

"¡QUE TU  
DINERO  
PEREZCA  
CONTIGO!"

SAN PEDRO

# alba

"La virtud es  
el premio de  
sí misma. No  
muere el que  
por la virtud  
perece."

PLAUTO

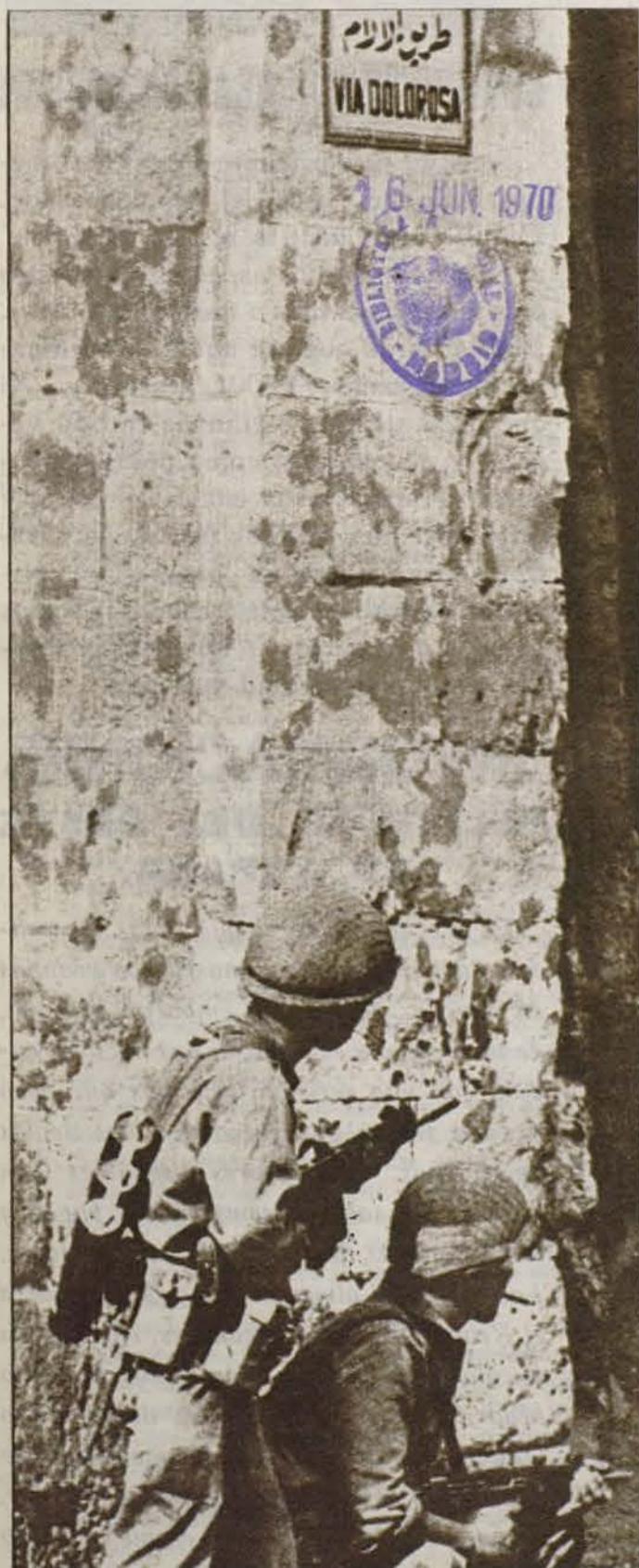
(Poeta romano  
del siglo II)

**HABLAR Y ESCRIBIR, PARA SABER, PARA AMAR, PARA VIVIR**

PERIODICO EDITADO POR LA DIRECCION GENERAL DE ENSEÑANZA PRIMARIA  
Campaña Nacional de Promoción Cultural de Adultos - MADRID - 16 páginas

**AÑO VII - NUMERO 141 - 15 - 30 MARZO 1970**

REDACCION Y ADMINISTRACION: ALCALA, 104, 4.º - TEL. 2762146 - Dep. Legal: M. 6.248 - 1964 - RIVADENEYRA, S. A



## SEMANA SANTA OREMOS POR LA PAZ



Mientras la Vía Dolorosa es en Jerusalén parapeto militar y los santos lugares de la pasión y muerte de Cristo escenario de guerra, por nuestros pueblos de Castilla, en los que se vive con profunda religiosidad, la gente reza en estos días de Semana Santa.

Este año su oración será una súplica fervorosa por la paz del mundo a Aquel que dijo: "Amaos los unos a los otros" al partir con sus discípulos el pan y el vino en el Jueves Santo, Día del Amor Fraternal, antes de iniciar su pasión y de ser crucificado por la salvación de unos y de otros.

# LA PRENSA ESPAÑOLA, REFLEJADA EN ALBA

## La Región MUSEO DEL JUGUETE

Vuelve a hablarse del Museo del Juguete. Comenta el periódico de Orense, en una crónica de su corresponsal en Valencia que la instalación de este museo es una consecuencia lógica del auge que está tomando la construcción del juguete en esta provincia y en su vecina Alicante. Allí podrán acudir los niños y sus padres para admirar todo ese mundo fantástico y apasionante que encanta y sugiere a unos y otros, sin distinción de edades. También se habla de la posibilidad de construir un parque para que, de esta forma, los niños puedan alternar sus juegos con la visita al museo.

## LA VANGUARDIA ESPAÑOLA

### DIA DEL ASILO

Comenta el diario barcelonés la celebración del "Día del Asilo" en Seo de Urgel, donde veinte monjitas cuidan de más de un centenar de ancianos, hombres y mujeres, que viven solamente de la caridad, de las limosnas que obtienen las monjitas. Con motivo del "Día del Asilo", las puertas del centro se abrieron para todos y centenares de visitantes pasaron un rato con los ancianos. Los niños de los colegios acudieron acompañados de sus profesores, portando obsequios y donativos. Luego hubo fiestas, que hicieron pasar una jornada inolvidable a los ancianos.

## Arriba DAR LA TALLA

Parece una tontería decir que los españoles estamos dando la talla. Dar la talla, en otro tiempo, era algo tan fundamental como producir claros en las filas de un Ejército por falta de estatura en los hombres que lo formaban. Pero hoy, como dice el periódico madrileño, la talla comprende otras circunstancias. Los datos de mejora física están recogidos entre los años 1963 a 1967, con aumento de siete milímetros en la estatura y un kilo de peso. El término

medio actual de estatura de los españoles es de poco más de un metro y sesenta y ocho centímetros, con un peso de 65 kilos y medio. Naturalmente, explica "Arriba", la talla no es la misma en los grandes centros de población como en los núcleos rurales. La población juvenil de las ciudades es hoy día de las más altas de Europa.

## La Nueva España

### CADA UNO HACE LO QUE PUEDE

Parece que se está poniendo de moda eso de construirse los vecinos de tal o cual pueblo su propia carretera. No es el primer caso el que refleja la Prensa ni tampoco será el último el que comenta el diario ovetense. En un reportaje deja constancia de la terminación total de las obras de construcción de una carretera en la villa de Villarmil. Dicha carretera ha sido construida por los once vecinos de la localidad, que sacrificaron para ello todos sus días festivos durante nueve años de trabajo.

## LA GACETA DEL NORTE NO SON TAN FIEROS...

El famoso decir de que no es tan fiero el león como lo pintan podríamos aplicarlo al caso que comenta el periódico bilbaíno. Como si de una confirmación a la experiencia del doctor Rodríguez de la Fuente, el de la "tele", se tratase, con sus lobos amaestrados, en un pueblecito de la Rioja, en Rincón de Soto, han criado dos jabalíes. Fueron cazados muy pequeños y actualmente se hacen experiencias de cruce con cerdos, experiencias que pueden ser muy interesantes para el futuro, sobre todo en lo que al aprovechamiento de esta especie porcina tan bravía se refiere.

## DIARIO ESPAÑOL POR CULPA DE LAS ANCHOAS

Dice el periódico de Tarragona que la presencia de un gran banco de anchoas impidió al patrón de una embarcación asistir a la boda de su hijo. El hecho ocurrió en aguas de Gerona. El buen hombre pensaba regresar a tierra con tiempo suficiente, pero la captura de más de cuatrocientas cajas, cantidad más

alta de las que se obtienen normalmente en la mejor época del verano, le obligaron a dirigir después las tareas de descarga y arreglo de redes.

A pesar del requerimiento de familiares y amigos, no abandonó su trabajo y cuando terminó la faena ya se había casado su hijo. Todo por culpa de las anchoas.



## CUANDO SE GUISABA CON CARBÓN

Siempre es agradable saber, o al menos recordar, cosas del tiempo pasado. Eso es lo que hace la revista "Dígame" al consignar ciertos aspectos de nuestro país hace, poco más o menos, cien años. Nos recuerda que por aquella época había en España 14.000 carboneros. Ni que decir tiene que eran de carbón vegetal y no mineros, como podría suponerse. Trabajaban la encina, el brezo y otros vegetales, y desde Andalucía y Extremadura llevaban el "picón" y el "cisco" a Madrid, en siete jornadas, a lomos de mula o en carros. Y hoy todo se arregla con la electricidad y el gas...

## INFORMACIONES PELICULAS DEL OESTE EN ESPAÑA

Es creencia general que todas las películas del Oeste americano fueron rodadas en aquellos países. Sin embargo, España, de un tiempo a esta parte, nos ha sorprendido con una serie de películas que poco o nada tienen que envidiar a las de los americanos. Los actores españoles han demostrado saber desempeñar el papel, y los escenarios no han podido ser mejores. La Pedriza, Colmenar Viejo, Manzanares el Real, Hoyo de Manzanares, entre otros pueblos, han sido, por su proximidad a Madrid, los lugares ideales de "nuestro Oeste". En Hoyo de Manzanares fue construido un auténtico pueblo del Oeste, llamado "Golden City", en el que han sido rodadas más de un centenar de películas.

## JESUS MUERE EN LA CRUZ



No pretendo, pobre de mí, hacer un retrato de la personalidad de Jesús, el Señor, ni físico, ni, mucho menos, de la grandeza de su alma divina. Sólo quiero hacer resaltar el rasgo más destacado de su personalidad como hombre que vivió en este nuestro mundo y convivió con los demás hombres, como uno de tantos. Es mejor que diga de una vez cuál es ese rasgo típico de la personalidad de Jesús: fue su inconmensurable amor a los hombres.

Sólo quiero aducir, como prueba comprendida por todos, dos episodios de su vida, sucedidos casi simultáneamente, y que sintetizan los dos estados más tristes de la vida humana: la resurrección de la hija del Jairo y la curación de una mujer que padecía penosa enfermedad. Los dos episodios son una revelación de cómo respondía Jesús ante el dolor humano. El padre de la joven muerta sufre moralmente el peor de los dolores: la muerte de su hija. Expone su dolor a Jesús e inmediatamente, como si el dolor fuera suyo, se levanta y dice: "Vamos". En el camino, y a pocos minutos, se tropieza con una mujer que sufre penosísima enfermedad en su cuerpo. La mujer dice: "Con tal de que le toque la orla de su vestido seré curada". Y así lo hace. Y entonces Jesús, como si le hubieran tocado en un resorte del corazón, inmediatamente responde: "Mujer, estás curada". En estos dos preciosos acontecimientos podemos admirar la magnitud de entrega de Jesús en ser para los demás.

Pero la culminación de esa entrega de Jesús en ser para los otros la encontramos en su muerte o donación de su existencia para que todos los hombres tuviéramos vida.

Consecuencia y lección. El prójimo es Dios en figura de hombre. Así como decimos que la esencia del ser de Cristo fue la de ser para los otros, así podemos afirmar que la esencia del cristiano, como hombre de Cristo, es ser para los otros, actuar para los otros, dar de lo nuestro a los otros. Esta característica de Jesús, "el ser para los otros", es la única fórmula de la pacífica convivencia entre los hombres.

Jesús FERNANDEZ

## EL MUNDO, EN SIETE NOTICIAS

### ESPAÑA

- TRES NUEVAS SALAS dedicadas a exhibir recuerdos y tesoros artísticos de la Edad Media y de los siglos XVI y XVII españoles han sido inauguradas en el Museo Arqueológico Nacional de Madrid. Este Cristo de la Edad Media es una de las valiosas piezas que figuran en estas salas.



- ★ UNA JOVEN DE DIECIOCHO AÑOS, María Dolores Roperó Avila, que presta sus servicios como sirvienta en una casa de Murcia, aprovecha sus horas libres para ayudar a las Hermanitas de los Pobres. Además, abona de su modesto peculio 200 pesetas cada trimestre para las atenciones del asilo. Esta joven envía su paga mensual a sus padres, de la que se reserva 500 pesetas. La chica es bellísima. Hace un mes que vino a Murcia desde su pueblo de Sagra de Loja, en Granada.

- EL MAS ANCIANO CURA DE ESPAÑA, don Belarmino Lorenzo Calvo, de Somiedo (Oviedo), tiene ciento un años. Ha visto algunos Concilios y sigue firme en su fe. Es el número 1 en su escalafón.



- ★ OCHOCIENTOS CUADROS ha regalado el gran pintor Picasso al museo de Barcelona que llevará su nombre. Entre los cuadros figuran retratos, apuntes y grabados. Con esta donación, Barcelona poseerá el más grande tesoro de obras del pintor universal.



### EXTRANJERO

- MURIO EL AUTOR, NOVELISTA Y TAMBIEN ABOGADO californiano Erne Stanley Gardner. Era el creador del famoso personaje de "Perry Mason". Tenía ochenta años, y en la foto aparece caracterizado de juez para un programa de televisión.



- ★ LA BARONESA MASHAM DE ILTON, de treinta y cuatro años, ha sido designada para un alto honor en Inglaterra. Es parálitica desde hace once años y el título le ha sido concedido por los esfuerzos realizados en favor de los minusválidos.



- ESTE ES DON EDUARDO UMBECK, de Zurich, que tiene ciento un años, dejó de fumar a los setenta y siete, le gusta la cerveza y pasa en Tenerife sus vacaciones. Todo un venerable turista.



# PAGINA PARA LOS HOMBRES DEL MAR

LA RIA DE AROSA ES INTERNACIONALMENTE UNA DE LAS MEJOR DOTADAS PARA EL CULTIVO DE MARISCOS



Se llevan a cabo, en la ría de Arosa, investigaciones oceanográficas que permitirán, en un futuro próximo, la instalación en aquella zona, considerada como una de las mejor dotadas para el cultivo biológico en el área geográfica internacional, de una especie de "fábrica de mariscos".

Se eligió el lugar por el apoyo de entidades particulares, y porque se considera a la ría de Arosa, tanto biológicamente como físico-química, muy interesante. Los estudios realizados a través de todo un año, de dar los resultados que se esperan, podrán aplicarse en otras áreas.

Se comenzaron los estudios en 1968 para ver los distintos factores a través de las cuatro estaciones y su influencia en el medio marítimo y, lógicamente, en los seres que lo habitan. Salinidad, variaciones de temperatura, corrientes, oxígeno en el agua, fosfatos con-

tenidos, etc., han sido analizados por los técnicos. En cada punto de los elegidos se han realizado más de cincuenta análisis diarios. Es decir, que cada día se llevan a cabo más de trescientos análisis, lo que ha hecho necesario el empleo de computadores electrónicos.

El personal que lleva a cabo los estudios está compuesto por un físico, un químico y un biólogo con el personal auxiliar preciso. Cada uno de ellos estudia un factor de la ría, con el fin de determinar las condiciones ambientales y de medio para la producción biológica.

Las ostras, que en la ría de Arosa se producían rápida y económicamente rentables, fueron desapareciendo. Puede decirse que en ninguna parte del mundo existen condiciones tan favorables como las que se dan en la ría para que este cultivo sea rentable en el menor espacio de tiempo.

Los resultados de los estudios serán publicados en el momento oportuno para que estén al alcance de todos los españoles, sin crear ninguna situación de privilegio.

SE CELEBRARON EN CASTELLON DE LA PLANA LAS JORNADAS DE ORIENTACION DE LA PESCA EN EL MEDITERRANEO

Entre otros acuerdos figura el de elaborar un plan general de pesca para todo el litoral

Se celebraron en Castellón de la Plana las Jornadas de Orientación de la Pesca en el Mediterráneo, en las que participaron las regiones marítimas de la Tramontana-Balear, de Levante y la Surmediterránea.

Los objetivos de tales reuniones fueron, en líneas generales, los siguientes:

Reestructuración y renovación de la flota de arrastre, de cerco y otras artes.

Regulación de los habituales caladeros, localización de otros nuevos y explotación racional de los mismos.

Instalaciones pesqueras en la zona marítimo-terrestre, en mares interiores, desembocaduras de los ríos, lagunas, albuferas, etc., así como el

cultivo y recolección de productos marítimos.

Posibilidades de un mayor incremento industrial de productos pesqueros.

Expansión comercial y estudio de los mercados ante un incremento productivo.

Elaboración de un plan general de posible ejecución para todo el litoral, con las modalidades de cada zona.

Con todo ello, la Administración tiene ahora una visión de conjunto que le permitirá poner en práctica o no lo que en las citadas reuniones se ha elaborado.

## REUNION DE LA SECCION ECONOMICA DEL SINDICATO NACIONAL DE LA PESCA

ESTUDIO EL EMPLEO DE REDES DETERMINADAS PARA LA CAPTURA DE DISTINTAS ESPECIES PISCICOLAS

La Junta Central de la Sección Económica del Sindicato de la Pesca, en su última reunión de la Comisión Permanente, adoptó diversos acuerdos, entre los que se destacan los siguientes:

1. Que la malla de 60 milímetros dedicada a la protección de especies se permita usarla solamente en las embarcaciones dedicadas a la captura de las especies protegidas, y que la malla de 40 milímetros siga autorizándose para las capturas de las no protegidas, como el "lirio", "calamar" y "pota", que, además, no se pescarían con la malla de 60 milímetros.

2. Que se entablen negociaciones con las autoridades francesas para establecer zonas de veda, y únicamente cuando se logre este acuerdo será el momento de reconsiderar el estudio sobre las mallas.



# LA MUJER y las mujeres

## TRABAJOS QUE LA MUJER PUEDE REALIZAR EN EL HOGAR

### LA BORDADORA

La bordadora a mano ha de utilizar bastidores de diferentes tamaños, hilos para bordar de variados colores y agujas y punzones para realizar algunas perforaciones o calados.

La bordadora a máquina se vale de modernos mecanismos con los que pueda realizar verdaderas filigranas. El

manejo de estas máquinas suelen enseñarlo las propias entidades vendedoras.

Mucha afinidad con el bordado tiene la labor de encajes. La tradición encajera española se va manteniendo merced al

trabajo que se realiza en algunos pueblos españoles y, oficialmente, a la tarea divulgadora de la Obra Sindical de Artesanía. Es labor que se puede realizar en el hogar; sólo se precisa agujas, ganchillo o bolillos y horas de paciencia.

Hay diversos tipos de encajes, siendo los más vistosos los de Galicia, Almagro y Tenerife.

Desde hace unos años el punto para los jerseys de lana u otros tejidos se efectúa en mayor grado con modernas máquinas tricotadoras que con las clásicas agujas. La prenda puede así terminarse en poco tiempo.

La máquina resultaría cara si con ella se pretendiese vestir exclusivamente a las personas que componen la familia. Por eso, las firmas expendedoras suelen aconsejar a las amas de casa la utilización de la máquina con fines lucrativos.



### RELLENOS DE LOMBARDA

Retírense las hojas más gruesas del repollo y el centro. Cúezanse con agua y sal, después de muy bien lavadas, las hojas de dentro. Las salchichas se rehogan con la mantequilla y el pimiento partido en rajitas. Se escurren las hojas del repollo y se mete una salchicha entre dos hojas, se enrollan y se colocan en una fuente. Por encima se echa el queso rallado y pan, también rallado. Encima de cada rollito se pone un poco de mantequilla y una rajita de pimiento. Así preparado el plato, se lleva al horno y se deja a temperatura media y se le mezcla con una salsa de tomate.

### BALCONES Y TERRAZAS FLORIDOS



Para convertir el balcón o la terraza en un jardín es indispensable conocer la orientación de los mismos, con objeto de cultivar una u otra clase de plantas.

**Orientación Norte:** hiedra, saxifraga o quebrantapiedras, digital hepática, lirio del valle, hierba doncella, violeta, azalea.

**Orientación Sur:** glícinia, jazmín, geranios, crisantemos, balsaminas, margaritas, claveles de poeta, coreopsis, pensamientos y rosales.

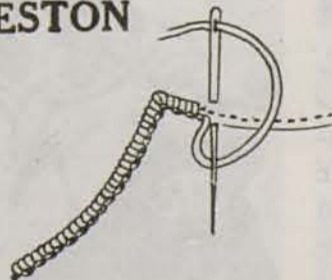


## MANTELERIA AMERICANA

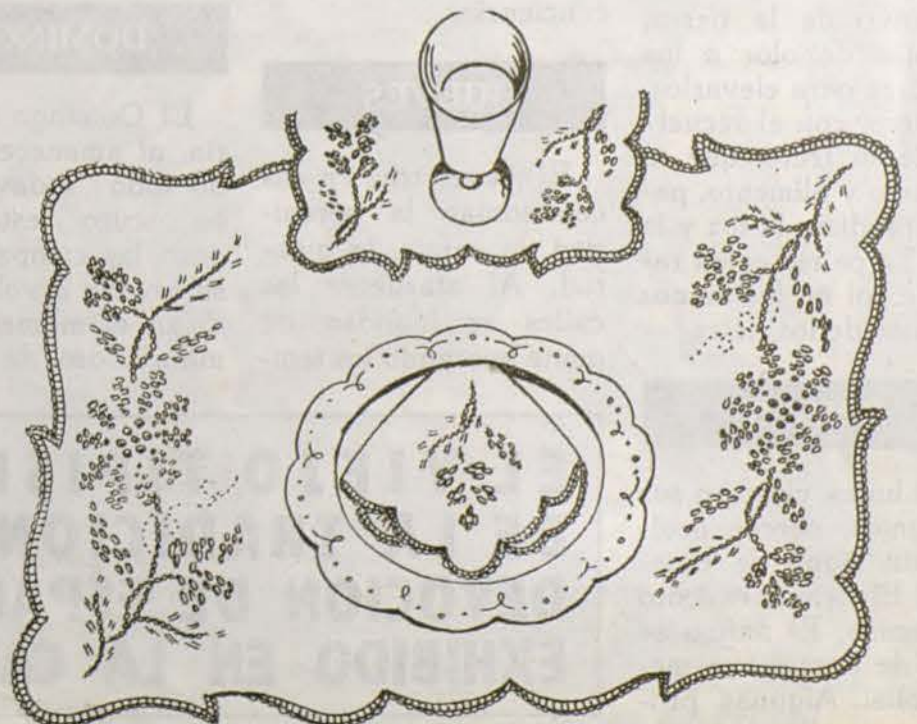
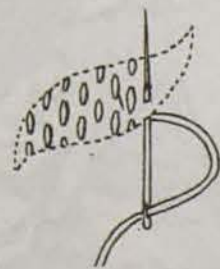
### LABORES

Este mantelito de mantelería americana se hace en hilo color de rosa pálido. El bordado, en hilo de bordar "áncora" blanco o crudo. Los puntos empleados son el de "pasada" y el de "festón", cuya ejecución va explicada en los pequeños dibujos con todo detalle.

### FESTON



### PUNTO DE PASADA





Desde el Domingo de Ramos al Domingo de Resurrección España, toda España, del pueblo más olvidado hasta la más populosa ciudad, desempolvan sus viejos tipismos de tradicional devoción y los sacan a la luz, a la calle.

Para encontrar motivos emocionantes y bellísimos habría que recorrer toda España. Y en toda ella los encontraríamos.

## DOMINGO

En el Domingo de Ramos, el romero, el olivo y la palma blanca. Los tres transparentando sus estigmas. El romero, con su perfume primitivo de la tierra, da alas de olor a los hombres para elevarlos. El olivo, con el recuerdo de su fruto, que es bálsamo y alimento, parece predicar la luz y la paz. La palma es un rayo de sol en las manos devotas de los fieles.

## LUNES

El lunes, claro en sus designios, parece ocultar un signo de tinieblas. El tiempo es lento y sumiso. El ánimo se tiñe de una suave melancolía. Algunas pro-

cesiones ponen la tilde que acentúa el ambiente.

## MARTES

El martes se trueca en abierta melancolía. Al pasar por los jardines, el ajeteo de cortar flores y más rosas y percibir su perfume, todo nos habla de la primavera y el inmenso amor de Dios.

## MIERCOLES

El miércoles, día de misereres y tenebrarios. Las velas en los altares arden espiritualizadas, como si quisieran borrar las sombras de las conciencias.

## JUEVES

El jueves trae en sus ceremonias la serenidad, la calma, la quietud. Al atardecer las calles se inundan de gente buscando los tem-

# OCHO DIAS SANTOS Y UN SOLO SECRETO: LA FE

plos, que toman un eco lejano de catacumba. El Sagrario sobre el Monumento, túmulo de resplandor y flor, toma ese misterio entre rigidez de féretro y símbolo de ara.

## VIERNES

El viernes es opulentemente procesional. Allá la "Negación", o la "Oración en el Huerto", el "Santo Entierro", o la "Soledad"... El Crucificado es llevado a hombros de la multitud, y le sigue la Madre, apretándose el corazón. La noche española es de un azul tan intenso, que se podría decir dolorido, y está traspasado por los clavos menudos de las estrellas.

## SABADO

El sábado tiene marchita su luz. Todo él hiede a tristeza, a tragedia dormida en las sábanas de una noche larga. No hay cánticos ni incienso, pero al rayar el primer día de la semana...

## DOMINGO

El Domingo de Gloria, al amanecer, cuando todo "todavía estaba oscuro", estallan de gozo las campanas con su bronce a volar. Predican el momento más maravilloso de la reli-



gión católica. El momento en que Dios mismo tiende la mano al Hijo del Hombre para confundir y centrar la divinidad y la gloria.

## EL SECRETO

El secreto de estos misterios y el encanto que a ellos le imprimen

los españoles en estos días no está bajo este trozo de cielo, no en la filigrana de aquel manto bordado, ni aquel sangrante realismo de aquella otra imagen, ni en la rareza de esta ceremonia... Está todo en otro secreto encanto, más diáfano, que vive el alma española: la fe.



**EL VIEJO TIPISMO DE LA TRADICIONAL DEVOCION DE ESPAÑA, EXHIBIDO EN LA CALLE**

# JESUCRISTO

La más significativa representación en la Semana Santa española

En la naciente primavera azul, las manchas rojas de las amapolas son como un símbolo del cruento sacrificio redentor del Dios-Hombre para la salvación eterna del género humano, como la sangre de Dios —también sangre de tierra— derramada con infinita voluntad de infinito amor en el drama innarrable del Calvario que conmemoramos en estos días de la Semana Santa. Amor de caridad, de perdón, de paz, de mutua entrega total que una a todas las criaturas y a todos los hombres como ofrenda al Amor Infinito que creó el Mundo y cuida de sus criaturas y sufre para perdonar nuestros pecados.

De todos los temas de la Semana Santa —la Sagrada Cena, el Prendimiento, la Flagelación, el Vía Crucis, la Verónica, el Descendimiento, la Piedad, la Resurrección, etcétera— ninguno tan emotivo, tan entrañable, tan significativo, tan universal como el de Cristo en la Cruz, que, a lo largo de todos los tiempos, viene inspirando a poetas, pintores y escultores y viene presidiendo pública y privadamente nuestra vida. Cristo en la Cruz, inspiración de poetas como Diego de Ojeda y Miguel de Unamuno; guía magistral de las gubias escultóricas de Gregorio Hernández, en Valladolid, y Martínez Montañés, en Sevilla; luz de eternidades en las pinturas del Greco, de Velázquez y de Goya, que abren las extremidades de la Cruz salvadora hacia los cuatro puntos cardinales invitándonos a la meditación, al arrepentimiento, al amor...

Aprovechemos estos días evocadores de la Semana Santa para contemplar en las procesiones o para visitar en los museos las diversas representaciones de Cristo Crucificado que estén a nuestro alcance. En la Resurrección, del Greco, casi inmaterializado, encontraremos sobre todo la divinidad del Salvador. En el Cristo, de Goya, polarmente opuesto, una rotunda humanización divina. En el de Velázquez, la ecuación del perfecto Dios y perfecto hombre, que muere con dolor de hombre y dignidad divina ocultando con parte de su cabellera una parte del rostro en renuncia del artista a representar lo irrepresentable...

En cualquier caso, aceptemos el diálogo a que esos Cristos nos invitan constantemente. Oigamos su voz: "Amaos los unos a los otros; no continuéis crucificándome a diario con vuestros odios; tengo siempre abiertos mis brazos para escucharos, para perdonaros, para amaros."



"La Resurrección", del Greco (Museo del Prado)

# CONSEJOS MEDICOS PRACTICOS

## EL DESPERTAR A LA VIDA (3)

Continuando con el tratamiento inicial del niño subnormal, hoy trataremos de la alimentación. Este es un acto en el que sólo dos personas deben de participar: la madre y el hijo. Por consiguiente, las alteraciones que surjan son siempre motivadas por un problema que afecta a cualquiera de los dos, es decir, por estar alterada la relación madre-hijo. Precisamente durante este acto se ponen de manifiesto todas las ansiedades y el nerviosismo de la madre. Muchas madres viven este momento como una situación angustiosa, que sólo acarrea problemas.

### APRENDIZAJE DE INDEPENDENCIA

Comer no es sólo un mecanismo de alimentación. La calidad y cantidad de las viandas es uno de tantos aspectos a cuidar. Este acto tiene gran trascendencia en el desarrollo psíquico del niño, porque con él realiza su aprendizaje hacia la independencia. Además, contribuye a desarrollar un control de movimientos, necesarios para la función del lenguaje.

Un factor que merece resaltarse es que para la

### ALIMENTACION DE LOS NIÑOS SUBNORMALES



alimentación hay que ir estableciendo progresivamente una separación física entre la madre y el hijo y que éste participe de forma cada vez más activa. Si en los primeros meses es aconsejable alimentarle apoyado en el brazo de la madre, tanto si se le da el pecho como si no, mantener esta postura está completamente contraindicado. Debe irse variando la colocación del niño, hasta lograr que esté sentado

en la falda y, tan pronto sea posible, en una silla situada frente a la madre. Para conseguirlo se pueden utilizar todo tipo de sujeciones.

### APRENDIZAJE DE MASTICACION

El aprendizaje de la masticación es muchas veces un proceso laborioso, en el que se pone a prueba la paciencia de la madre, sobre todo si

ella olvida que debe realizarse siguiendo una serie de fases. Si una galleta o una corteza de pan es un buen elemento chupable, la masticación hay que iniciarla con alimentos blandos, colocados a trocitos entre las muelas del niño. Es necesario un buen control de lengua para poder desplazar el alimento que se va triturando, lo que puede estimularse desplazando frente a la boca del niño un caramelo que él quiere alcanzar con la

lengua o haciendo juegos en los que ésta participe.

### HASTA QUE COMA POR SI SOLO

Desde el principio debe aprovecharse el momento de la comida para que el niño se coloque el alimento en la boca. Aunque en tales casos la ayuda de la madre debe ser mayor y más prolongada, no ha de cansarse de acompañar el brazo del hijo, de ayudarlo a controlar su cabeza, aunque ello le suponga ampliar el tiempo dedicado a la alimentación.

Primero se estimulará el uso de la mano, colocando en su manita un trozo de pan, galleta, plátano, etc. Procurar repetidas veces que lo lleve a la boca. Más adelante hacer que agarre la cuchara o el tenedor y, tan pronto como sea posible, que coma por sí solo, aunque se ensucie.

La comida no puede considerarse como un acto aislado de la actitud que se tenga con el niño durante todo el día. Cuando una madre se sienta muy angustiada por la alimentación del hijo tiene que aumentar los momentos de juego con él.

POR EL DOCTOR  
JOSE LUIS MORANTE



## DESCUBRIMIENTOS E INVENCIONES

## LOS ANTIBIOTICOS



Sir Alexander Fleming, inventor de la penicilina

**1** Hoy no vamos a tratar verdaderamente de un invento, sino de un descubrimiento; es decir, de algo que existía ya sin saberlo nosotros. Sabíamos que existen los llamados, en general, *microbios*, palabra que viene a significar "seres vivos pequeños", microscópicos, que no se perciben a simple vista, sino a través de ese aparato científico llamado microscopio, capaz de aumentar un gran número de veces el tamaño real de los objetos o seres que se ponen a su alcance. Sabíamos también que muchos de esos microbios, *microorganismos* o bacterias, son la causa de muchas enfermedades que padece la Humanidad, *enfermedades* infectocontagiosas que se propagan de unas personas a otras al emigrar de unas a otras los

gérmenes *microbianos* que las producen. ¿Cómo luchar contra esos gérmenes que producen enfermedad?... Muchos investigadores de todos los países venían trabajando para encontrar el modo de combatir, de matar a esos microbios causantes de alteraciones muy graves en la salud de los hombres. Se conocía el germen de muchas *enfermedades*, como el tifus, la tuberculosis, la meningitis. Pero ¿cómo destruirlos?...

**2** Sir Alexander Fleming era un profesor de Bacteriología (es decir, la ciencia de las bacterias) en la Universidad de Londres, que además trabajaba, dentro de su especialidad, en el denominado "St. Mary's Hospital" por el año 1928. Un día estudiaba el desarrollo de unos

microbios en unas placas y observó que una parte de aquellos microbios, junto a los cuales se había producido un hongo o moho verdoso, no se desarrollaban y perecían. El sabio investigador se dio cuenta de que había algo antibacteriano que mataba las bacterias, que no las permitía desarrollarse. Se dedicó a estudiar aquel moho con el que casualmente se había encontrado y, después de mucho *trabajo*, averiguó que se trataba de un hongo denominado por los científicos "Penicillium". Continuó investigando hasta que aisló la sustancia activa de ese hongo que destruía los microbios y la llamó "penicilina". Era el año 1938. Dándose cuenta de la enorme importancia que para la vida humana podía tener aquel descubrimiento, el doctor Fleming, ayudado por otros dos investigadores, Florey y Chain, de la Universidad de Oxford, siguió trabajando para que aquel descubrimiento saliera de las experiencias del laboratorio y se convirtiera en medicina contra numerosas *enfermedades*.

**3** En el año 1941 se aplicó por primera vez en el tratamiento de un enfermo que padecía una infección que los médicos llaman estafilocócica, es decir, producida por unos microbios denominados "estafilococos". El antibiótico descubierto se aplicó con gran eficacia en la curación de las infecciones de heridas padecidas por los combatientes de la segunda guerra mundial. E *inmediatamente* se empezaron a montar fá-

bricas, como la americana de Terre Haute, para la producción de la penicilina, poniéndola al alcance de todo el mundo. Y Fleming y sus colaboradores quedaron consagrados y recibieron honores y recompensas en todos los países (entre ellos España), como grandes bienhechores de la Humanidad.

**4** El camino quedaba abierto. Como siempre, a partir del descubrimiento o invento inicial las cosas eran ya, como se dice vulgarmente, un *coser y cantar*. Se incorporaron a la tarea otros sabios investigadores y el número de los antibióticos especializados para determinadas enfermedades empezó a crecer. En 1945, el sabio norteamericano Waksman descubrió y aplicó otro antibiótico denominado estreptomycin, aplicado, entre otras cosas, a combatir la tuberculosis.

Después de la penicilina y la estreptomycin llegaron la cloromicetina, la aureomicina, la tetraciclina y otras que

se aplican a los enfermos en inyecciones o por la boca en forma de comprimidos.

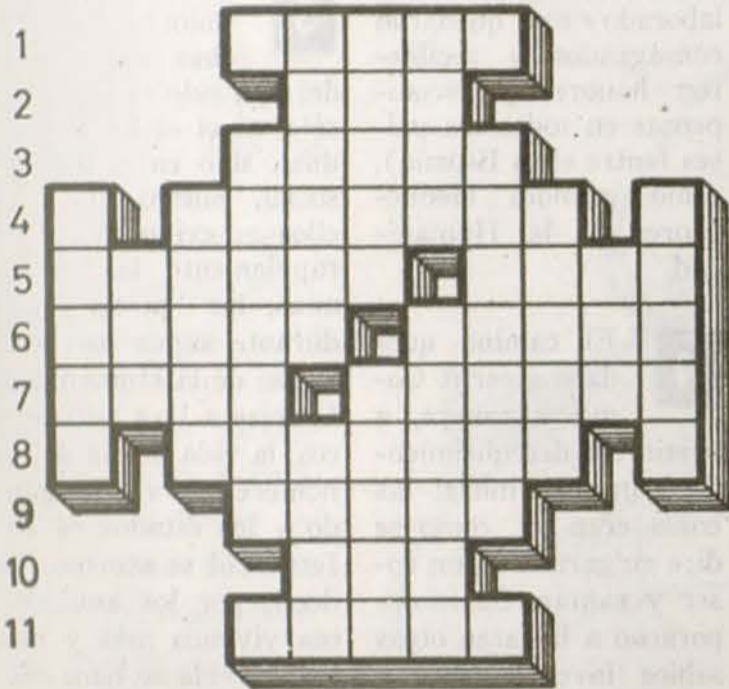
**5** Gracias a los antibióticos muchas enfermedades han sido vencidas no sólo en el orden individual, sino en el aspecto social, puesto que con ellos se evitan o cortan rápidamente las epidemias, las "pestes", que durante siglos han sido azotes de la Humanidad. Gracias a los antibióticos, la vida media de los hombres se va alargando y los estados de enfermedad se acortan. Es decir, por los antibióticos vivimos más y mejor; la vida se hace más agradable y más productiva. Bien mereció Fleming, entre otras cosas, el PREMIO NOBEL (máximo galardón internacional a los sabios) que le fue concedido por la Academia sueca, que lo otorga *anualmente*. Y bien merece que muchas plazas y calles de España se rotulen con el nombre de "Dr. Fleming", uno de los hombres a quien más debemos todos.



# PARA PASAR EL TIEMPO

## CRUCIGRAMA

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11



**HORIZONTALES.** — 1: Abrir el pescado para salarlo.—2: Semejante.—3: Partes simétricas de ciertas curvas.—4: Mangos de herramienta. — 5: Elogias. Dícese del hilo sin torcer. — 6: Embarcación de remos, muy ligera. Punto del cielo a que corresponde verticalmente otro de la tierra. — 7: Uno de los hijos de Jacob. Antiguo vehículo, llevado por hombres o caballerías. — 8: En plural, armadura que se ponía al caballo para la guerra.—9: Plantas de la familia de las crucíferas, cuya raíz se emplea para alimento del ganado.—10: Figuradamente, gracia.—11: Cada uno de los palos redondos en que encajan las estacas de los costados de un carro.

**VERTICALES.** — 1: Gobernador de provincia de la India.—2: Artículo, en plural.—3: Mamífero carnívoro de la India, parecido al tejón.—4: Extremidad superior de un árbol cortado para madera.—5: Instrumento músico a modo de tambor semiesférico de cobre, que se toca con dos varillas. Raleza de un tejido.—6: Plantas dioscóreas, parecidas a la batata. Probar un líquido.—7: Parte del tejado. Crustáceo marino comestible. — 8: En plural, sala de apelación en los Tribunales.—9: Te restablezcas de una enfermedad.—10: Título inglés. — 11: Vestiduras de los reyes de armas, que llevaban bordados los escudos reales.

## SOLUCIONES AL CRUCIGRAMA

VERTICALES.  
1: Na-berón. V.—5: Alabas. Ras. C.—5: Alabas. mas.—4: N. Rabe-2: Tal.—3: Ra-LES.—1: Lanar.—HORIZONTALES.  
1: Lasa.—6: Batel. Cénit.—7: Aser. Litera.—8: B. Ló-9: Na-rigas. S.—9: Na-bas.—10: Sal.—11: Varal.

## AL GRAFOGRAMA

Bombilla. Esta- ca. Naípe. Arca. Via. Embudo. Nu- do. Tortuga. Ele- fante. Dramaturgo: BENAVENTE.

## A LA FUGA DE VOCALES

...sas.  
...des "son peligro- como en todas las cosas, las noveda- "En medicina,

## AL SALTO DE CABALLO

...pre.  
...parecerlo siem- como el afán de tanto el ser natural

## SALTO DE CABALLO

CER	RAL	TO	DA	PA
TAN	FAN	RE	CO	EL
TU	LO	NA	DE	IM
A	DE	EM	SER	MO
SI	NA	EL	PI	PRE

Empezando por la sílaba central (NA) y siguiendo el movimiento del caballo de ajedrez, formad UN PENSAMIENTO con todas las sílabas contenidas en el cuadro.

## GRAFOGRAMA



Combinad las iniciales de los nombres de las figuras contenidas en el recuadro, de forma que resulte EL APELLIDO DE UN FAMOSO DRAMATURGO ESPAÑOL.

## HUMOR SIN PALABRAS



## FUGA DE VOCALES

Completad en el encasillado las vocales que faltan y aparecerá un refrán.

	N	L		M	D	C
	N		C	M		N
T	D		S	L	S	C
	S	S		L	S	N
V	D		D	S	S	N
P	L		G	R	S	S

# LOS PROBLEMAS DEL TRABAJADOR

## ASISTENCIA A CURSO DE FORMACION PROFESIONAL ACELERADA

Don Eladio Doctor Serrano, de Argamasilla (Ciudad Real), dice que durante veinticinco semanas ha asistido, en Puertollano, a un curso de formación profesional acelerada, sin que le hayan abonado sueldo alguno.

*¿Quién organizó tal curso?, preguntamos nosotros. ¿Fue la Organización Sindical? ¿Fue el Ministerio de Trabajo? La empresa, desde luego, no está obligada a abonar sueldo por dicho curso. Sabemos que tanto la Organización Sindical como el Ministerio de Trabajo conceden a los que asisten a dichos cursos una dieta de estancia y asistencia muy parecida*



## PRESTACION DE ASISTENCIA SOCIAL

A doña Encarnación Arcos Serrano, de El Arenal (Palma de Mallorca), le decimos:

*Si la Delegación Provincial de Mutualidades Laborales le ha concedido ayuda dos veces para ir a Barcelona con su hijo a la clínica del doctor Barraquer, no dude que le ayudará de nuevo si precisa volver. Para estas necesidades u otras análogas se halla prevista precisamente la prestación de asistencia social de las Mutualidades Laborales. Una observación hacemos, no obstante, algo al margen del asunto interesado. ¿Intentaron o denunciaron el caso? ¿Es que no hubo culpa alguna por parte de quien arrojó en el ojo de su hijo la palada de cemento? Este interrogante viene al pensamiento porque, en derecho, quien causa un daño debe repararlo, y el sufrido por su hijo es grave y da lugar a responsabilidad civil y hasta criminal. Pero sobre esto no insistimos. Usted, como madre, y lo mismo su marido, suponemos habrán obrado en debida forma. Repetimos: acuda a la Delegación de Mutualidades Laborales y no deje de intentarlo también en Cáritas.*

## BAJA EN ASISTENCIA SANITARIA

A la señorita Juana Montero Gil, de Torremejía (Badajoz), que dice que a su padre le "han quitado el seguro agrícola" de obrero eventual por trabajar sólo en una parcela que le ha destinado el Instituto de Colonización, y por hallarse enfermo desde hace dos años, le decimos:

*Son tan insuficientes los datos recibidos, que apenas tenemos base para la respuesta adecuada. Hemos de intuir lo sucedido y podemos equivocarnos, pero en el caso de su padre, que ya no es trabajador eventual, sino autónomo, por cultivar una parcela adjudicada por el Instituto, no procede legalmente otorgarle la asistencia sanitaria, es decir, médico y*

*en su cuantía al importe del salario. Por consiguiente, según haya sido organizado por una u otro —la Organización Sindical o el Ministerio—, así debe canalizar la reclamación. En el primer caso, ante la Delegación Provincial de Sindicatos, y, en el segundo, ante la Delegación Provincial de Trabajo.*

## PENSIONISTA DE VEJEZ Y ASISTENCIA SANITARIA

A don Manuel Luna Aguilar, de Santaella (Córdoba), de sesenta y cinco años, pensionista de vejez, que pregunta si tiene derecho a la asistencia sanitaria y a las pagas extraordinarias de 18 de julio y Navidad, le decimos:

*Desconocemos si es pensionista del Régimen Agrario o del General. De ser de uno o de otro, la respuesta varía. Sólo podemos decirle que si no le fue reconocida la pensión por una Mutualidad Laboral no tiene derecho a asistencia sanitaria.*



*farmacia, pues los trabajadores autónomos sólo tienen prevista a su favor, sin efectividad aún, la hospitalización, tanto de él como de sus familiares beneficiarios, cuando resulte necesaria para la práctica de una intervención quirúrgica.*



## CREDITO PARA MAQUINARIA AGRICOLA

Don Eusebio del Olmo García, de Aranda de Duero, que interesa información sobre la forma de obtener crédito para maquinaria agrícola, le decimos:

*Hay una Orden del Ministerio de Agricultura de 27 de julio de 1968 por la que se establecen subvenciones a fondo perdido para la adquisición de maquinaria agrícola. En esta Orden se detalla la clase de máquinas a que se aplican tales subvenciones. Respecto al crédito agrícola, debe ponerse en contacto con la Cámara Oficial Sindical Agraria de Burgos, donde será debidamente informado.*

# PETICIONES, CONSULTAS Y RESPUESTAS

## PARA FICHAR POR UN EQUIPO DE FUTBOL

**MANUEL NUÑEZ.** Cortijo Bujambra. MONTECORTO (Málaga).— Dice que es muy aficionado al fútbol y quisiera saber a dónde debe dirigirse para fichar por algún equipo, aunque fuera de Tercera.

La suya, amigo Núñez, es una afición muy común, no sólo entre la juventud de este país, sino entre las de otros muchos. Y si nos aprieta un poco podríamos hacer más amplia la aseveración, diciendo que esa afición suya lo es de muchas, muchísimas personas mayores. Con la salvedad de que los de la edad de usted son los llamados a realizar el juego, y los adultos, en razón de las grasas propias y de otras cosillas, se conforman con ser espectadores y gritar cuanto les es posible jaleando a los jugadores de sus respectivos equipos.

Pero tras su declaración de aficionado joven presenta lo más árido de la cuestión: "fichar por un equipo, aunque fuera de Tercera". Su justísima aspiración viene a representar algo así como un premio de la lotería de más o menos cuantía. Hace algún tiempo, y a otro joven en condiciones análogas y con pretensiones como las suyas, dábamos unos sencillos consejos —los más sinceros, a nuestro modesto entender—, con el deseo de que pudieran serle útiles. Decíamos así: "Si pertenece usted a algún equipo local, esfuércese para que le vean jugar personas entendidas que puedan aconsejarle. Si está cerca de Málaga gestione ser escuchado por el entrenador o personalidades del club de su capital. Y esté seguro de que si tiene esa chispa que denuncia una buena madera de jugador, pronto le buscarán para que dé testimonio cierto, con la afición que posee, de las buenas condiciones que todo jugador de fútbol precisa."

El resultado que obtenga corresponderá a lo que usted únicamente ponga en el empeño.

## PLAZAS EN LA COMPAÑIA TELEFONICA

Para los lectores de ALBA que con cierta frecuencia han mostrado interés en conocer cuáles condiciones son necesarias para solicitar algunas de las plazas que se convocan públicamente por la Compañía Telefónica Nacional de España, queremos informarles que por la Dirección de Personal y Asuntos Sociales de la ci-

## A NUESTROS LECTORES

Ponemos en conocimiento de nuestros lectores que únicamente las peticiones de tipo particular serán las que no figuren en ALBA, no obstante merecer nuestra atención y ser contestadas personalmente a los interesados, que podrán seguir escribiéndonos.

Las consultas de carácter general, cuyas respuestas puedan ser de interés común, seguirán siendo atendidas en esta página de "Peticiones, consultas y respuestas", que se publicará periódicamente, como veníamos haciendo.

Una vez más insistimos en nuestra indicación de que para obtener los libros y material que necesiten, nuestros lectores deberán dirigirse en cada localidad a los profesores de los centros en los que viene realizándose la Campaña Nacional de Promoción Cultural de Adultos.

tada entidad se ha hecho pública la siguiente convocatoria:

Por necesidades inmediatas y momentáneas de personal en el departamento comercial, para efectuar trabajos que, en determinados casos, pueden exigir el desplazamiento a distintas localidades de la Península, se pone en conocimiento de los interesados en ingresar en la Compañía como auxiliares administrativos eventuales que deben dirigir sus solicitudes al director de Personal y Asuntos Sociales de dicha entidad, planta octava, en el edificio que la Compañía Telefónica posee en la avenida de José Antonio, Madrid.

Cuantos se sientan atraídos por la llamada que puede abrirles un camino futuro para sus vidas ya saben que deben enviar las respectivas solicitudes escritas y firmadas por los interesados, haciendo constar fecha y lugar de nacimiento, edad, estado civil, número del documento nacional de identidad, estudios realizados y citar si anteriormente prestó servicios en alguna otra empresa.

## TAREAS FORMATIVAS DE LA SECCION FEMENINA

Entre las múltiples tareas que la Sección Femenina del Movimiento realiza en beneficio de la formación de las mujeres españolas, queremos decir a las lectoras de ALBA, contestando a algunas preguntas, las activi-

dades cuya preparación es desarrollada en centros propios de aquella Organización.

Es necesario el certificado de estudios primarios para seguir el curso de ayas puericultoras, curso dividido en dos periodos, uno de formación y otro de prácticas, que se realiza en la Escuela de Ayas Puericultoras, instalada en Málaga.

Para las que quieran ser dirigentes de Juventudes y profesoras de Política se les exige el título de Magisterio, debiendo hacer un curso académico en régimen de internado y otro más de prácticas remuneradas, a seguir en la escuela Isabel la Católica, instalada en Las Navas del Marqués (Ávila).

Si se posee el bachillerato elemental se puede obtener la preparación para profesoras de hogar, para lo cual hay que realizar tres cursos, que deben hacerse en las escuelas Julio Ruiz de Alda, de Madrid; Roger de Lauria, de Barcelona, y Joaquín Sorolla, de Valencia.

Con el bachillerato elemental se puede aspirar igualmente a obtener el título de ayudantes técnicos sanitarios, debiendo realizarse tres cursos. Las escuelas aptas para ello están en Valencia, Facultad de Medicina.

Para la formación de instructoras rurales, que se desarrolla en la escuela Onésimo Redondo, instalada en Aranjuez (Madrid), y sólo en régimen de internado, se realiza a lo largo de tres cursos, dedicándose el primero, preparatorio, a convalidar a las bachilleres superiores.

Otra actividad de estas escuelas formativas femeninas es la de profesora de música, que se sigue en la escuela barcelonesa Roger de Lauria. Son dos los cursos a desarrollar, pero se exige tener oficialmente aprobados cuatro cursos de solfeo y cinco de piano.

Las jóvenes que deseen ampliar el conocimiento de condiciones y programas para alguna de las actividades mencionadas pueden dirigirse a las Delegaciones Provinciales de la Sección Femenina en las capitales de sus respectivas provincias o al Departamento de la Delegación Nacional, calle Almagro, 36, Madrid-4, donde asimismo podrán informarles de otras posibilidades formativas, caso de poseer el bachillerato superior, para desempeñar, debidamente tituladas, tareas de profesoras de educación física, de asistentas sociales y de Magisterio.

# Vuestras cartas están aquí

## SOLICITA FACILIDADES PARA QUE SU HIJA PUEDA SEGUIR ESTUDIANDO

"La necesidad me obliga a escribirle estas cuatro letras para comunicarle lo que ocurre en la escuela de Guadix. Yo tengo una niña que me la han pasado al tercer curso y me ponen muchos inconvenientes las maestras, porque de un sueldo no puedo, ya que mi marido tiene de jornal 120 pesetas y de este sueldo tenemos que pagar casa, luz, comer y vestir, con cinco de familia que nos juntamos. Los libros que tenía que comprar del tercer curso los he tenido que comprar de segunda mano y me han costado 100 pesetas; folios para escribir a máquina, 30 pesetas; un catecismo, 40 pesetas; la matrícula, 110 pesetas. Y ahora no le sirve el mismo uniforme y me exigen un abrigo que cuesta 275 pesetas; una falda, 250; una camisa blanca, que vale 100 pesetas. Luego dicen que las niñas son analfabetas, y no es por culpa de los padres, sino por no poder sufragar tantas cosas. Creo que voy a tener que sacarla del colegio, porque el año pasado le hicimos un uniforme y lo tiene nuevo y ahora nos exigen otro.

Les pido por favor que pongan ustedes de su parte lo que puedan, que Dios se lo pagará, pues si no, será mi hija una analfabeta, como yo lo era y aún lo soy un poco.

Estoy muy agradecida de ustedes por lo que me han enseñado, aunque tengo muchas faltas de ortografía. Y se despide de ustedes una lectora del periódico ALBA."

*Antonía Cruz Ariza*

**ANTONIA CRUZ ARIZA**  
Cañada la Higuera  
GUADIX (Granada).

## UN TELEVISOR PARA UNA INVALIDA QUE LLEVA TREINTA AÑOS DE SUFRIMIENTO

"Una chica inválida solicita algún tipo de ayuda para poder comprar un televisor por el periódico ALBA, que algunas veces me facilita una amiga, porque me gusta leer ALBA y le encuentro tantas cosas tan maravillosas. Yo vivo a nueve kilómetros de Córdoba. Me llamo Martina Marín Molero y, por desgracia, estoy inválida desde que tenía dos años, ya que me dio parálisis. Somos pobres y no tengo ninguna distracción ni ninguna paga. Mi padre, con sesenta años, tiene que trabajar para poder mantenerme y yo me paso todos los días clavada en una silla de madera, sufriendo esta cruz tan grande que el Señor me ha dado. Ya llevo treinta años de estar sufriendo. Antes no me dolía el cuerpo, pero ahora llevo más de un año que sufro muchos dolores, lo que me hace estar más aburrida y más desesperada. Por eso me dirijo a ustedes para que hagan el favor de mandarme un donativo, por muy pequeño que sea. Yo se lo agradezco con toda mi alma y harán una hermosa obra de caridad, pues si pudiera reunir más compraría un televisor y así pasaría la vida que me quede un poco más distraída. Con el corazón lleno de agradecimiento, quisiera que por la caridad de Dios me aceptaran ustedes esta petición, ya que somos demasiado pobres."

*Martina Marín Molero*

**MARTINA MARTIN MOLERO**  
Alfes, 11  
CORDOBA.

## PREGUNTA POR EL PARADERO DE UN NIÑO DE DIEZ AÑOS

Una servidora, Josefa Díaz Rodríguez, natural y vecina de Montellano (Sevilla), con domicilio en la calle Hazuela, 6, me dirijo a ALBA por primera vez y quisiera que hicieran ustedes el favor de comunicar en el periódico lo siguiente:

Soy la tía del niño Diego Rodríguez García, de diez años, que desapareció de Torreblanca (Sevilla) el pasado mes de julio, día 23, del cual no sabemos de él. Toda la familia estamos angustiados por no haber sabido nada. Ni han publicado nada en "El Correo de Andalucía" ni en la radio.

Si cualquier lector de ALBA supiera su paradero, rogamos que lo comunique a dicha dirección.

*Josefa Díaz Rodríguez*

**JOSEFA DIAZ RODRIGUEZ**  
Hazuela, 6  
MONTELLANO (Sevilla).

## FOTOS DE NUESTROS LECTORES



**VICENTE GOMEZ VICENT**  
Calle San Carlos, 7  
NULES (Castellón).

## UN TRANSISTOR PARA UN PASTOR

"Soy un chico de quince años, de oficio pastor, y me dirijo a ustedes para ver si me pueden mandar un transistor. Yo soy un lector de su periódico, que está muy bien, y soy de la provincia de León. Estoy, como les he dicho antes, de pastor en Extremadura. Estoy yo solo, separado de la familia, sin ninguna diversión. Por eso me dirijo a ustedes, que son muy amables."

*Jacinto Diez Salio*

**JACINTO DIEZ SALIO**  
Corredera, 26  
ORELLANA LA VIEJA (Badajoz).

**LO QUE OS CONVIENE SABER PARA LA OBTENCION DEL CERTIFICADO DE ESTUDIOS PRIMARIOS**

**NUESTRA MATERIA DE HOY**

**b) LENGUAJE**

**CUESTIONES**

- 1** Son muchas, millares, las palabras de nuestro idioma español. Por eso es necesario clasificarlas en grupos si queremos estudiarlas y conocerlas.
- 2** Se pueden clasificar esas palabras según el número de sílabas o tiempos de pronunciación que tienen: luz (una sílaba), casa (dos sílabas), camino (tres sílabas), etc.
- 3** También se pueden clasificar las palabras en grupos según la sílaba en que la pronunciación se hace más fuerte (acento): comer, en la última; azúcar, en la penúltima; ejército, en la antepenúltima.
- 4** También se pueden clasificar las palabras por su significación. Significan o indican seres, acciones, cualidades, circunstancias, relaciones, etc., dando lugar a las llamadas partes de la oración o categorías gramaticales.
- 5** Las palabras se utilizan en grupos que expresan pensamientos más o menos complicados, y, dentro de esos grupos (oraciones gramaticales), desempeñan distinta función: función sujeto (el que hace algo), función verbo (lo que hace el sujeto), función complemento (palabras que condicionan, limitan o explican al sujeto o al verbo).

**PREGUNTAS**

- 1** Fíjate bien en los siguientes grupos de palabras y dinos la nota común por la que están en este grupo:
  - 1.º Cama, saber, aquí, ola, según, vapor, lejos, pronto.
  - 2.º Papel, balcón, salón, aquí, amor, comer, capitán.
  - 3.º Trabajamos, leer, andar, corrí, bajaron, comió.
- 2** Escribe:
  - 1.º Cinco palabras de una sílaba (monosílabas), como luz, tú, etc.
  - 2.º Cinco palabras de dos sílabas (bisílabas), como saber, letra, etc.
  - 3.º Cinco palabras de tres sílabas (trisílabas), como juguete, capitán, etc.
  - 4.º Cinco palabras de más de tres sílabas (polisílabas), como ejército, travesura, etc.
- 3** Escribe:
  - 1.º Tres palabras con acento en la última sílaba (agudas), como balcón, amor, etc.
  - 2.º Tres palabras con acento en la penúltima sílaba (graves o llanas), como cárcel, mesa, etc.
  - 3.º Tres palabras con acento en la antepenúltima sílaba (esdrújulas), como árabe, vértigo, etc.
- 4** Escribe:
  - 1.º Cinco palabras que designen seres (nombres), como perro, árbol, niño.
  - 2.º Cinco palabras que designen acciones (verbos), como saltar, trabajar, pensar.
  - 3.º Cinco palabras que indiquen cualidades (adjetivos), como azul, guapa, bueno, etc.
  - 4.º ¿Qué palabras son nombres, verbos y adjetivos en la siguiente frase: "Pedro come buen pan"?
- 5** En la frase anterior, "Pedro come buen pan", ¿quién es el sujeto, o sea, quién come pan?; ¿cuál es el verbo, o sea, qué hace Pedro?; ¿cuál es el complemento, o sea, qué come Pedro?; ¿de quién es ese complemento; del sujeto o del verbo?

**CONDICIONES PARA PARTICIPAR EN ESTE CONCURSO**

- 1.º Pueden participar en el concurso mujeres y hombres mayores de quince años, suscriptores de ALBA.
- 2.º Será necesaria la presentación hecha por el maestro alfabetizador con el cual siguen estudios.
- 3.º En la Campaña Nacional de Alfabetización se hará ficha a cada concursante presentado, como se indica en el párrafo anterior. En ella se anotará la puntuación obtenida por cada una de sus respuestas.
- 4.º Los premios a los conjuntos de respuestas individuales de más alta puntuación se adjudica-

- rán por trimestres vencidos, publicándose el fallo en ALBA.
- 5.º La cuantía de cada premio será de 500 pesetas.
- 6.º Se crean cuatro premios: uno, para mujeres de quince a veintiún años; uno, para mujeres de veintidós a sesenta años; uno, para hombres de quince a veintiún años; uno, para hombres de veintidós a sesenta años.
- 7.º Se publicará en ALBA la fotografía de los ganadores.

# el hombre hace deporte...

## DOCE NUEVOS MILLONARIOS EN DOS JORNADAS QUINIELISTICAS

EL PEON DE ALBAÑIL JOSE JIMENEZ GANO OCHO MILLONES CON DOS DUROS PRESTADOS

Doce nuevos millonarios han fabricado las quinielas en las dos últimas jornadas. En la primera resultaron premiados el peón de albañil, José Jiménez, de Carmona (Sevilla); el agente comercial jubilado, de Madrid, don Juan Garrido Arboleda; el mecánico de teléfonos en un aeródromo mallorquín, Francisco García Capilla, y el alemán en vacaciones turísticas en Canarias, Rudolf Locke. En la segunda, entre otros, el agricultor baturro, don José Grima; el capataz de unas bodegas de Chiclana, don Cristóbal Benítez, y el empleado del Ayuntamiento de Moraleja, en Cáceres, don Benjamín Arjona.

Merece mención especial el caso del peón albañil José Jiménez, que tiene cuarenta años y está casado, con cinco hijas, la mayor de catorce años y la menor de cinco. Fue al bar y le dijo al dueño:

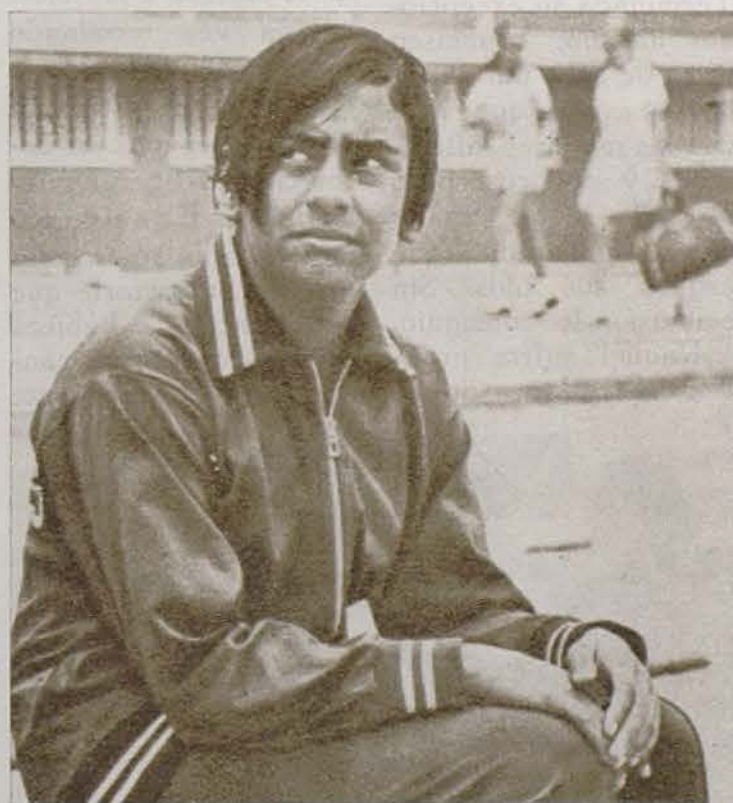
—Yo, la verdad, echaría esta quiniela, pero no tengo el dinero, que son dos duros. Le puse un 2 al Sevilla y sé que eso es imposible, pero como sevillista, puesto está...

El dueño del bar le dio los dos duros y allá fue Jiménez al despacho de quinielas. La depositó y a las setenta y dos horas, ¡¡millonario!! El Sevilla había ganado 3-2 al Real Madrid... Y así José Jiménez, enfer-



mo, de vida muy humilde y con cinco hijas, parado, resolvió su vida.

## FATIMA CAMPOS, EXCELENTE NADADORA



Fátima es una de las mejores nadadoras juveniles españolas. Cuenta con trece años de edad y ya tiene un campeonato nacional en la prueba de fondo, con un tiempo de 20-59-8.

Lleva practicando la natación cuatro años y pertenece al grupo deportivo de la Unión Deportiva Las Palmas. Próximamente defenderá por vez primera los colores de España en pruebas juveniles europeas de fondo.

## 2

## NOTICIAS DEPORTIVAS

● La Delegación Nacional de Deportes dijo no a la importación de jugadores extranjeros para los clubs de fútbol.

★ El próximo día 3 de abril, en el Palacio de Deportes de Madrid, el boxeador español Urtain disputará el título de Europa al campeón actual, Peter Weiland, de nacionalidad alemana, dentro de la categoría de pesos pesados.

## LUCHA CANARIA, DEPORTE TRADICIONAL



Es un deporte tradicional en las islas Canarias, y su iniciación se remonta a más de seis siglos, según dice el célebre poema de Antonio de Viana.

Los luchadores visten calzón de lona, que sin remangar llega a la rodilla y algo remangado a la mitad del muslo, y camisa de la misma tela, pero sin mangas.

Se agarra con la mano izquierda al calzón de la bocapierna derecha, se curvan los cuerpos y, después de unir las manos derechas respectivas, han de llegar a la punta de los dedos, al piso. A la voz de "¡Ya!", las manos han de ir a las espaldas antes de dar comienzo la lucha.

Están prohibidas las llaves, presas y golpes, y la derrota o caída de uno de los dos contendientes se produce cuando se toca el suelo con cualquier parte del cuerpo

que no sean, lógicamente, los pies. ¡Un bello deporte español!

## OCAÑA, SENSACIONAL



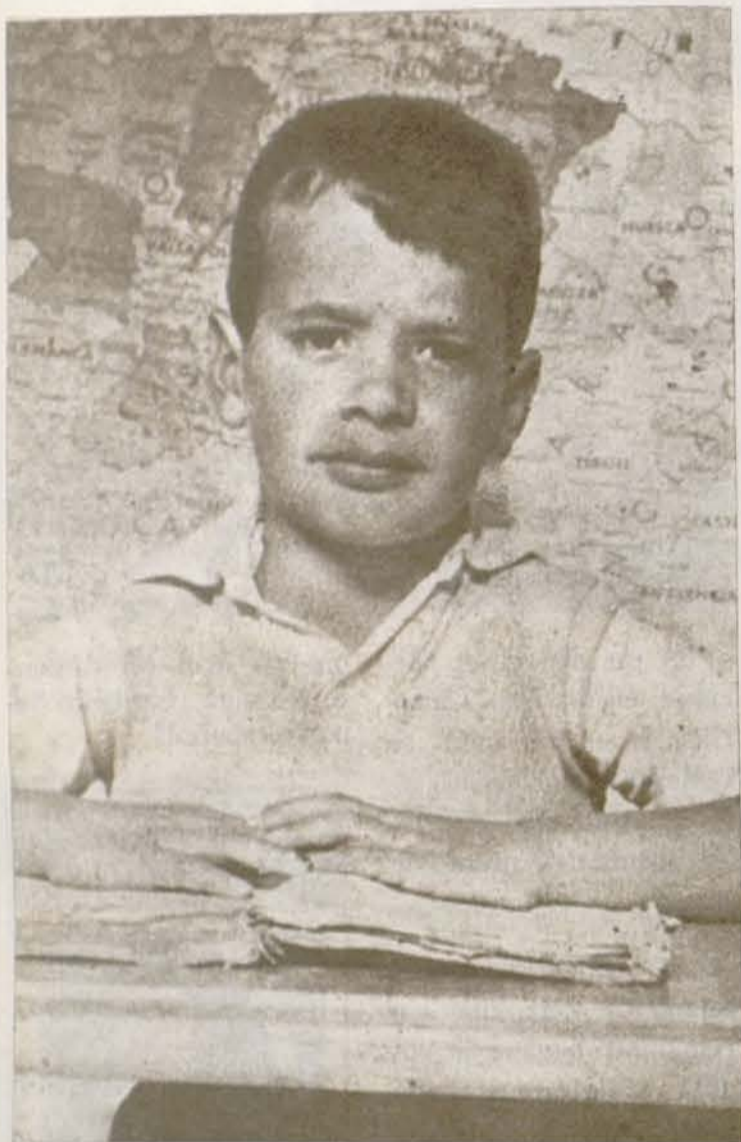
El ciclista español Ocaña se clasificó en segunda posición en la XX prueba ciclista París-Niza, que fue ganada por el belga Eddy Merckx, que invirtió un tiempo de 37-23-57; por Ocaña, en 37-25-41, y, en tercer lugar, por Jan Janssen. Eddy Merckx se presentó en mejor forma aún que en el pasado 1969, al igual que Ocaña. ¡Gran éxito del español, no cabe duda, con esos 2-14 de diferencia con Merckx!

La prueba ciclista de carácter internacional París-Niza se disputa por etapas.

# ... y el deporte hace al hombre

## UN HIJO DE UN PEON ALBAÑIL, HEROE A LOS TRECE AÑOS

SU CONDICION DE POLIOMIELITICO NO LE IMPIDIO SALVAR  
A DOS NIÑAS QUE IBAN A MORIR ABRASADAS



El niño de trece años Francisco Pérez Hernández, víctima de "polio", que salvó de la muerte a dos niñas.

Este es uno de esos hechos que de pronto nos dan noticia de un héroe. De un héroe jovenísimo, de trece años de edad. Se llama Francisco Pérez Hernández y es el segundo hijo —con otros cinco hermanos— de un peón de albañil, cuya esposa presenció la heroica actuación de su hijo, al que desde la calle, cuando puso a salvo a la niña mayor, animó a que buscara también a la más pequeña.

Los hechos sucedieron así: en una modesta casa de dos plantas del poblado madrileño de Fuencarral, sita en el número 21 de la plaza de Villacastín, alguien

advirtió que salían llamas. Al oír las voces de alarma, Francisco Pérez Hernández, que vive algo más allá, en la misma plaza, como había visto salir a los padres de las niñas —José Alonso Fernández, de veintidós años, pintor, y su esposa, Pilar Bayón Fernández— comprendió que éstas podían morir abrasadas y, sin pensarlo, se encaminó inmediatamente a la casa y logró penetrar en ella por entre los barrotes de la verja, que nadie había podido abrir. Con extraordinaria decisión penetró en la planta baja y vio a la niña Raquel Fernández Bayón, de cinco años.

desvanecida en el suelo, con las llamas prendidas en sus ropas. La cogió inmediatamente y logró sacarla a la calle por la ventana, que él había roto al entrar, para volver inmediatamente con el propósito de salvar a Laura, la otra niña, de cinco meses, que en su cuna, cercada por las llamas, estaba a punto de morir abrasada. Sin vacilar, Francisco la cogió en brazos y, como no pudiera bajar la escalera, llena ya de humo, abrió la ventana con el propósito de que los hombres que se preparaban para el salvamento pudieran recoger a la segunda niña, que no sufrió lesión alguna. Terminada su excepcional hazaña, Francisco trató de salir por la escalera, cosa que hizo con las mayores dificultades y peligros, pues no veía nada, por la densa humareda, que cegaba sus ojos. Sin embargo, lo consiguió.

Raquel sufría grandes quemaduras, de las



Esta es la familia del héroe, el chaval del poblado de Fuencarral, hijo de un peón albañil. En la foto faltan él y su hermano mayor, de profesión fontanero.

# HECHOS Y CONDUCTAS EJEMPLARES

CRONICAS Y REPORTAJES EXCLUSIVOS PARA ALBA

que fue atendida inmediatamente, en tanto la más pequeña resultó, afortunadamente, ilesa. No obstante, el pronóstico de gravedad que los facultativos emitieron al curar a la niña mayor se ha sabido posteriormente que su recuperación es notable y parece que se han desvanecido los temores iniciales de que pudieran haber afectado gravemente las numerosas quemaduras a diversas zonas del cuerpo de la niña, incluso a los ojos.

Una vez terminada su excepcional actuación, y ya en la calle, y pese a tener los ojos enrojecidos y ligeras quemaduras, Francisco mostraba un rostro alegre, sin importarle que su actuación le hubiera producido enorme cansancio, e s p e c i a l m e n t e



Laurita, de cinco meses, una de las niñas salvadas por el pequeño héroe. La otra, Raquel, tiene cinco años.

en las piernas, afectadas por su dolencia.

Al hacerse pública la heroica actuación de este niño-hombre, el director del Instituto de Reeducación de Inválidos ha confirmado su deseo de conceder beca al pequeño héroe —al que en el barrio conocen por Quico— para el próximo curso escolar 1970-71, además del tratamiento médico que requiera su estado poliomiélico y la formación pedagógica que en dicho centro se da a los niños que allí reciben tratamiento, cuyos estudios son convalidados por los dos primeros años del bachillerato general.

El delegado nacional de Juventudes le ha concedido la Medalla de Plata al Valor.