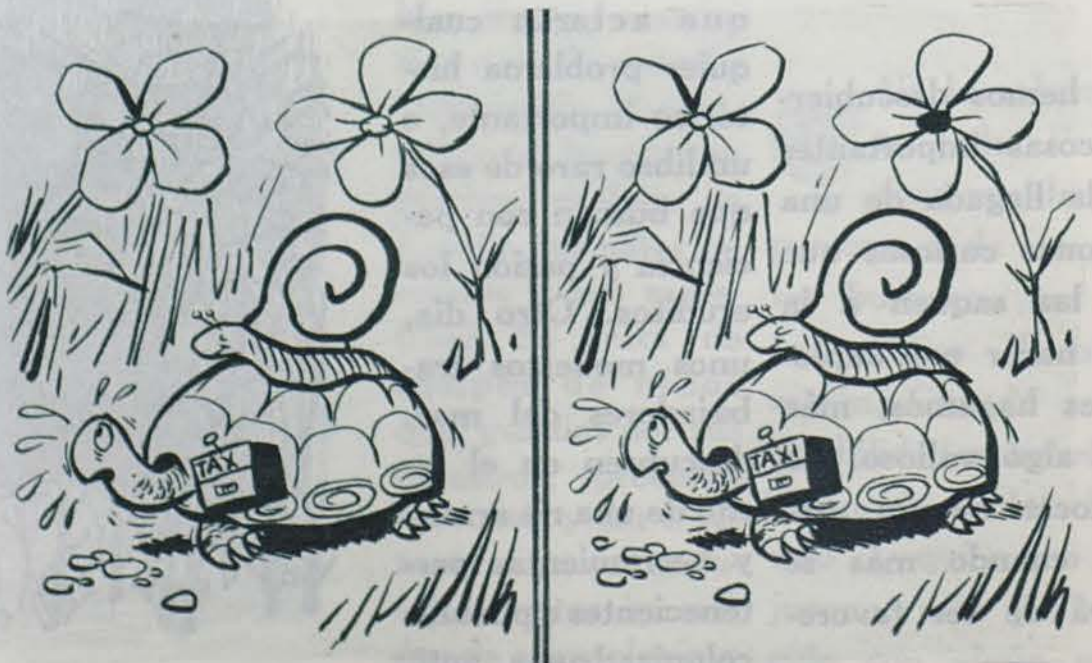


## HUMOR SIN PALABRAS



## LA VISTA ENGAÑA

Entre estos dos dibujos existen CINCO diferencias. ¿Cuáles son?



# Ocurrió en ESTE MES por Virgilio Pérez



Los Reyes Católicos, por mediación del gobernador de la Gran Canaria, Lope Sánchez de Valenzuela, incorporan a su Corona el territorio de Ifni, llamado entonces de Santa Cruz de Mar Pequeña. Ifni, capital del territorio, fue ocupada por el coronel Capaz el 6 de abril de 1934, cuando era un pequeño poblado moro. Desde 1940 ha crecido rápidamente, y hoy es una ciudad realmente atractiva.



Muere el padre Juan de Mariana, predicador y teólogo elocuente, así como historiador de fama universal, sobre todo por la imparcialidad de sus juicios y la elevada independencia de su criterio. Su admirable "Historia de España", conocida y estudiada por todos los eruditos, está considerada como un verdadero monumento de la literatura y le colocó a la altura de los primeros historiadores universales. Había nacido en Talavera de la Reina en 1536.



Se celebra en Játiva (Valencia) el bautizo de José Ribera, magnífico pintor español, universalmente conocido por "El Españolito", sobrenombre con el que le saludaban en la Academia Romana sus profesores y condiscípulos en honor a su juventud. Sus primeros tiempos fueron de angustias y privaciones hasta que su arte triunfó rotundamente. Aunque pasó muchos años en Italia, su pintura fue siempre netamente española. Dejó una copiosísima producción artística.



Nace en Ratisbona (Alemania) don Juan de Austria, hijo natural de Carlos V. Felipe II, su hermano, lo reconoció como tal en 1559, nombrándole capitán general del Mediterráneo y del Adriático. Entre sus numerosas victorias se encuentra la resonante de Lepanto sobre los turcos el 7 de octubre de 1571, que le erigió en una de las grandes figuras de nuestra Historia.



Es colocada la primera piedra de la Universidad de Alcalá de Henares, fundada por el cardenal Cisneros, y cuyas aulas fueron abiertas a la enseñanza diez años después. Gozó de gran renombre, y su fama trascendió de nuestras fronteras. En ella hizo imprimir Cisneros, entre los años 1515 y 1517, la célebre "Biblia Políglota o Complutense". Alcalá de Henares se enorgullece de su Universidad y de ser la cuna del inmortal Cervantes.

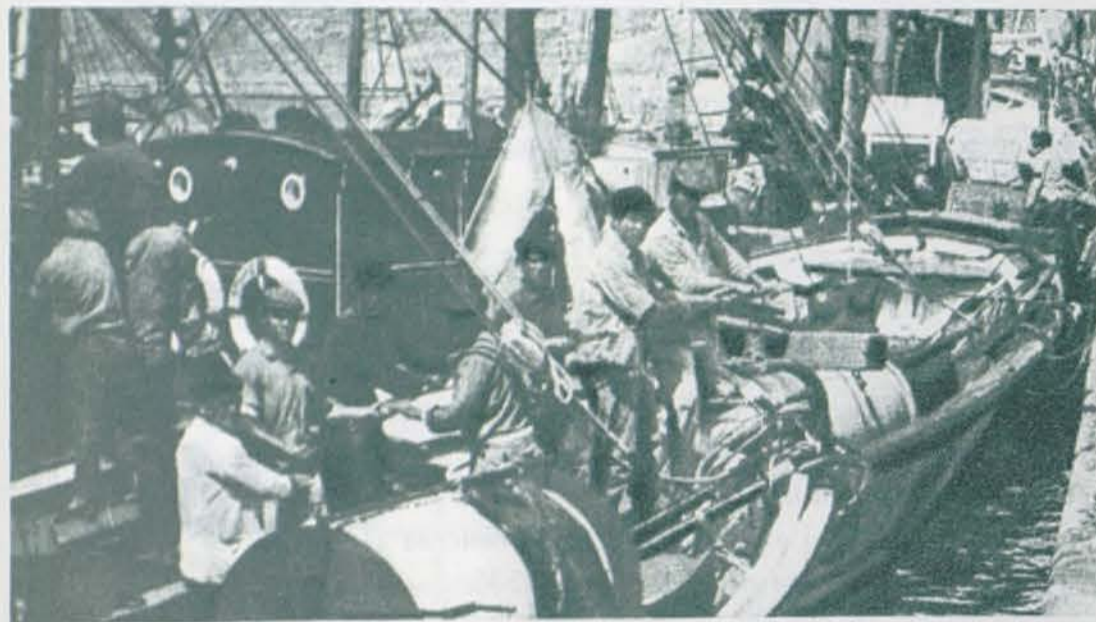


Publica la "Gaceta de Madrid" la que se denominó "Ley de la Silla", en virtud de la cual se imponía a los dueños y empresarios de tiendas, almacenes, fábricas y demás establecimientos, la ineludible obligación de proporcionar asiento, durante su trabajo, a sus empleadas. A pesar de la buena intención de la disposición, no tuvo la aceptación que merecía, y muy pronto quedó arrumbada y sin efectos prácticos.



# PAGINA PARA LOS HOMBRES DEL MAR

**MAS DE 1.400.000 TONELADAS CAPTURÓ LA FLOTA PESQUERA ESPAÑOLA EN 1967**



## OCUPA EL OCTAVO LUGAR EN LA ESTADISTICA MUNDIAL

En más de 1.400.000 toneladas se estima la producción pesquera española correspondiente al pasado año 1967, según datos provisionales facilitados en fuentes competentes. Partiendo de esta cifra, el valor aproximado de este total de capturas efectuadas por nuestra flota pesquera —compuesta actualmente por trece mil barcos— ha sido superior, en primera venta, a los quince mil millones de pesetas.

Dicha cantidad de pescado, que en parte se destina a la exportación, da, en lo que se refiere a España, un índice de consumo que oscila entre el ocho y el nueve por ciento del conjunto de los alimentos consumidos por los españoles durante el pasado año. En definitiva, si de la tabla alimentaria española se excluyen la leche y los huevos, los

productos del mar superan con mucho a los ganaderos. En 1966 la aportación pesquera a la despensa del país fue de 1.228.200 toneladas, mientras que la ganadería solamente aportó 956.000 toneladas.

De las estadísticas que anteceden —que asignan a nuestra flota pesquera el octavo lugar entre todas las del mundo— se deriva que el principal exponente alimenticio de la economía doméstica lo constituye la producción pesquera, ya que contribuye, en gran medida, a incrementar la dieta proteínica española, en estos momentos comparable a la de los países más desarrollados. Asimismo, en sentido general, cabe añadir que la homogeneidad de los precios de los productos pesqueros de consumo popular ha colaborado grandemente en la

campana de contención de los precios de otros productos de primera necesidad que durante el pasado año estuvieron sujetos a tendencias alcistas.

## EL COOPERATIVISMO, LAS COFRADIAS Y LAS LONJAS

La acción cooperativista orientada hacia la actividad, clave de los hombres que viven en el mar, ha estado casi siempre limitada a la construcción de embarcaciones pesqueras. Pero la acción del pescador ha de continuar en aquel cometido en el que el cooperativismo asume la tarea de una defensa económica y de ajuste cara a la situación del producto en el área de consumo. Por ello, la identificación Cooperativa-Lonja es fundamental, y donde la Cofradía no tiene control del mercado de producción del mar, las dificultades marchan parejas con una insuficiencia de actuaciones y has-

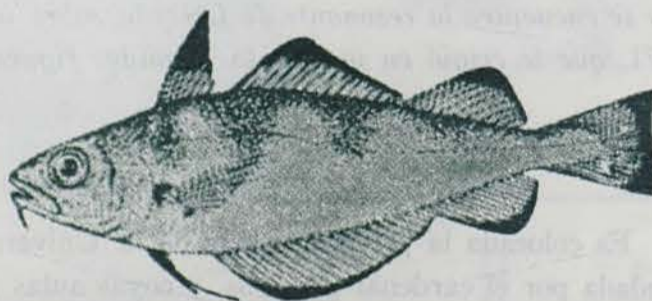
ta un fracaso de cometidos.

Vivimos épocas en que la vida del marinero empieza a conocer perspectivas de ventajosa economía. Se adelantó ya mucho y se trabaja cara al logro de esa situación clave que le libere de la explotación y le reincorpore activamente a la vida en sociedad. La Seguridad Social tiene que multiplicarse en favor del marinero, y éste, velando por su mañana y el de los suyos, ha de cooperar activamente, tras más elevados niveles de aportación.



### ANIMALES MARINOS

## LA FANECA Y SUS NOMBRES



La faneca, ese pez que cuando tiene hambre y se "cae" sobre el banco resulta deliciosa por la rapidez con que pica en el anzuelo, es conocida por los siguientes nombres:

**VASCONGADAS:** Palenca.  
**SANTANDER:** Paneca y palenca.  
**GALICIA:** Faneca.  
**ANDALUCIA:** Faneca y capellán.  
**BALEARES y CANARIAS:** Capellán.  
**PORTUGAL:** Faneca.  
**FRANCIA:** Tacau.  
**INGLATERRA:** Whiting Pout.

Se trata de una especie de fondo. Los procedimientos de pesca son el arrastre y el anzuelo.

Para ello, para que los problemas de aportaciones para construcción de viviendas no sea un sueño de una noche de verano, para que la economía del profesional del mar se ofrezca robustecida y con carácter permanente, es fundamental alcanzar una estabilización de cotizaciones y regular con ello la vida económica de pescadores y mariscadores. Las cofradías deben merecer créditos a corto y largo plazo para poder contar con sus instalaciones fundamentales.

# LOS PROBLEMAS DEL TRABAJADOR

## CONSULTORIO SOCIAL Y LABORAL

Por César  
GALA VALLEJO

### PENSION DE VEJEZ Y PERIODO DE COTIZACION

Contestamos a don Miguel Gómez, de Arcos de la Frontera (Cádiz):



Para tener derecho a la pensión de vejez, tanto en el Régimen general como en el especial agrario de la Seguridad Social, es preciso, entre otros requisitos, y aparte el estar afiliado y en alta, o en situación asimilada al alta, haber totalizado un período mínimo de cotización. Si no se tiene, o si ya no se está en activo, es imposible alcanzar la pensión por la vía normal. Únicamente, si en el tiempo que usted estuvo como trabajador en la Rama General cotizó 180 días, puede solicitar, cuando llegue a los sesenta y cinco años, en la Delegación de Mutualidades Laborales de Cádiz, y al amparo del decreto de 6 de julio de 1967, la pensión de vejez de 500 pesetas mensuales, más dos pagas extraordinarias.

### REGIMEN ESPECIAL AGRARIO DE LA SEGURIDAD SOCIAL Y TRABAJADORES AUTONOMOS



Contestamos como sigue a la carta que, sin firma, nos dirigen los trabajadores autónomos de Santisteban del Puerto (Jaén):

Vemos que conocen el cuadro de prestaciones establecido por el Reglamento general del Régimen Especial Agrario de la Seguridad Social para los trabajadores autónomos del campo. Pero, ¿qué podemos decir nosotros sobre si tales prestaciones les parecen a ustedes cuantitativamente cortas y cualitativamente inferiores a las que se otorgan a los trabajadores por cuenta ajena? Creemos que en el nuevo Régimen Especial Agrario de la Seguridad Social, la acción protectora ha supuesto un avance para los trabajadores autónomos. No el deseado, desde luego, pero sí ha mejorado. El problema que ustedes plantean no tiene su solución en el marco de la Seguridad Social; está en otro, al parecer en el que tiene previsto para el campo el futuro II Plan de Desarrollo. No podemos decirles más que, fundándose en el derecho de petición, deben exponer su problema al propio presidente de la Hermandad Nacional de Labradores y Ganaderos (Casa Sindical, paseo del Prado, 18, Madrid).

### SITUACION ESPECIAL A EFECTOS DE PENSION DE VEJEZ

Don Ovidio Martín —calle de Andrés Mellado, Madrid— nos dice que durante treinta y seis años ha prestado servicios como obrero fijo en la Jefatura de Obras Públicas, de Cáceres, y que debido a no encontrarse bien de salud hubo de pedir la excedencia voluntaria, sin que hasta la fecha, y después de mejorar, haya podido ingresar en la empresa. Nos ruega que le informemos si tiene derecho a alguna pensión.

Lástima que no nos diga en su carta la edad que tiene actualmente y la fecha en que causó baja, porque son datos que nos hubieran permitido contestarle con exactitud. No obstante, esperamos que quede aclarada su consulta con lo que le vamos a decir. Las circunstancias que, según deducimos de su carta, concurren en us-



ted, llevan a encajar su caso en el marco que ofrece el decreto de 6 de julio de 1967, dictado precisamente para resolver las situaciones de quienes, como usted, habiendo sido anteriormente trabajadores por cuenta ajena, hoy no sólo se encuentran sin trabajar, sino que les es imposible hacerlo. Este decreto contempla el caso de las personas que el primero de enero de 1967, con sesenta años de edad, se encontrasen sin trabajar, pero que con anterioridad fueran trabajadores por cuenta ajena, estuvieran incluidos en el campo de aplicación del extinguido Seguro de Vejez e Invalidez, en su Rama General, y cubrieran en él un período mínimo de cotización de 1.800 días. Pues bien, estas personas tienen derecho, cuando cumplan sesenta y cinco años, a una pensión mensual de 500 pesetas, más dos pagas extraordinarias de la misma cuantía. El derecho les será reconocido por los órganos de gobierno del Mutualismo Laboral de su localidad y el abono se efectuará con cargo a los fondos del nivel mínimo de la pensión de vejez.

Como usted vive en Madrid, si le afecta este decreto, pase inmediatamente por la Mutualidad Laboral de la Construcción, calle de Alonso Heredia, 5.

# CONSEJOS MEDICOS PRACTICOS

## TRATAMIENTO ADECUADO DE LA DIABETES

Por el doctor  
José LUIS MORANTE

Solamente el médico puede diagnosticar vuestra diabetes y tratarla convenientemente, juzgando en cada momento el grado de compensación de la enfermedad; pero el enfermo es quien mejor puede observarse a sí mismo y proporcionar al médico datos muy importantes que le orientarán en las normas de tratamiento; y por eso, debe conocer lo mejor posible su propia enfermedad.

Siempre debéis estar pendientes de una serie de factores que vigilaréis cuidadosamente, como son: el peso ideal, buena capacidad física y aptitud para el trabajo, y bienestar general y alegría de vivir.

El diabético seguirá al pie de la letra el régimen y tratamiento impuesto por su médico, acudiendo a consulta tantas veces como éste se lo ordene, pues es ésta una enfermedad que exige para su buen tratamiento una gran disciplina y una confianza mutua entre médico y enfermo.

### CIRCUNSTANCIAS AGRAVANTES

La diabetes puede empeorar en un preciso momento, agravándose en mayor o menor grado, por cualquiera de las siguientes causas:

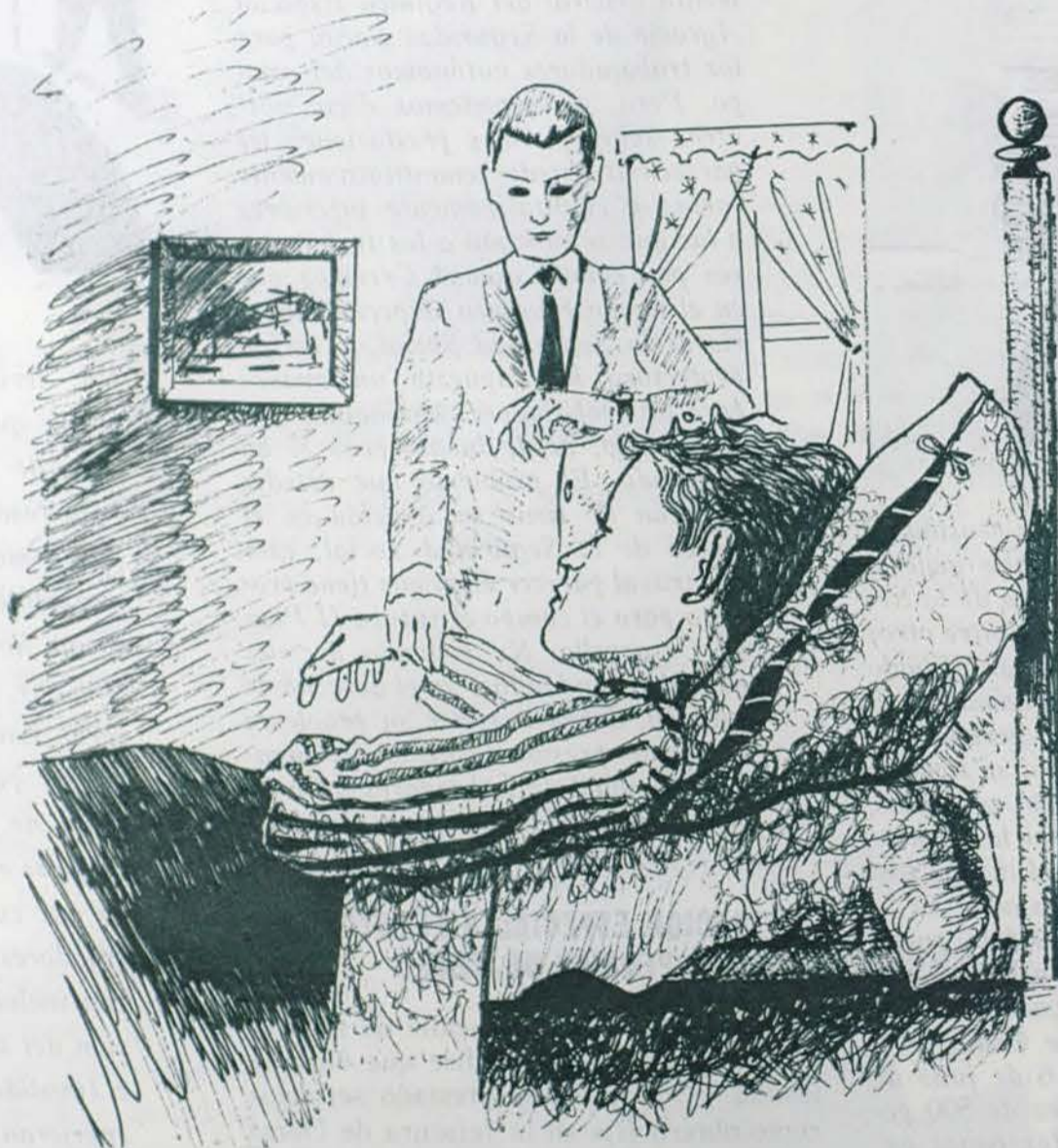
**Primera.**—Descuidos en el régimen de la administración y dosificación de la insulina.

**Segunda.**—Padecimiento de una infección cualquiera, por leve y limitada que sea.

**Tercera.**—Presentación de un embarazo.

**Cuarta.**—Coincidencia con ciertas enfermedades de las glándulas de secreción interna, así como la llegada de la edad crítica de la mujer.

**Quinta.**—Intervenciones quirúrgicas.



En todos estos casos es obligada la vigilancia médica directa y constante.

### COMPLICACIONES

Las infecciones de todo tipo son mucho más frecuentes y revisten mayor gravedad en los enfermos diabéticos que en el resto de las personas. Asimismo, el diabético es especialmente propenso a las enfermedades circulatorias (hipertensión y arteriosclerosis).

A veces, en diabéticos tratados, se presenta una desagradable complicación: la ceguera. Otro grave accidente es la gangrena de las extremidades, parálisis y enfermedades del riñón.

La peor complicación es el coma diabético, en que la conciencia del enfermo está oscurecida o perdida por completo. La asistencia médica en tal circunstancia es no sólo imprescindible, sino extre-

madamente urgente, ya que si el paciente permanece doce, catorce o más horas en esta situación, la posibilidad de salvarle es muy problemática.

### SIGNOS DE ALARMA

Hay ciertos signos de alarma que pueden alertarnos de que se va a presentar el coma, como son: la pérdida brusca del peso, reaparición de sed intensa, sequedad de boca, desaparición del apetito y dolores en el abdomen. En cualquiera de estos casos se debe consultar inmediatamente al médico.

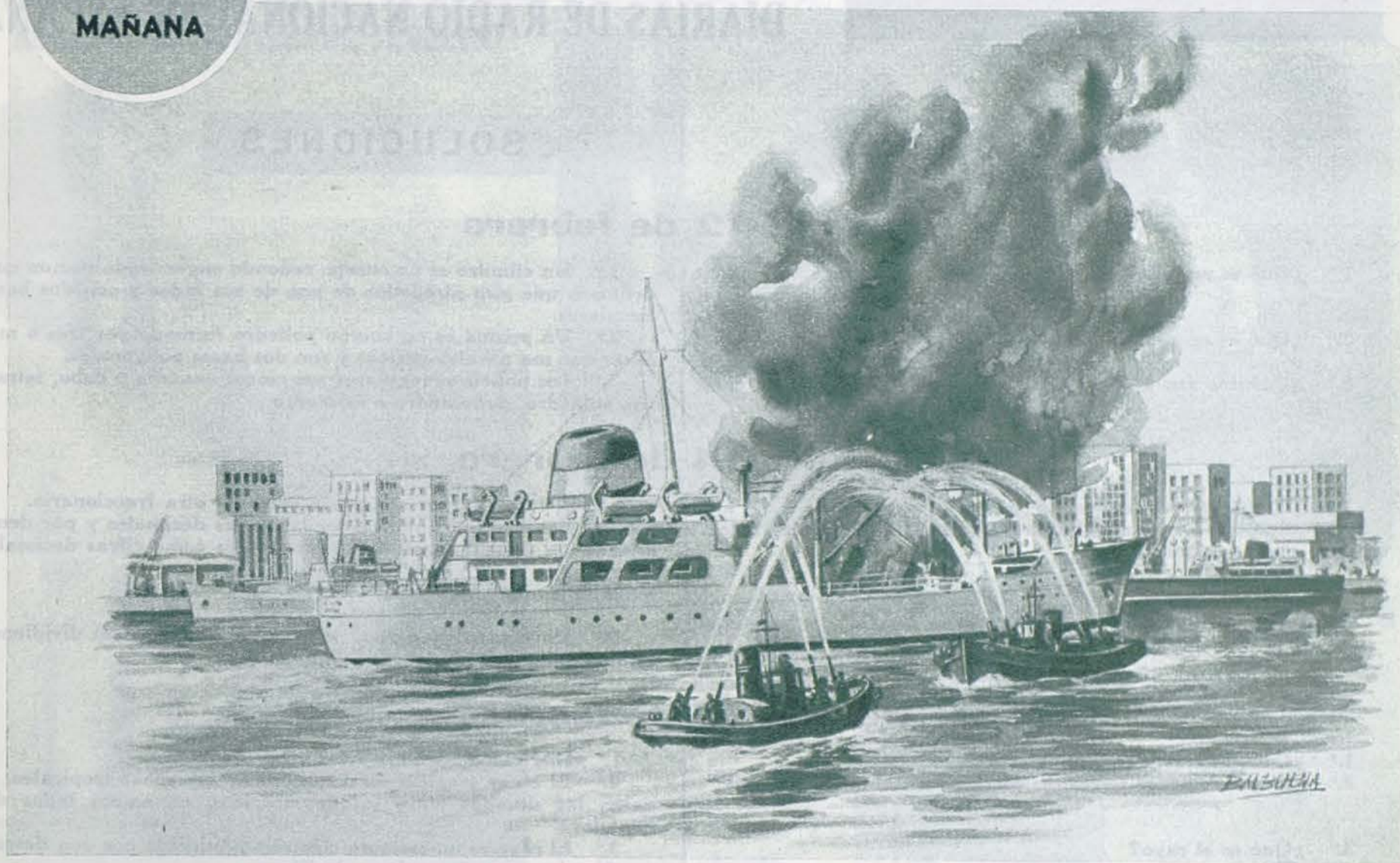
De cualquier forma, no debéis alarmaros demasiado respecto a la

posible aparición del coma diabético, pues es muy raro que éste se presente cuando el enfermo obedece disciplinadamente las prescripciones de su médico en cuanto a medicación y régimen alimenticio se refiere.

Si bien es cierto que la diabetes es una enfermedad incurable y no exenta de peligros, no lo es menos que, siguiendo las instrucciones del médico al pie de la letra, el diabético vivirá una vida normal, de duración normal y sin grandes molestias, rindiendo en su trabajo como si fuera una persona totalmente sana.

**GARANTIA  
para el  
MAÑANA**

## SEGURO DE BUQUES CON PROPULSION A VAPOR O MOTOR



*El Seguro de buques cubre todos los riesgos derivados de la navegación a vapor o motor.*

En 1934 se puso de actualidad la póliza española para el seguro de buques de hierro o acero con propulsión de vapor o motor.

Las compañías que cubren este seguro amparan los riesgos que se deriven en los barcos, ya sea en el mar, ya en rías o ríos navegables, puertos, bahías, ensenadas, careneros y diques secos o flotantes, así como los de entrada o salida en estos últimos, en los accidentes siguientes:

Pérdida total, abandono del barco, contribución a la avería común y gastos de salvamento debidos a naufragio, abordaje, empeño, varada o embarrancada del buque asegurado, incendio, echazón deliberada por salvamento común, arribadas forzadas y cambios forzados de derrota, así como escalas forzadas, explosiones en calderas y demás riesgos denominados "fortuna de mar".

Averías particulares, pérdidas o daños que ocurran al buque asegurado, sus máquinas o aparatos, aparejos, enseres y pertrechos de todas clases debidos a naufragio, varada o embarrancada, colisión o abordaje fortuito o incendio, aun cuando procedan de la carga en determinadas circunstancias.

Previene esta clase de pólizas que no

se considerará varado o embarrancado al tocar fondos el buque asegurado en puertos, barras, ríos, rías, radas o ensenadas o en aquellos lugares reconocidos en la práctica marinera como puntos donde el buque suele tocar fondo sin peligro para el mismo, tales como los canales de Suez y Panamá y el río de la Plata.

Recurso de tercero por abordaje, cuando el buque asegurado sea declarado culpable de daños ocasionados a otro buque aun cuando éste sea del mismo armador, en cuyo caso la compañía responderá a prorrata de su suscripción con el 75 por 100 de la indemnización, siempre y cuando no exceda de la suma asegurada.

El asegurado no podrá cubrir con otra compañía el 25 por 100 descubierto, y en caso de haberlo hecho así, la compañía aseguradora responderá solamente con el 50 por 100, en lugar del 75 por 100 antes fijado.

Quedan excluidos del seguro los riesgos derivados de guerra, aun civil; el embargo, por orden de Gobierno legítimo o no; retención por orden de potencia extranjera; apresamiento, saqueo, represalias, cierre de puerto, rebelión, huelgas y motines populares. Tampoco responde la compañía de los gastos de internada, cua-

rentena o sobrestadía, aunque fuesen calificados de avería gruesa, ni de la manutención o nómina de la tripulación, en caso de reparaciones efectuadas a cargo de la compañía.

También están excluidos de la póliza los daños o pérdidas que tengan por origen la violación de bloqueo, el contrabando y el comercio clandestino o prohibido, así como los hechos producidos por el capitán o la tripulación en tierra.

Se fija la duración del seguro, según sea a viaje sencillo, en cuyo caso comienza cuando parte del puerto de salida y queda fondeado en el de destino. Si ha sido fijado a viaje redondo, el buque debe continuar ésta sin hacer viajes intermedios, salvo para aprovisionarse o de arribada forzosa. Si el seguro es a término, se podrá prorrogar el seguro siempre que el buque navegue por las aguas señaladas en el mismo y previa petición de la compañía armadora del barco.

Asimismo se estipulan en las pólizas otra serie de condiciones, como son las valoraciones, premios, averías y gastos, pérdida total o abandono, etc. etc.

**J. R. DE S.**

# "ALBA, en el aire"

## SOLUCIONES A LOS EJERCICIOS PROPUESTOS EN LAS EMISIONES DIARIAS DE RADIO NACIONAL DE ESPAÑA

### EJERCICIOS

### SOLUCIONES

#### Del día 12 de febrero

- 1.º ¿Qué es un cilindro?
- 2.º ¿Qué es un prisma?
- 3.º ¿Cuántos son y cómo se llaman los poliedros regulares?

1.º Un cilindro es un cuerpo redondo engendrado por un cuadrilátero que gira alrededor de uno de sus lados y con dos bases circulares.

2.º Un prisma es un cuerpo poliedro formado por tres o más caras que son paralelogramos y con dos bases poligonales.

3.º Los poliedros regulares son cinco: exaedro o cubo, tetraedro, octaedro, dodecaedro e icosaedro

#### Del día 14 de febrero

- 1.º ¿Qué es un número mixto?
- 2.º ¿Cómo se convierte el número decimal 0,25 en otro fraccionario que sea equivalente?
- 3.º ¿Cómo se convierte un número quebrado en decimal?

1.º El formado por una parte entera y otra fraccionaria.

2.º Poniendo por numerador las cifras decimales y por denominador la unidad seguida de tantos ceros como cifras decimales tenga. Ejemplo:  $0,25 = \frac{25}{100}$

3.º Un número quebrado se convierte en decimal dividiendo el numerador por el denominador.

#### Del día 16 de febrero

- 1.º ¿Cuántas clases de climas existen?
- 2.º ¿A qué regiones terrestres corresponde el clima tropical?
- 3.º ¿Qué es el rayo?

1.º Hay climas *cálidos, fríos y templados.*

2.º El clima tropical es el que tienen las zonas tropicales, es decir, las situadas entre los dos trópicos, en ambos lados del Ecuador.

3.º El rayo es un meteoro eléctrico producido por una descarga eléctrica entre las nubes y la Tierra.

#### Del día 19 de febrero

- 1.º ¿Cómo se llaman los pronombres que al sustituir al nombre indican posesión o pertenencia?
- 2.º ¿Cuáles son los pronombres personales?
- 3.º *El nuestro*, ¿a qué tipo de pronombres corresponde?

1.º Posesivos.

2.º Yo, tú, él o ella.

3.º A los pronombres posesivos.

#### Del día 21 de febrero

- 1.º ¿Cuál es el desierto más extenso de Asia?
- 2.º ¿Qué nombre recibe la llanura que forma la inmensa Siberia, en Asia?
- 3.º ¿Cuál es el río más caudaloso del mundo?

1.º El desierto de Arabia.

2.º La *estepa siberiana.*

3.º El río Amazonas.

#### Del día 23 de febrero

- 1.º ¿Qué es un cubo o exaedro?
- 2.º ¿Qué es una esfera?
- 3.º ¿Qué es una pirámide?

1.º Un cuerpo poliédrico formado por seis caras iguales que son cuadrados.

2.º Un cuerpo redondo engendrado por la revolución de una circunferencia que gira sobre su diámetro.

3.º Un cuerpo poliédrico que tiene por base un polígono y cuyas caras son triángulos.

#### Del día 26 de febrero

- 1.º ¿Cómo se suman las fracciones que tienen el denominador igual?
- 2.º ¿Cómo se suman si el denominador es distinto?

1.º Se suman los numeradores y se pone por denominador de esta suma el mismo que tengan los sumandos.

2.º Para lo cual se multiplica cada numerador por los denominadores de los demás y se pone por denominador el producto de los denominadores. Después se hace la suma como en el caso anterior.

$$3.º \frac{2}{5} + \frac{3}{4} = \frac{2 \times 4}{5 \times 4} + \frac{3 \times 5}{5 \times 4} = \frac{8}{20} + \frac{15}{20} = \frac{23}{20}$$

- 3.º Ejecutar la suma siguiente:  $2/5 + 3/4$ .



# ACTIVIDADES DE ALFABETIZACION

**PLANTEL DEL SERVICIO DE EXTENSION AGRARIA DE CORTEGANA (HUELVA) ALUMNAS DE FREGENAL DE LA SIERRA**



En la plaza de Calvo Sotelo, de Cortegana (Huelva), lució durante las pasadas fiestas navideñas un hermoso árbol de Navidad, magníficamente adornado e iluminado, instalado por los muchachos del Plantel del Servicio de Extensión Agraria, con la colaboración del Ayuntamiento. Los muchachos campesinos recibieron muchísimas felicitaciones con este motivo, ya que el árbol llamó enormemente la atención.



Grupo de alumnas del primer turno de la Escuela de Alfabetización de Fregenal de la Sierra (Badajoz). Todas ellas dan un admirable ejemplo de asiduidad, aplicación y amor al estudio, por lo que nos complacemos en traerlas a nuestras páginas.

## ENTREGA DE UNA CANASTILLA A UNA ALUMNA DE TOMELLOSO



Con motivo de haber dado a luz una preciosa niña la alumna Plácida Gallego Perona, que asiste a la escuela de alfabetización "Carmelo Cortés", de Tomelloso (Ciudad Real), la maestra, doña Consuelo Castillo, y demás alumnas de dicho centro de enseñanza le regalaron una canastilla. En la fotografía aparece el momento de la entrega a la feliz mamá, que recibió muchas felicitaciones.

### ALBA GRATUITO PARA LOS NEOLECTORES; PARA EL RESTO, 25 PESETAS AL AÑO

ALBA se remite gratuitamente a cuantos alumnos de alfabetización terminaron sus cursillos con aprovechamiento y están en posesión de los certificados que así lo acrediten.

Deben, por tanto, los respectivos profesores, al finalizar dicha preparación, enviar relación de los alumnos aprobados para que éstos puedan recibir directamente ALBA en sus domicilios.

Quienes no estén en estas circunstancias y, sin ser neolectores, deseen asimismo recibir ALBA, deben solicitarlo del administrador de la revista, enviándole 25 pesetas por giro postal, importe de la suscripción a la misma durante un año.

### Festival en SALOBRE



En la escuela de alfabetización de Salobre (Albacete) se celebró un brillante festival de fin de curso en el que fue representada la aplaudida obra de los hermanos Alvarez Quintero, "Las de Caín". En la fotografía aparecen, en una escena, la señorita María Josefa González González y el joven José Martínez Herrera.

# Vuestras cartas están aquí

## "SOY UN CHICO INVALIDO Y NECESITO UN COCHECITO"

Apreciables lectores de ALBA: Soy un chico que también asisto a las clases de alfabetización y por cierto me agradan mucho como a todos cuantos asisten a estas maravillosas clases, que muchos analfabetos han aprendido a leer, y por tanto, recomiendo a todos que asistan a ellas. Yo aún no he conseguido el certificado, en octubre tengo veintidós años y me encuentro inútil de las piernas desde que tenía dieciséis años, mi altura es de 1,70 metro. El motivo de dirigir esta carta a todos los lectores de ALBA, es porque en el pasado año 1966, en diciembre día 6 dirigí una carta a ALBA, para que intentara a ver si podía conseguirme un cochecito con motor de los inválidos para poder salir algo de casa para no tener que estar siempre metido entre paredes y al mismo tiempo poder acompañar a mi cuñado y a mi hermana. En fin, me cuesta algo hacerles este ruego, pero es que si todos ustedes pudieran dar un pequeño donativo a lo mejor ALBA conseguía el dinero para ese vehículo que tanto necesito, ya sé que para uno sólo es mucho dinero pero con la ayuda de todos los lectores todo se arreglaría.

Antonio CASTRO GORGOSO  
SANTA MARINA DE TORIBLE (Lugo)

## "ASISTIMOS AL CENTRO DE ALFABETIZACION DE LA OROTAVA, PUEBLO MUY VISITADO POR TURISTAS"

Asistimos al Centro de Alfabetización de La Orotava, y en él hemos visto su periódico y por eso nos hemos decidido a escribirles.

Todavía no sabemos escribir muy bien, pero lo haremos lo mejor posible para agradecerle el envío del periódico y para contarles algo de nuestro pueblo, que ahora en el invierno se ve muy visitado por turistas.

Les gusta mucho sus vistas naturales, como son: su valle, sus carreteras, que ahora están adornadas por los lados de las llamadas Flores de Pascua, que crecen como matorrales.

También son dignos de verse sus jardines públicos y privados, que tienen como flor principal la rosa.

Así seguiríamos contando otras muchas cosas que tiene nuestro pueblo, pero lo dejaremos para otra ocasión.

Carmen GONZALEZ PEREZ - Concepción TRUJILLO MARTIN  
T. PEÑABE - Antonio ALONSO - Bernarda GONZALEZ - Julio LOPEZ BANLE - María Luz GONZALEZ - M.<sup>a</sup> Candelaria HERNANDEZ LORENZO - Eugenio PASTOR HERNANDEZ - Santiago PEREZ RIVERO - Luis Casimiro MARTIN - Adela GONZALEZ GONZALEZ - Manuel RODRIGUEZ - Cándida VIÑOLY - Isabel FUMECO BARCENA - Lorenzo FIGUEROA.

OROTAVA (Tenerife)

*Carmen Gonzalez Perez*

*Concepcion Trujillo Martin*

*T. Peñabe*

*Antonio Alonso Iverio*

*Bernarda Gonzalez Cuch*

*Julio Lopez Banle*

*María Luz Gonzalez*

*Lorenzo*

*M.<sup>a</sup> Candelaria Hernandez Lorenzo*

*Eugenio Pastor Hernandez Diaz*

*Santiago Pérez Rivero*

*Luis Casimiro Martin*

*Adela Gonzalez*

*Manuel Rodriguez*

*Cándida Viñoly*

*Isabel Fumeco*

## "ESTOY INVALIDA DESDE LOS ONCE AÑOS Y EN NINGUN LADO ME ATIENDEN"

Me dirijo a usted como inválida desde la edad de once años a esta fecha, tengo treinta y cuatro años. Me encuentro bastante aburrida de mi vida. En el año 1962 solicité la paga de mi inutilidad, y hasta la fecha no la he podido alcanzar.



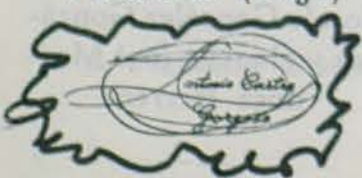
Quiero decir que si por obra de caridad usted pudiera orientarme por algún lado donde me podría dirigir para resolver mi problema que tan triste y aburrida lo paso. De la cama a la silla y de la silla a la cama.

Mientras tanto otras viven con doce mil pesetas y quince mil pesetas mensuales, y yo tan digna de lástima no haya podido alcanzar siquiera las 320 pesetas que le corresponden a todos los inútiles civiles como yo.

Como prueba evidente le mando esta foto para que usted vea que no le engaño.

J. GARCIA PEREZ  
Puente Nueva, 9  
JIMENA DE LA FRONTERA (Cádiz)

*Juana Garcia Perez*



# Vuestras cartas están aquí

**"LES ENVIO LA FOTO DE UN ALUMNO MIO QUE, A SUS CINCUENTA Y DOS AÑOS, HA APRENDIDO LECTURA, ESCRITURA Y CALCULO"**



Soy maestra de alfabetización desde el año pasado, y llevo dos años en el mismo pueblo.

Al dirigirme a ustedes, no puedo por menos de pedirles disculpas si les molesto en algo o les hago perder tiempo; pero, desde luego, el periódico ALBA lo leemos todas las noche y los neolectores sacan mucho provecho.

Adjunto le mando una fotografía de uno de ellos, para que por favor la publiquen. Se llama Timoteo Grego Alvarez y a sus cincuenta y dos años ha aprendido a valerse por sí mismo, pues domina íntegramente la lectura, escritura y cálculo. Les ruego encarecidamente la publiquen. A él le hace mucha ilusión y yo como maestra, y que los quiero mucho a todos, no deseo otra cosa.

Esperando salga pronto y sigan ejerciendo con ilusión su tarea docente, les saluda.

María del Carmen MARTIN  
Maestra alfabetizadora  
SERRADILLA (Cáceres)

*María del Carmen Martín*

**"A MIS SESENTA Y DOS AÑOS VOY A CONSEGUIR EL MAYOR DESEO DE MI VIDA: SABER LEER Y ESCRIBIR"**

Me dirijo a todos, queridos lectores de ALBA, porque quiero que participéis de esta alegría que yo siento al ver que cada día sé algo más, y que aunque parezca mentira, a mis sesenta y dos años, voy a conseguir el mayor deseo de mi vida y del que algunas veces he



Dolores de Paco Martínez, autora de esta carta (señalada con una X), asistiendo a la clase de alfabetización en Caravaca (Murcia).

sentido vergüenza sólo por no saber.

Quiero animaros para seguir esta gran Campaña que sólo puede darnos la enorme alegría de saber leer y escribir.

Dolores DE PACO  
MARTINEZ  
CARAVACA  
(Murcia)

*Dolores de Paco*

**"TENGO CUARENTA Y SEIS AÑOS Y VOY TODAS LAS NOCHES A LA ESCUELA"**

Les doy mil gracias de todo lo que han hecho por mí, todos los periódicos que mandan; yo estoy muy contento por haber aprendido a leer y escribir.

Todos los días por la noche voy a la escuela dos horas. No veo nada más que el periódico ALBA que ustedes me mandan. Yo quisiera que esta carta y esa foto que les mando se publicasen en el próximo ALBA, que ustedes mandan a toda



España. Yo soy un viejo lector de ALBA y les agradecería que me mandasen algún libro para poder leer algo más.

Nada más, se despide este alumno que tiene cuarenta y seis años y les saluda atentamente.

Gabriel SALVADOR  
Templarios, 4. Bloq. 1.º  
MONZON (Huesca)

*Gabriel Salvador*

**SUSCRIPCION PRO INVALIDOS Y NECESITADOS EN GENERAL**

**Nueva relación de donativos**

Pesetas

Suma anterior ... 15.809

José Antonio Pavón Tabasco (avenida de Palomares - Colonia de S. Agustín, Madrid-18) 51

Rosario Sánchez (Ba Iderrama, 8. Arcos de la Frontera (Cádiz) 5

Suma y sigue ... 15.865

# PETICIONES, CONSULTAS Y RESPUESTAS

**CESAREO ROMERO CONTEN-TO.**—Travesía de la Concepción, 12.—**URDA** (Toledo).—Solicita una enciclopedia de tercer grado.

**FELIX CENTENO.**—Tronco, 72.—**MALPARTIDA DE LA SERENA** (Badajoz).—Solicita la enciclopedia "Alvarez", de tercer grado, y un ejemplar del "Quijote".

**JOSE ROLDAN MENENDEZ.**—Mayor, 17.—**NUEVACARTUJA** (Córdoba).—Solicita una Historia de España y la enciclopedia de tercer grado "Alvarez".

**BENJAMIN RAMON PAVO.**—Callejón, 22.—**HIGUERA DE LA SERENA** (Badajoz).—Un libro que hable de las colmenas.

**JOAQUIN LOPEZ GALLEGO.**—General Franco, 39.—**VILLAGONZALO** (Badajoz). Solicita que se le escriba porque no tiene ninguna distracción y quiere correspondencia con alguien.

**JULIAN MUÑOZ.**—San Pedro, 10.  
**MIGUEL ESTEBAN** (Toledo).—Solicita un balón de reglamento para jugar al baloncesto.

**JOSE ROMERO.**—José Antonio, 76.  
**MEDELLIN** (Badajoz).—Solicita un libro que le entretenga.

**ANGEL ALMARCHO DIAZ.**—José Antonio, 39.—**ARGAMASILLA DE ALBA** (Ciudad Real).—Solicita unas rodilleras y un jersey de portero de fútbol.

**BLAS FRANCISCO GARCIA.**—Travesía Hernán Cortes, 3.—**YECLA** (Murcia).—Solicita correspondencia con chicas de quince a dieciocho años.

**A DELA CORDERO JIMENEZ.** Cáceres, 12. **SAN VICENTE DE ALCANTARA** (Badajoz).—Solicita una enciclopedia de tercer grado Alvarez, un figurín, un libro de bordados y la novela "La intrusa".

**TERESA LUNA RODRIGUEZ.** Tejedores, 14. **BAEZA** (Jaén).—Solicita el envío de un figurín.

**MIGUEL SANCHEZ. ELDA** (Alicante).—Solicita un libro de gimnasia.

**BENITA AGILDA SANCHEZ. CAÑAS CARRAL** (La Coruña).—So-

## LAS PETICIONES DE LIBROS Y MATERIAL ESCOLAR

*La Dirección de la Campaña Nacional de Promoción Cultural de Adultos dota a todas las escuelas donde aquélla se realiza del material escolar y libros necesarios para sus respectivos alumnos.*

*Es, por tanto, a los profesores de dichos centros a quienes los alumnos lectores de ALBA deben solicitar aquellos libros y material escolar que necesiten.*

## TAMBIEN NOS ESCRIBEN EXPRESANDO SU GRATITUD POR RECIBIR "ALBA"

**MARIJA LORENZO SANCHEZ. LA CAROLINA** (Jaén).

**JOSE HIDALGO ALARCON. GERONA.**

**GERARDO GONZALEZ. TORRES DE ALBANCHEZ** (Jaén).

**MARI GARCIA JIMENEZ. ALMUÑECAR** (Granada).

**LUIS AROCA MORON. OLVERA** (Cádiz).

**JOSE DELGADO GOMEZ. ALMODOVAR DEL RIO** (Córdoba).

**AMALIA POLO SERRANO. SAN JUAN D'ESPI** (Barcelona).

**JUAN GONZALEZ DEL RIO. LA RAMBLA** (Córdoba).

**MARIA RUIZ RUIZ. SAYALONGA** (Málaga).

**ANTONIO ALCARAZ IGLESIAS. ALGECIRAS** (Cádiz).

**JORGE DURAN LILLO. MIRANDA DE EBRO** (Burgos).

**MANUEL LUNA GOMEZ. ROTA** (Cádiz).

**CONSUELO PALMA GARCIA. ESCUZAR** (Granada).

**MANUEL. PUENTES DE ANDALUCIA** (Sevilla).

**LUIS TEZANO VACAS. TORRELAVEGA** (Santander).

**IRENE LOPEZ LOPEZ. MONTAÑETA-EL CALERO** (Las Palmas de Gran Canaria).

**MICAELA LOPEZ RUIZ. VILLAVICIOSA** (Córdoba).

licita un libro de bordados, otro de cocina y un misal.

**BARTOLOME GARCIA CARDENETE.** Barrio, 10. **CABRA DEL SANTO CRISTO** (Jaén).—Solicita el envío de dos camisetas para jugar al fútbol y un balón.

**MANUEL CORDERO FERNANDEZ.** Santa Brígida, 30. **SANLUCAR DE BARRAMEDA** (Cádiz).—Solicita un cochecito de inválido (le falta una pierna) y una guitarra.

**CARMEN CONTRERAS FERNANDEZ.** Yeta, 4. **TARAZONA** (Albacete).—Solicita un libro de corte y confección.

**DOLORES AYALA GARCIA.** M. de Moctezuma, 7. **ARRIATE** (Málaga).—Solicita un figurín de niños.

**JUAN VELASCO HARO.** Pedro, 1 (Barriada de San José). **LA RINCONADA** (Sevilla).—Solicita un ejemplar de "Don Quijote" y un diccionario español.

**CATALINA PALACIOS MATEOS.** Barrio de Plazas. **TRUJILLO** (Cáceres).—Solicita un diccionario español.

**ANTONIO CANO MUÑOZ.** Arco, número 10. **ESPERA** (Cádiz).—Solicita una Geografía y una Historia de España.

**MARIA DEL CARMEN SAINZ MARTINEZ.** LOS CORRALES DE BUELNA (Santander).—Solicita una Biblia y un libro de cocina.

**JOSE MARIA LERVO.** Nuestra Señora del Carmen, 5. **AGUILAR** (Córdoba).—Solicita una enciclopedia-guía.

**EDUARDO VAZQUEZ GALAN.** La Grela, 4. **LA CORUÑA.**—Solicita una Gramática española y una Aritmética.

## PETICION DE NUMEROS DE ALBA

Don Ricardo Montojo y Muñoz de Arenillas—Solano, 1, segundo, Cádiz—solicita los números de ALBA 1 al 67, el 71 y el 83.

Quienes puedan facilitárselos le harán un gran favor.

# FOTOS DE NUESTROS LECTORES



**JUAN RUIZ BURGOS.** Eusebio Güell, 88, segundo. SAN BAUDILIO DE LLOBREGAT (Barcelona).



**MARCOS ANTONIO MOLINA y MARCOS SALVADOR ROMERA.** Camino Real, 1. PUERTO LUMBRE-RAS (Murcia).



**JOSE REQUENA ALONSO.** Molino Alto, 8. MONTILLA (Córdoba).



**JOSE BENITO CAMARASA.** Francisco Amorós, 6. VILLENA (Alicante).



**ANTONIO CABALLERO OPORTO.** Generalísimo Franco, 4. ILLESCAS (Toledo).



**MANUEL MARQUEZ.** Torre Alfonso XII, 83. GERONA.



**RAFAEL HIDALGO GERNER.** Grupo "Valiño". Azul, 2. CEUTA.



**JUAN HERNANDEZ ANDREO.** Baquerín, 69. ESPINARDO (Murcia).



**MARCELINO MAESTRE.** Mayor, 70. ARGAMASILLA DE ALBA (Ciudad Real).



**JUAN GARCIA ARANA.** M. A. N. Lager 117/11,85. NUREMBERG (Alemania).



**BERNARDINO REQUENA RUIZ.** La Cruz, 57. CANALS (Valencia).



**GERARDO ABIA y MARCELO DE LA HERA.** OSORNO (Palencia).



**FELIPE CONEJERO CORTES y dos amigos.** General Varela, 53. CALAMONTE (Badajoz).



**ANTONIO CASTRO GORGOSO.** SANTA MARINA DE TORIBLE (Lugo).

# el hombre hace deporte... por Alberto Amorós

## IGNACIO ARA HA REGRESADO A ESPAÑA DESPUES DE TRECE AÑOS DE AUSENCIA

**Viene a preparar a nuestros boxeadores olímpicos**

Ignacio Ara, uno de los mejores boxeadores españoles de todos los tiempos, ha regresado a la Patria, después de trece años de permanencia en diversos países americanos, para hacerse cargo de la preparación física y técnica de los boxeadores que han de representar a nuestro país en la próxima Olimpiada de Méjico.

Ignacio, que cuenta actualmente cincuenta y ocho años de edad, piensa quedarse ya para siempre en España. "En Perú, en Argentina, en Méjico, en otros muchos países —ha dicho— tengo infinidad de amigos; pero España es mi patria."

Ara se retiró del boxeo activo en 1946, pero luego hizo un último combate, en 1947, en



Ignacio Ara, a su llegada a Madrid, acompañado del presidente de la Federación Española de Boxeo, don Vicente Gil.

Filipinas, contra Boy Brooks, que le venció. Fue una de las escasísimas derrotas de Ignacio, que conquistó el título europeo de los medios en 1932, en Viena, al noquear al austriaco Neubauer en el sexto asalto.

La Federación prepara ya la selección de veinticinco púgiles que se entrenarán a las órdenes de Ara y de la que saldrán los muchachos que acudirán a la Olimpiada mejicana.

### PEDRO CARRASCO ESTRENO SU TITULO

Pedro Carrasco estrenó en Las Palmas su flamante título de campeón de Europa de los ligeros venciendo fácilmente al francés Paul Rourre.

Carrasco pondrá en juego su título frente al vencedor de la próxima pelea entre el español Kid Tano y el francés René Roque.

**5 NOTICIAS**

● En partido correspondiente a la Recopa, el Valencia sólo pudo empatar en su terreno a un tanto con el Bayern de Munich.

★ El Betis ha ofrecido a sus jugadores 1.200.000 pesetas si consiguen evitar el descenso a Segunda División.

● Tres españoles se clasificaron, contra todo pronóstico, para la final de esquí, "slalom" especial masculino, en los Juegos de Invierno de Grenoble. Se trata de

## UN ITALIANO, GRAN TRIUNFADOR EN LOS JUEGOS DE GRENOBLE



### Derrotó en la prueba de fondo a los favoritos nórdicos

de 30 kilómetros de recorrido, a los grandes favoritos escandinavos y rusos.

El autor de la hazaña, oficial de Aduanas —a quien vemos en la foto—, rubricando una pasmosa actuación, se mantuvo en cabeza de la dura prueba desde el principio al final. Nones, once veces campeón de Italia a fondo, en las especialidades de 15 y 30 kilómetros, se dio a conocer en los Juegos Olímpicos de 1964, en Innsbruck, donde se clasificó en décimo lugar. En los campeonatos mundiales de esquí, celebrados en Oslo, logró el sexto puesto.



Aurelio García, Carlos Adsera —que aparecen en la foto— y Francisco Fernández Ochoa.

★ La selección militar española de fútbol empató a cero con la de Marruecos, en un reñido encuentro jugado en Casablanca. Decepcionó por completo la delantera formada por Villalain.

● La directiva del Granada acordó abonar a sus jugadores la prima por partido ganado, a pesar de haber sufrido ante el Mestalla su primera derrota de la temporada en Los Cármenes. Se entiende con esto que reconoce el entusiasmo y el interés demostrado por el equipo, a pesar de perder.

### CARESTIA



—¡El caso es que los productos del campo están cada día más caros...! ¿Ha visto el precio que están tomando los jugadores de fútbol?

El mito de la invencibilidad de los esquiadores nórdicos se ha venido abajo estrepitosamente en los últimos Juegos Olímpicos de Grenoble al vencer un meridional, el italiano Franco Nones, en la prueba de fondo,

### MURIO ANTE SU HERMANO, JUGANDO AL FUTBOL

En Valparaíso (Chile), un joven futbolista llamado Hugo San Martín Loyola murió, víctima de un ataque cardíaco, cuando disputaba un balón a su propio hermano, Fernando, en un partido que se jugaba en el campo de Playa Ancha, de aquella ciudad chilena.

El triste suceso impresionó profundamente al público.

# ... y el deporte hace al hombre

# LA GIMNASIA

TEXTO Y DIBUJO: FERNAN

UNA GRAN INTELIGENCIA REQUIERE UN CUERPO SANO. PARA TENER UNA CONSTITUCIÓN VIGOROSA, NERVIOS EQUILIBRADOS, FUERTE CORAZÓN, SANGRE PURA Y BUENA CIRCULACIÓN DE LA MISMA, ASÍ COMO UNA PIEL SANA, SE CONSIGUE CON UNA GIMNASIA COTIDIANA Y BIEN ESTUDIADA.

LA GIMNASIA ES LA PARTE MÁS ESENCIAL, BÁSICA, PARA PRACTICAR CUALQUIER DEPORTE. ES NECESARIA UNA BUENA PREPARACIÓN FÍSICA PARA LLEGAR A SER UN BUEN DEPORTISTA.



MÚSCULO NO ENTRENADO



BICEPS DE UN ATLETA ENTRENADO.

ESTE SISTEMA DE EDUCACIÓN FÍSICA CONSISTE, PRINCIPALMENTE, EN EJERCICIOS COMBINADOS DE BRAZOS, CUERPO Y PIERNAS, SIN LA INTERVENCIÓN DE APARATOS AUXILIARES.

LOS EJERCICIOS DEBEN HACERSE CON BUENA VENTILACIÓN, RESPIRANDO AIRE PURO.

LA BASE DE LOS MOVIMIENTOS GIMNÁSTICOS, SON EJERCICIOS RESPIRATORIOS, Y DEBEN HACERSE ACOMPASADAMENTE, SIN FATIGARSE, DESCANSANDO DE VEZ EN CUANDO. HA DE RESPIRARSE POR LA NARIZ, ASÍ SE AYUDARÁ AL ENSANCHAMIENTO DEL PECHO Y ECHANDO EL AIRE POR LA BOCA EN CADA MOVIMIENTO.

LA GIMNASIA SUECA, COMO ES CONOCIDA Y LLAMADA UNIVERSALMENTE, FUE IDEADA POR EL PROFESOR LING EN 1814, REVOLUCIONANDO TODOS LOS MÉTODOS HASTA ENTONCES PRACTICADOS, YA QUE NO SE DABA LA IMPORTANCIA NECESARIA A LA RESPIRACIÓN. EL NUEVO SISTEMA SE EXTENDIÓ RÁPIDAMENTE, YA QUE QUEDÓ DEMOSTRADA SU PREPONDERANCIA SOBRE TODOS LOS DEPORTES.



Un hermoso sueño que, al fin, se vio hecho realidad  
**A LOS SETENTA Y TRES AÑOS LOGRO UNA MADRE  
 REUNIR A SUS CATORCE HIJOS**

**Estos (siete  
 de ellos  
 religiosos)  
 llegaron a  
 Madrid  
 procedentes de  
 las cinco partes  
 del mundo**

sabilidades. Ignacio el único que le queda María regresará a su misión, en la leprosería de Gulión (Venezuela); Angel María, que hasta ahora estaba en el colegio de PP. Jesuitas de Tudela, marchará también a este país; Luis María está en la misión

soltero. El mayor, casado, vive en Melilla; dos chicos y una chica, casados, viven en Madrid; tres son misioneros en Filipinas; otro, misionero en la India; otra, casada en Estados Unidos; otra, religiosa en

Después de veinte años de separación, una familia madrileña, realmente ejemplar, ha vuelto a reunirse. Se trata de la familia Moreto Centenera, que tiene catorce hijos, siete de ellos religiosos, todos los cuales llegaron a Madrid, procedentes de las cinco partes del mundo, para asistir a la primera misa del menor, jesuita, que la concelebró con sus otros cuatro hermanos misioneros. De este modo, la madre, de setenta y tres años, doña María Paz Centenera, ha podido vivir, durante unas horas, la gran alegría de su vida.

—Pasarán —dijo la anciana— sólo unos días conmigo, porque cada uno debe atender a sus numerosas respon-



*La señora viuda de Moreto, con sus catorce hijos, reunidos por primera vez en Madrid después de treinta años.*

de Broach (India), y las dos chicas, Paz María y Carmen María, partirán para sus colegios de Filipinas.

Doña María Paz tiene, en total, catorce hijos. Vive en Madrid con

París; otro, casado en Caracas y, por último, el pequeño, el que ha podido dar esta gran satisfacción a su madre y que después de cantar misa marchará a Filipinas.

Doña María Paz cuenta cómo ella y su marido acariciaban el sueño dorado de las bodas de oro. "Con las bodas de oro los reuniré a todos, cueste lo que cueste", solía decir él.

Pero se murió antes, cuando llevaban cuarenta y siete años casados. Luego, al pequeño se le ocurrió que aquella ilusión de sus padres no podía fracasar. Desde hace un año venía haciendo gestiones para conseguir lo que parecía imposible: volverse a reunir toda la familia en Madrid, como una especie de homenaje a una madre sacrificada que vio partir a sus hijos sin una sola lágrima y que ahora los ha visto volver con los ojos húmedos.

La familia Moreto Centenero ha vivido unos días inolvidables. "Hasta el año treinta y seis —manifestó doña María Paz— vivimos en Filipinas; luego, los tres mayores vinieron a España a luchar en la guerra de liberación. Más tarde, en seis meses, me quedé sin cuatro hijos. Se me fueron religiosos. Yo creo que sufrieron mucho en la guerra mundial... Ya los había perdido para siempre... Cuando un hijo se va misionero... Pero no; los he vuelto a tener aquí."

El corazón de una madre ha dejado de sufrir tras muchos años de escéptica esperanza.

—Si viviera mi marido... Pero él está aquí; su idea se ha realizado... ¡Pensar que ya no tenía esperanzas!...



*Los siete hermanos Moreto religiosos, que llegaron procedentes de todas partes del mundo para reunirse con el resto de su familia.*

# HECHOS Y CONDUCTAS EJEMPLARES

CRONICAS Y REPORTAJES EXCLUSIVOS PARA ALBA