

ESTADÍSTICA

20

15

**ENCUESTA
DE HÁBITOS
DEPORTIVOS
EN ESPAÑA**

2015

SÍNTESIS DE RESULTADOS

Catálogo de publicaciones del Ministerio: www.mecd.gob.es
Catálogo general de publicaciones oficiales: publicacionesoficiales.boe.es

Elaborado por la Subdirección General de Estadística y Estudios, Secretaría General Técnica
Ministerio de Educación, Cultura y Deporte

Diciembre 2015



MINISTERIO DE EDUCACIÓN, CULTURA
Y DEPORTE

Edita:
© SECRETARÍA GENERAL TÉCNICA
Subdirección General de
Documentación y Publicaciones

NIPO 030-15-402-9
DOI: 10.4438/030-15-402-9

**Encuesta de
Hábitos Deportivos
en España 2015***Introducción y breve
referencia metodológica**Comentario de principales
resultados**Cuadros resumen*

Introducción

El proyecto que se presenta, la Encuesta de Hábitos Deportivos en España 2015, estadística oficial de periodicidad quinquenal incluida en el Plan Estadístico Nacional, es una investigación por muestreo realizada por la Subdirección General de Estadística y Estudios de la Secretaría General Técnica del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte junto al Consejo Superior de Deportes¹ dirigida a una muestra de 12 mil personas de 15 años en adelante. La muestra ha sido seleccionada por el INE², organismo al que el Ministerio agradece su colaboración.

Su finalidad es proporcionar los principales indicadores relativos a los hábitos y prácticas deportivas de los españoles.

La encuesta dota de continuidad al trabajo realizado en ediciones quinquenales anteriores³, debiendo tenerse en cuenta los hechos diferenciales desde el punto de vista metodológico de la edición 2015 que se presenta.

La participación en el ámbito deportivo ha sido investigada en lo relativo al interés en este sector, a la práctica deportiva en diversas modalidades y a la asistencia a espectáculos deportivos, ya sea de forma presencial o por medios audiovisuales. Junto a ello se han investigado los equipamientos

deportivos disponibles en el hogar y la vinculación con federaciones o entidades deportivas.

Las características de clasificación utilizadas en el proyecto son las siguientes: sexo, edad, nivel de estudios y situación personal o profesional. Asimismo, se ofrecen resultados según el lugar de residencia del individuo, tamaño del municipio y comunidad autónoma.

El Consejo Superior de Deportes junto al Ministerio de Educación, Cultura y Deporte agradecen la inestimable colaboración de las personas encuestadas y pone a disposición de los usuarios la posible ampliación de la información contenida en los diversos instrumentos de difusión de la encuesta, siempre que lo permitan las limitaciones de la propia encuesta derivadas del método de muestreo.

Esperamos que los resultados que se presentan constituyan un instrumento para conocer mejor la participación en el ámbito deportivo de los españoles y su evolución.

Sus detalles metodológicos pueden consultarse en www.mecd.gob.es junto a los resultados completos de la encuesta.

¹ Esta colaboración fue formalizada mediante una Encomienda de Gestión entre el Consejo Superior de Deportes y el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.

² Esta colaboración fue formalizada mediante un convenio de colaboración entre el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte y el Instituto Nacional de Estadística (INE).

³ Desarrollada como resultado de un convenio de colaboración entre el Consejo Superior de Deportes y el Centro de Investigaciones Sociológicas.

Breve referencia metodológica

En esta edición de la encuesta que se presenta han de tenerse en cuenta los hechos diferenciales desde el punto de vista metodológico respecto a ediciones anteriores que afectan sustancialmente al cuestionario, al diseño muestral, a la forma de selección de las unidades muestrales y a los procedimientos utilizados en la recogida y tratamiento de la información.

La recogida de información individual se realizó durante los meses de junio, julio y septiembre de 2015 mediante un sistema de recogida mixto: cuestionario en Internet, entrevista telefónica, entrevista por correo con apoyo telefónico y entrevista presencial. La tasa media de respuesta se situó alrededor del 90%.

El tipo de muestreo es bietápico con estratificación de unidades de primera etapa, considerando cada comunidad autónoma una población independiente. Las unidades de muestreo de primera etapa fueron las secciones censales y las unidades de segunda etapa la población de 15 años en adelante. Dentro de cada comunidad autónoma se realizó una estratificación de las unidades de primera etapa conforme al tamaño del municipio al que pertenece cada sección.

El tamaño de la muestra teórica se situó, aproximadamente, en 12.000 unidades de segunda etapa, personas de 15 años en adelante. Los tamaños muestrales de primera etapa vinieron condicionados por el número medio de entrevistas por sección, que se fijó en 14 considerando fundamentalmente razones de coste y eficacia en los trabajos de campo.

La afijación de las unidades de segunda etapa en cada una de las distintas comunidades autónomas se realizó mediante un criterio de compromiso entre la afijación uniforme y la proporcional. La afijación de secciones de cada comunidad autónoma en los diversos estratos determinados por el tamaño del municipio se realizó de manera ligeramente superior a la proporcional en aquellos estratos que contienen municipios de mayor tamaño o capitales de provincia.

La selección de la muestra de unidades de primera etapa, secciones censales, se efectuó aplicando muestreo sistemático con arranque aleatorio dentro de cada estrato, asignando una probabilidad de selección proporcional a su tamaño, medido en número de habitantes de las mismas.

Dentro de cada sección la selección de unidades titulares de segunda etapa se realizó con igual probabilidad, también por el método de muestreo sistemático con arranque aleatorio, previa ordenación del fichero por sexo y edad. La selección de la muestra reserva fue realizada en cada estrato de manera similar a la descrita.

La selección de la muestra de primera y segunda etapa ha sido realizada por el Instituto Nacional de Estadística, utilizando como marco la relación de personas obtenidas del Padrón de Habitantes disponible en el momento de inicio de la encuesta.

Se utilizan estimadores de razón separados para muestreo estratificado, considerando como estratos los cruces de comunidades autónomas y tramos de tamaño de municipio. Como variables auxiliares se utilizan las estimaciones adelantadas de población por comunidad y tamaño de municipio referidas al momento central del periodo de referencia.

El estimador final se obtiene aplicando al estimador anterior técnicas de calibrado en cada comunidad autónoma, utilizando como fuente externa las estimaciones adelantadas de población de cada comunidad autónoma por grupos de edad y sexo. Para la estimación de proporciones se utilizan estimadores de razón. El error de muestreo a priori considerando la hipótesis $P=Q=0,5$ se sitúa alrededor del 0,8% con un nivel de confianza del 95%.

Todas las fases de la encuesta han sido sometidas a controles de calidad, que afectan de manera especial al contenido y consistencia de los cuestionarios y a las incidencias producidas en la muestra a lo largo de los trabajos de campo y a su tratamiento.

Los cuestionarios han sido depurados con objeto de detectar posibles errores analizando individualmente los valores inválidos o inconsistentes del cuestionario y el comportamiento agregado de algunas variables, estudiando su distribución por las variables de clasificación, así como realizando comparaciones con otras fuentes estadísticas.

Realizada esta tarea, el fichero de cuestionarios fue sometido a una serie de tratamientos con la finalidad de obtener un factor de elevación y ajuste y constituir el fichero preparado para la explotación completa de los resultados.

Gráfico 1
Personas que practicaron deporte en el último año según frecuencia

(En porcentaje de la población total investigada)

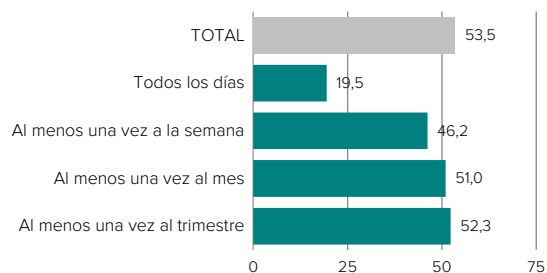


Gráfico 2
Personas que practicaron deporte en el último año según sexo, edad y nivel de estudios

(En porcentaje de la población total investigada de cada colectivo)

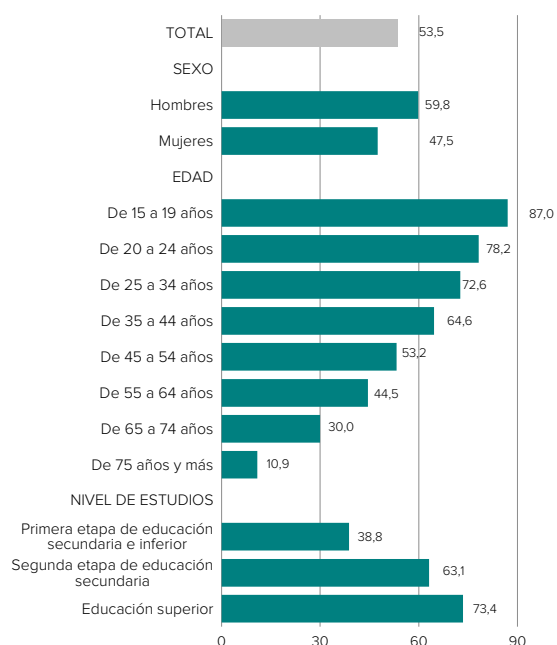
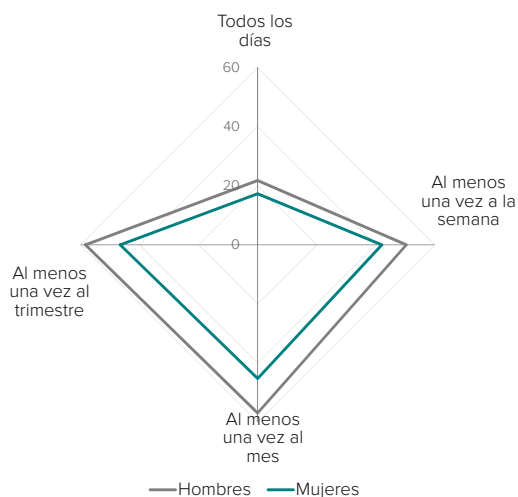


Gráfico 3
Personas que practicaron deporte según frecuencia y sexo

(En porcentaje de la población total investigada de cada colectivo)



Práctica deportiva

Más de la mitad de la población de 15 años en adelante practicó deporte en el último año, el 53,5%, ya sea de forma periódica o de forma ocasional.

El análisis de las tasas de práctica deportiva pone de manifiesto que aquellos que practican deporte suelen hacerlo con gran frecuencia. Así, un 19,5% de la población practica deporte diariamente, el 46,2% al menos una vez por semana, el 51% de la población al menos una vez al mes y el 52,3% al menos una vez al trimestre. Por término medio, los que practicaron deporte semanalmente, dedicaron un promedio de 312,1 minutos a la semana.

La edad, el sexo y el nivel de estudios son variables determinantes. Entre ellas destaca la edad, alcanzándose las mayores tasas de práctica deportiva en la población más joven analizada, de 15 a 19 años, un 87%, tasa que va descendiendo hasta situarse en el 10,9% entre aquellos de 75 años y más.

Por sexo se observan asimismo notables diferencias que muestran que la práctica deportiva continúa siendo superior en los hombres, 59,8%, que en las mujeres, 47,5%.

Si se analiza el nivel de formación se observan las mayores tasas entre aquellos con educación superior, 73,4%, ya se trate de Formación Profesional superior o de educación universitaria. A continuación se sitúan aquellos con segunda etapa de educación secundaria, 63,1%, tanto si se trata de estudios de orientación general o profesional. Las tasas de práctica deportiva más bajas se encuentran entre los que tienen una formación académica inferior a las citadas.

Gráfico 4
Personas que practicaron deporte según frecuencia y edad

(En porcentaje de la población total investigada de cada colectivo)

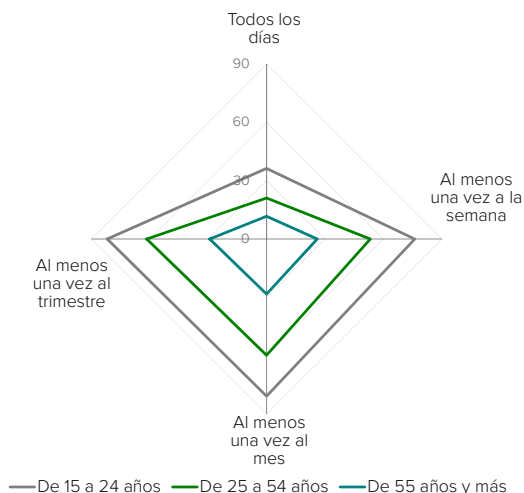


Gráfico 5
Personas que practicaron deporte en el último año según situación personal y laboral
(En porcentaje de la población total investigada de cada colectivo)

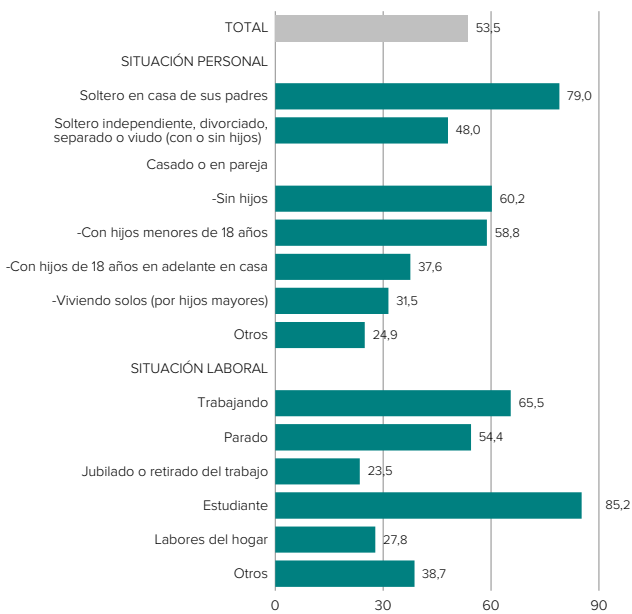


Gráfico 6
Personas que practicaron deporte en el último año según tipo de día en que suelen practicar
(En porcentaje de la población que practicó deporte en el último año)

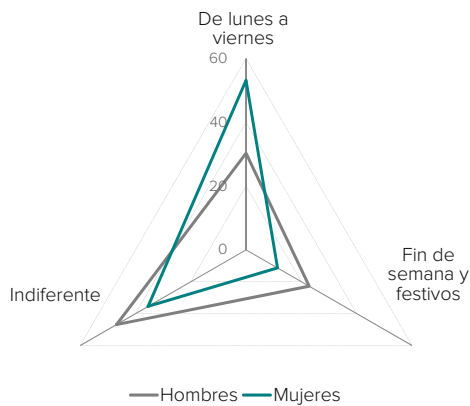
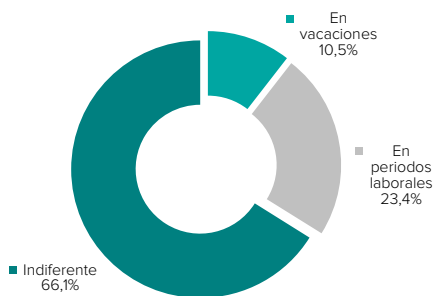


Gráfico 7
Personas que practicaron deporte en el último año según época del año en que suelen practicar
(En porcentaje de la población que practicó deporte en el último año)



La situación laboral o la situación personal también tienen una clara vinculación con la práctica deportiva. Destacan por sus tasas más altas, los estudiantes, 85,2%, los solteros en casa de sus padres, 79% o los casados o en pareja sin hijos, 60,2% o con hijos menores de 18 años, 58,8%.

Si se analizan las preferencias en relación al momento en que se realiza la práctica deportiva, entre aquellos que practicaron deporte en el último año, los resultados de la encuesta muestran que un 40,7% de la población que practica deporte lo hace con más frecuencia de lunes a viernes, un 17,6% en fines de semana y el 41,6% no muestra preferencia alguna por el día.

Por lo que respecta al periodo en el que se desarrolla la práctica con más asiduidad, un 23,4% suele hacerlo en periodos laborales, un 10,5% en vacaciones y el 66,1% restante en cualquier época del año.

En relación al tipo de entorno, un 45,9% de la población que practica deporte muestra preferencia por espacios al aire libre, un 24% por espacios cerrados y el restante 30,1% hace deporte en ambos indistintamente. Los resultados indican que únicamente entre aquellos que se dedican a las labores del hogar o son mayores de 75 años, se observa una preferencia por lugares cerrados.

Un 19,4% de la población que practica deporte suele hacerlo en su casa, un 15,8% en un centro de enseñanza, un 2,4 % en el centro de trabajo y un 3,4% aprovecha los trayectos al trabajo o centro de enseñanza.

Seis de cada diez personas que practican deporte suelen utilizar instalaciones específicas para ello, 58,8%. El 23,1% suele utilizar gimnasios privados, y el 13,2% gimnasios públicos, el 12,1% otras instalaciones o clubs deportivos privados, y el 17,9% públicos.

Gráfico 8
Personas que practicaron deporte en el último año Según el lugar donde suelen practicar
(En porcentaje de la población que practicó deporte en el último año)

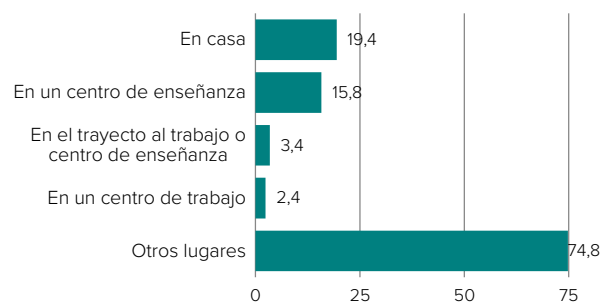


Gráfico 9
Personas que practicaron deporte en el último año según número de modalidades deportivas
 (En porcentaje de la población que practicó deporte en el último año)

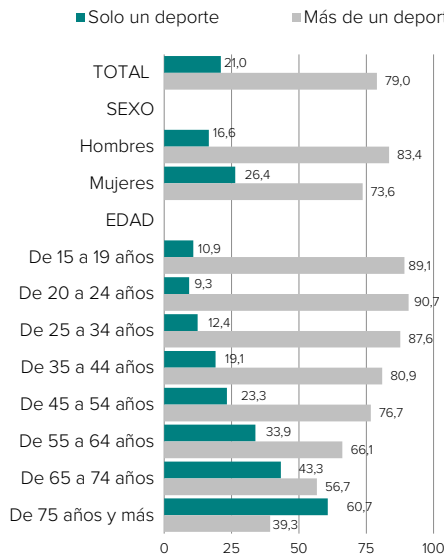


Gráfico 10
Personas que practicaron deporte en el último año según suelen practicar deportes individuales o colectivos
 (En porcentaje de la población que practicó deporte en el último año)

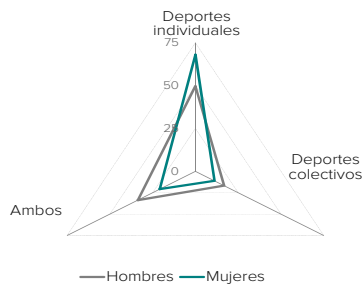
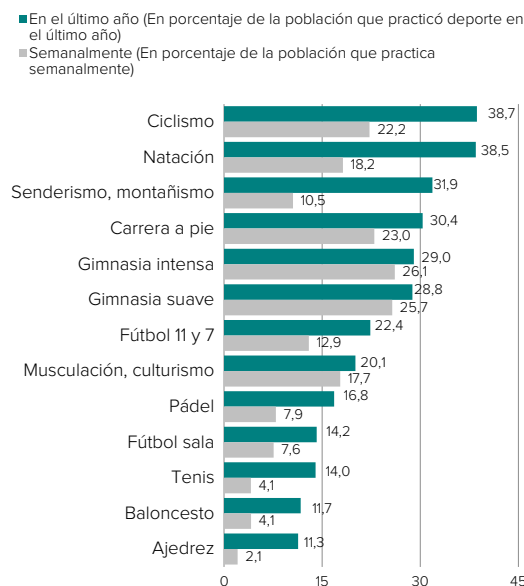


Gráfico 11
Personas que practicaron deporte según modalidades más frecuentes



Modalidades deportivas

El 79% de aquellos que practicaron deporte en el último año lo hicieron en más de una modalidad deportiva, y el 21% restante solo en una. Entre las mujeres es más frecuente que entre los hombres la práctica de una sola modalidad, concretamente un 26,4% de las mujeres que practicaron deporte solo practicaron uno, frente al 16,6% estimado en los hombres. De forma análoga, la práctica de un solo deporte es una opción cuya importancia asciende con la edad, superando la media en los grupos de 45 años y alcanzando su máximo, el 60,7%, entre aquellos de mayor edad.

Los deportes individuales son los más frecuentes en la población que practicó en el último año, un 58% manifestó esta preferencia, frente al 14,2% que se inclinó por los deportes colectivos o el 27,7% que no muestra preferencia alguna. Existen notables diferencias por género, alcanzando la preferencia por deporte individual el 68,1% entre las mujeres, frente al 49,7% registrado en los hombres. También por edad, siendo entre los más jóvenes menos frecuente la preferencia por deportes individuales. Un 18,5% de la población que practica deporte participa en competiciones deportivas organizadas.

Entre las modalidades deportivas más practicadas en términos anuales destacan el *ciclismo*, un 38,7% de la población que practicó deporte en el último año, la *natación* con el 38,5%, *senderismo y montañismo* con el 31,9%, *carrera a pie* 30,4%, *gimnasia intensa* 29%, *gimnasia suave* 28,8%, *fútbol 11 y 7* con 22,4%.

Existen de nuevo notables diferencias por sexo, pudiendo destacarse que entre los hombres es mucho más frecuente la práctica de *fútbol*, *baloncesto*, *tenis*, *ciclismo* o *pádel*, mientras se observan tasas muy superiores en las mujeres de cualquier tipo de *gimnasia* o de *natación*.

Gráfico 12
Personas que practicaron deporte en el último año en las modalidades más frecuentes según sexo
 (En porcentaje de la población que practicó deporte en el último año)

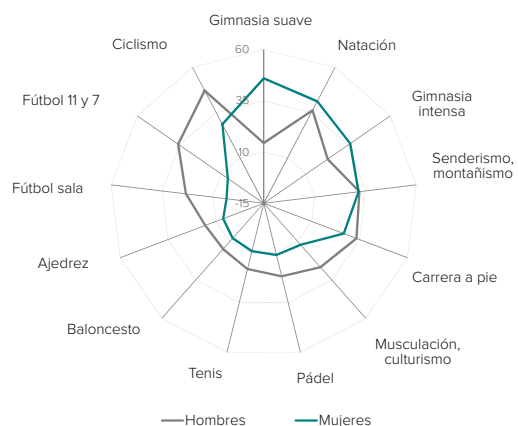
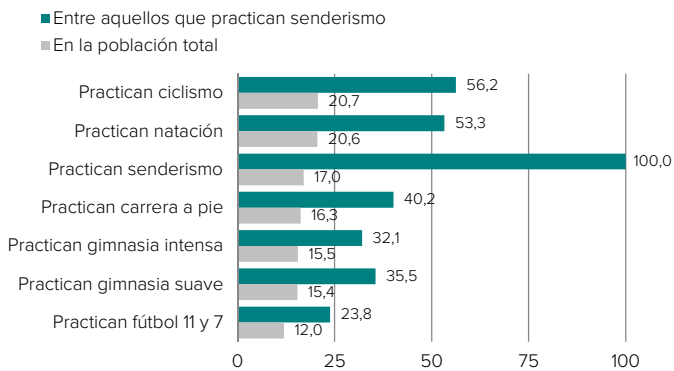
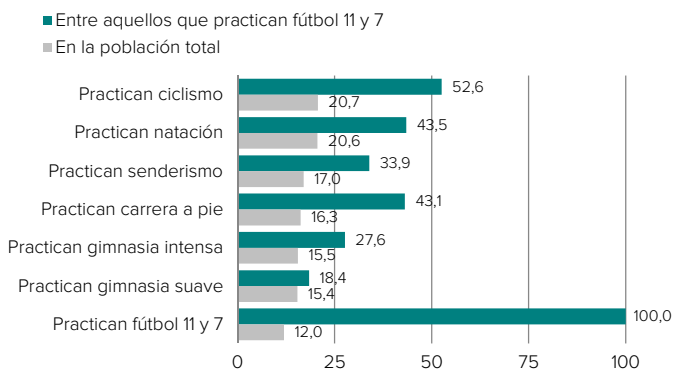
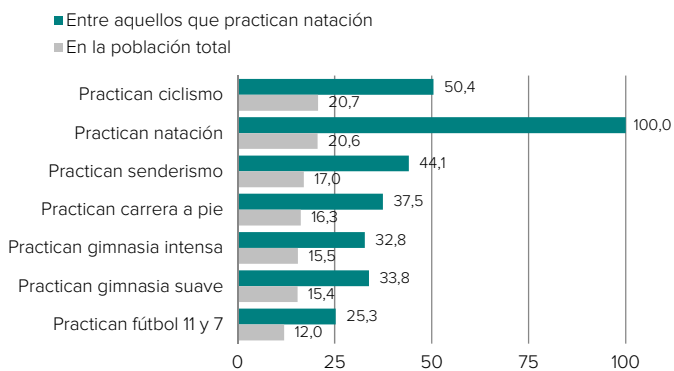
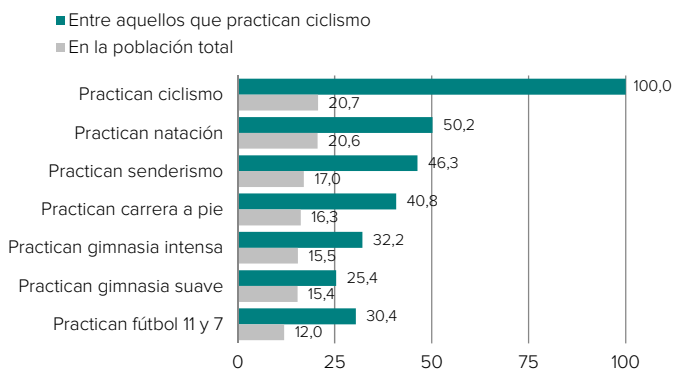


Gráfico 13
Indicadores de práctica deportiva anual en la población total analizada y en diversos colectivos
 (En porcentaje)



Indicadores de participación interrelacionados

La encuesta ofrece asimismo indicadores de práctica deportiva evaluados en colectivos de personas en los que se observa una práctica deportiva determinada, que ponen de manifiesto las fuertes interrelaciones entre ellos. Se señalan a continuación algunos ejemplos de ello.

Si nos centramos en el colectivo de los que practican ciclismo, en términos anuales, se observa un fuerte incremento en sus tasas de práctica de natación, 50,2% frente al 20,6% estimado para el conjunto de la población analizada. En ellos se triplica la tasa de práctica de senderismo, alcanzando un 46,3%, frente al 17% observado en el total.

Entre los que practican natación se duplican las tasas de práctica de gimnasia, ya sea suave, 33,8% o intensa, 32,8%, y se observa un fuerte incremento en sus tasas de ciclismo o senderismo, que se sitúan en el 50,4% y en el 44,1% respectivamente.

Más de la mitad de los que practican senderismo practican ciclismo y natación, concretamente 56,2% y 53,3%, superando en más de 30 puntos porcentuales las cifras observadas en el conjunto nacional investigado.

Entre aquellos que practican fútbol 11 o 7 las tasas de práctica de carrera a pie o de natación, superan el 40%, concretamente el 43,1% y el 43,5%, frente al 16,3% y al 20,6% observados en el conjunto de la población analizada.

Los que practican gimnasia suave registran una tasa de práctica de natación del 45,2%, 25 puntos porcentuales superior al observado en la población total analizada. En ellos se triplica la tasa de práctica de gimnasia intensa, con un 44,5%. No se observan diferencias significativas en este colectivo, respecto al conjunto total, en las tasas de práctica de fútbol 11 o 7.

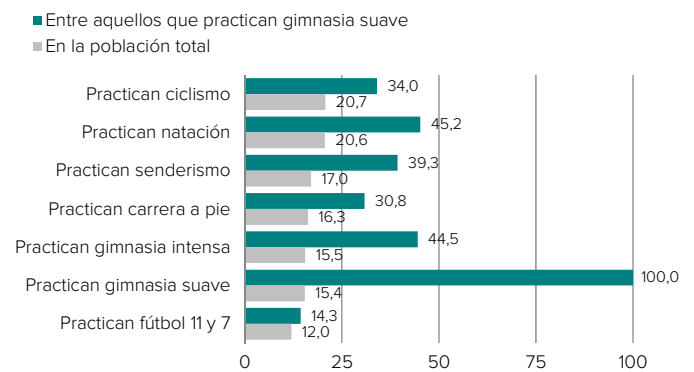


Gráfico 14
Personas que practican deporte según la edad en la que se comenzó esta práctica
 (En porcentaje de la población que practicó deporte en el último año)

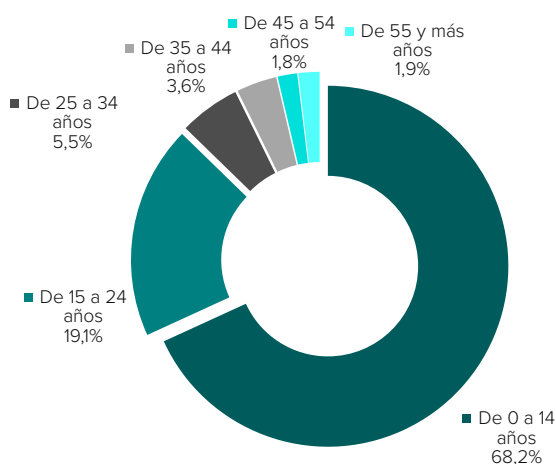


Gráfico 15
Personas que practican deporte según la edad en la que se comenzó esta práctica y sexo
 (En porcentaje de la población que practicó deporte en el último año)

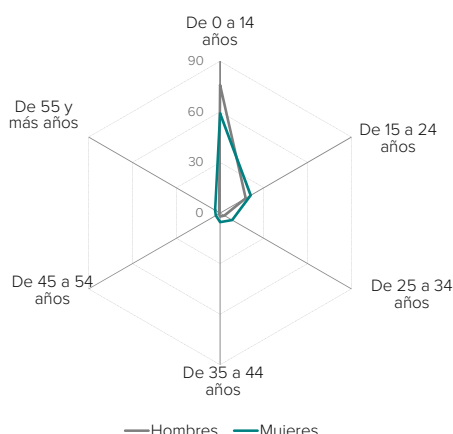
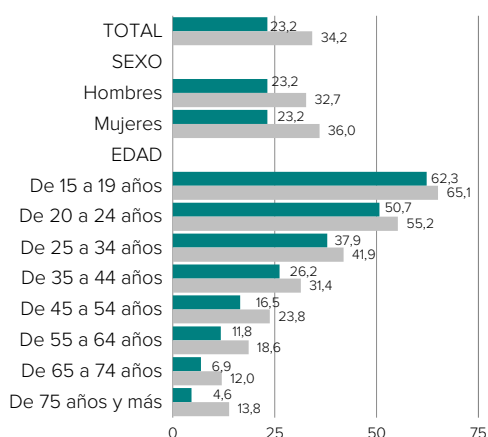


Gráfico 16
Personas según la práctica deportiva de los padres

■ Al menos uno de los padres ha practicado. En porcentaje de la población total
 ■ Al menos uno de los padres ha practicado. En porcentaje de la población que practicó deporte



La edad de inicio de la práctica

La encuesta proporciona indicadores relativos a la edad de inicio de la práctica deportiva, que ponen de manifiesto que el 68,2% de la población que practica deporte inició esta actividad antes de los 15 años, el 19,1% entre los 15 y los 24 años, el 9,1% entre los 25 y 44 años y únicamente el 3,7% empezó a hacer deporte con más de 45 años. El factor género es determinante en ello, el 75,8% de los hombres comenzaron a hacer deporte antes de los 15 años frente al 59% de las mujeres.

La implicación de los padres en la práctica deportiva

Si se analiza la vinculación entre la práctica deportiva del investigado y la de sus padres, se observa que, entre aquellos que hacen deporte, el 34,2% manifiesta que al menos uno de sus padres practica o ha practicado esta actividad. El aspecto generacional es determinante en este indicador, pudiendo observarse que entre los más jóvenes, de 15 a 19 años, esta cifra asciende al 65,1% y desciende hasta situarse por debajo del 15% entre las personas de 65 años en adelante.

Las cifras de práctica deportiva de los padres de la población investigada que practica deporte son muy superiores, 11 puntos porcentuales más, a las observadas en el conjunto de la población total objeto de estudio, en los que se estima que únicamente en un 23,2% alguno de sus padres hacía deporte.

En relación a la participación de los padres en las actividades deportivas de los hijos, el 41,6% de la población que tiene hijos menores de 18 años en casa manifiesta que realiza con ellos alguna práctica deportiva, el 42,2% suele acompañarlos a sus entrenamientos y el 35,2% a sus competiciones.

Gráfico 17
Personas según la implicación en las actividades deportivas de los hijos

(En porcentaje de la población con hijos menores de 18 años)

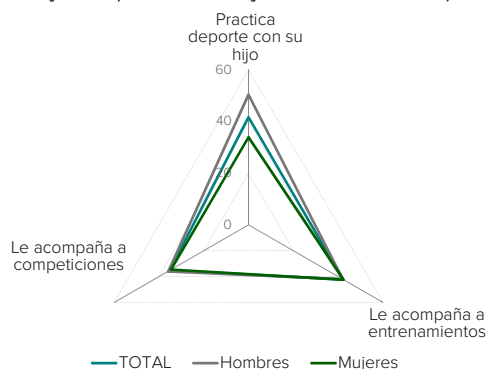


Gráfico 18
Personas que suelen andar o pasear, más o menos deprisa, al menos diez minutos seguidos con el propósito de mantener o mejorar la forma física según frecuencia
(En porcentaje de la población total investigada)

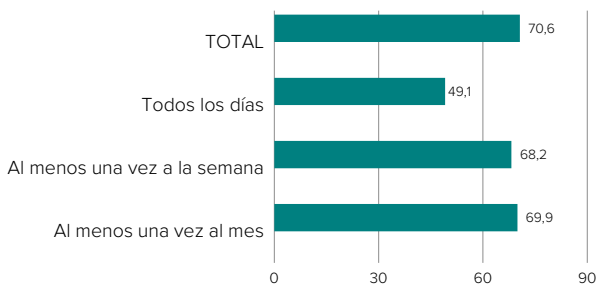


Gráfico 19
Personas que suelen andar o practican deporte al menos una vez a la semana según estado de salud, existencia de enfermedades crónicas o limitaciones para la realización de actividades físicas
(En porcentaje de la población total investigada de cada colectivo)

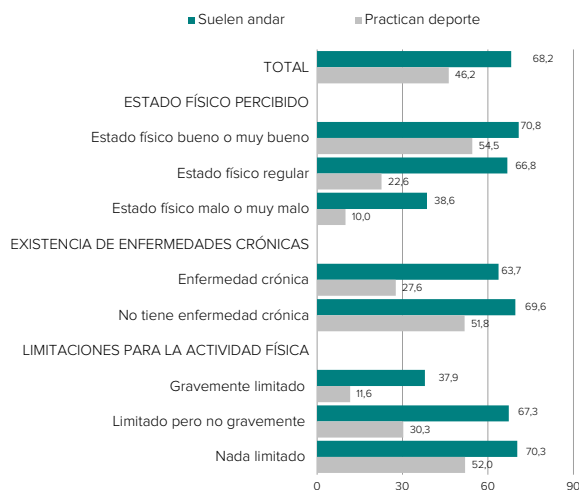
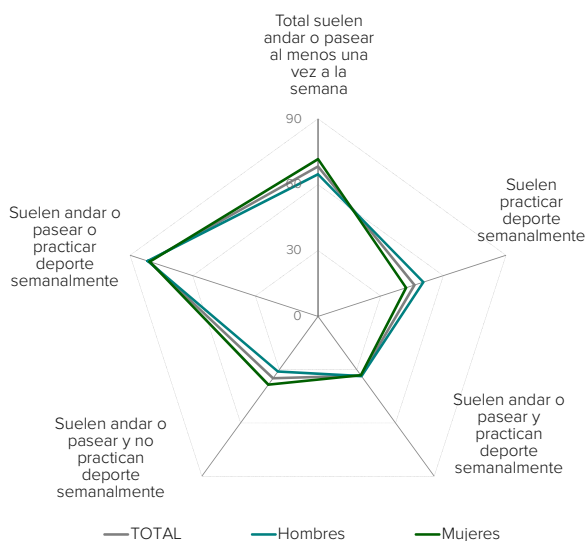


Gráfico 20
Personas que suelen andar o pasear semanalmente y vinculación con la práctica deportiva
(En porcentaje de la población total investigada)



Andar o pasear

Por su importancia, la encuesta investiga de forma separada la práctica de andar o pasear, más o menos deprisa, al menos diez minutos seguidos con el propósito de mantener o mejorar la forma física.

Los resultados muestran que un 70,6% de la población suele realizar esta actividad, el 69,9% de la población al menos una vez al mes, el 68,2% al menos una vez por semana y un 49,1% de los investigados diariamente.

Frente a lo observado en las tasas de práctica deportiva, el hábito de andar o pasear es más frecuente en las mujeres, 74%, que en los hombres, 67%. Asimismo, mientras las tasas de práctica deportiva decrecían con la edad, el hábito de andar o pasear crece con ella hasta alcanzar sus valores más altos en el grupo de 55 a 64 años, 79,9%. A partir de esta edad, los valores decrecen tomándose su valor mínimo en la población de 75 años en adelante, 55,2%.

Si se analiza la vinculación de esta práctica con el estado de salud manifestado por el individuo, se observa que se trata de una práctica frecuente entre aquellos que manifiestan no tener limitación alguna, o no una grave limitación, con tasas mensuales del 72% y del 69% respectivamente, destacando que el 39,5% de aquellos que se declaran gravemente limitados para la realización de una actividad física, suelen andar o pasear al menos una vez al mes.

Gráfico 21
Personas que hacen deporte y suelen andar o pasear según características
(En porcentaje de la población total investigada de cada colectivo)

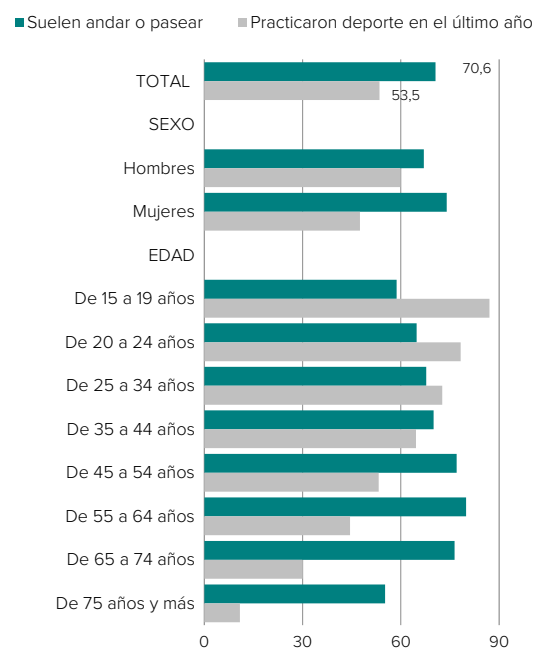


Gráfico 22
Personas que disponen al menos de una licencia deportiva en vigor en el último año según características
(En porcentaje de la población total investigada de cada colectivo)

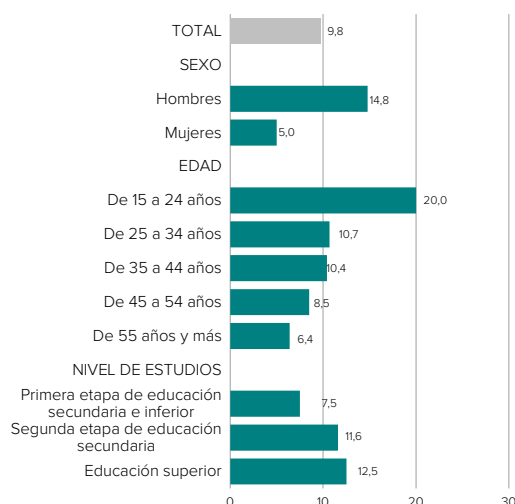


Gráfico 23
Personas que están abonadas o son socias de gimnasios o asociaciones deportivas según características
(En porcentaje de la población total investigada de cada colectivo)

■ Abonados o socios de gimnasios
 ■ Abonados o socios a otras asociaciones o clubs

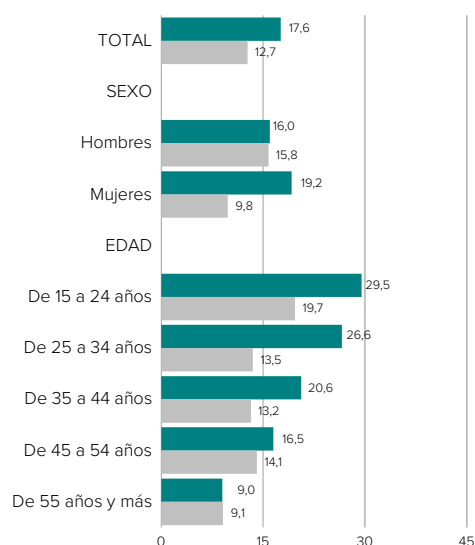
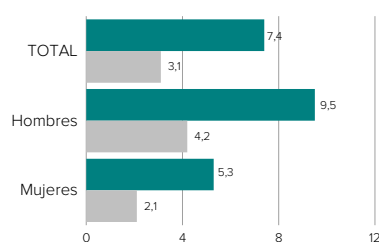


Gráfico 24
Personas que han apoyado actividades deportivas mediante voluntariado o donaciones según sexo
(En porcentaje de la población total investigada de cada colectivo)

■ Mediante trabajo como voluntario
 ■ Mediante donaciones para fines deportivos concretos



Vinculación con federaciones o entidades deportivas y apoyo a actividades deportivas

Un 9,8% de la población investigada indica que dispone al menos de una licencia deportiva en vigor. Estas tasas alcanzan su máximo en los hombres, 14,8%, frente al 5% observado en las mujeres. Los valores más altos se observan en los más jóvenes, alcanzando su máximo en el grupo de 15 a 19 años, 25,7%, y en la población estudiantil, 20,1%. En la mayor parte de los casos, el 85,5%, solo disponen de una licencia federativa y en el 14,5% restante de más de una.

Un 17,6% de las personas investigadas están abonadas o son socios de gimnasios, situándose esta cifra en el 11,6% si se trata de gimnasios públicos y en el 6,5% si se trata de privados. Asimismo, un 12,7% es abonado o socio de otro tipo de clubs deportivos, el 7,3% si se trata de públicos y en el 5,9% en privados. El comportamiento por sexo es bien diferenciado. Mientras las tasas de abonados o socios de gimnasios son superiores en las mujeres, 19,2% frente al 16% estimado en los hombres, entre ellos es más frecuente ser abonado o socio de otro tipo de clubs deportivos, 15,8% frente al 9,8% observado en las mujeres.

Por lo que se refiere a la participación o apoyo a actividades deportivas mediante el trabajo voluntario o mediante donaciones para fines deportivos concretos, un 7,4% ha trabajado como voluntario en este ámbito, cifra muy superior entre los hombres y entre los colectivos más jóvenes, y un 3,1% ha realizado en el último año alguna donación para fines deportivos concretos, cifra que se sitúa por encima de la media en el grupo de edades centrales, de 35 a 54 años.

Gráfico 25
Personas que han apoyado actividades deportivas mediante voluntariado o donaciones según edad
(En porcentaje de la población total investigada de cada colectivo)

■ Mediante trabajo como voluntario
 ■ Mediante donaciones para fines deportivos concretos

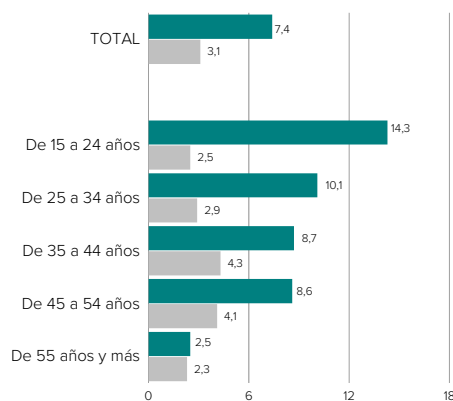


Gráfico 26
Motivos principales por los que han practicado deporte
(En porcentaje de la población que practicó deporte en el último año)

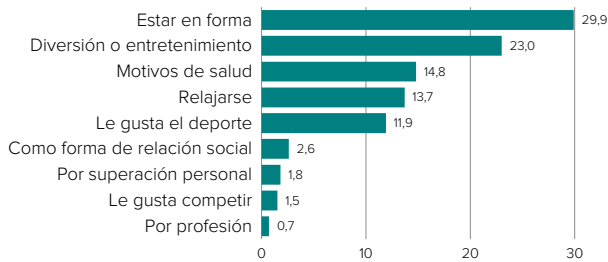


Gráfico 27
Motivos principales por los que han practicado deporte según sexo
(En porcentaje de la población que practicó deporte en el último año)

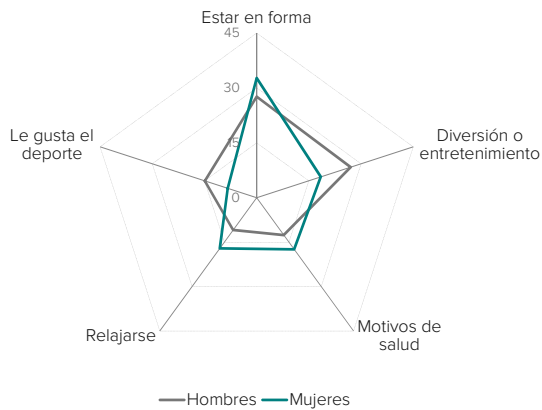
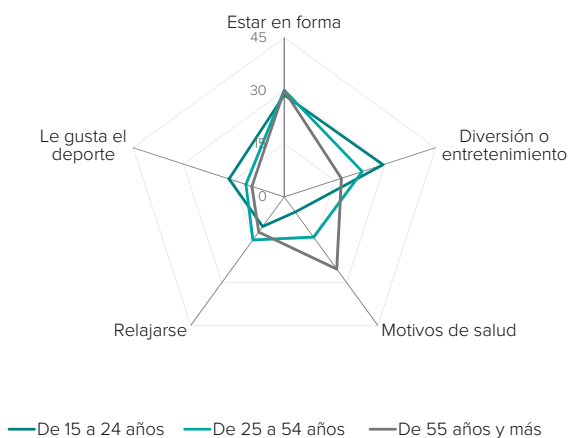


Gráfico 28
Motivos principales por los que han practicado deporte según grupos de edad
(En porcentaje de la población que practicó deporte en el último año)



Principales motivaciones y barreras para la práctica deportiva

Entre aquellos que practican deporte, la encuesta investiga sus principales motivaciones.

Estar en forma es el principal motivo manifestado para hacer deporte, 29,9%, muy especialmente entre las mujeres, 32,7%, frente al 27,6% observado en los hombres. Le sigue por orden de importancia la diversión o entretenimiento, 23%, en este caso, los porcentajes registrados entre los hombres, 27%, son muy superiores a los manifestados entre las mujeres, 18,4%.

Los motivos vinculados a la salud, 14,8% o considerar el deporte como una forma de relajarse, 13,7%, son considerados con más intensidad en el colectivo de mujeres. El 11,9% manifiesta como motivo principal que le gusta hacer deporte, en este caso las tasas son muy superiores entre los hombres. Con mucha menor frecuencia se encuentran motivos como considerar el deporte una forma de relación social, 2,6% o de superación personal, 1,8%.

Entre las principales barreras a la práctica deportiva, los motivos por los que la población no hace deporte o no lo practica con mayor frecuencia, se sitúa en primer lugar la falta de tiempo, 43,8%, seguida a gran distancia de la falta de interés, 20%. Los motivos de salud, 11,9% o la edad, 9,9% son determinantes en la población de 55 años en adelante.

Un 5,7% considera los motivos económicos como la barrera esencial, y un 5,1% la falta de instalaciones adecuadas.

Gráfico 29
Principales barreras a la práctica deportiva
(En porcentaje de la población total investigada)

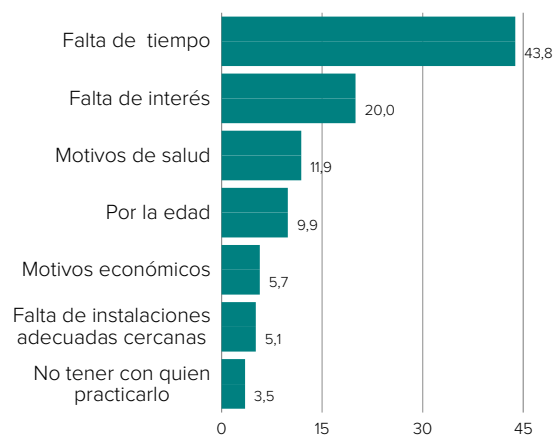


Gráfico 30
Personas según la asistencia o acceso por medios audiovisuales a algún espectáculo deportivo en el último año
 (En porcentaje de la población total investigada)

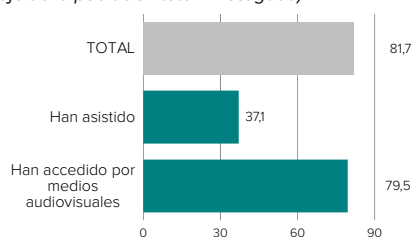


Gráfico 31
Personas según la asistencia o acceso por medios audiovisuales a algún espectáculo deportivo en el último año según características
 (En porcentaje de la población total investigada de cada colectivo)

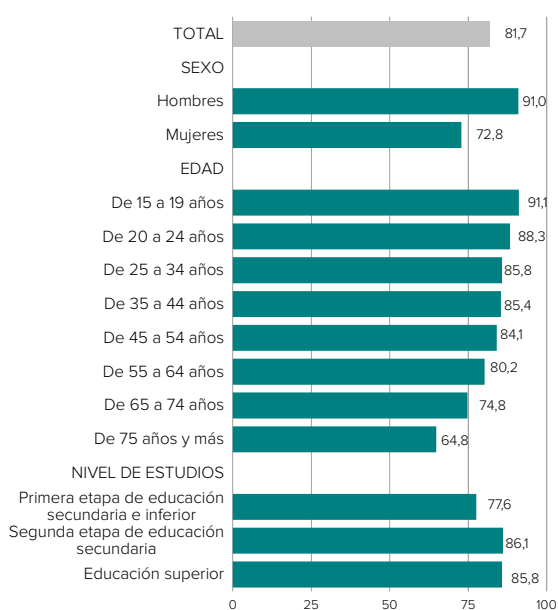
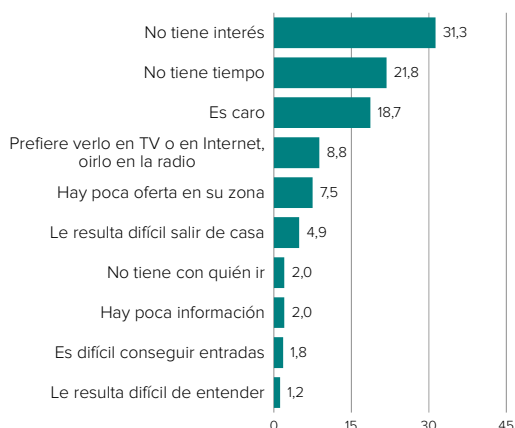


Gráfico 32
Motivos principales por los que no va, o no va más, a espectáculos deportivos
 (En porcentaje de la población total investigada)



Asistencia presencial o acceso por medios audiovisuales a espectáculos deportivos

La encuesta investiga tanto la asistencia presencial a espectáculos deportivos, como el acceso a ellos a través de medios audiovisuales, poniendo de manifiesto que, en conjunto, ocho de cada diez investigados, el 81,7% de la población asiste presencialmente o accede a través de medios audiovisuales a un espectáculo deportivo al menos una vez al año. Concretamente un 37,1% de la población investigada ha asistido presencialmente y el 79,5% ha accedido por medios audiovisuales.

El acceso a este tipo de espectáculos, ya sea de forma presencial o por medios audiovisuales, es muy superior entre los hombres, 91%, que entre las mujeres, 72,8%. La tasa anual se sitúa por encima de la media hasta los 54 años, y toma los valores menores, un 64,8% en la población de más de 75 años.

La encuesta investiga los principales motivos por los que la población analizada no asiste presencialmente, o no con más frecuencia, a un espectáculo deportivo. La falta de interés o de tiempo, con un 31,3% y un 21,8% respectivamente, son los motivos esenciales. Le siguen por orden de importancia el precio, 18,7% o la preferencia por verlo en televisión o Internet o escucharlo en la radio, 8,8%. La escasez de oferta en la zona en que residen, 7,5% o las dificultades para salir de casa, 4,9% tienen una incidencia muy inferior.

Gráfico 33
Motivos principales por los que no va, o no va más, a espectáculos deportivos según sexo
 (En porcentaje de la población total investigada)

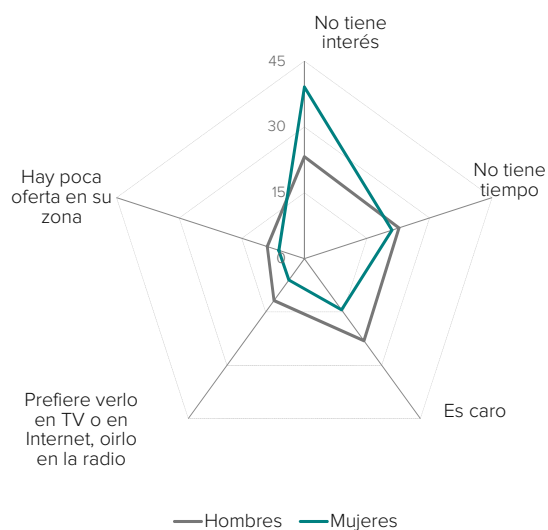


Gráfico 34
Personas según la asistencia presencial a espectáculos deportivos en el último año
(En porcentaje de la población total investigada)

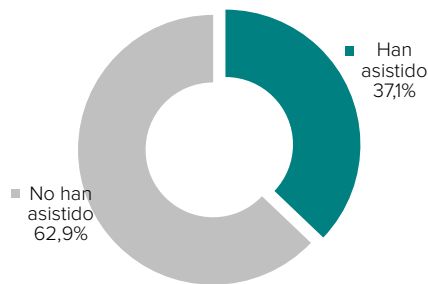


Gráfico 35
Personas que han asistido a espectáculos deportivos en el último año según características
(En porcentaje de la población total investigada de cada colectivo)

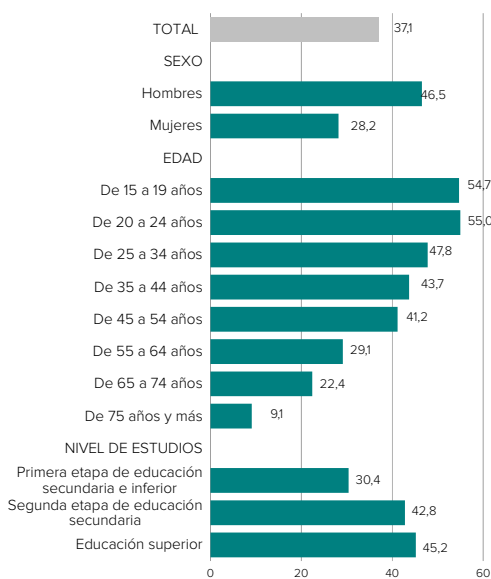
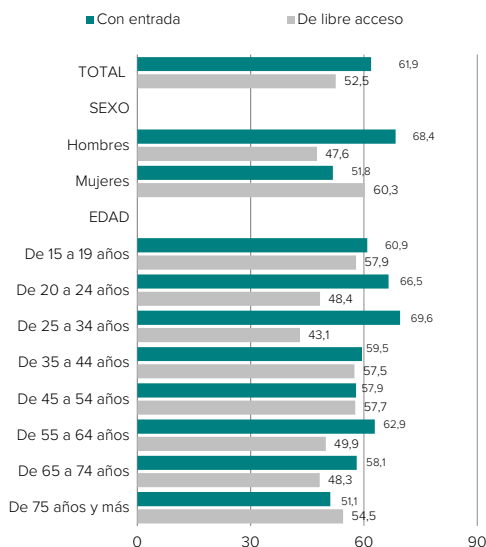


Gráfico 36
Personas que han asistido a algún espectáculo deportivo en el último año según tipo de acceso
(En porcentaje de la población que asistió de cada colectivo)



Asistencia a espectáculos deportivos

Un 37,1% de la población investigada ha asistido presencialmente a espectáculos deportivos en el último año, cifra muy superior entre los hombres 46,5%, que entre las mujeres, 28,2%. La tasa de asistencia anual toma valores superiores al 50% en los grupos de edad más jóvenes, de 15 a 24 años, descendiendo al aumentar la edad, hasta situarse en el 9,1% entre aquellos de 75 años en adelante. Los solteros en casa de sus padres y aquellos que tienen hijos menores en casa son los más asiduos a este tipo de espectáculos.

Entre los que asistieron en el último año a espectáculos deportivos, un 52,5% lo hizo a espectáculos de libre acceso, y un 61,9% a espectáculos de acceso con entrada. Entre los primeros se observan mayores tasas entre las mujeres y entre los segundos de hombres.

Respecto al tipo de espectáculo, el 24,9% de la población analizada asistió en el último año a un espectáculo de fútbol, el 5,8% de baloncesto y un 15,4% a otro tipo de espectáculo deportivo.

Si nos centramos en la caracterización de la última vez que asistieron, más de la mitad de los que asistieron al fútbol con entrada, un 54,7%, pagaron la entrada a su precio normal, mientras el 25,4% utilizó un abono, el 9,8% utilizó entrada con descuento y el 10,1% accedió mediante entrada gratuita. Entre aquellos que accedieron con entrada no gratuita un 14,5% adquirieron su entrada por Internet.

Entre los que asistieron a espectáculos de baloncesto con entrada, más de la mitad, un 55,9%, pagaron su entrada a su precio normal, mientras el 14,9% utilizó un abono, el 14,4% utilizó entrada con descuento y el 14,8% accedió mediante entrada gratuita. Entre aquellos que accedieron con entrada no gratuita un 19,5% adquirieron su entrada por Internet.

Gráfico 37
Personas que han asistido a algún espectáculo deportivo en el último año según tipo de deporte
(En porcentaje de la población que asistió de cada colectivo)

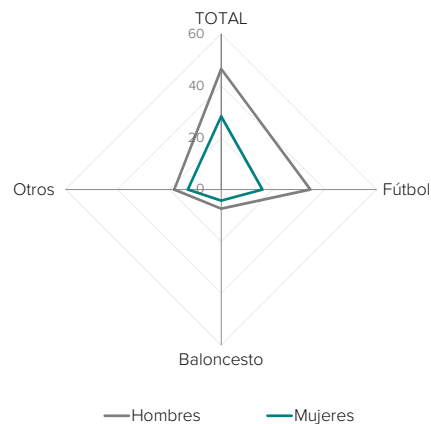


Gráfico 38
Personas que han accedido a espectáculos deportivos por medios audiovisuales en el último año según características

(En porcentaje de la población total investigada de cada colectivo)

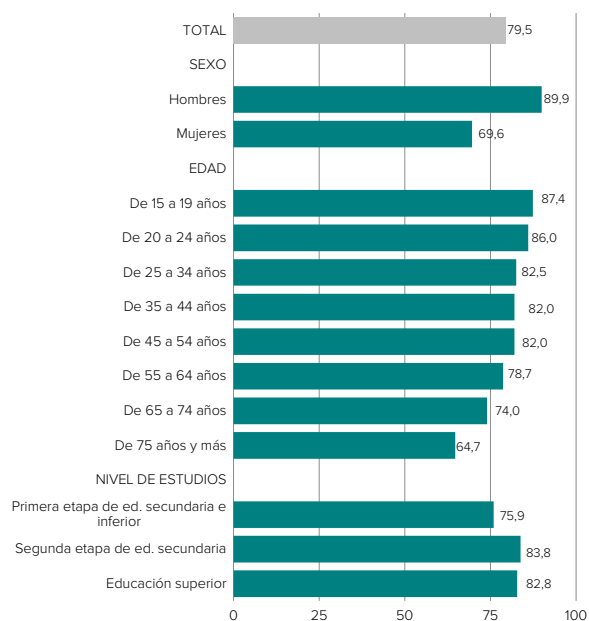


Gráfico 39
Personas que han accedido a espectáculos deportivos por medios audiovisuales en el último año según tipo de deporte

(En porcentaje de la población total investigada)

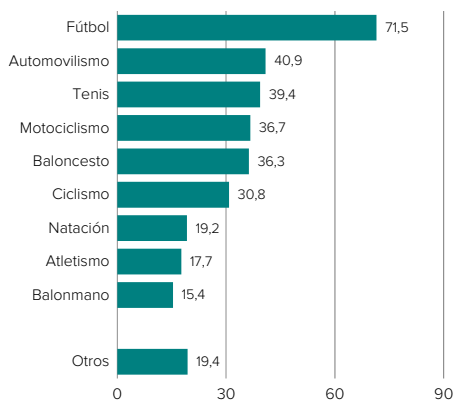
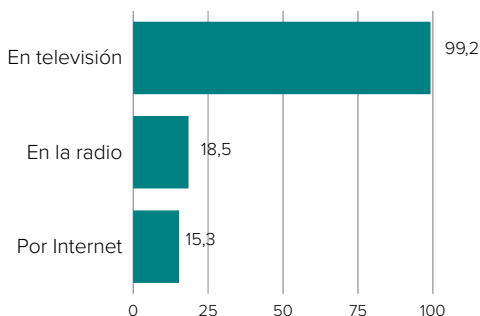


Gráfico 40
Personas que han accedido a espectáculos deportivos por medios audiovisuales en el último año según medio utilizado

(En porcentaje de la población que accedió por medios audiovisuales)



Acceso a espectáculos deportivos por medios audiovisuales

Ocho de cada diez investigados, un 79,5% de la población investigada, ha accedido en el último año a espectáculos deportivos por medios audiovisuales tales como la televisión, radio o Internet. Esta práctica es superior entre los hombres, 89,9%, que entre las mujeres, 69,6%, toma sus valores máximos entre los más jóvenes, de 15 a 19 años, un 87,4%, y decrece con la edad, hasta tomar su mínimo, 64,7%, entre aquellos que tienen de 75 años en adelante.

Si se analizan los medios audiovisuales utilizados, un 99,2% de los que acceden a un espectáculo por medios audiovisuales lo ven en televisión, el 18,5% utiliza la radio y el 15,3% lo hace directamente en Internet.

Las diferencias más significativas se observan en el uso de Internet, con valores máximos en la población más joven, alcanzando el 28% entre aquellos de 15 a 19 años.

Por tipo de espectáculo deportivo destaca el fútbol, un 71,5% accede a este espectáculo por medios audiovisuales, seguido a gran distancia por el automovilismo, 40,9%, tenis, 39,4%, motociclismo 36,7%, baloncesto, 36,3% o ciclismo, 30,8%. Con tasas inferiores se encuentran la natación, 19,2%, el atletismo, 17,7%, o el balonmano, 15,4%.

Gráfico 41
Personas que han accedido a espectáculos deportivos por medios audiovisuales en el último año según tipo de espectáculo

(En porcentaje de la población que accedió por medios audiovisuales)

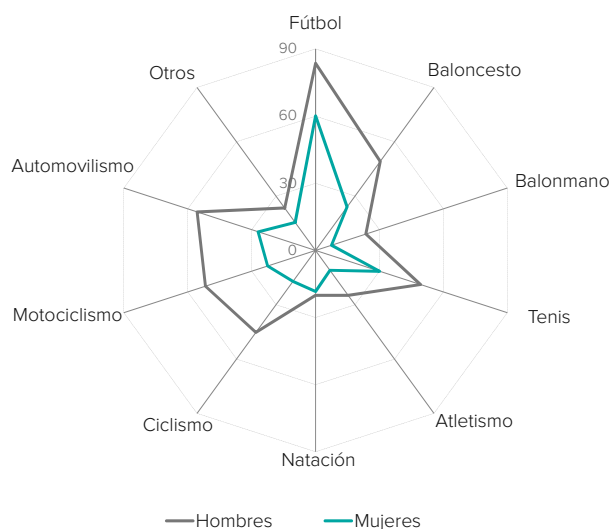


Gráfico 42
Personas que suelen informarse acerca del deporte por prensa o medios audiovisuales según frecuencia
(En porcentaje de la población total investigada)

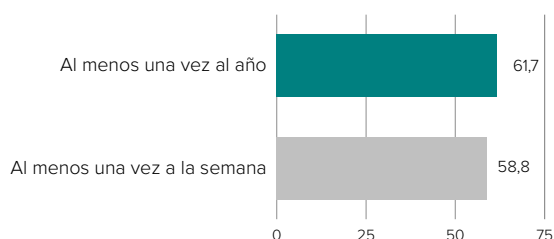


Gráfico 43
Personas que suelen informarse acerca del deporte por prensa o medios audiovisuales al menos una vez al año según características
(En porcentaje de la población total investigada de cada colectivo)

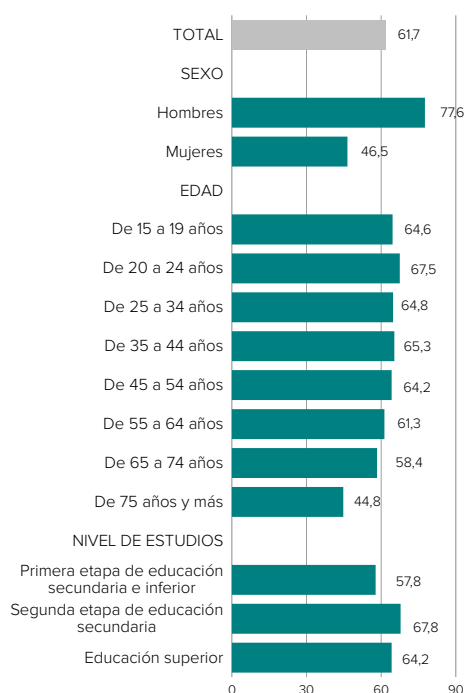
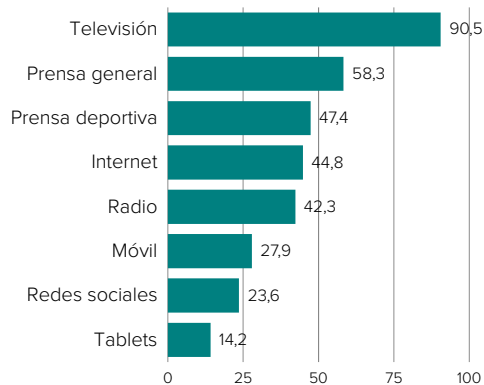


Gráfico 44
Personas que suelen informarse acerca del deporte por prensa o medios audiovisuales según tipo de medio
(En porcentaje de la población que suele informarse)



Acceso a información deportiva por prensa o medios audiovisuales

Un 61,7% de la población investigada se ha informado acerca del deporte por prensa o medios audiovisuales en el último año, la mayor parte de ellos, el 95,4%, con frecuencia semanal.

La consulta de información deportiva es una práctica muy superior en los hombres, 77,6%, que en las mujeres, 46,5%. Por grupos de edad, las cifras se sitúan por encima de la media entre aquellos con menos de 55 años, descendiendo las tasas a partir de esta edad.

Si se analiza la situación personal se observan las mayores tasas en los solteros en casa de sus padres y entre aquellos que tienen hijos menores en casa.

La encuesta se interesa por los diversos medios, prensa o audiovisuales, utilizados para informarse acerca del deporte. Entre aquellos que suelen informarse sobre el deporte, la televisión es el medio más utilizado, 90,5%, seguido por la prensa, tanto general, 58,3%, como deportiva, 47,4%, y por la radio, 42,3%.

Asimismo destaca la utilización de las nuevas tecnologías como instrumentos para el acceso a información en el ámbito deportivo: el 44,8% de los que se informan sobre este ámbito, lo hacen a través de Internet, un 27,9% utiliza su móvil, el 14,2% tabletas y un 23,6% las redes sociales.

Esta última cifra, el acceso a información deportiva a través de redes sociales, es la que presenta las diferencias más significativas por edad, duplicándose entre los más jóvenes, hasta alcanzar el 52,3%, y tomando sus valores mínimos en la población de mayor edad.

Gráfico 45
Personas que suelen informarse acerca del deporte por prensa o medios audiovisuales según medios utilizados por sexo
(En porcentaje de la población que suele informarse)

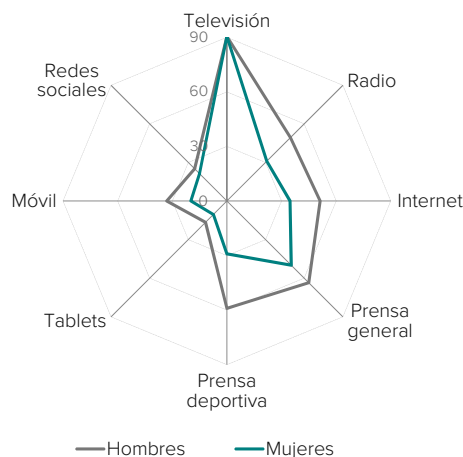


Gráfico 46
Personas que disponen de equipamientos deportivos en el hogar según practiquen o no deporte

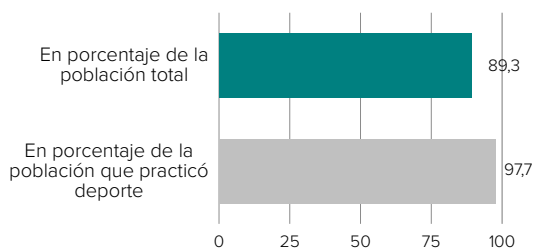


Gráfico 47
Personas que disponen de equipamientos deportivos en el hogar según principales características
(En porcentaje de la población total investigada de cada colectivo)

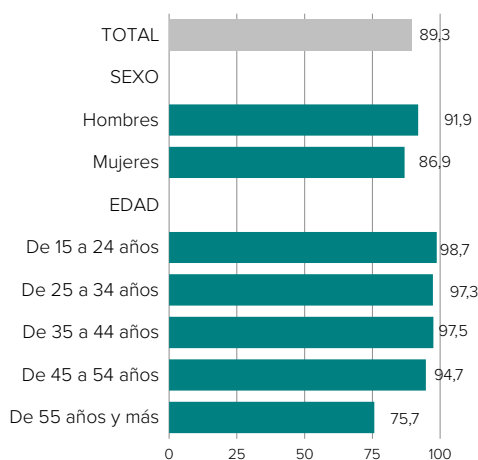
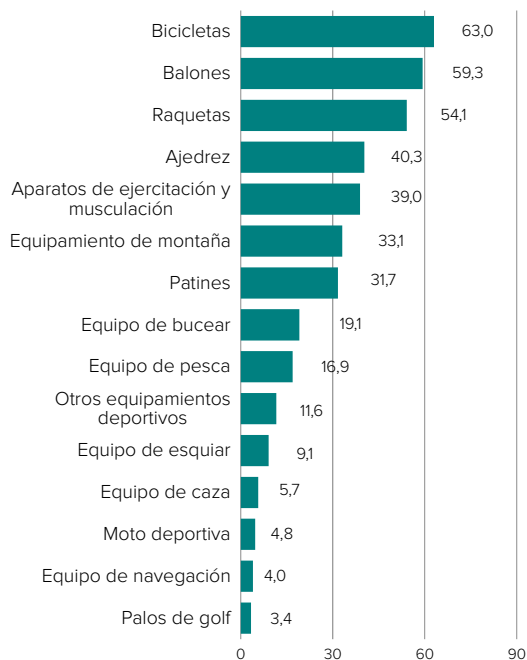


Gráfico 48
Personas que disponen de equipamientos deportivos en el hogar según tipo
(En porcentaje de la población total investigada)



Principales equipamientos disponibles en el hogar

Prácticamente toda la población dispone de equipamientos deportivos en el hogar, un 89,3%. La disponibilidad de equipamientos es universal, 97,7%, entre aquellos que hacen deporte.

Los equipamientos más frecuentes, en los hogares de la población investigada, son las bicicletas, los balones, las raquetas y los tableros de ajedrez.

Concretamente, por lo que respecta a las bicicletas, un 63% de la población dispone de ellas, el 55,9% de bicicletas de adulto y el 28,1% de bicicletas de niño.

Seis de cada diez investigados disponen en su hogar de un balón, 59,3%, destacando que el 51,3% de la población investigada dispone de balones de fútbol y el 27% de baloncesto. Más de la mitad, el 54,1%, dispone de raquetas, el 35,3% de raquetas de tenis, el 22% raquetas de ping-pong, y el 21,9% de pádel. Un 40,3% de la población dispone de ajedrez en el hogar.

A estos equipamientos le siguen los aparatos de ejercitación y musculación, 39%. Aun con porcentajes inferiores, puede señalarse que un 33,1% dispone de equipamiento de montaña -el 26% tiendas de campaña y el 19,4% de útiles de montañismo-, o que el 31,7% dispone de patines. En relación a equipamientos específicos para bucear o pescar, los porcentajes se sitúan en el 19,1% y el 16,9% respectivamente.

Gráfico 49
Personas que disponen de equipamientos deportivos en el hogar según su práctica deportiva en el último año
(En porcentaje de la población que practicó deporte en el último año)

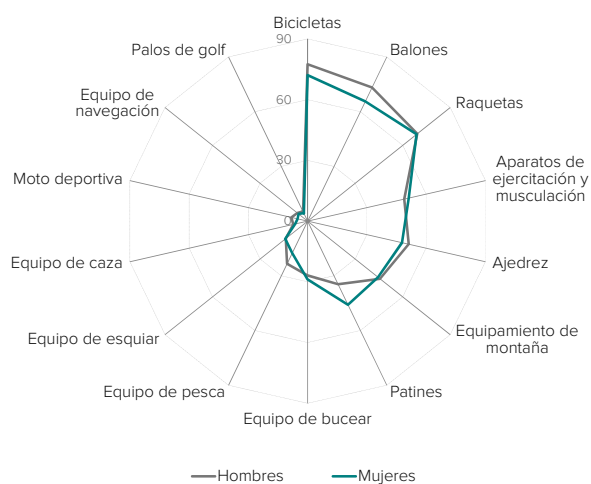


Gráfico 50
Evolución de la práctica deportiva semanal
(En porcentaje de la población total investigada de cada colectivo)

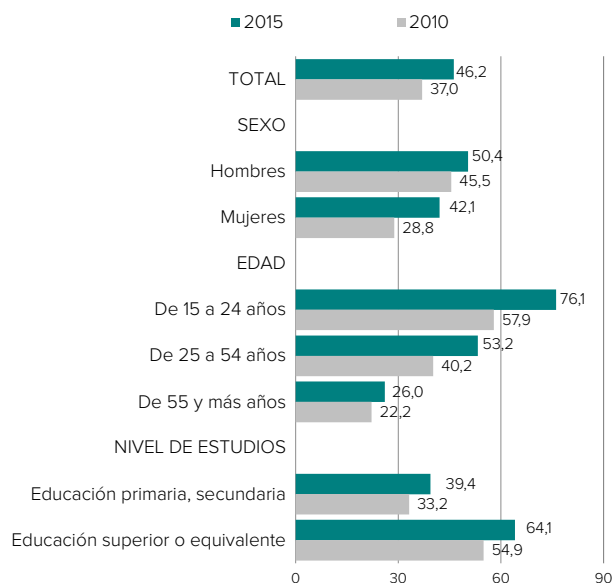
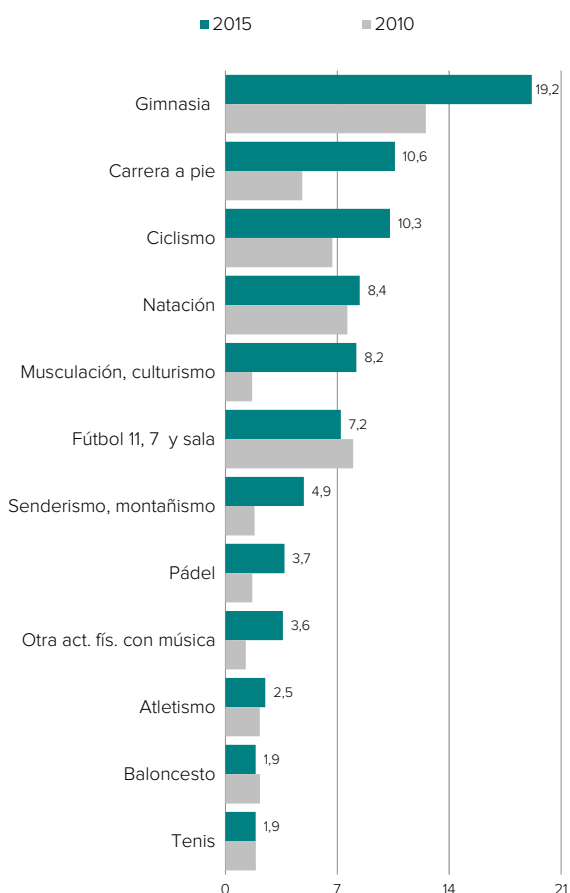


Gráfico 51
Personas que practican deporte semanalmente según las modalidades deportivas más frecuentes
(En porcentaje de la población total investigada)



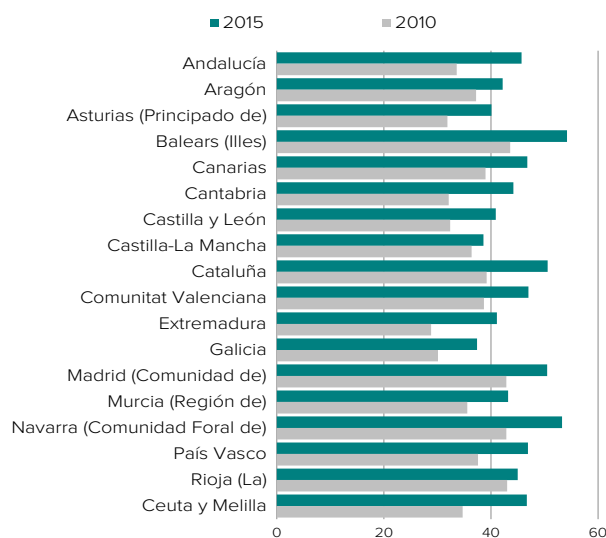
Evolución de los principales indicadores de participación en el ámbito deportivo

Resulta importante destacar que desde la última encuesta realizada, con referencia a 2010, se observa un notable crecimiento en las tasas de práctica deportiva, superior en las mujeres y en los más jóvenes. Concretamente, los resultados obtenidos para 2015 estiman que el 46,2% de la población de 15 años en adelante practicaba algún tipo de deporte semanalmente, cifra que indica un crecimiento de 9,2 puntos porcentuales en relación al último periodo quinquenal disponible.

El comportamiento por sexo explica en gran medida esta favorable evolución, ya que si bien las tasas de práctica aumentan tanto entre los hombres, con un incremento de 4,9 puntos porcentuales, como entre las mujeres, el ascenso de estas últimas, de 13,3 puntos porcentuales es muy superior. De hecho la brecha por género estimada en la práctica deportiva en 2010, de 15 puntos porcentuales, ha disminuido notablemente hasta situarse la distancia de tasas de práctica semanal por sexo en 8 puntos porcentuales.

Por tipo de deporte realizado, en términos semanales cobran más importancia la gimnasia, la carrera a pie o la musculación, con notables incrementos en el periodo. El ciclismo, la natación y el fútbol continúan siendo actividades muy frecuentes en la población investigada.

Gráfico 52
Personas que practican deporte semanalmente según comunidad autónoma
(Indicadores anuales en porcentaje)



R.1. VALORACIÓN MEDIA DEL GRADO DE INTERÉS VINCULADO AL DEPORTE*(Valores de 0 a 10)*

	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
Deporte en general	6,4	7,1	5,8
Práctica deportiva	5,6	6,1	5,1
Asistencia a espectáculos deportivos	4,3	5,0	3,6
Acceso a espectáculos deportivos por medios audiovisuales	5,4	6,5	4,3
Informarse sobre el deporte	4,9	6,1	3,8

R.2. PRINCIPALES INDICADORES DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA

	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
FRECUENCIA DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA <i>(En porcentaje de la población total investigada de cada colectivo)</i>	100	100	100
Al menos una vez al año	53,5	59,8	47,5
Al menos una vez al trimestre	52,3	58,4	46,6
Al menos una vez al mes	51,0	57,0	45,3
Al menos una vez a la semana	46,2	50,4	42,1
Diariamente	19,5	21,8	17,3
CARACTERÍSTICAS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA <i>(En porcentaje de la población que practicó deporte en el último año de cada colectivo)</i>	100	100	100
Días en que suele practicar con mas frecuencia			
<i>De lunes a viernes</i>	40,7	30,3	53,2
<i>Fin de semana o festivo</i>	17,6	22,8	11,4
<i>Indiferente</i>	41,6	46,8	35,4
Periodos del año en que suele practicar con mas frecuencia			
<i>Vacaciones</i>	10,5	11,1	9,7
<i>Periodos laborales</i>	23,4	17,2	30,8
<i>Indiferente</i>	66,1	71,7	59,5
Lugar donde suele practicar deporte			
<i>Al aire libre</i>	45,9	55,6	34,3
<i>En espacios cerrados</i>	24,0	14,9	34,9
<i>Indiferente</i>	30,1	29,5	30,8
<i>En casa</i>	19,4	19,6	19,2
<i>En un centro de enseñanza</i>	15,8	11,1	21,5
<i>En un centro de trabajo</i>	2,4	3,0	1,7
<i>En el trayecto al trabajo o al centro de enseñanza</i>	3,4	2,8	4,2
<i>Otros lugares</i>	74,8	80,0	68,6
Instalaciones deportivas que suele utilizar			
<i>Instalaciones deportivas específicas</i>	58,8	53,7	64,9
<i>Gimnasios públicos</i>	13,2	10,1	16,9
<i>Gimnasios privados</i>	23,1	19,2	27,7
<i>Otras instalaciones o clubs deportivos públicos</i>	17,9	19,2	16,3
<i>Otras instalaciones o clubs deportivos privados</i>	12,1	14,2	9,6
<i>Espacios abiertos de uso libre (parque, campo.)</i>	69,9	78,1	60,0
<i>Otros lugares</i>	19,1	18,5	19,7

R.3. PERSONAS SEGÚN EL HÁBITO DE ANDAR O PASEAR*(En porcentaje de la población total investigada de cada colectivo)*

	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
Total suelen andar o pasear	70,6	67,0	74,0
Diariamente	49,1	46,3	51,8
Al menos una vez a la semana	68,2	64,7	71,6
Al menos una vez al mes	69,9	66,4	73,3
Suelen andar o pasear al menos una vez a la semana			
Suelen andar o pasear y practican deporte semanalmente	33,4	33,6	33,1
Suelen andar o pasear y no practican deporte semanalmente	34,9	31,1	38,5
Suelen andar o pasear o practicar deporte semanalmente	81,1	81,6	80,6

R.4. PERSONAS QUE PRACTICARON DEPORTE EN EL ÚLTIMO AÑO SEGÚN MODALIDAD*(En porcentaje de la población que practicó deporte en el último año de cada colectivo)*

	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
TOTAL	100	100	100
Fútbol 11 y 7	22,4	35,8	6,3
Fútbol sala	14,2	23,3	3,3
Baloncesto	11,7	14,9	7,9
Balonmano	4,1	4,5	3,6
Voleibol	8,6	8,9	8,3
Rugby	1,8	2,4	1,2
Frontón, frontenis	6,6	9,0	3,6
Petanca o bolos	5,8	6,0	5,5
Patinaje, monopatín	9,8	7,7	12,3
Ciclismo	38,7	47,1	28,5
Motociclismo	3,2	5,2	0,8
Automovilismo	1,6	2,3	0,7
Actividades aeronáuticas	1,7	2,2	1,0
Tenis	14,0	18,1	9,1
Ping pong	11,1	14,4	7,2
Pádel	16,8	21,7	11,0
Squash	1,9	2,6	1,1
Golf	2,6	3,2	1,7
Natación	38,5	36,3	41,2
Surf	2,3	3,0	1,5
Vela	1,9	2,6	1,0
Esquí náutico	1,8	2,2	1,4
Piragüismo, remo	3,8	4,8	2,5
Actividades subacuáticas	6,9	9,1	4,3
Deportes de invierno	9,5	10,5	8,3
Senderismo, montañismo	31,9	32,1	31,6
Atletismo	8,6	10,6	6,2
Carrera a pie	30,4	33,4	26,7
Triatlón	1,3	1,8	0,8
Boxeo	2,5	3,5	1,4
Artes marciales	2,8	4,0	1,4
Lucha o defensa personal	1,1	1,5	0,7
Caza	2,9	4,8	0,6
Pesca	9,2	14,2	3,1
Hípica	2,4	2,1	2,8
Ajedrez	11,3	15,6	6,2
Gimnasia suave	28,8	14,4	46,0
Gimnasia intensa	29,0	22,9	36,3
Otra actividad física con música	8,6	3,1	15,2
Musculación, culturismo	20,1	26,7	12,1
Otro deporte	9,5	9,5	9,6

R.5. PRINCIPALES INDICADORES DE LA RELACIÓN CON LA PRÁCTICA DEPORTIVA DE LOS PADRES

	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
<i>En la población total investigada</i>	100	100	100
<i>Al menos uno de los padres ha practicado deporte</i>	23,2	23,2	23,2
<i>Ninguno de los padres ha practicado deporte</i>	76,8	76,8	76,8
<i>En la población que practica deporte</i>	100	100	100
<i>Al menos uno de los padres ha practicado deporte</i>	34,2	32,7	36,0
<i>Ninguno de los padres ha practicado deporte</i>	65,8	67,3	64,0

R.6. PRINCIPALES INDICADORES DE LA IMPLICACIÓN EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA DE LOS HIJOS*(En porcentaje de la población con hijos menores de 18 años de cada colectivo)*

	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
<i>Población con hijos menores de 18 años</i>	100	100	100
<i>Practica deporte con su hijo</i>	41,6	50,4	33,9
<i>Le acompaña a los entrenamientos</i>	42,2	42,1	42,4
<i>Le acompaña a las competiciones</i>	35,2	35,9	34,6
<i>Población que practica deporte y que tiene hijos menores de 18 años</i>	100	100	100
<i>Practica deporte con su hijo</i>	53,9	60,4	46,1
<i>Le acompaña a los entrenamientos</i>	45,4	44,2	46,9
<i>Le acompaña a las competiciones</i>	39,4	38,7	40,2

R.7. PRINCIPALES INDICADORES DE LA VINCULACIÓN CON FEDERACIONES Y ENTIDADES DEPORTIVAS

	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
VINCULACIÓN CON FEDERACIONES DEPORTIVAS			
Disponen de licencia deportiva en vigor (En % de la población)	9,8	14,8	5,0
Disponen de licencia deportiva en vigor (En % de los que practican)	16,1	22,1	8,9
VINCULACIÓN CON GIMNASIOS, ASOCIACIONES O CLUBS DEPORTIVOS <i>(En porcentaje de la población total de cada colectivo)</i>			
Total abonados o socios de gimnasios, asociaciones o clubs deportivos	28,1	29,0	27,3
<i>Gimnasios</i>	17,6	16,0	19,2
<i>Otras asociaciones o clubs deportivos</i>	12,7	15,8	9,8
<i>Públicos</i>	17,7	19,4	16,2
<i>Privados</i>	11,8	11,3	12,2
APOYO A ACTIVIDADES DEPORTIVAS <i>(En porcentaje de la población total de cada colectivo)</i>			
Han participado o apoyado actividades deportivas	100	100	100
<i>Mediante trabajo como voluntario</i>	7,4	9,5	5,3
<i>Mediante donaciones</i>	3,1	4,2	2,1

R.8. PRINCIPALES INDICADORES DE ASISTENCIA O ACCESO A ESPECTÁCULOS DEPORTIVOS

	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
<i>(En porcentaje de la población total investigada de cada colectivo)</i>	100	100	100
ASISTENCIA O ACCESO POR MEDIOS AUDIOVISUALES A ESPECTÁCULOS DEPORTIVOS			
ASISTIERON O ACCEDIERON en el último año	81,7	91,0	72,8
<i>Asistieron</i>	37,1	46,5	28,2
<i>Accedieron por medios audiovisuales</i>	79,5	89,9	69,6
ASISTENCIA A ESPECTÁCULOS DEPORTIVOS			
Asistieron en el último año	37,1	46,5	28,2
<i>A espectáculos de libre acceso</i>	19,5	22,1	17,0
<i>A espectáculos de acceso con entrada</i>	23,0	31,8	14,6
<i>Fútbol</i>	24,9	34,4	15,9
<i>Baloncesto</i>	5,8	7,4	4,3
<i>A otros espectáculos</i>	15,4	18,1	12,8
ACCESO POR MEDIOS AUDIOVISUALES A ESPECTÁCULOS DEPORTIVOS			
Accedieron por medios audiovisuales en el último año	79,5	89,9	69,6
<i>Televisión</i>	78,8	88,9	69,3
<i>Radio</i>	14,7	22,9	6,9
<i>Internet</i>	12,2	19,3	5,5

R.9. PRINCIPALES INDICADORES DE ACCESO A INFORMACIÓN DEPORTIVA POR PRENSA O MEDIOS AUDIOVISUALES*(En porcentaje de la población total investigada de cada colectivo)*

	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
Suelen informarse al menos una vez al año	61,7	77,6	46,5
Suelen informarse al menos una vez a la semana	58,8	75,9	42,6

SÍNTESIS DE RESULTADOS

R.10. PERSONAS SEGÚN LA DISPONIBILIDAD DE DIVERSOS EQUIPAMIENTOS DEPORTIVOS EN SU HOGAR

(En porcentaje de la población de cada colectivo)

	En porcentaje de la población total	En porcentaje de la población que practicó deporte en el último año
TOTAL	100	100
DISPONEN DE EQUIPAMIENTOS DEPORTIVOS		
%	89,3	97,7
Balones	59,3	69,8
<i>Balón de fútbol</i>	51,3	60,5
<i>Balón de baloncesto</i>	27,0	34,7
<i>Otros balones</i>	23,9	29,9
Patines	31,7	39,7
Bicicletas	63,0	75,1
<i>Bicicleta de adulto</i>	55,9	69,3
<i>Bicicleta de niño</i>	28,1	31,7
Moto deportiva	4,8	6,8
Raquetas	54,1	69,0
<i>Palas de pádel</i>	21,9	31,2
<i>Raquetas de tenis</i>	35,3	45,9
<i>Raquetas de ping pong</i>	22,0	29,6
<i>Otras palas o raquetas</i>	27,2	36,2
Palos de golf	3,4	4,8
Equipamiento de montaña	33,1	45,1
<i>Tienda de campaña</i>	26,0	34,9
<i>Útiles de montañismo</i>	19,4	28,0
Equipo de caza	5,7	6,9
Equipo de pesca	16,9	20,7
Equipo de bucear	19,1	27,8
Equipo de navegación	4,0	6,1
Equipo de esquiar	9,1	13,9
Aparatos de ejercitación o musculación	39,0	50,0
<i>Aparatos de ejercitación</i>	26,9	33,1
<i>Aparatos de musculación</i>	23,5	33,2
Ajedrez	40,3	49,6
Otros equipamientos deportivos	11,6	13,8

E.1. Evolución de los principales indicadores de participación

	2010	2015
PRÁCTICA DEPORTIVA SEMANAL		
<i>(En porcentaje de la población total investigada de cada colectivo)</i>		
TOTAL	37,0	46,2
SEXO		
Hombres	45,5	50,4
Mujeres	28,8	42,1
EDAD		
De 15 a 24 años	57,9	76,1
De 25 a 54 años	40,2	53,2
De 55 y más años	22,2	26,0
NIVEL DE ESTUDIOS		
Educación primaria, secundaria	33,2	39,4
Educación superior o equivalente	54,9	64,1
COMUNIDAD AUTÓNOMA		
Andalucía	33,6	45,7
Aragón	37,2	42,2
Asturias (Principado de)	31,9	40,1
Balears (Illes)	43,6	54,2
Canarias	39,0	46,8
Cantabria	32,1	44,2
Castilla y León	32,4	40,9
Castilla-La Mancha	36,4	38,6
Cataluña	39,2	50,6
Comunitat Valenciana	38,7	47,0
Extremadura	28,8	41,1
Galicia	30,1	37,4
Madrid (Comunidad de)	42,9	50,5
Murcia (Región de)	35,6	43,2
Navarra (Comunidad Foral de)	42,9	53,3
País Vasco	37,6	46,9
Rioja (La)	43,0	45,0
Ceuta y Melilla	34,7	46,7
	2010	2015
VINCULACIÓN CON FEDERACIONES DEPORTIVAS		
Disponen de licencia deportiva en vigor <i>(En % de la población)</i>	-	9,8
Disponen de licencia deportiva en vigor <i>(En % de los que practican)</i>	16,4	16,1

SÍNTESIS DE RESULTADOS

E2. Evolución de los principales indicadores de participación

	2010	2015
PRÁCTICA DEPORTIVA SEMANAL	100	100
<i>(En porcentaje de la población total)</i>		
Fútbol 11, 7 y sala	8,0	7,2
Baloncesto	2,2	1,9
Balonmano ⁽¹⁾	0,5	0,6
Voleibol	0,4	1,0
Rugby	0,1	0,3
Frontón, frontenis	0,5	0,9
Petanca o bolos	0,2	0,4
Patinaje, monopatín	0,5	1,4
Ciclismo	6,7	10,3
Motociclismo	0,3	0,7
Automovilismo	0,0	0,1
Actividades aeronáuticas	0,0	0,1
Tenis	1,9	1,9
Ping pong	0,3	1,1
Pádel	1,7	3,7
Squash	0,2	0,3
Golf	0,4	0,3
Natación	7,6	8,4
Surf	-	0,2
Vela ⁽²⁾	0,2	0,2
Esquí náutico	0,0	0,2
Piragüismo, remo	0,1	0,2
Actividades subacuáticas	0,3	0,5
Deportes de invierno	0,5	0,2
Senderismo, montañismo	1,8	4,9
Atletismo	2,2	2,5
Carrera a pie	4,8	10,6
Triatlón	0,0	0,3
Boxeo	0,2	0,8
Artes marciales	0,8	1,0
Lucha o defensa personal	0,2	0,4
Caza ⁽³⁾	0,7	0,4
Pesca	0,7	1,0
Hípica	0,1	0,5
Ajedrez	-	1,0
Gimnasia	12,5	19,2
Otra act. fís. con música	1,3	3,6
Musculación, culturismo	1,7	8,2

(1) Incluye balonmano playa

(2) Incluye navegación, windsurf

(3) Para 2010 incluye tiro



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, CULTURA
Y DEPORTE