

37

"TELEVISION ESCOLAR"

Todos los días, a las once de la mañana, gran programa de TVE.

4 JUL 1968

alba

D

LECTOR DE ALBA:

Procura, en bien de todos, que este ejemplar de ALBA que llega a tus manos lo lean el mayor número posible de personas. No lo tires cuando acabes su lectura, ofrécese-lo a tus familiares, amigos y compañeros capaces de leerlo con provecho.

HABLAR Y ESCRIBIR, PARA SABER, PARA AMAR, PARA VIVIR

PERIODICO EDITADO POR LA DIRECCION GENERAL DE ENSEÑANZA PRIMARIA
Campaña Nacional de Promoción Cultural de Adultos - MADRID - 32 páginas

AÑO V. NUMERO 99 . 15 - 30 JUNIO 1968

REDACCION Y ADMINISTRACION: ALCALA, 104, 4.º - TEL. 2762146 - Dep. Legal: M. 6.248 - 1964 - RIVADENEYRA, S. A.

HOMENAJE A TRES MAESTRAS



Buena lección y buen ejemplo han dado las gentes de Lejona, Vizcaya, al rendir homenaje a tres maestras que durante cuarenta años cultivaron la hermosa tarea de sembrar la cultura y la educación en las escuelas municipales de esta localidad vascongada.

Yo quiero estampar en letra impresa los nombres de las tres homenajeadas que a pulso de dedicación y de entrañabilidad han conquistado, de manera unánime, la admiración y la gratitud de sus convecinos: doña Cornelia Sarriá, doña Mercedes Martínez (ambas de setenta años) y doña Narcisa Amezari, de sesenta y nueve.

Cierto que existe la satisfacción del deber cumplido. Pero eso no nos exime del deber —y del gozoso derecho— de manifestarles públicamente nuestra admiración y nuestra gratitud. De todos estos personajes anónimos, tal vez ninguno me parezca más digno de público elogio que el maestro (o la maestra) de escuela.

Siento un hondo respeto y una inmensa admiración por estos hombres y estas mujeres que pasan por la vida enseñando, encarrilando hacia la cultura a miles de niños.

En doña Cornelia Sarriá, en doña Mercedes Martínez, en doña Narcisa Amezari yo saludo con respeto y gratitud a nuestros estupendos, a nuestros ejemplares, a nuestros abnegados maestros españoles.

Luis DE CASTRESANA

EN GUSTOS NO HAY NADA ESCRITO

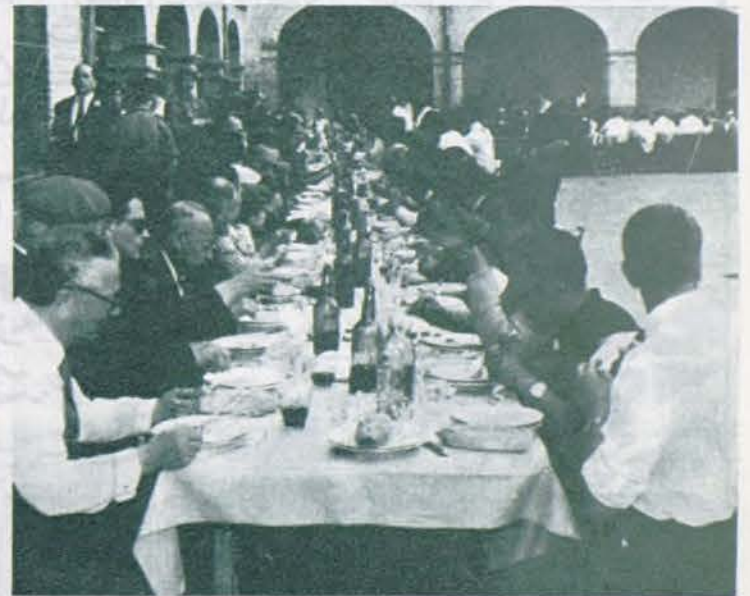
¿Qué dirían estos comensales que parecen comer con tanto apetito si el postre que les servirían fuese una torta de moscas con mucha sal? Nosotros no nos extrañaríamos de su repugnancia, pero algún africano o algún indio, sí; para ellos, ese plato es una verdadera golosina. Sin embargo, alguno de esos mismos africanos vería con asco a un hombre blanco ordeñar una vaca y beber leche, porque ese líquido a muchos no les parece apropiado para los seres humanos.

Hay quien come con fruición saltamontes, escarabajos y carne de mono y despreciaría una chuleta de cerdo bien asada. En algunas partes de China, y también

NADIE PUEDE DECIR: "DE ESTE PLATO NO COMERÉ"

los indios "sioux", solían considerar el perro asado como un plato exquisito.

En muchas regiones españolas se comen los caracoles como plato típico. En Francia son casi un plato nacional. Los



HOMBRE PRACTICO



—Tanta fiebre del oro, y yo creo que la mejor moneda internacional sería el jamón.

comían los romanos con gran deleite, ya que los cebaban hasta conseguir caracoles de más de medio kilo de peso. Sin embargo, en gran parte de los Estados Unidos los consideran una comida repugnante, lo mismo que los riquísimos chipirones en su tinta.

¡Verdaderamente, la Humanidad tiene gustos muy diversos y dispares! Y parece que precisamente en sus comidas y en la forma de comerlas es donde mejor se ven esas diferencias.

A. C. I.



EL REINADO DE ESTE MONARCA VISIGODO FUE CORTO AUNQUE MUY FECUNDO, DURANTE LOS AÑOS 672 AL 680. A LA MUERTE DE RECESVINTO Y AÚN A PESAR DE LA RESISTENCIA DE WAMBA, FUE CORONADO POR UNANIMIDAD EL DÍA 1º DE SEPTIEMBRE DE 672. ESTA ELECCIÓN FUE MUY ACERTADA, YA QUE NO SOLO MANTUVO LOS PRINCIPIOS POLÍTICOS DE CHINDASVINTO, SINO QUE ADEMÁS, PROCURÓ REHACER LA DECAÍDA POTENCIALIDAD DE LOS VISIGODOS.

A PESAR DE NO SER JÓVEN, MOSTRÓ MUCHA ENERGÍA AL REPRIMIR LA INSURRECCIÓN DE LOS VASCONES, QUE ACONTECÍA AL INICIARSE CADA REINADO, Y TAMBIÉN EL LEVANTAMIENTO DE LA PROVINCIA DE SEPTIMANIA. EN ESTA PROVINCIA SE HABÍA SUBLEVADO EL CONDE DE NIMES HILDERICO Y WAMBA QUE SE HALLABA OCUPADO CON LOS VASCONES, MANDÓ CONTRA HILDERICO AL DUQUE PAULO, HOMBRE DE SU CONFIANZA, PERO ÉSTE HALLÓ OCASIÓN PARA IMPUGNAR LA ELECCIÓN DEL MONARCA Y CON GRAN HABILIDAD SE GANÓ LAS SIMPATÍAS DE RANOSINDO, DUQUE DE LA TARRACONENSE Y SE ADUENÓ DE NARBONA, PROCLAMÁNDOSE REY.

TAN PRONTO WAMBA SE ENTERÓ DE ESTE HECHO CAYÓ SOBRE LOS REBELDES, APODERÁNDOSE DE BARCELONA Y GERONA Y MÁS TARDE DE NARBONA Y NIMES. PAULO FUE APRESADO Y CONDENADO A LA CARCEL.

DESPUÉS, WAMBA TUVO QUE HACER FRENTE A UN EJÉRCITO FRANCO QUE QUERÍA APROVECHARSE DE AQUELLA CRISIS Y PROCEDIÓ A LA REORGANIZACIÓN DE LA SEPTIMANIA.



WAMBA EMBELLECIÓ LA CORTE DE TOLEDO Y DICTÓ NORMAS MILITARES MUY IMPORTANTES COMO LA OBLIGACIÓN DE PRESTAR EL SERVICIO DE LAS ARMAS.

EL FIN DE SU REINADO FUE PROVOCADO POR UNA INTRIGA PALATINA. EL CONDE ERVIGIO DIÓ UN BREVAJE AL REY EL 14 DE OCTUBRE DE 680, QUIZA CON EL PROPÓSITO DE CAUSAR LE LA MUERTE. ADORMECIDO Y CONSIDERADO MUERTO, FUE VESTIDO DE MONJE, PERO AL RECOBRAR EL CONOCIMIENTO NO QUISO DISPUTAR LA CORONA A ERVIGIO Y SE RETIRÓ A ACABAR SUS DÍAS AL CONVENTO DE PAMPLIEGA, CERCA DE BURGOS.

DO MUERTO, FUE VESTIDO DE MONJE, PERO AL RECOBRAR EL CONOCIMIENTO NO QUISO DISPUTAR LA CORONA A ERVIGIO Y SE RETIRÓ A ACABAR SUS DÍAS AL CONVENTO DE PAMPLIEGA, CERCA DE BURGOS.

EL MUNDO, EN CATORCE NOTICIAS

ESPAÑA

- UNA VALIOSA COLECCION de sus cuadros ha donado a Barcelona el famoso pintor español Pablo Picasso, con destino al museo de su nombre. Figuran en este legado los 58 cuadros que componen la colección denominada "Las Meninas y la vida".



a Barcelona el famoso pintor español Pablo Picasso, con destino al museo de su nombre. Figuran en este legado los 58 cuadros que componen la colección denominada "Las Meninas y la vida".

★ *EL COEFICIENTE DE LOS MAESTROS* será revisado antes del mes de diciembre, ha prometido el vicepresidente del Gobierno, señor Carrero Blanco, contestando a varios procuradores en Cortes.

- GRACIAS AL "ALCALDE DE LA TELEVISION" podrá ser operada la joven Angela Moreno, hija de un guardia civil de Bélmez, que padece una grave enfermedad cardíaca. El alcalde, señor Cantero, destinó 25.000 pesetas de su premio para costear la operación.



★ *CIENTO SIETE POLICIAS ARMADOS* de Sevilla estudian bachillerato, alternándolo con su quehacer diario. A fin de no producirles pérdidas de tiempo en trasladarse al Instituto para examinarse, acudió al cuartel de la Policía Armada el tribunal examinador.

- UN MONUMENTO A GARCIA LORCA va a ser erigido en Granada, su ciudad natal. Autor de la maqueta —en la que aparece Lorca emergiendo de la piedra en medio de un corro de niños— es el escultor granadino Francisco López Burgos.



erigido en Granada, su ciudad natal. Autor de la maqueta —en la que aparece Lorca emergiendo de la piedra en medio de un corro de niños— es el escultor granadino Francisco López Burgos.

- ★ *CELIA BARCENA*, que con sus veinte años es una de las más jóvenes conductoras de tractores de España, ganó el concurso de tractoristas celebrado en Polientes (Santander). Es de Valderribile y trabaja de ocho a nueve horas diarias al volante de su vehículo.

- LOS RESTOS DE LOPE DE VEGA han podido, al fin, ser localizados en la iglesia de San Sebastián, de Madrid, tras una larga serie de excavaciones. Han aparecido parte de las tablas del ataúd, restos de estameña y algunos huesos. También han sido hallados en un convento de Talavera de la Reina los restos de Fernando de Rojas, autor de "La Celestina".



★ *MIL MILLONES DE PESETAS* destinará el industrial navarro don José María Aristrain para una fundación social destinada a la promoción de obreros, escritores, intelectuales y profesiones liberales.

- UNA FAMILIA BARCELONESA ha celebrado un triple acontecimiento en un mismo día: las bodas de oro del abuelo, las bodas de plata del padre y el matrimonio del hijo. Los tres se llaman Enrique María Ripoll y aparecen en esta foto brindando por la esperanza de una nueva generación.



brindando por la esperanza de una nueva generación.

- ★ *"MAJA INTERNACIONAL"* fue proclamada en Zaragoza la representante de España, señorita María Dolores Pallás García, zaragozana precisamente, y que, en representación de Aragón, había sido elegida "Maja de España". Tiene dieciocho años de edad y trabaja en unas oficinas zaragozanas.



- TRAS SETENTA AÑOS DE SEPARACION familiar, se han encontrado en Bilbao don Selenio Fernández Valderrama, vecino de dicha capital, y una pariente suya, doña Dinorah Iturriaga, residente en Cuba. El encuentro ha sido posible gracias a las gestiones de un párroco bilbaíno y del diario "La Gaceta del Norte".

- ★ *DOS ARTISTAS DE CIRCO* mejicanos, Alicia Francisca Ramos y Ernesto López, se casaron en la pista del Circo Americano que actúa en Madrid. Escucharon, subidos en el trapecio, la plática del sacerdote que les casó, el padre Silva, fundador de la Escuela de Circo de Orense.



EXTRANJERO

- CON CERILLAS CONSTRUYE VIOLINES un checoslovaco llamado Josef Gregor, socio de un club de aficionados a los pasatiempos fundado en Praga. Emplea veintiocho mil cerillas para la confección de cada uno de estos curiosos instrumentos musicales.



- ★ *DOS HOMBRES* pondrán en la Luna los Estados Unidos antes de fines de 1969, si se cumplen sin problemas sus actuales proyectos en el orden espacial.

LA PRENSA ESPAÑOLA, REFLEJADA EN ALBA

PUEBLO

EL TABACO EN ESPAÑA

A un total de cien millones de cajetillas y más de 215 millones de cigarros puros asciende la producción de tabaco en España. Diariamente, las once fábricas del país preparan para la venta una longitud total de cigarrillos que cubriría la distancia aérea de Madrid a Cuba.

La estampa de las antiguas cigarreras va desapareciendo poco a poco, comenta este periódico madrileño. A pesar de ello, de los 7.500 empleados que tiene la "Tabacalera" la mujer ocupa las tres cuartas partes de sus puestos de trabajo. En España existen, para la venta de tabaco, unos 30.000 estancos. Las mujeres españolas, que hasta hace poco tiempo preferían el tabaco rubio, de importación, se están "pasando" al tabaco negro, tal vez para que nos sirva de consuelo, o quizá por ese sentido que ellas tienen de la economía.



LA ABUELA MAS JOVEN DE MADRID

Este periódico madrileño publica un reportaje en el que comenta que las abuelas van dejando de tener el cabello blanco. Se refiere a un programa radiofónico, al que se le ocurrió la idea de elegir a la abuela más joven de Madrid. Como es lógico, fueron muchas las abuelas aspirantes al título. Pero a última hora apareció doña Carmen Bueno Lázaro, con una partida de nacimiento en la mano acreditando que nació el 6 de julio de 1934. Tiene, por tanto, treinta y tres años —aún no ha cumplido los treinta y cuatro—, y con un nieto que vino al mundo hace un mes. Doña Carmen batió todos los "records" conocidos en Madrid de abuelas jóvenes.

La joven abuela se casó a los dieciséis años. Su hija mayor, a los catorce. Como premio a su juventud, la abuela fue obsequiada con su peso, el de su hija y el de su nieto, en chocolate.



AL SERVICIO DE LA COQUETERIA FEMENINA

Unas seiscientas empresas se dedican en España a la fabricación de perfumes. En nuestro país se fabrican productos que en nada tienen que envidiar a otros extranjeros. La perfumera tiene un modesto, campero y familiar origen, pues su materia prima es el aroma perfumado de los montes y de los valles. Se extrae el perfume a las plantas aromáticas, especialmente al espliego.

Son muchas las toneladas que se recogen de plantas aromáticas. Las calderas y los alambiques, cuece que te cuece en pleno campo, dejan convertidas las hierbas en el penetrante y fino olor de los perfumes.

INFORMACIONES

CONCENTRACION DE HERMANOS GEMELOS

Cerca de dos mil hermanos gemelos procedentes de varias provincias españolas se reunieron en San Sebastián. El objeto de la concentración, denominada "Operación Gémini", era celebrar la tercera Asamblea de Gemelos y estrechar los lazos de hermandad entre todos aquellos que han nacido emparejados.

La inmensa mayoría de los congresistas procedían del país vasco, por la circunstancia de que la región vascongada tiene muchos hermanos gemelos. ¿Qué finalidad persiguen los miembros de esta agrupación tan original y simpática? Los fundadores declararon a este periódico madrileño:

—"Aparte de comer cada año juntos y de conocer a los nuevos miembros, queremos ayudar a quien lo necesite. Si un obrero se queda sin trabajo, entre todos resolveremos la situación. Mire: mañana, uno de los que aquí estamos se va a la cárcel por unos motivos que no son para explicar ahora. Bueno, pues durante el tiempo que esté allí nosotros mantendremos a la familia. Esto debe ser la hermandad."



UN SOLO HOMBRE CONSTRUYE UNA CARRETERA

Este periódico ovetense califica de insólito el caso de Avelino Fernández, que completamente solo está construyendo una carretera, de un kilómetro de longitud, entre dos pequeños pueblos asturianos. La idea de esta obra surgió hace algunos meses. Para llevarla a cabo, Avelino realizó varios viajes a Oviedo con intención de conseguir todos los permisos necesarios.

Una vez solucionados estos trámites, consiguió también la ayuda del escaso vecindario de La Rebollada, su pueblo, que es el que se va a beneficiar con la terminación de esta carretera. Avelino trabaja con una gran constancia, hasta el extremo de que hubo jornadas en las que dedicó hasta veinte horas a la carretera. Esta pista que construye con su esfuerzo también le está costando parte de sus ahorros, conseguidos a lo largo de sus años de trabajo, porque Avelino está gastando en la carretera mucho dinero de su propiedad. Desde que inició las obras ha abandonado casi totalmente los trabajos del campo, que hasta ahora ocupaban todo su tiempo.



LOS RADIOAFICIONADOS SE REUNEN

La labor que desarrollan los radioaficionados es la de la amistad. La voz humana se eleva por encima de los continentes en una comunicación sin fronteras. Los radioaficionados se han distinguido siempre por sus incesantes servicios humanitarios, tales como la consecución de medicamentos para los lugares más distantes del planeta y en las situaciones más desesperadas.

El radioaficionado es ese señor que se vale de una emisora de radio particular, construida a veces por él mismo, para hacer amigos en otros lugares del mundo, aparte de la humanitaria tarea que en más de una ocasión llevan a cabo. En el mundo hay aproximadamente medio millón de radioaficionados, y en España unos tres mil trescientos. Unos cien se reunieron recientemente en Zaragoza, en representación de muchas naciones, para tratar de asuntos relacionados con esta afición, cada vez más extendida.

LA
VIDA
EN
NUESTROS
PUEBLOS

CENICERO: NUEVO GRUPO ESCOLAR Y VIVIENDAS PARA MAESTROS

También va a ser ensanchado el puente en la carretera que cruza esta localidad riojana

Cenicero es un pueblo de la provincia de Logroño, que está de enhorabuena. Por fin, después de peticiones, esperas, acuerdos y dilaciones, se va a construir un nuevo grupo escolar de ocho escuelas, viviendas para los maestros, comedor escolar y despacho para el director. El tipo de licitación para estas obras se ha fijado en 3.727.500 pesetas, y el plazo de ejecución marcado es de nueve meses.

Las escuelas de Cenicerero eran una necesidad que se dejaba sentir desde hace tiempo, pues tanto las clases como las viviendas para los maestros se hallaban en estado muy deficiente.

Entre los obstáculos más firmes para la construcción definitiva del grupo escolar estaba la cuestión de los terrenos. Allá por el año 1933, don Juan Palacios Sanz, albacea de doña Gregoria Artacho Pascual, vendió al Ayuntamiento unos terrenos en el término de Los Arranales, que suponían un total de 4.000 metros. En la venta se especificaba que dichos terrenos sólo podrían utilizarse para la construcción de escuelas. Pasó el tiempo, y en parte de tales terrenos se construyó el frontón municipal del pueblo. Por todo ello, y acogiéndose a la cláusula citada, hubo una serie de fricciones entre el Patronato del

asilo "Nuestra Señora del Valle" —a quien debieran revertir los terrenos— y el Ayuntamiento.

Desde 1955 se han sucedido conversaciones y tratos de una parte y otra para llegar a un acuerdo, hasta que la Dirección General de Beneficencia ha zanjado de una vez el pleito, disponiendo la construcción de las escuelas sin más dilaciones.

Los planos ya están listos y las obras adjudicadas. En Cenicerero hay un ambiente favorable

a éstas y alegría por parte de todos. Al fin se va a llevar a cabo la mejora tantas veces pedida. Las escuelas se edificarán en los terrenos adyacentes al frontón actual, mientras que las viviendas de los maestros se alzarán en los terrenos ocupados actualmente por las viejas escuelas. El resto del solar se utilizará para viviendas normales.

Para los edificios se cuenta con una subvención que pasa de los tres millones de pesetas.

Y también hay buenas



Edificio de las escuelas viejas.

noticias en Cenicerero, por la cuestión de la carretera. El desvío, que tanta falta hace, todavía sigue en proyecto, pero se ha conseguido algo, una mejora. En el puente que

atraviesa la localidad se construirán unos andenes para peatones, de tal forma, que se ensancha la carretera, facilitando un poco el tráfico.

En fin, que, como decíamos al comienzo de esta información, Cenicerero está de suerte. Y de enhorabuena. Mucho ha costado la cosa y mucha paciencia ha consumido durante bastantes años de trámites y espera; mas al fin va a disponer de magníficas escuelas con las correspondientes viviendas para los maestros. Y de un puente más ancho en la carretera que cruza la población.



En estos terrenos se construirá el nuevo grupo escolar.

LOS ASUNTOS DEL CAMPO

Por LUIS CALABIA

QUEDARA RESUELTO EL PROBLEMA DEL ALMACENAMIENTO DE CEREALES

Y también el de las importaciones

ALBA lo anunció en su día, hace un par de años, por estas mismas fechas. El aumento de precios de los cereales de pienso ha sido la solución para que los españoles no seamos excedentarios de trigo ni precisemos de cebada ni avena extranjeros para nuestro ganado.

Amigos campesinos: Aplaudamos la política de cereales. Y los esfuerzos que se hacen para encontrar adecuado alojamiento para la gran cosecha de este año. Porque no lo dudéis: el Servicio Nacional de Cereales resolverá este problema de almacenaje. Estamos bien seguros.

Confiemos; que no se ha escrito nada bueno de los desconfiados.

"NO" A LOS MALOS ALMACENISTAS

Digamos "no" a los malos almacenistas, a los logreros que trafican con la necesidad. Sabemos que en algunas provincias meridionales pagan la cebada a 4,60 y 4,70 pesetas kilo, y la avena, a 4,30 y 4,40. ¿Qué hacer? Simplemente, negarse a ser víctimas de quienes no arriesgan nada y al fin se llevan nuestros productos.



LAS PRIMERAS REMOLACHAS

En la sexta zona (Sevilla, Córdoba y Cádiz), con el nuevo procedimiento de siembra, han empezado a extraer raíces remolacheras con mucha cantidad por hectárea. Dicen que pasará de un millón de toneladas la cosecha próxima.

EL GANADO LANAR ES BUEN NEGOCIO



El ganado lanar es buen negocio, sin referirnos al reciente corte de lana, que lo pagan mal. La crianza de corderos resulta estupenda. Sabemos de una granja que ha logrado una media de más de dos animales y año para cada oveja. Si la carne es negocio, la leche es negocio, todo es o será negocio.... salvo la brucelosis, a la que habrá que combatir hasta el exterminio.



—Dice que cualquier día pasará por aquí una autopista y este terreno le valdrá millones.

LOS PRECIOS AVICOLAS, EN BAJA



De repente han descendido los precios de la carne avícola. El pollo está de nuevo en baja, hasta tal punto que la gallina de desecho cuesta más que aquél. Los huevos componen la comida más barata de los españoles. Y parece que no sabemos aprovecharnos bien de esta ganga.

LABORES PARA ESTA QUINCENA

De Ciudad Real para abajo, segar trigo, y de Ciudad Real para arriba, segar cebada. Hay que terminar de plantar azafrán y tabaco, así como de recolectar habas, soja y guisantes.

En las bodegas se rellenan las cubas sin pérdida de tiempo. Y en los olivares se combate la mosca y se hace el segundo trasiego de aceite.

HAY QUE SABER BEBER VINO ...Y VENDERLO



Un maestro en el arte de beber, el señor Bort Carbó, recomienda que el bebedor disfrute sin reserva del color, del aroma y del sabor del vino español. Hay que ver antes de oler; hay que oler antes de beber; hay que beber, pero despacio, para gustar de él.

El vino tomado con moderación no hace daño. Con exageración, perjudica.

INTERES POR VENDER VINO

Son razones técnicas las que lo piden. Hay necesidad de realizar trasiegos antes de los calores fuertes. En la Mancha se han vendido 20.000 arrobas a 39 pesetas hectogrado.

EL PORVENIR DEL CAMPO

EL AGUA QUE BEBE EL GANADO

Todos los animales necesitan beber una cierta cantidad de agua para que el funcionamiento de su organismo sea normal.

El ganado debe más o menos agua según la especie animal de que se trate, el estado de los mismos, la alimentación que reciben, la época del año en que nos encontremos y otros factores o circunstancias.

Como orientación, cabe decir que para ganado mayor son necesarios diariamente unos cincuenta litros de agua potable por animal, mientras que para las especies menores esta cantidad queda reducida a unos cinco litros por cabeza y día.

Con respecto al estado de los animales, conviene tener en cuenta que las hembras en lactación requieren normalmente mayor cantidad de agua que cuando están en otros períodos de su vida, lo cual es lógico, ya que la leche que segregan, bien para alimentar a su prole o

bien para ser comercializada por el ganadero, está formada en gran parte por este líquido. Es necesario no olvidarlo, porque si a una cría o a una vaca lechera en producción no se les suministra suficiente cantidad de agua, la producción láctea bajará sensiblemente en perjuicio siempre del ganado.

Por otra parte, las necesidades de agua de los animales aumentan en verano, debido a que en esta época el ganado se defiende del calor excesivo y regula su temperatura corporal por medio del sudor o de la evaporación de agua en su lengua.

La influencia que la alimentación tiene en el suministro de agua es también suficientemente clara. Cuando el ganado consume abundantes forrajes frescos, que contienen gran cantidad de agua, sus necesidades de bebida son menores. Por el contrario, para que los animales consuman y digieran

los piensos secos y los henos hay que suministrarles abundante agua.

Al dar el agua de bebida al ganado deben tenerse en cuenta ciertas normas o precauciones, muy útiles para evitar trastornos y enfermedades más o menos graves.

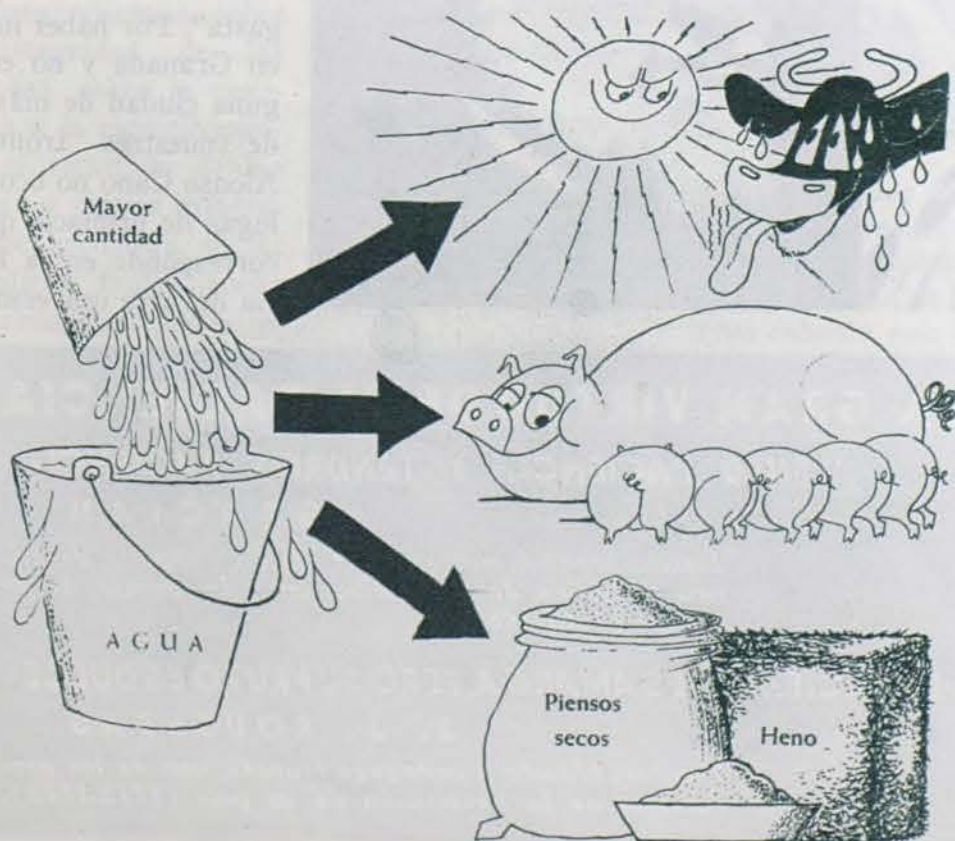
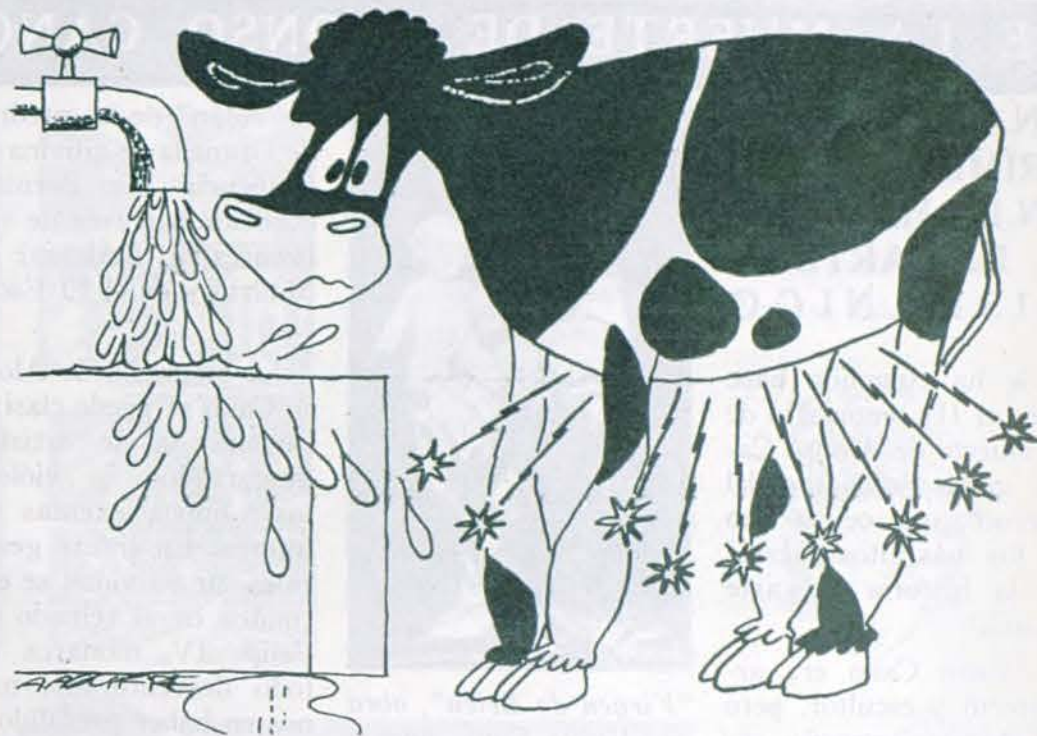
En primer lugar, conviene que los abrevaderos estén contruidos higiénicamente. Cuando los animales beben en

charcas adquieren con mucha facilidad diversas enfermedades.

La mejor forma de suministrar el agua de bebida al ganado es ins-

ola vez, lo que podría causarles trastornos digestivos.

El agua que se da al ganado no conviene que esté muy fría ni tampo-



talando en los alojamientos de los animales bebederos individuales de nivel constante o automáticos. Ambos tipos de abrevaderos le permiten al animal tomar el agua en pequeñas cantidades a lo largo de todo el día.

En las explotaciones que no tienen instalados bebederos individuales, el agua debe darse a los animales en pilas limpias. Además, se procurará que los animales abreven dos o tres veces al día para evitar que tomen excesiva cantidad de agua de una

co demasiado caliente.

Los animales jóvenes son más propensos a consumir agua en exceso, lo que muchas veces es causa de diarreas y de otros trastornos. Todo ganadero debe, por tanto, vigilar a su ganado de poca edad para evitar que cometa tales excesos.

Ganadero, recuerda que el agua de bebida también influye sobre la salud y la producción de tus animales.

Consulta al agente de Extensión Agraria de tu comarca. Sus consejos siempre son útiles,

LETRAS y ARTES

por FEDERICO MUELAS

SE HA CUMPLIDO EL TERCER CENTENARIO DE LA MUERTE DE ALONSO CANO

UNA FIGURA DE PRIMER ORDEN EN LA HISTORIA DEL ARTE HISPANICO

Se ha cumplido hace poco el III centenario de la muerte de Alonso Cano, genio granadino del barroco, que ocupa uno de los más altos puestos en la historia del arte español.

Alonso Cano era arquitecto y escultor, pero su máximo empeño era ser un gran pintor. Le costaban sus cuadros tal esfuerzo, una preparación tan trabajosa, que era para él un descanso el desbastar la madera para sus grandes retablos. Por eso su obra es escasa y siempre de alta calidad. A la vez hondamente religiosa y plenamente realista, hay en la pintura de Alonso Cano algo que pudiéramos llamar "romanticismo" en la difusión de suaves penumbras y de golpes de luz y en la melancolía que emana de las vírgenes y de sus santos. En la delicadeza de su paleta recuerda a su contemporáneo y discípulo Zurbarán.

Aun cuando no se conociese de Alonso Cano sino su obra escultórica, sería una figura de primer orden en el panorama del arte hispánico. Por él, la capital de la imaginería española, que estuvo en Valladolid y Sevilla, se traslada a Granada. La finura espiritual del antiguo reino nazarita influye en una escuela cuyo defecto, como en la arquitectura de la Alhambra, estriba en su excesiva exquisitez, en su elegancia demasia-



"Virgen de Belén", obra de Alonso Cano que se conserva en la catedral de Granada.

do refinada, en la cual se advierte una madurez

el "Adán" de la catedral de Granada se adivina la influencia de Bernini, conocido a través de sus broncees en el Alcázar de Madrid y en el El Escorial.

La biografía de Alonso Cano se puede clasificar entre las de "artistas desgarrados y violentos", nunca exentas de interés. En líneas generales, su actividad se encuadra en el reinado de Felipe IV, monarca en todo desventurado, menos en haber presidido y fomentado la época más brillante de la cultura española.

Solamente en Granada ha tenido importancia la



"Cabeza de San Pablo", otra escultura de Alonso Cano (catedral de Granada), y "Autorretrato", que figura en el Museo de Bellas Artes de Cádiz.

que en los seguidores del maestro prelude la decadencia. Son, sin embargo, las "Inmaculadas" de Cano quizá lo más hermoso de la escultura europea de su tiempo. En

PROVERBIOS Y CANTARES

Discutiendo están los mozos
si a la fiesta del lugar
irán por la carretera
o a campo traviesa irán.

Discutiendo y disputando
empiezan a pelear.
Ya con trancas de pino
furiosos golpes se dan;
ya se tiran de las barbas
que se las quieren pelar.

Ha pasado un carretero,
que va cantando un cantar:
"Romero, para ir a Roma,
lo que importa es caminar;
a Roma por todas partes,
por todas partes se va."

ANTONIO MACHADO



conmemoración de su centenario, que en el resto de España ha pasado poco menos que inadvertido. Ya Ricardo León evocó en sus versos la desventura de nacer español e hidalgo. Mayor es aún la de haber nacido artista en la España que "hace los hombres y los gasta". Por haber nacido en Granada y no en alguna ciudad de más allá de nuestras fronteras, Alonso Cano no ocupa el lugar de primacía que le corresponde en la historia del arte universal.

LA GRAN VIRTUD DE LA PACIENCIA

"TENED PACIENCIA Y TENDREIS PACIENCIA"

GRACIAM

Jesuita español, autor del "Crítico", especie de crítica filosófica de la civilización y la ciencia de su tiempo (1601-1658).

"LA PACIENCIA ES AMARGA, PERO SU FRUTO ES DULCE"

J. J. ROUSSEAU

Escritor, filósofo y pedagogo francés, uno de los precursores de la Revolución de su país (1712-1778).

LA MUJER y las mujeres

Por BLANCA DE ARCE

LAS VITAMINAS, IMPRESCINDIBLES PARA CONSERVAR UNA BUENA SALUD

Hay que equilibrarlas bien en las comidas

La experiencia ha demostrado que los materiales alimenticios usuales contienen, además de proteínas, grasas e hidratos de carbono, otros principios que también son necesarios para la vida. Hace algunos años los sabios descubrieron unos cuerpos químicos que fueron identificados con el nombre de vitaminas, sustancias naturales bien conocidas actualmente.

Algunas se obtienen en los laboratorios. Se encuentran en los alimentos naturales, algunas activas; otras son activadas por los rayos solares o en nuestro organismo por la acción de algún órgano.

La falta completa o parcial de vitaminas provoca enfermedades.

La vitamina A actúa sobre la formación de la púrpura retiniana, sobre la integridad de las mucosas, sobre la resistencia a la infección, sobre el recambio de las grasas y de los minerales. Se encuentra en las hortalizas, frutas, aceite de palma, nata de la leche, riñón, hígado, yema de huevo, aceite de hígado de bacalao y de atún y manteca.

La vitamina B se encuentra en los cereales, levadura de cerveza, legumbres, hortalizas frescas, fruta, hígado, carne fresca, riñón, suero, leche de vaca y yema de huevo.

La vitamina C se en-



cuentra en las frutas —especialmente limón y naranja—, tomate, legumbres verdes en general, hígado, corazón y riñón.

La vitamina D se encuentra en el hígado, partes grasas de los peces de mar, aceite de hígado de bacalao y de atún, moluscos, grasas animales, sardinas, arenques, mantequilla, leche de vaca, sangre y yema de huevo.

La vitamina E se encuentra en el embrión de los cereales y en el aceite de éstos, cacahuets, lechuga, escarola, yema de huevo, leche, mantequilla y carne.

Como se ve, no es necesario romperse la cabeza en el afán de planear menús que contengan una cantidad equilibrada de vitaminas. En general, todos los médicos son partidarios de que las vitaminas sean proporcionadas por los alimentos. Sin embargo, en algunos casos —ciertas edades de los niños, convalecencias, estados de salud especiales— son necesarias en determinadas dosis preparadas en el laboratorio.

MODAS

Los nuevos peinados

que siente bien, favorezca y sea fácil de hacer.

El pelo corto y ligeramente ondulado vuelve a llevarse esta temporada.

Se va imponiendo el pelo largo. Este año hemos visto melenas larguísimas y pelo muy liso. También moños y pelo recogido en la nuca. Como en los vestidos, los peinados siguen líneas diferentes y para todos los gustos; por eso lo mejor es elegir un peinado



Es más ágil de llevar y su cuidado se puede hacer en casa. Cada ocho días conviene lavarse la cabeza con "champú", marcarse las ondas o los rizos y secarse bien el cabello con un secador eléctrico. La elección del "champú" es muy importante. Los hay para toda clase de pelo: graso, seco o débil. La caspa se quita con ayuda de una loción a base de azufre.

Una vez seco se cepillará el pelo y se marcarán las ondas o el peinado que favorezca a la cara.

COCINA

POLLO CON CHAMPIÑONES



Ingredientes para cuatro personas: Dos cuartos de pollo medianos, 150 gramos de champiñones, 150 gramos de manteca de cerdo, una cucharadita de harina, un cubito de caldo de gallina, taza y media de agua caliente, una hoja de laurel, seis gramos de pimienta, una cebolla pequeña pelada y picada, una cucharada de perejil picado, sal y una cucharadita de maizena.

Separad la carne de los huesos con un cuchillo afilado. Lavad bien los champiñones y picadlos.

Derretid la manteca en una cacerola y rehogad el pollo hasta que esté dorado. Añadid la harina y rehogadla también.

Disolved el cubito de caldo en el agua caliente. Cubrid el pollo con este caldo. Colocad la hoja de laurel y los granos de pimienta envueltos en un trapito fino. Atadlos con un hilo para que no se salgan. Añadidlos a la cacerola con los champiñones, la cebolla, el perejil y un poco de sal. Cubrid el conjunto.

nuestra ESPAÑA es así

por Jorge R. de Santayana

ALMANSA

Manchego es el paisaje y manchegos sus productos. Todo cuanto rodea a Almansa, ciudad de la provincia de Albacete, de cuya capital dista 74 kilómetros, es manchego. Puede decirse que es una de las ciudades más antiguas de España y de las que mejor encajan en el paisaje que la enmarca.

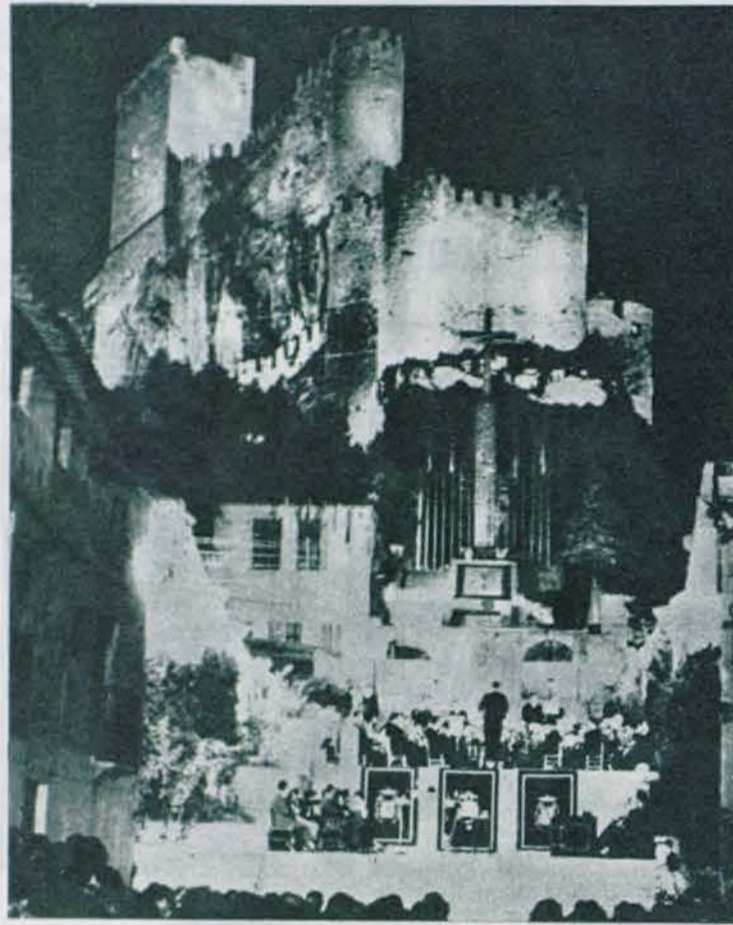
Almansa es la antiquísima Salmantica o Hermantica, de los vetones. Cerca de ella pasaba la vía Heráclea de los romanos; camino que, partiendo de Cádiz, moría en Roma.

La ciudad se extiende al pie de una eminencia rocosa, sobre la que se yerguen los poderosos muros de su castillo. En sus alrededores se alzan una serie de cumbreras, en una de las cuales, la del Mugerón, se conservan restos de una ciudadela ibérica. También en el cerro de los Santos se han encontrado vestigios del arte primitivo ibérico.

Llamada Al-manxá por los árabes, fue población importante por su situación geográfica. Luego pasó a pertenecer a los templarios hasta la extinción de esta orden en 1312, año en que pasó a la Corona.

Felipe IV la erigió en plaza de armas en 1640. Por su participación en la Guerra de Sucesión, le concedió Felipe V el título de Fidelísima. En conmemoración de la batalla que ha pasado a la Historia con su nombre, se levantó un obelisco en el lugar mismo en que tuvo lugar aquella acción de guerra.

El principal monumento de Almansa es su castillo, una soberbia fortaleza árabe, cuya mole domina la ciudad. Junto a sus muros se agrupan las viejas casonas, que en otros tiempos constituyeron el núcleo de la villa.



El castillo de Almansa, iluminado en época de fiestas. Al pie del mismo, el público asiste a un concierto nocturno.

La torre del Homenaje, reconstruida en el siglo XV, es cuadrada, de sólida sillería, y está compuesta por dos bóvedas superpuestas. Una magnífica escalera de caracol lleva al final de la torre.

El palacio de los condes de Cirat, más conocido por la "Casa Gran-

de", es una curiosa construcción de los comienzos del siglo XI, que muestra delicadas líneas y robustos elementos exteriores.

La iglesia arciprestal de Santa María de la Asunción data de finales del siglo XV y principios del XVI. En el altar mayor figuran



Vista parcial de Almansa, con su recinto amurallado.

LAS CIUDADES

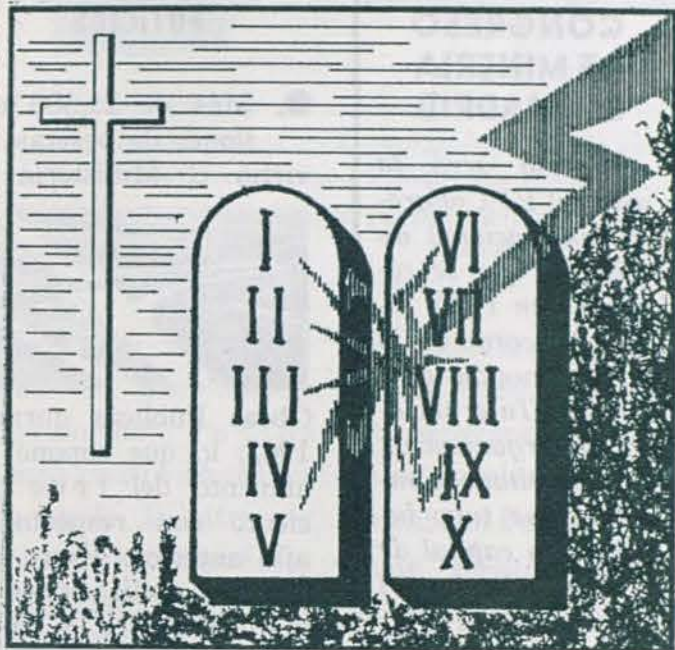
seis lienzos pintados por Carlos Sosa. La portada de la iglesia renacentista es del primer tercio del siglo XVII.

Por la calle de Aragón, formada por interesantes caserones, entre los que destaca el de los marqueses de Montortal, con bella fachada clásica, se llega a la plaza de las Monjas, donde se encuentra el convento de las monjas Agustinas, cuya construcción se inició en 1564. La fachada es muy interesante, ya que en ella se combinan elementos barrocos y renacentistas. La portada, de comienzos del siglo XVIII, corresponde a un barroco recargado.

Digna de mención es la nobilísima casa solariega de los Enríquez de Navarra, del siglo XVII, único edificio de la ciudad cuya fachada está construida íntegramente con piedra de sillería. En esta casa se firmó el tratado de paz, después de la batalla de Almansa, entre el mariscal duque de Berwick y los representantes del derrotado arquiduque Carlos de Austria.

Hoy Almansa es una rica población, en la que se combinan la agricultura y la industria para darle mayor realce. Cereales, legumbres, aceite, vino y miel son sus productos más celebrados. Tiene también fábricas de aguardientes y licores, de calzado, curtidos, chocolates y cordelería, que constituyen sus industrias más representativas.

LA VERDADERA SABIDURIA



No sé si es cuento o historia, pero fuere lo que fuere, sucedió en un crucero que algunos sabios hacían para investigaciones científicas. En todos los barcos hay un trabajo que, por humilde, suele estar desempeñado por jóvenes de la más modesta condición, generalmente analfabetos y en muchos casos delincuentes juveniles. A estos jóvenes se les llama grumetes. Pues bien, una mañana uno de los sabios, que paseaba por la cubierta del barco, se encontró con uno de estos grumetes, que hacía la limpieza de la cubierta. Entabló conversación con el pobre e ignorante muchacho y con voz muy campanuda le preguntó: "Muchacho, ¿tú no conoces los misterios que encierra el fondo del mar? ¿Tú no sabes leer en las estrellas?" "No, señor, yo no sé nada, ni siquiera leer." "Pues entonces has perdido más de la mitad de tu vida."

En esto se levanta una furiosa tempestad y el barco comienza a hundirse. Y entonces el grumete pregunta al sabio: "Señor, ¿usted no sabe nadar?" "No", contesta. "Pues ha perdido usted toda la vida."

Querido lector: Hay una ciencia que supera a todas las demás. Es la ciencia de la salvación. Esta ciencia no es, ni mucho menos, del dominio de los sabios de este mundo, sino de todos, y más frecuentemente del dominio de los humildes, como el grumete del cuento. ¿Qué importa que un hombre posea toda la ciencia si ignora la principal, que es la de saber salvarse? Si no sabe la ciencia de la salvación, no sabe nada. Todo saber humano es magnífico si va acompañado del primero y último de los conocimientos: saber salvarse. Así lo dijo maravillosamente un poeta:

*La ciencia más acabada
es que el hombre bien acabe,
porque al fin de la jornada
aquel que se salva, sabe,
y el que no, no sabe nada.*

Padre JESUS FERNANDEZ

CARTAS A MARIA

En Madrid se ha celebrado de nuevo la Feria del Libro. Se nos llenan los ojos de letras y el alma de mil cosas buenas que tienen los libros. Para los que somos sus amigos, ¡qué fiesta!

A mí me parece que éste es el mejor momento para dedicar un recuerdo al hombre que hizo posible todo esto. Al hombre que con tesón, con fe, con sacrificios hizo posible que haya millones de libros; que los libros lleguen a los más remotos confines de la tierra; que los periódicos, las revistas, la letra impresa esté al alcance de la Humanidad entera.

Un recuerdo de gratitud, emocionado, para el hombre que, tras una lucha dura y larga, gracias a su esfuerzo consiguió el inmenso beneficio de la imprenta. Se llamaba Juan Gutenberg. Era pobre, tenía un taller oscuro y pequeño con muy escasos medios. No contaba con ninguna ayuda y sí con burlas que pretendieron desanimarle. Pero tenía fe. Inventó, pese a todos los

EN LA
FERIA
DEL
LIBRO



obstáculos, pese a todas las dificultades, pese a su pobreza, la máquina que cambió la cara del mundo y gran parte del curso de la Historia. La máquina de imprimir.

¿Qué diría ahora el tenaz Gutenberg? Al ver miles y miles de libros, con cuidado puestos para los ojos ávidos de tanta gente, ¿qué pensaría el genial inventor?

Ahora se cumplen quinientos años de su muerte. Y con un libro en la mano, o con ALBA en la mano, que también sale gracias a la obstinación de Juan Gutenberg, es un magnífico momento para dedicar un recuerdo a ese gran hombre.

Un abrazo de tu amiga,

JUANA

CARTAS A PEPE

Querido Pepe:

He leído hace poco una noticia que me ha hecho mucha gracia. Resulta que se está llevando a cabo un estudio para ver si es posible la industrialización de la clásica tortilla de patatas. ¿Y sabes quiénes son los que están deseando que esa nueva industria aparezca en el mercado? Pues nada menos que los suecos, los noruegos y los holandeses. La han probado y consideran que hay pocos manjares parecidos. Les gustan tanto, que cuando regresan de sus vacaciones en España, si lo hacen en avión, se llevan las tortillas por docenas.

Y me ha hecho mucha gracia la noticia, porque, en el fondo, se trata de meter en conserva algo que a los españoles no nos parece nada extraordinario. Yo diría que estamos cansados la mayoría de nuestra tortilla de patatas, aunque nos guste. Es un plato que venimos consumiendo desde pequeños como si tal cosa, y nos sorprende que alguien ponga los ojos en blanco ante él. Así han puesto los ojos, y los están poniendo cada día, los turistas. Encuentran que es un menú muy apetecible y lo buscan con mucho interés. Y aseguran que si la fama en Europa co-

TORTILLA
EN
LATA



respondía hasta ahora a la tortilla a la francesa, más era por falta de publicidad que por otra cosa. En eso me parece que tienen razón. Por aquí no hacemos demasiada propaganda de nuestras virtudes, de nuestros productos. Lo encontramos todo tan natural y sin importancia, que no sabemos explotarlo. Y es una lástima.

Me gustaría mucho que quienes ahora estudian la posible industrialización de la tortilla llegaran a la conclusión práctica del negocio. Si eso se consigue, dentro de poco la tortilla de patatas correrá la buena suerte corrida ya por otros de nuestros platos típicos, y las tiendas de Europa se llenarán de latas multicolores, llenas de ese manjar que han venido a descubrirnos desde el Norte. Como la fabada asturiana, la paella valenciana, los callos y hasta el cocido madrileño, la tortilla a la española puede ser el nuevo plato europeo. Y hasta un lujo.

MAXIMO

LA INDUSTRIA Y SUS OFICIOS

MONTADOR ELECTRICISTA, UNA ESPECIALIDAD DE MUCHO PORVENIR EN NUESTRO PAIS

Requiere una perfecta preparación técnica

Montador electricista es una especialidad del ramo de electricidad y electrotecnia. Requiere una perfecta preparación técnica que asegure un completo conocimiento de la interpretación de planos y montajes.

La electricidad ha irrumpido de tal suerte, que nuestra vida se compone de hechos eléctricos. Desde pulsar el timbre para entrar en una casa, hasta poner en marcha el automóvil, nos rodea un cosmos misterioso de electrones. Por eso no extraña en absoluto que un buen número de jóvenes se sientan imantados por el presente y el porvenir crematístico cuando entra en el campo de las especialidades eléctricas.

En la rama de la electricidad hay dos especialidades básicas: la de instalador-montador y la de bobinador. Para ser instalador-montador hay



que cursar los estudios de oficialía en un centro de formación profesional, o bien haber realizado un aprendizaje de seis o siete años en una empresa. Luego, en la Delegación de Industria, al instalador se le somete a un examen, para presentarse al cual es imprescindible tener, como mínimo, la categoría de oficial de primera instalador.

Un instalador percibe un sueldo mensual mínimo de cinco mil pesetas, aunque esta cifra resulta un tanto elástica, porque los buenos instaladores están muy solicitados.

ACEITE ESPAÑOL, A GENOVA



Con destino Génova, este notable "ejército" de bidones espera en los muelles de Málaga su inmediato embarque.

PROXIMO CONGRESO DE MINERIA EN MADRID

Madrid será la sede del VI Congreso Internacional de Minería, que se celebrará en 1970, según se acordó en la XXI Reunión del Comité Internacional de Organización para el citado Congreso, que tuvo lugar en la capital de España a finales del pasado marzo.

MINI-NOTICIAS

● Más de 25.300 millones de pesetas invirtió el Ministerio de



Obras Públicas durante 1967, lo que supone un aumento del tres por ciento con respecto al año anterior. Entre sus actuales realizaciones en marcha figura la construcción de tres mil kilómetros de autopistas y los planes nacionales de abastecimiento y saneamiento y de regadíos.

★ Se ha celebrado en Zaragoza la III Conferencia de Mecanización Agraria, coincidiendo con la II Feria Internacional de la Maquinaria Agrícola.

● La demanda total de productos industriales volvió a registrar un nuevo descenso durante el pasado mes de febrero.

★ Se ha celebrado en Barcelona el Salón Internacional del Automóvil, la mayor exhibición automovilística que se recuerda en nuestro país.

● Setenta mil toneladas de carne de cerdo hay actualmente almacenadas en nuestro país.

★ El presidente de la SEAT, señor Sánchez Cortés, ha manifestado que dicha empresa se propone producir este año 200.000 automóviles,



un 25 por 100 más que en el anterior, en el que se rebasó la cifra de 160.000.

A NUESTROS LECTORES

- ¿Qué oficio o profesión te interesa?
- ¿Qué se necesita para dedicarse a dicha profesión?
- ¿Qué medio o qué materiales emplearás en el ejercicio de ese oficio?
- ¿Qué forma hay de iniciarse en el oficio y qué estudios o preparación se requieren?

A cuantas preguntas te interesen, te contestaremos en esta página.

CONTESTACION A FLORENTINO ALAMO MERCADO.—Santisteban del Puerto (Jaén).

Tanto en "skai" como en tela inglesa, el grabado viene a ser lo mismo que en cuero. Ya sabes que los moldes para hacer el grabado en cuero no han de estar muy calientes, y lo mismo sucede para hacerlos sobre materiales plásticos.

CONTESTACION A JOSE GONZALEZ PINEDA.—Valle de Abdalajis (Málaga).

Para aprender ese oficio no se requiere nada de particular: saber leer y escribir y conocer las cuatro reglas.

No tendrás que abonar nada durante el tiempo que curses la enseñanza, y puedes ingresar una vez cumplidos los dieciocho años.

Lo normal es solicitar una plaza cuando se convoque el curso correspondiente.

Para más informes, dirígete en Málaga a la Institución Francisco Franco, paseo de Martiricos.

EL MUNDO DE LA EMIGRACION

SE PREVE UN NUEVO AUMENTO DE INMIGRANTES A ALEMANIA

La situación económica de este país ha vuelto a adquirir un buen ritmo

La inmigración a Alemania ha aumentado sensiblemente en los últimos meses. España figura en cuarto lugar, con un total de 109.300 obreros en el censo de la República Federal. La economía alemana ha vuelto a adquirir un buen ritmo, lo que permitirá cierta apertura en la actual restricción inmigratoria.

Tras casi un año y medio de disminución interrumpida, en los últimos cuatro meses ha aumentado la cifra de trabajadores españoles en Alemania. Según un informe oficial del Gobierno germano, el 30 de abril había en la República Federal 109.000 obreros españoles, es decir, 2.900 más que a finales de enero.

El aumento de la mano de obra extranjera en Alemania ha sido general en estos últimos meses. El contingente español continúa ocupando el cuarto lugar, después del italiano —cuyo aumento ha sido de 29.700, y ya sobrepasa con ello, otra vez, el cuarto millón— del griego y del turco.

La mejora en el mercado de trabajo alemán ha venido favorecida por el buen tiempo, que ha permitido que se active este año el trabajo en la construcción antes que otras veces.

Por nacionalidades, el aumento más notorio de los obreros no alemanes lo han registrado los italianos. Ello se debe, en primer lugar, a que, por pertenecer a un

país miembro del Mercado Común, no necesitan permisos especiales para desplazarse a la República Federal a trabajar. Dentro de los países de la Comunidad Europea existe ya completa libertad para fijar el domicilio y para elegir el lugar de trabajo. Cuando llegue —si llega— el día que nos ad-

mitan en el Mercado Común, nuestros emigrantes gozarán también de estas ventajas, aunque, por supuesto, el ideal sería que para entonces no fuera necesario que emigrase nadie.

La impresión dominante en Alemania es que a finales de verano llegará a haber otra vez



un millón de trabajadores extranjeros, si bien esta cifra no se sobre-

pasará sensiblemente. La economía alemana, después de su último bache, se prepara para funcionar "a toda máquina"; pero la racionalización va a hacer innecesario abrir ampliamente la mano en la contratación de extranjeros.

CINCO MIL ESPAÑOLES TRABAJAN ACTUALMENTE EN SUECIA

Cinco mil españoles, trabajadores en la industria principalmente, hay en Suecia, atendidos humana y religiosamente por la Misión española que dirige el padre el padre Justo Fernández.

Las condiciones en que viven estos emigrantes, ha dicho el padre Fernández, son muy duras, debido a la dificultad del idioma y a las costumbres, diametralmente distintas a las españolas. Esto les

VIVEN EN CONDICIONES MUY DURAS



hace sentirse más hermanados y vivir como en familia, cuyo hogar auténticamente español es la citada Misión, donde se les atiende hu-

mana, cultural y religiosamente.

Actualmente no existe convenio alguno entre España y Suecia en lo referente a la emigración, y, en consecuencia, ésta es individual, no dirigida, lo que aumenta las dificultades.

De los 30.000 católicos que hay en Suecia, solamente 6.000 son netamente suecos. Están atendidos por 72 sacerdotes, de los que solamente siete son suecos de nacimiento.

Cálculos más bien optimistas nos inclinan a esperar que en este año aumente la cifra de obreros españoles en unos 35.000. De ningún modo cabe pensar en que nuestra emigración a Alemania alcance las "máximas" de su "edad de oro". Dado los agudos problemas laborales existentes en España, el cambio de signo en la emigración a Alemania se está produciendo en un momento muy oportuno. Podrá ser, desde luego, un alivio para la difícil situación de nuestro paro interno, pero no un arreglo.

LECCIONES DE INGLES PARA EL CERTIFICADO DE ESTUDIOS PRIMARIOS

LECCION XI

I. - VERBOS

FUTURO SIMPLE del verbo "To be" (ser/estar)

El futuro del verbo "To be", como el de todos los verbos ingleses, se forma con la forma auxiliar "shall", para las primeras personas del singular y del plural, y "will" para las demás.

Verbo en inglés	Pronunciación figurada (aproximada)	Traducción al español
I shall be	(ai sal bi)	Yo seré/estaré
You will be	(iu uil bi)	Tú serás/estarás
He will be	(ji uil bi)	El será/estará
We shall be	(ui sal bi)	Nosotros seremos/estaremos
You will be	(iu uil bi)	Vosotros seréis/estaréis
They will be	(dei uil bi)	Ellos serán/estarán

II. - GRAMATICA

COMPARACION DE LOS ADJETIVOS

Los grados de comparación se forman en inglés de dos maneras:

1. ADJETIVOS DE UNA Y DOS SILABAS

a) El **COMPARATIVO DE SUPERIORIDAD** se forma añadiendo la terminación "er" y traduciendo el adverbio de comparación "que" por "than".

EJEMPLOS:

Frase en inglés	Pronunciación figurada (aproximada)	Traducción al español
You are tall - er than he Pron. verb. adj. terminación adv. pro.	(you ar toler dan ji)	Tú eres más alto que él

b) El **COMPARATIVO DE IGUALDAD** se forma con las palabras "as ... as", para la forma afirmativa, y la interrogativa, y "so ... as", para la forma negativa. Estas palabras traducen la forma española "tan ... como".

EJEMPLOS:

Frase en inglés	Pronunciación figurada (aproximada)	Traducción al español
I am as tall as you Am I as tall as you? I am not so tall as you	(ai am as tol as iu) (am ai as tol as iu?) (ai am not so tol as iu)	Yo soy tan alto como tú ¿Soy tan alto como tú? Yo no soy tan alto como tú

c) El **SUPERLATIVO** se forma con la terminación "est", y se emplea cuando se comparan más de dos personas o cosas.

EJEMPLOS:

Frase en inglés	Pronunciación figurada (aproximada)	Traducción al español
Peter is the tallest boy in the class	(Piter is de tolest boy in de clas)	Pedro es el chico más alto de la clase

NOTAS

1) Un adjetivo que termina en "y" precedida de consonante cambia la "y" en "i" al añadir "er" o "est", pero un adjetivo que termina en "y" precedida de vocal sigue la regla general.

EJEMPLOS:

Adjetivo en inglés	Pronunciación figurada (aproximada)	Traducción al español
Happy	(japi)	feliz
Happier	(japier)	más feliz
Happiest	(japiest)	el más feliz
Grey	(grei)	gris
Greyer	(greier)	más gris
Greiest	(greiest)	el más gris

LOS ORGANOS DE FRENADO Y LA SEPARACION ENTRE VEHICULOS

Por José Augusto de VEGA RUIZ (magistrado)

LOS PROBLEMAS DE LA CIRCULACION

NORMAS DE PRUDENCIA PARA EVITAR PERCANCES



Venimos indicando la importancia enorme que para la circulación tienen los órganos de frenado. De ahí que todo conductor deberá adoptar periódicamente la precaución, que estimamos esencial, de revisar los órganos de frenado. Tanto el freno de mano como el de pie. Y como quiera que generalmente el funcionamiento de los últimos depende de un líquido especial —frenos llamados por eso hidráulicos—, es conveniente en esa revisión periódica mirar dicho líquido en el envase especial que tienen los vehículos, así como también llevar un bote de repuesto con contenido suficiente como para repostar aquel envase en caso necesario.

número anterior la mínima distancia que debían guardar los vehículos, distancia que está en relación con el espacio que el segundo vehículo habrá de recorrer necesariamente cuando y a pesar de frenarse violentamente.

Sin embargo, es preciso indicar que esa mínima separación deberá ser mayor, no obstante, en los casos de niebla densa, lluvia copiosa o cuando el vehículo que



marcha delante produzca polvareda que reduzca la visibilidad normal del conductor del vehículo que le sigue (figuras 1 y 2), es decir, en todo supuesto en que el vehículo que marcha detrás no tenga visibilidad, o esa visibilidad esté reducida por cualquier causa.

A la vista de lo que indican estas dos figu-

ras, podemos afirmar que la separación mínima reglamentaria que debe guardar el vehículo que marcha en segundo lugar deberá ser aumentada, por darse unas causas que hacen disminuir la visibilidad normal, y por el peligro que representa el no ver el vehículo que marcha delante.

En las vías que por su gran anchura permitan dejar libre más de la mitad de la calzada, sin necesidad de que los vehículos que circulen en igual sentido lo hagan ocupando la misma zona, aquella distancia reglamentaria que hemos señalado podrá reducirse en tal forma que el accidente, por alcance de un vehículo a otro, que pudiera originarse en caso de brusca parada del vehículo que va delante, pudiera evitar-

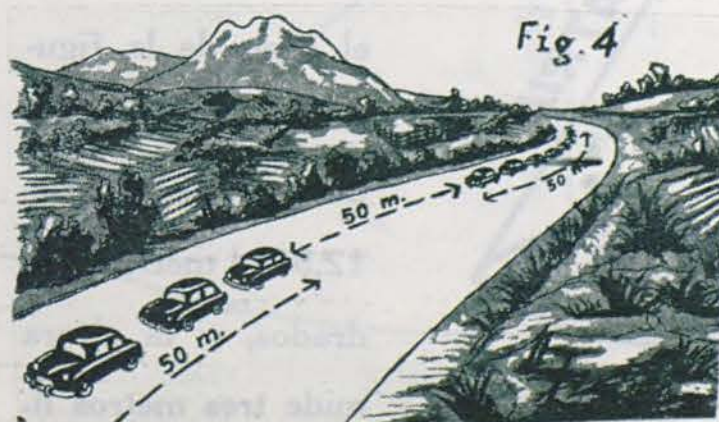


se con toda seguridad por el segundo vehículo, bien sea mediante frenada rápida, bien por desviación, sin entrar en la mitad del camino que corresponda a los vehículos que circulen en sentido contrario. Es, pues, un caso contrario al anterior: la distancia reglamentaria, en lugar de aumentarse, puede disminuirse (figura 3).

Digamos, por último, que cuando en vías interurbanas varios vehículos de tracción animal (o mecánica) van al paso, marchen uno detrás de otro, en convoy o caravana, la circulación se realizará formando uno o varios

grupos, constituidos de tal forma, que la longitud entre el primero y el último vehículo de cada grupo no exceda de cincuenta metros, debiendo ir en cada uno de ellos su conductor y llevar las luces reglamentarias, si fuera de noche. Cuando formen varios grupos, deberá mediar entre ellos una distancia de cincuenta metros, si se trata de vehículos de motor, o de veinticinco metros, si se trata de vehículos de tracción animal (figura 4).

Es evidente que si todos observáramos estas reglas se evitarían muchos accidentes. No olvidemos que la prudencia del conductor y del peatón puede vencer todos los obstáculos de la circulación: las malas y estrechas carreteras, las curvas o los fenómenos atmosféricos.



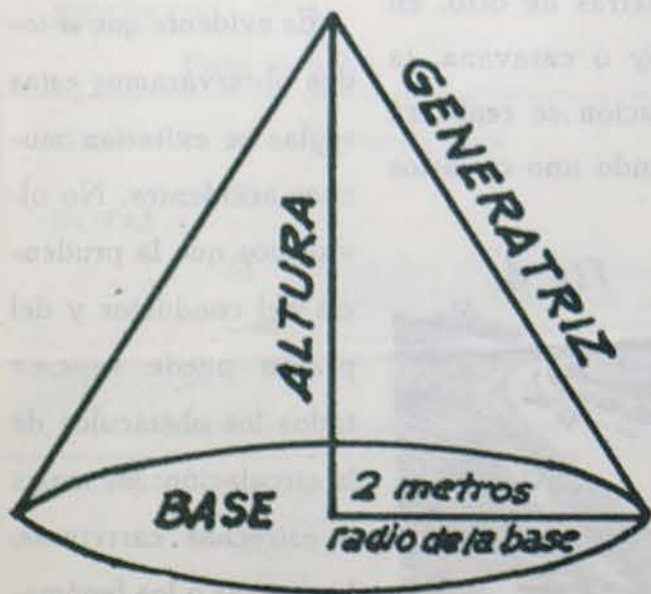
Lo que os convi

1 En el número anterior de ALBA prometimos que continuaríamos hablando del cono (uno de los llamados cuerpos redondos que estudia la Geometría) en lo que se refiere a la medida de su volumen; es decir, del espacio que ocupa un determinado cono, y, consiguientemente, de la capacidad interior, como vasija o recipiente, de un cono hueco.

2 Los datos fundamentales para averiguar el volumen de un cono son: área de la base y altura del cono.

Observemos la figura 1.

En esa figura, que representa, esquemáticamente, un cono, se advierten las líneas del triángulo rectángulo que lo engendra: la generatriz, que es la hipotenusa del triángulo rectángulo; un cate-



to, que es el radio de la base; y otro cateto, que es la altura del cono.

3 Cuando se trata del volumen del cono, nos interesa la altura (uno de los catetos) y el radio de la base (otro cateto), a base del cual podemos obtener, si no nos la dan ya hallada, el área del círculo de la base.

4 Entonces veamos concretamente cómo hallamos el volumen del cono. Supongamos que, en el cono de la figura anterior, el área de la base es de 12,5664 metros cuadrados, y la altura mide tres metros li-

EL VOLUMEN

neales. Se multiplica el área de la base por la altura; el producto de esa multiplicación se divide por 3; y el resultado de esa división será, expresado en unidades cúbicas, el volumen que buscamos.

$$\text{Así: } \frac{12,5664 \times 3}{3} = 12,5664 \text{ metros cúbicos.}$$

Pero si al pedirnos el volumen de ese cono no nos dan el dato del área de la base, sino simplemente el radio de ese círculo de la base, que en este caso es de dos metros (2), entonces lo primero que debemos hacer es hallar el área del círculo de la base.



Ya sabemos cómo se halla el volumen de un cono partiendo del radio; se multiplica el radio por el radio (el radio multiplicado o tomado dos veces por sí mismo) y el resultado se multiplica después por 3,1416.

En este caso, diremos: **Primero.** — Área del círculo de la base: $2 \times 2 \times 3,1416 = 12,5664$

Segundo. — Volumen del cono: $\frac{12,5664 \times 3}{3} = 12,5664$

ene saber

Por
J. de Vega y Relea

N DEL CONO



5 El volumen del cono es igual, pues, a un tercio, o sea, la tercera parte, del producto del área de la base por la altura. Si llamamos V al volumen, C al área del círculo y A a la altura, tendremos la siguiente fórmula, válida para todos los casos:

$$V = \frac{c \times a}{3}$$

6 Hay cuerpos cónicos huecos que se utilizan como vasijas para conservar determinadas sustancias; y en tales casos nos interesa saber su volumen para, a base de ese

volumen, calcular la substancia que cabe en el recipiente.

Supongamos un caso fácil: un depósito de agua de forma cónica, que mide 5 metros de radio en la base y 4 metros de altura, y del que deseamos saber la cantidad de agua que puede contener.

Hallemos, en primer lugar, el volumen de ese depósito de forma cónica. (Figura 2,)

En primer lugar, área de la base:
 $5 \times 5 \times 3,1416 = 78,54$ metros cuadrados

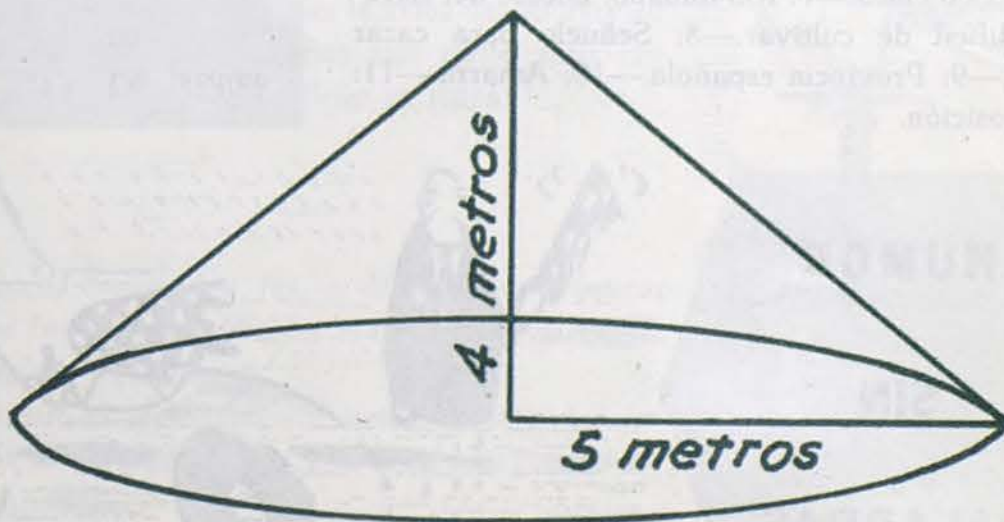
Después, el volumen:

$$\frac{78,54 \times 4}{3} = 104,72 \text{ metros cúbicos.}$$

A continuación debemos recordar la correspondencia que hay entre unidades cúbicas, de capacidad y de peso.

Un decímetro cúbico equivale en capacidad a un litro; en peso (tratándose de agua pura), a un kilogramo.

Quiere esto decir, para nuestro ejemplo, que en el depósito cónico indicado caben 104.720 litros de agua (ciento cuatro mil setecientos veinte), puesto que en cada metro cúbico caben mil litros; y todavía podemos agregar que esa cantidad de agua pesará 104.720 kilos, o sea, 104 toneladas métricas y 720 kilos.

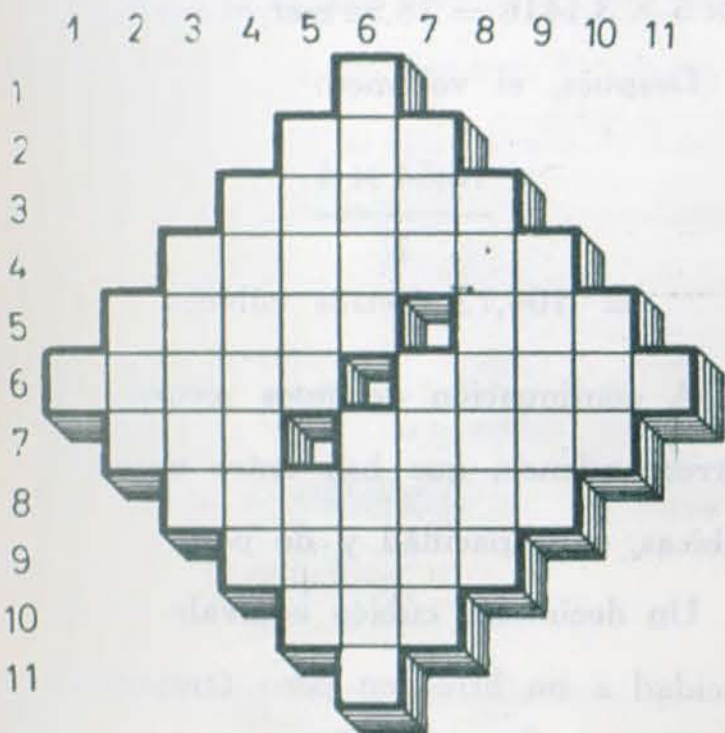


la el área de un círculo
multiplica el cuadrado del
do una vez por sí mismo
factor), y ese cuadrado
el número constante
círculo de la base.
5664 metros cuadrados.
del cono.
664 metros cúbicos.

PARA PASAR EL TIEMPO

Por Pedro Ocón

CRUCIGRAMA



HORIZONTALES.—1: Cifra romana.—2: Que carece de belleza (femenino).—3: Barrera grande que sirve para abrir agujeros profundos en el suelo.—4: Ceja de un libro encuadernado.—5: Pez marino de Cuba. Parte del sombrero.—6: Rígido, tieso. Piedra preciosa.—7: Juego de niños. Piedra machacada que se utiliza en pavimentación.—8: Hace análisis de alguna cosa.—9: Bebida preparada con miel y especias.—10: Tuesto.—11: Letra que, en las cartas hidrográficas, indica los bancos de arena.

VERTICALES.—1: Letra que suele usarse en álgebra para designar una incógnita.—2: Condenado.—3: Martillo grande de herrero.—4: Parte más baja de una nave.—5: De color moreno oscuro. Cada uno de los bordes más delgados del hígado.—6: Pausado. Explicación de un texto que está poco claro.—7: Río italiano. Dícese del terreno difícil de cultivar.—8: Señuelo para cazar aves.—9: Provincia española.—10: Amarra.—11: Preposición.

SOLUCIONES

AL CRUCIGRAMA

11: A.
va. — 10: Ata. —
Anagaza. — 9: Ala-
Ada. Arjo. — 8:
Lento. Glosa. — 7:
Fosco. Ala. — 6:
4: Sentina. — 5:
Reo. — 3: Porra. —
LES. — 1: Y. — 2:

VERTICALES

11: A.
ja. — 10: Aso. —
Analiza. — 9: Alo-
Ori. Grava. — 8:
Yerto. Agata. — 7:
Ronco. Ala. — 6:
4: Pestaña. — 5:
Rea. — 3: Sonda. —
LES. — 1: L. — 2:

HORIZONTALES

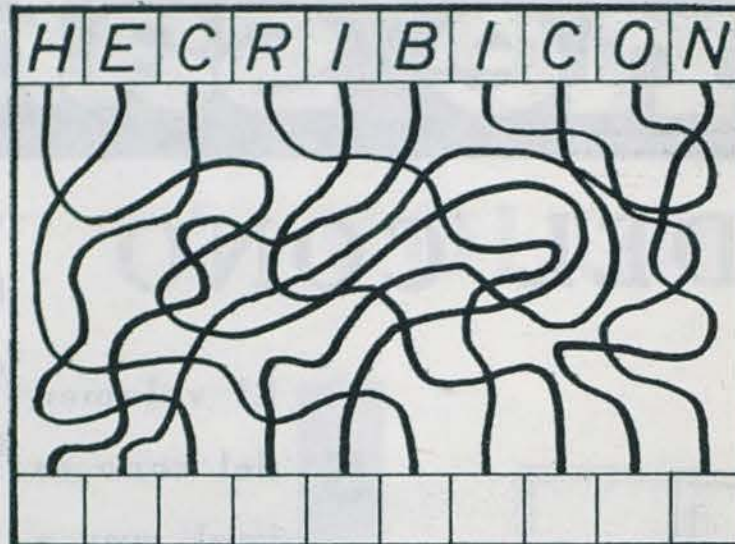
AL LABERINTO DE LETRAS

BOCNERINI

A LOS JEROGLIFICOS

1.º De jardine-
ro.
2.º Si, su mamá
le repre-
ndió.

LABERINTO DE LETRAS



MODO DE RESOLVERLO.—Seguid la línea de cada una de las casillas superiores y situad la letra correspondiente en la casilla inferior en que termine la línea respectiva. Una vez colocadas de esta forma todas las letras en este encasillado, se formará EL APELLIDO DE UN FAMOSO COMPOSITOR ITALIANO.

JEROGLIFICO



—¿Trabajas ahora en algo?

OTRO JEROGLIFICO

NOTA

98255
55282
1.241
+ 2.450
—————
702256

R

arraigó

—¿Riñeron a Pepito?

HUMOR

SIN

PALABRAS



Ocurrió en ESTE MES por Virgilio Pérez



Don Diego López de Haro funda Bilbao, la gran capital de la industrial Vizcaya, con fuero y facultad de celebrar mercado; privilegios que confirmó posteriormente el rey Fernando VI de Castilla.

De la antigua o primitiva Bilbao sólo se sabe que existió, en tiempos remotos, un pequeño poblado al otro lado del río Nervión.



La intrépida aviadora norteamericana Amelia Earhart realiza la travesía del Atlántico, desde Terranova al País de Gales.

La proeza causó verdadero asombro en todo el mundo, por ser la primera mujer que efectuaba sola un vuelo de tal importancia.

Años más tarde, en plena guerra mundial, Amelia Earhart desapareció en otro vuelo, en el Pacífico.



La famosa "Armada Invencible", enviada por el rey Felipe II contra Inglaterra, es destrozada por una terrible tempestad frente a las costas británicas. Se componía de ciento treinta navíos, con una dotación de 50.000 hombres.

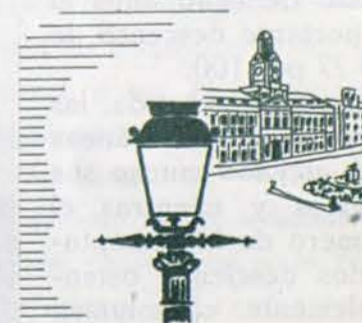
Se ha hecho célebre la frase del monarca español al conocer la catástrofe: "Yo no envié a mis barcos a luchar contra los elementos..."



Se celebra la solemne inauguración del canal de Kiel, en Alemania, cuya construcción costó más de ciento cincuenta y seis millones de marcos. Une el golfo de Kiel con la desembocadura del río Elba y mide noventa y ocho kilómetros y medio de longitud por ciento cincuenta metros de anchura y nueve de profundidad. Está cruzado por cuatro líneas férreas, y por la noche luce una gran iluminación eléctrica.



Es inaugurada en la Puerta del Sol, de Madrid, a la una de la madrugada, una gran farola con iluminación de gas, acto que revistió caracteres de gran acontecimiento popular. Presidieron la ceremonia la reina Isabel II y su esposo, don Francisco de Asís —padres del que, años más tarde, sería rey Alfonso XII—, y se sumó a la fiesta el pueblo madrileño en masa.



Después de laboriosos trabajos llegan, por fin, a Madrid las primeras aguas del río Lozoya, suceso que fue celebradísimo por el vecindario, que venía sufriendo la escasez de tan preciado líquido.

Para dar más esplendor al acto el Ayuntamiento instaló un espectacular surtidor, que causó la admiración de los madrileños. Como se sabe, la bondad del agua del Lozoya goza de fama nacional.



PAGINA PARA LOS HOMBRES DEL MAR

DECRECEN LAS CAPTURAS PESQUERAS EN EL LITORAL MEDITERRANEO

SE CIFRA EN UN 27 POR 100 EL DESCENSO EN LOS ULTIMOS OCHO AÑOS

De un tiempo a esta parte se viene registrando en el litoral mediterráneo un acusado descenso en la pesca, pese a que han sido notablemente mejorados los equipos y el avituallamiento de las embarcaciones destinadas a dicho menester.

Tampoco la veda voluntaria que se han impuesto los pescadores tarraconenses, y que llevan a cabo durante tres meses, ha detenido el citado descenso, aun cuando no puede negarse que los efectos han sido positivos, ya que se ha evitado que las cantidades deficitarias fueran mucho mayores.

Esa baja notoria queda claramente evidenciada en los números. En 1958 se capturaron 3.697.559 kilos de pescado, y en el 1966, último del que se poseen cifras oficiales, se pasó a los 2.400.176 kilos, lo que representa en el período de ocho años el importante descenso de un 27 por 100.

En contrapartida, las especies mediterráneas han elevado mucho sus precios y mientras el número de kilos capturados desciende ostensiblemente, el volumen de pesetas recaudadas señala un índice muy alto.

En las subastas de pescado celebradas en la lonja de la Cofradía de Pescadores de Tarragona, en 1958, se pagaron 39.942.685 pesetas; en 1964 la cifra fue 71.419.270, y en 1966 un total de 76.648.200,



lo que representa que, con un descenso del 25 por 100 aproximadamente, como hemos señalado, en las capturas, el pescado conseguido se ha pagado a casi el doble.

Ese descenso ha impulsado a los pescadores, buen número de ellos agrupados en co-

operativas, a importar productos del Cantábrico o de Canarias, y así se han instalado viveros propios en las rías de Pontevedra, con una producción de 500 toneladas anuales, y se han importado 1.500 toneladas de langosta viva procedentes de Río de Oro.

LA PESCA: TRADICION Y NECESIDAD



Aún quedan en España muchos pescadores de caña. Ellos realizan toda la tarea, desde la preparación del bote hasta la realización de la pesca y

posterior venta a domicilio en los mercados locales.

El mar siempre le ha dado al hombre gran parte de sus alimentos.

Un dispensario en Terranova para pescadores españoles

Visitó aquella isla el presidente del INSTITUTO SOCIAL DE LA MARINA

El presidente delegado del Instituto Social de la Marina, almirante Fontán Lobe, ha realizado recientemente una visita a los pescadores españoles que operan en aguas de Terranova. Permaneció unos días en el principal puerto-base de la flota bacaladera española, Saint-Pierre - et - Miquelon, donde se informó directamente de las propias tripulaciones acerca de sus necesidades más acuciantes, y estudió con las autoridades del territorio la posibilidad de establecer un sistema de comunicación directa y radiada para intercambio de mensajes entre los pescadores y sus familiares.

Asimismo inauguró el dispensario que en la isla tiene el Instituto Social de la Marina para la asistencia médica de la flota, al frente del cual se encuentra un médico español designado por el mismo organismo.



El almirante Fontán celebró una reunión con los pescadores en el "Club Stela Maris", y a su término impuso al cónsul de España en la isla, M. Dagort, la Cruz del Mérito Naval de segunda clase, que le ha sido concedida por las continuas atenciones que viene teniendo con la flota bacaladera. En el curso de dicha reunión se escuchó el mensaje especial del ministro de Trabajo para los pescadores, de que era portador; mensaje que fue asimismo difundido por la radio y televisión de Saint-Pierre.

LOS PROBLEMAS DEL TRABAJADOR

CONSULTORIO SOCIAL Y LABORAL

Por César
GALA VALLEJO

PENSION DE VEJEZ Y PAGO DE CUOTAS ATRASADAS

A doña Catalina Reina Garrido, de Borno (Cádiz), que quiere pagar cuotas atrasadas para poder cobrar la pensión de vejez, le decimos:



Si no está al corriente en el pago de las cuotas no puede, evidentemente, causar derecho a la prestación de vejez. Respecto a pagar las cuotas atrasadas, aunque sea con recargo, para ver si de este modo obtiene el derecho a percibir la citada pensión, debemos advertirle que la Ley no prohíbe que se efectúe tal pago, pero reduce mucho su eficacia, pues establece, en primer lugar, que las cuotas abonadas fuera de plazo han de corresponder a períodos en que se figure inscrito en el censo, y en segundo, que sólo son computables las cuotas correspondientes al período inmediatamente anterior a la fecha de pago y hasta un máximo de seis mensualidades. Nuestro consejo es que hable con el correspondiente de Previsión Social de esa localidad, quien le informará debidamente y con todo detalle acerca de si las seis mensualidades son suficientes para completar o totalizar el período mínimo de cotización, y si en ellas estaba usted inscrita en el censo. En caso afirmativo tiene la posibilidad de causar derecho a la pensión.

INGRESO EN LA POLICIA ARMADA



Contestamos a don Ricardo Martín, de La Malá (Granada):

Para informarse mejor sobre las condiciones y requisitos con vistas al ingreso en la Policía Armada debe dirigirse por escrito al Ministerio de la Gobernación (Servicio de Información Administrativa), Madrid.

INVALIDEZ PERMANENTE

Doña Antonia Morena, de Alcalá la Real (Jaén), dice que un cuñado suyo, en ocasión de hallarse realizando trabajos con una máquina trilladora y ensacadora de cereales, sufrió un accidente de trabajo, de resultados del cual han tenido que amputarle la mano izquierda, por la muñeca. Ha estado hospitalizado cuarenta y cinco días, y después de darle de alta le han abonado 245.000 pesetas por una sola vez. "Nosotros —dice— creíamos que tenían que abonarle una pensión, pero como no ha sido así rogamos que nos aclare la duda".



Con mucho gusto atendemos su ruego. En el nuevo sistema de Seguridad Social, tanto en el Régimen general como en el Especial Agrario, el legislador sólo otorga pensión de invalidez cuando la incapacidad permanente ha sido declarada total y absoluta para todo trabajo. En este caso la pensión es del cien por cien del salario real. Pero cuando la incapacidad permanente es para la profesión habitual, el criterio legal es muy restrictivo; no se inclina al pago de pensión, salvo que el trabajador tuviese cuarenta y cinco años en el momento del accidente, y la incapacidad para la profesión habitual haya sido declarada total. Entonces, el trabajador puede optar entre someterse a tratamientos de recuperación fisiológica y funcional y de readaptación profesional o cobrar una pensión, consistente en el 35 por 100 de la base reguladora.

¿Cuántos años tenía su cuñado en el momento de producirse el accidente de trabajo? ¿Había cumplido los cuarenta y cinco años? En caso contrario, la Ley prevé cuarenta mensualidades del salario real si la incapacidad es total, y dieciocho si es parcial, pero no pensión, y sin que su cobro impida a su cuñado disfrutar las prestaciones recuperadoras establecidas para los trabajadores del Régimen general, o sea, el tratamiento sanitario adecuado, especialmente la rehabilitación funcional, incluso la colocación de una mano ortopédica; la orientación profesional y la formación profesional por readaptación al trabajo habitual anterior o por readaptación para nuevo oficio o profesión. De cualquier forma, conveniría que cuando fuese usted a Jaén y viera al director provincial de la Obra Sindical de Previsión Social, que está en la Delegación Provincial de Sindicatos, para que le asesore debidamente sobre estas últimas prestaciones.

CONSEJOS MEDICOS PRACTICOS

SOCORRISMO EN EL CAMPO (y II)

Por el doctor
José Luis MORANTE

En todo accidente por electricidad, si puedes, corta la corriente. Si esto no lo puedes hacer, separa al accidentado del contacto con la corriente mediante un palo y las manos secas. Inmediatamente inicia la respiración artificial y el masaje cardíaco externo.

petirá sesenta veces por minuto, hasta que aparezca el latido del corazón. No te canses de estas dos maniobras y sostenlas, a pesar de que sus resultados sean negativos, durante una hora. Estos dos sistemas de auxilio no solamente se emplearán para accidentes eléctricos, sino también

En los casos de intoxicaciones hay que colocar al paciente rápidamente en un lugar fresco, limpiarle del veneno del que ha sido víctima, y en caso de que haya sido ya tragado, limpiar su estómago.

Cuando la intoxicación se ha producido a través de la piel y vestidos (insecticidas, plaguicidas), hay que lavar abundantemente con agua limpia, sobre todo en las zonas directamente en contacto con el veneno.

RESPIRACION ARTIFICIAL BOCA A BOCA

Lo primero es colocar al accidentado en el suelo con la cabeza más baja que el cuerpo.

Si ves que falla el pulso y la respiración, explórale la boca y retira todo cuerpo extraño que encuentres, incluso la dentadura postiza; limpia las flemas, etc. Coge la punta de la lengua con un pañuelo y tira de ella, para evitar que caiga hacia atrás y tape las vías respiratorias.

Pínzale la nariz con tus dedos, coge todo el aire que puedas en tus pulmones, y aplicando tu boca a la suya, sopla hasta que no te quede más aire. Esta maniobra repítela de diez a quince veces por minuto, hasta que el sujeto comience a respirar.

Si continuara azulado y no mejorase su color, explórale la boca —algo obstruirá sus vías respiratorias— y después, de nuevo, continúa con la respiración artificial.

MASAJE CARDIACO

Si a los cuatro o cinco minutos del accidente no recuperase el pulso o no oyeras latir su corazón, recurre al masaje cardíaco.

Mientras otra persona continúa con la respiración artificial, tú comprimes con ambas manos la región central del pecho, hasta deprimirle dos o tres centímetros, y sueltas bruscamente. Esta maniobra se re-



MASAJE CARDÍACO EXTERNO



RESPIRACIÓN ARTIFICIAL

para ahogados, accidentados por grandes golpes en la cabeza, ataques al corazón y, en general, en todas aquellas ocasiones en que el individuo pierde pulso y respiración, quedando en el estado de "muerte aparente".

QUEMADURAS

No pinches las vesículas de las quemaduras, porque puedes infectarlas; no apliques tampoco pomadas ni remedios caseiros. Limitate a vendarlas con un vendaje limpio y que las trate el médico.

ENVENENAMIENTOS

Trataremos ahora de los más comunes y de los antidotos o contravenenos que aplicar rápidamente.

ENVENENAMIENTOS POR ACIDOS

Tales como "agua fuerte", "agua regia", ácido sulfúrico, ácido clorhídrico, etc. Aplicad como contraveneno un litro de agua, una cucharada de sal y otra de bicarbonato.

INTOXICACIONES POR DERIVADOS DEL PETROLEO (gasolina, bencina, queroseno, gasoil). — No deis alcohol; basta con un vaso de café bien cargado.

INTOXICACION POR AMONIACO, LEJIA, CAL VIVA O SOSA.—Aplicad como contraveneno un litro de agua con medio vaso de vinagre o cuatro o seis limones.

INTOXICACION POR SUBLIMADO.—No deis agua, sino leche y huevos.

Todas estas normas sencillas son únicamente para el primer tratamiento hasta que el médico pueda actuar. Repasadlas cuidadosamente, y si algún punto escapa a vuestra comprensión, preguntad a una persona solvente y enterada de estos problemas, pues si sabéis aplicarlas rápida y eficazmente podéis salvar una vida humana, lo que constituye una de las mayores satisfacciones que una persona atesorará durante toda su existencia.

**ESPAÑA,
PARAISO
DEL AMOR**

300.000 MATRIMONIOS SE CELEBRAN TODOS LOS AÑOS

La primavera es la estación preferida

España es uno de los países donde se casa más gente, en proporción a su censo de habitantes. Unas trescientas mil bodas —casi tantas como en nuestra vecina Francia, a pesar de que ésta se halla más poblada— se celebran al año. La primavera es la estación preferida por los enamorados para constituir su hogar. Parece como si esta estación florida estuviera hecha expresamente para el amor.

Inmediatamente después de la bendición nupcial, como la mañana sucede al amanecer, viene el viaje de novios para pasar la llamada "luna de miel". Es bonito, romántico, muy poético, este nombre en español. Como lo es también en inglés ("honeymoon"), en francés ("lune de miel") o en italiano ("luna di miele").

¿Cuánto dura el viaje de novios o "luna de miel"? Todo depende de los medios económicos y de la situación laboral de los contrayentes, cosas que van unidas. ¿Y dónde se pasa la "luna de miel"? La costumbre tiene una gran fuerza.

España posee lugares muy bellos que reclaman la presencia de las jóvenes parejas durante las primeras semanas de su vida en común. Palma de Mallorca es, seguramente, el sitio que ejerce más atractivo entre los nuevos matrimonios. Le siguen en preferencia la Costa del Sol y la Costa Brava. A quienes realizan el viaje nupcial por el extranjero —que son los menos, como es natural—, los puntos que más les atraen son, por este orden, París, Roma y Venecia.

También es muy fre-



Boda a la española. Tres hermanas y su hermano, con su respectiva pareja, a la salida de su enlace matrimonial, celebrado en la iglesia parroquial de Granollers (Barcelona).

PALMA DE MALLORCA, LA COSTA DEL SOL Y LA COSTA BRAVA, SITIOS IDEALES PARA LA LUNA DE MIEL

cuente que el viaje de novios sirva para que los recién casados conozcan a las familias de sus respectivos cónyuges.

Pero aunque no se realice ningún viaje de novios, también se puede ser feliz. Lola Flores, la popular artista folklórica,

es de las que no hizo tal viaje..., porque en aquella época estaba rodando una película y no podía abandonar el trabajo.

Este salir de la pareja hacia algún sitio en cualquier parte, con maletas nuevas y estrenando alianza, es mucho más que la simple coletilla de las notas de sociedad que rematan sus líneas con: "El nuevo matrimonio emprendió viaje por diversas capitales..." Se trata de un viaje sin retorno, que tiene por destino la vida. Se procede de la ilusión y lo que se busca es la felicidad. Una felicidad plural que no suele quedar en dos.



Otro entrañable acontecimiento en un pueblo de España: Porriño (Pontevedra). Tres hermanas se casaron el mismo día y a la misma hora: María Josefa, María de los Angeles y María Alicia.

"ALBA"
en el
AIRE

SOLUCIONES A LOS EJERCICIOS PROPUESTOS EN LAS EMISIONES DIARIAS DE RADIO NACIONAL DE ESPAÑA

EJERCICIOS

SOLUCIONES

Del día 10 de junio

- 1.º ¿Cuáles son las plantas más útiles para la alimentación del hombre?
- 2.º Las plantas cuyas fibras sirven para ser tejidas, como el algodón y el lino, ¿qué nombre reciben?
- 3.º ¿Cómo se llaman las plantas que sirven para la alimentación del ganado, tales como la alfalfa, la avena, la cebada, etc.?

- 1.º Los cereales, los árboles frutales, las legumbres y las verduras.
- 2.º Plantas textiles.
- 3.º Plantas forrajeras.

Del día 12 de junio

- 1.º ¿Quién fue el autor de la famosa obra de teatro titulada "Don Juan Tenorio"?
- 2.º El famoso novelista don Benito Pérez Galdós escribió una serie de obras, en las que narra hechos de la Historia de España. ¿Con qué título se conocen estas obras?
- 3.º ¿Quién fue Gustavo Adolfo Bécquer?

- 1.º Don José Zorrilla.
- 2.º Con el título de "Episodios Nacionales".
- 3.º Uno de los mejores poetas románticos de la literatura española del siglo XIX.

Del día 14 de junio

- 1.º ¿En cuántas regiones está dividida España?
- 2.º ¿Cuántas provincias comprende Andalucía?
- 3.º ¿Cuáles son las provincias españolas en Africa?

- 1.º En 15 regiones,
- 2.º Ocho: Sevilla, Córdoba, Granada, Huelva, Cádiz, Jaén, Málaga y Almería.
- 3.º Ifni, con capital en Sidi Ifni, y Sahara, con capital en *El Aaiun*. Provincias autónomas son Fernando Poo (capital, Santa Isabel) y Río Muni (capital, Bata).

Del día 17 de junio

- 1.º ¿Cuáles son las tres partes en que se divide el cuerpo humano?
- 2.º ¿Qué nombre reciben los huesos que forman la columna vertebral?
- 3.º ¿Cómo se llama la parte superior del tronco?

- 1.º Cabeza, tronco y extremidades.
- 2.º Vértebras.
- 3.º Tórax.

Del día 19 de junio

- 1.º ¿Cómo es el clima en el centro de España?
- 2.º ¿Cómo se llama el océano que baña las costas de España por el Oeste?
- 3.º ¿Cuáles son los cabos españoles más importantes que se adentran en el Atlántico?

- 1.º Seco, con inviernos fríos y veranos calurosos.
- 2.º Océano Atlántico.
- 3.º El de Finisterre, en Galicia, y la Punta de Tarifa, en Cádiz.

Del día 21 de junio

- 1.º ¿Quién fue Antonio Machado?
- 2.º ¿Quién fue el famoso escritor de nuestro teatro contemporáneo, autor, entre otras, de la obra "Los intereses creados"?
- 3.º ¿Quién fue Pío Baroja?

- 1.º Uno de los mejores poetas contemporáneos españoles.
- 2.º Don Jacinto Benavente.
- 3.º Un gran novelista español de los últimos tiempos.

ACTIVIDADES DE ALFABETIZACION

EXCURSION A MONTSERRAT DE LOS ALUMNOS DE LAS CLASES DE ADULTOS DE GERONA

Tres autocares de 56 plazas cada uno

Los alumnos de las clases de promoción cultural de adultos, de Gerona, realizaron, acompañados de sus maestros, una excursión a Montserrat y Barcelona.

La excursión fue un éxito, pues se llenaron tres autocares de cincuenta y seis plazas cada uno. Por la mañana visitaron la basílica de Montserrat y el pico más elevado de esta montaña, al que se llega por medio de un funicular.

Después de almorzar marcharon a Barcelona, donde visitaron el parque de Montjuich, Miramar, el puerto y otros lugares de interés.



Turnos de alfabetización en Gavá

Sobre estas líneas, uno de los turnos extraordinarios correspondientes a las clases de alfabetización organizados por la empresa "Compañía Roca", de Gavá (Barcelona). Esta empresa viene colaborando activamente desde el comienzo de la campaña de alfabetización, organizando dos turnos extraordinarios para la asistencia a clase de sus productores.



ALBA GRATUITO PARA LOS NEOLECTORES; PARA EL RESTO, 25 PESETAS AL AÑO

ALBA se remite gratuitamente a cuantos alumnos de alfabetización terminaron sus cursillos con aprovechamiento y están en posesión de los certificados que así lo acrediten.

Deben, por tanto, los respectivos profesores, al finalizar dicha preparación, enviar relación de los alumnos aprobados para que éstos puedan recibir directamente ALBA en sus domicilios.

Quienes no estén en estas circunstancias y, si ser neolectores, deseen asimismo recibir ALBA, deben solicitarlo del administrador de la revista, enviándole 25 pesetas por giro postal, importe de la suscripción a la misma durante un año.

"SOMOS DIECIOCHO MUCHACHOS QUE ASISTIMOS A LAS CLASES NOCTURNAS DE SEGURA DE LEON"

"Somos un grupo formado por dieciocho muchachos que asistimos por la noche a la Escuela de Alfabetización de Segura de León. Leemos ALBA y nos gusta mucho, porque vienen cosas muy interesantes. Nos gustaría que usted nos mandase algunos libros en los que podamos leer, y así al mismo tiempo que aprendemos nos sirven para nuestra distracción. Tenemos mucho interés en aprender, pero la verdad es que nuestras faenas en el campo nos hacen muchas veces imposible la asistencia, e incluso algunos tenemos que recorrer más de cinco kilómetros todos los días para llegar a la clase.

Enviamos una fotografía en la que estamos todos con nuestro maestro. Nos gustaría muchísimo que nos la publicasen."

Vuestras cartas están aquí

RENUOVA SU PETICION DE AYUDA EN FAVOR DE SUS SIETE HIJOS PEQUEÑOS

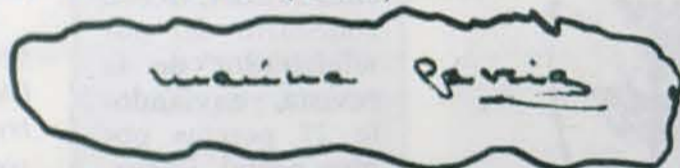
Ruego a ustedes que me perdonen por molestarles otra vez, pues el motivo es para pedirles por la Santísima Virgen que pusieran ustedes esta carta en ese diario ALBA. La señora Marina García Carrasco suplica a toda madre que en el número 94 ha leído la petición suya que en ese gran diario ALBA salió, ayuden a sus niños, ya que no ha recibido ayuda ninguna desde que salió su petición. Pues a todas las madres les pido que miren al cielo y Dios les dará a entender que esta madre con siete hijos pequeños y su esposo enfermo inválido no puede llevar adelante sus hijos y esposo sólo con la pequeña pensión que el Montepío me da por mi esposo. Que Dios haga comprender lo que esta madre pasa para que sus niños vayan hacia adelante. Que la Santísima Virgen premie a quien ayude a mis niños y a todo el personal de este gran diario ALBA le dé muchos años de vida para el bien de todos aquellos que lo necesitan.

MARINA GARCIA CARRASCO

Grupo San José Obrero, 1

Escalera 5

CERRO MORO (Cádiz)



SOLICITA UN TRANSISTOR PARA UN AMIGO, INTERNADO EN UN SANATORIO

Mantengo correspondencia con un chico que no conozco, que está enfermo en un sanatorio, y se ha establecido entre los dos una sincera amistad. Le mando todos los ejemplares de esta extraordinaria revista y está contentísimo.

A mi juicio, la considero muy interesante, no sólo para analfabetos, sino para todo el mundo, ya que toca todos los temas.

Pues bien: este chico quería escribir para solicitar un transistor y distraerse un poco, pues es muy aficionado a la música y toca el órgano. Al final ha desistido de ello, porque tiene algunas faltas de ortografía y le da un poquito de reparo. Por este motivo me he tomado la libertad de dirigirme a usted en su nombre.

Como el corazón es inmenso y generoso de los humanos, deseo encontrar una persona que acoja esta petición y que pueda realizarse este sueño, que es la gran ilusión de mi compañero.

Gracias anticipadas.

Que el Señor les proteja y ayude en esta gran labor tan bien realizada y por el interés que ponen en ella para que desaparezca el analfabetismo. Estoy segura que en muy breve tiempo lo habrán

conseguido. ¡Adelante! Este sacrificio de parte de ustedes será algún día recompensado con creces por Dios, puesto que El no olvida a los suyos.

VICTORIA MARTINEZ

Verdú Diana, 15
REQUENA
(Valencia)



VIUDA, ENFERMA Y CON CUATRO HIJOS, PIDE UN APARATO DE PILAS PARA PODER OIR

Solo cuatro letras para decirle que soy lectora asidua de ALBA desde su aparición, y siendo viuda, con cuatro hijos, entre tres ellos tres en edad escolar y la mayor sirviendo para poder salir malamente al paso de nuestras necesidades.

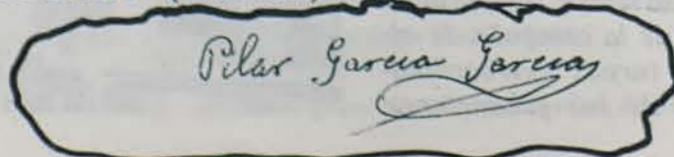
Encontrándome con una enfermedad en el oído, y habiéndome visto los médicos de la Beneficencia, me recomiendan para poder oír un aparato de pilas; pero como carezco en absoluto de medios y me haría falta dicho aparato para poder colocarme y poder oír, es por lo que me dirijo a usted para que en el periódico ALBA, de su digna dirección, expusiera mi caso.

Sin más, y en espera de ser atendida, si le es posible, le desea muchos años de salud y larga vida en unión de sus familiares esta pobre viuda, que lo es,

PILAR GARCIA GARCIA

Corralón, s/n.

HUELAGO (Granada)



SUSCRIPCION GENERAL PRO INVALIDOS

NUEVA RELACION DE DONATIVOS

Suma anterior ... 17.694

Mariano Gómez.
Barrio Nuevo,
núm. 26.
Ventas de Peña Aguilera
(Toledo) ... 100

Suma y sigue ... 17.794

Vuestras cartas están aquí

RUEGAN NOTICIAS SOBRE FAMILIARES DESAPARECIDOS

"HACE SIETE MESES QUE NO SE NADA DE MI UNICO HIJO"

Hace ya siete meses que no sé de mi hijo, que por cierto es el único que tengo y dos hijas. Y mi hijo está ausente y mis hijas están en casa. Y en agosto vino mi hijo con permiso a casa, y regresó con destino a donde estaba antes trabajando; y desde entonces para acá que no tengo noticias de él. Y yo, preocupada, le escribí tres o cuatro cartas, certificadas y todo, y al cabo de cuatro meses es que vino una de ellas remitida, y después, la última; pero dos que no fueron certificadas, hasta la fecha no han venido remitidas. Que ya creo que no vendrán, con tanto tiempo que va a hacer. Y yo, como no venían remitidas al principio, pero aunque no tuviera noticias de él, pues estaba un poco más tranquila, creyendo que las cogía; pero al venir remitidas, pues ya no es igual. Además, tenía que haberse presentado el 22 de enero, para ir a cumplir el servicio militar, y hasta la fecha no sé nada de él. ¡Tengo muchísimas penas!

En este caso, no creo que mi hijo esté, por fin. Y la dirección que llevaba destinada era ésta: Apartado de Correos número 41, TABESCON COPISA, POBLA DE SEGUR (LERIDA). Pero no sé si se destinó allí o a otro sitio. Mi hijo se llama Juan Carballo Buenavida.

Pues esta dirección que llevaba destinada era donde estuvo antes. Le adjunto mi carta, por si es posible me la publiquen en la revista ALBA.

Señor director, perdone por mi carta tan larga. Le doy las gracias anticipadas.

Atentamente se despide esta madre preocupada. También le adjunto una foto de mi hijo Juan Carballo Buenavida, por si alguien lo conoce.

Señor director: Me dirijo a usted, ya que su revista es muy interesante y llega a todas partes del mundo, y les ruego por favor si alguien sabe algunos datos de mi hijo, me lo comuniquen a mi dirección, que se lo agradecería muchísimo.

GUADALUPE BUENAVIDA CARDOSO

Las Huertas

VALENCIA DE ALCANTARA (Cáceres).

Guadalupe Buenavida Cardoso.



CINCO AÑOS SIN NOTICIAS DE SU HERMANO

Quisiera que fueran tan amables que publicaran mi carta.

Tengo dos hermanos que estaban en la provincia de Barcelona, y de uno, llamado José Miranda Rodríguez, no sé nada desde hace cinco años, y el otro, hace veintitrés meses, pues este último vino al morir mi madre (q. e. p. d.), y desde entonces ya se terminó todo. Ya no ha vuelto a escribirme, ni sé de él, por mucho que lo intento, pues tuvo accidente y está algo entorpecido de la pierna derecha. Ha estado muchos años en Fábrica de Gales (Biello de Tray).

¿Por qué no me escribes donde estás?

CARMEN MIRANDA

Granada, 11

HUETOR-TAJAR (Granada)

Carmen Miranda

"HACE TIEMPO QUE NO TENGO NOTICIAS DE MI HERMANO. NO SE SI ESTARA MUERTO O VIVO"

Pues me dirijo a ALBA para darle las gracias por mandarle a mis dos hijas ALBA, pues yo cada día lo leo, porque me gustan las cosas que dice.

Pues le escribo esta carta para ver si ustedes fueran tan amables de ponerla en ALBA, pues mi caso es este: Hace tiempo que no sé nada de mi hermano, que tengo perdido, pues no sé si es que estará muerto o vivo, pues como yo alguna vez veo que algunas personas han sabido de su ser querido, gracias a ALBA, pues yo les escribo, a ver si yo también puedo encontrar a mi hermano, pues mi hermano se llama JOSE JOAQUIN PEREZ GARCIA, pues tiene unos cincuenta y ocho años. Y mi padre se llama DIEGO JOSE PEREZ GILEZ, y mi madre CARMEN GARCIA RODRIGUEZ, y mi hermana CARMEN PEREZ CARCIA, y yo, que soy la que escribo, me llamo GRACIA PEREZ GARCIA. Pues a mi padre le llaman el "Mirlo" por apodo.

Pues si ustedes fueran tan amables de publicar mi carta en ALBA.

GRACIA PEREZ GARCIA

Grupo "Victoria", pabellón 74, segundo

GRANOLLERS (Barcelona)

Gracia Perez

PETICIONES, CONSULTAS Y RESPUESTAS

PEDRO REAL MESTRES. Cuarto Tercio Sahariano Alejandro Farnesio. Compañía de Destinos. VILLA CISNEROS (Africa Occidental Española).—

Solicita correspondencia con chicas de dieciocho a veinticuatro años y un libro de pintura y decoración.

MARIA ALFONSA AVILA SANCHEZ. Concha Espina, 8. MADRONERA (Cáceres).—Solicita informes sobre ingreso en las oficinas como auxiliar de Iberia, Correos u otras oficinas similares.

Diríjase a la Academia Bilbao, calle Sagasta, 10. Madrid (3), exponiendo sus deseos, y le darán toda clase de información.

SOLEDAD SALINAS GARCIA. Barrio Alegría, 43. CALASPARRA (Murcia).—Solicita el envío de un libro de labores.

MARIA DEL CARMEN CORDEIRO MOURO. Cartería de Ser. SANTIAGO DE COMPOSTELA (La Coruña).—Solicita se le envíe "El Quijote".

RESTITUTINA FERNANDEZ LOPEZ. MONDARIZ VILAR (Pontevedra).—Pide que se le diga qué tiene que hacer para ingresar en la Telefónica como telefonista.

Diríjase a la Central de Teléfonos de Pontevedra.

AURELIA MACIA MARTINEZ. Cañada, 5. SAN VICENTE DEL RASPEIG (Alicante).—Solicita correspondencia con chicas de diecinueve a veinticinco años.

CARLOS MARTINEZ GOMEZ. San Juan, 52. VALDEPEÑAS (Ciudad Real).—Solicita un libro de electricista para estudiar.

ENRIQUE GARCIA MANCHENO. Tirador, 17. ONTENIENTE (Valencia).—Correspondencia con chicas de trece a quince años.

FRANCISCO RUIZ ALAMILLO. Carretera de Mataró, 1. SAN ADRIAN DE BESOS (Barcelona).—Correspondencia con chicas de trece a quince años.

AMELIA MACIA MARTINEZ. Pedro Casado, 51. SAN VICENTE DEL RASPEIG (Alicante).—Solicita correspondencia con chicos y chicas de diecinueve a veintitrés años.

MARIA DEL CARMEN INGLES. La Palma-Los Chorilitos. CARTAGENA (Murcia).—Solicita correspondencia con chicas de las que escriben a ALBA.

LAS PETICIONES DE LIBROS Y MATERIAL ESCOLAR

La Dirección de la Campaña Nacional de Promoción Cultural de Adultos dota a todas las escuelas donde aquélla se realiza del material escolar y libros necesarios para sus respectivos alumnos.

Es, por tanto, a los profesores de dichos centros a quienes los alumnos lectores de ALBA deben solicitar aquellos libros y material escolar que necesiten.

ANTONIO PEREZ MORALES. Los Naranjos, 7. PALMA DEL RIO (Córdoba).—Pide un diccionario español y correspondencia con chicas de diecisiete a veinte años.

MANUEL SANZ. Baja, 2. VALTABLADO DE BETETA (Cuenca).—Solicita un transistor (se encuentra enfermo).

TAMBIEN NOS ESCRIBEN EXPRESANDO SU GRATITUD POR RECIBIR "ALBA"

JESUS MANUEL LERENAROLDAN.—General Mola, 1. EL GASTOR (Cádiz).

PILAR TURLEQUE GARCIA. Portugal, 16. MADRIDEJOS (Toledo).

CONCEPCION CABELLO DIAZ. Capitán Cortés, 11. VILLAMANRIQUE (Sevilla).

CARMEN LARA MARIN. Portugal, 8. AROCHE (Huelva).

JOSEFA GONZALEZ RODRIGUEZ. Moral, 40. AROCHE (Huelva).

ALFONSA FERNANDEZ. Zanja, 11. AROCHE (Huelva).

FALFRANCO MOJARO. Moral, 9. AROCHE (Huelva).

JOSE MAGDALENO CEBRE-RIZO. Fuente, 16. IGUALADA (Barcelona).

MARGARITA MONBUTI GABARRA. Fuente, 16. IGUALADA (Barcelona).

ROBERTO RAIMUNDO TEBALDO. Coto de Pol. LUGO.—Pide un curso de mecanografía de tres textos y una máquina de escribir.

TEODORO SERRADILLA COLLADO. NAVEZUELAS (Cáceres). Quiere saber qué se necesita para ser cartero urbano, y que le contesten por carta.

La Administración Provincial de Correos de Cáceres podrá orientarle sobre los requisitos necesarios para su deseo.

DIONISIO ANDRES BARROSO. San Pedro, número 3. VALENCIA DE ALCANTARA (Cáceres).—Desea saber de algún empleo que no necesitara desarrollar gran esfuerzo, por estar impedido, y solicita un transistor.

Es difícil orientarle sobre lo primero. Tal vez en la alcaldía de su pueblo pudieran informarle mejor.

EUGENIO JOSE ANTONIO INIESTA. Santa Teresa, 20. Poblado de la Fortuna. Carabanchel Alto. MADRID 19.—Desea saber qué tiene que hacer para el ingreso en el Bachillerato y a dónde debe ir para poder estudiar en una academia por la noche, porque trabaja durante el día.

En su barrio habrá academias, cuyos directivos pueden resolverle sus dudas.

JOSE BAEN LEDESMA. Párroco Juan Orrio, 29. BARCELONA.—Solicita el envío de la dirección del doctor Vieri.

Puede escribir al doctor Aldo Vieri, clínica Bianco, Roma, pero tenga en cuenta que no es muy grata actualmente la situación profesional de este señor.

ONOFRE SALAR BERMEJO. Calle Carmen. FORTUNA (Murcia).—Quiere saber qué se necesita para ser guardia civil de tráfico, y para ingresar en la Legión.

Para ser guardia civil de tráfico se requiere una preparación especial cuando se pertenece al Cuerpo. Para ingresar en la Legión basta presentarse en un Banderín de enganche de la misma, cuya dirección más próxima podrá darle el jefe de la Guardia Civil de esa localidad.

MARIA DEL CARMEN PALACIOS VENTO. Calle 18 de Julio, 79. TORRENTE (Valencia).—Solicita el envío de láminas de dibujar.

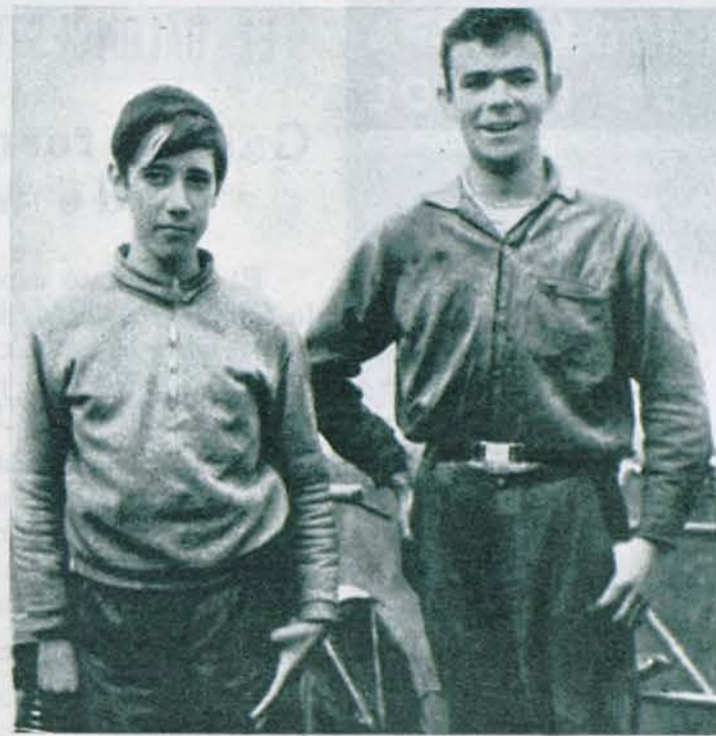
FOTOS DE NUESTROS LECTORES



GASPAR ZARROSO ANDRES. Teodoro Llorente, 247. PUERTO DE SAGUNTO (Valencia).



JOSE GUIRADO CORDOBA. Rodríguez Mondelo, 2. VELEZ-MALAGA (Málaga).



EDMUNDO PUERTO y ANTONIO RAMIDEZ. Barriada de Santa Ana, 9. VILLAMARTIN (Cádiz).



MANUEL ALAÑA. General Mola, 31. BATEA (Tarragona).



IGNACIO MONTOYA RUIZ. Taibilla, 31. CREVILLENTE. (Alicante).



ARGIMIRO CONDE LOPEZ. Arzúa, 2. FIGUEROA (La Coruña).



ANTONIO SANTOS RAMOS. Barrio Montiel, 8. CIEZA (Murcia).



JOSE MARIA TORRALBO JIMENEZ. Mina, 3. DOÑA MENCIA (Córdoba).



TOMAS MENDOZA LUENGO. Espronceda, 3. ORELLANA LA VIEJA (Badajoz).



AGUSTIN MORENO. MORENO. Villanueva, 15. PEDROCHE (Córdoba).



ANTONIO RAMIREZ. Solana, 13. SANTA MARTA (Badajoz).



RITO DEL POZO. San Antón, 2. URDA (Tolledo).



JUAN LEON LOPEZ. Carrera, 22. TORREPEROGIL (Jaén).



HONORIO HERRERA MONTERO. Cartero de CARRASCALEJO (Cáceres).

... y el deporte hace al hombre...

el hombre hace deporte... por Alberto Amorós

ITALIA SE ADJUDICÓ LA COPA DE EUROPA DE FÚTBOL



VENCIO A YUGOSLAVIA POR 2-0 EN EL PARTIDO DE DESEMPATE

Italia se proclamó campeón de Europa de fútbol, de selecciones nacionales, al vencer por 2-0 a Yugoslavia en el partido de desempate jugado en el estadio Olímpico de Roma. El primer encuentro terminó con igualada a un gol, después de una prórroga de media hora. Cuarenta y ocho horas más tarde se celebró el desempate, y esta vez, contra todo pronóstico —pues el equipo yugoslavo se había mostrado netamente superior en el primer choque y mereció la victoria—, se alzó con el triunfo el bando italiano, que marcó dos goles —el primero de ellos, obra de Riva, aparece en la foto—, ambos en la primera parte, mientras que la delantera yugoslava no pudo romper la cerrada defensiva de su rival.

Este segundo encuentro fue arbitrado por el colegiado español señor Ortiz de Mendivil, que anuló a los italianos un tercer tanto por falta al meta yugoslavo, después de dar por válido el segundo gol, conseguido en presunto fuera de juego.

EL BALONCESTO ESPAÑOL SE CLASIFICÓ PARA MÉJICO

Ganó el torneo preolímpico de Madrid

El baloncesto español se ha clasificado para la Olimpiada de Méjico con su triunfo en el torneo celebrado en la ciudad deportiva del Real Madrid, en el que participaron los equipos de Francia, Rumania y Méjico.

La final, disputada entre España y Méjico, resultó reñidísima y muy emocionante, hasta el punto de que la victoria española fue por sólo dos tantos: 88-86. Los máximos encestadores fueron Emiliano, Luyck, Guerrero y Raga.

A continuación de España, con seis puntos, se clasificaron Méjico, con 5; Rumania, con 4, y Francia, con 3.



Sagü-Veía alza orgulloso la copa de vencedores del torneo "Méjico 68".

EL BELGA MERCKX, GRAN VENCEDOR DEL "GIRO"

Gabica, primer clasificado español, noveno

La Vuelta Ciclista a Italia ha tenido un brillantísimo ganador en el belga Eddy Merckx, la gran revelación de este año, que dominó la famosa prueba de punta a cabo y se adjudicó también el premio de la Montaña. Merckx, que sólo tiene veintitrés años, ha sido campeón mundial de

ciclismo aficionado y profesional.



Merckx, con su esposa

El primer español clasificado fue Gabica, en el noveno puesto. Julio Jiménez terminó el undécimo, y Mariano Díaz, el decimotercero.

En la clasificación por equipos obtuvo España el tercer lugar, con el equipo Fagor.

Adorni se clasificó segundo.

3

NOTICIAS

● España eliminó brillantemente a Inglaterra en la Copa Davis de tenis, por el tanteo global de 4-1, en Barcelona.



★ Otto Bumbel trata de cancelar amistosamente su contrato con el Málaga para firmar por el Atlético de Madrid, que le ofrece la misma cantidad rechazada por Helenio Herrera: cuatro millones de ficha anual, más otro millón si el Atlético gana la Liga y otro millón si queda también campeón de Copa.

● El doctor Toba ha sido nombrado nuevo seleccionador nacional de fútbol, cubriendo la vacante de Domingo Balmanya.

FÚTBOL FEMENINO EN INGLATERRA



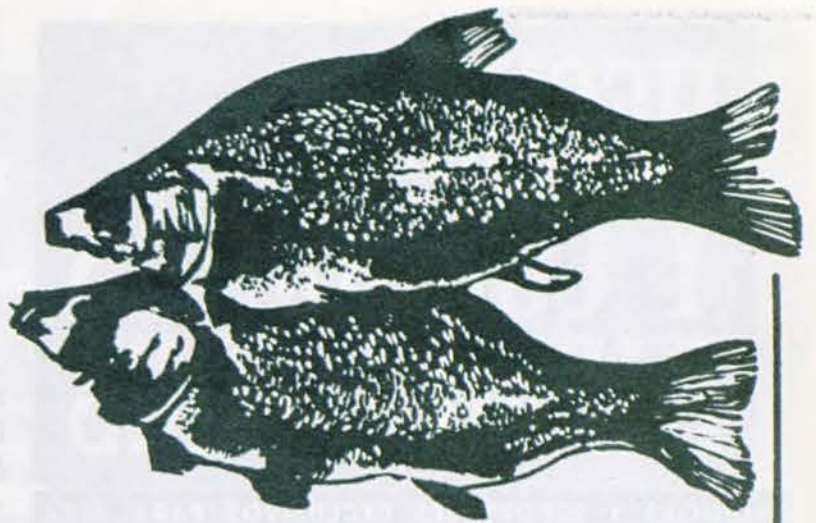
Los éxitos de Inglaterra en las Copas del Mundo y de Europa han popularizado aún más si cabe el fútbol en aquel país, donde cada vez hay más equipos femeninos, como éste del Kays Ladies Club, de Worcester, que ha disputado ya varios encuentros con excelentes resultados y ahora se dispone a realizar una excursión por Checoslovaquia.

Todas sus jugadoras, que oscilan entre los quince y diecisiete años de edad, son admiradoras del Manchester United, cuyos triunfos en la Copa de Europa tratan de emular. Su entrenador es Brynley Poyner.

... y el deporte hace al hombre

cómo se pesca con caña

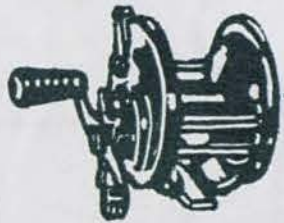
(III)



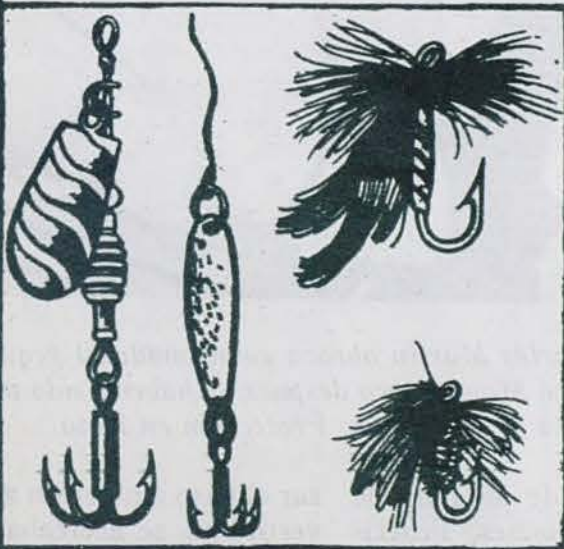
ELEMENTOS PARA LA PESCA



LA CAÑA



CARRETE PARA
ACOPLAR A
LA CAÑA



DISTINTOS
TIPOS
DE
ANZUELOS

LAS OPERACIONES MÁS NECESARIAS PARA LA PRÁCTICA DEL DEPORTE DE LA PESCA CON CAÑA SON LAS SIGUIENTES:

- **SE BUSCA EL LUGAR DEL RÍO MÁS PROPICIO PARA LA PESCA. HAY QUE ARMAR LA CAÑA CON TODA ATENCIÓN, COLOCANDO EL CARRETE, PROCURANDO QUE QUEDE BIEN FIJO, PASANDO EL HILO POR LAS ANILLAS.**
- **CON UN PLOMO SONDA SE MIDE LA PROFUNDIDAD DEL RÍO, EN EL ESPACIO ELEGIDO PARA PESCAR.**
- **PONER EL APAREJO EN RELACIÓN A ESTA PROFUNDIDAD.**
- **SEGÚN LA VELOCIDAD DEL AGUA SE PONE EL LASTRE O PLOMOS.**
- **EL ANZUELO SERÁ PROPORCIONADO AL TAMAÑO DEL CEBO Y LA RESISTENCIA PROPORCIONAL AL TAMAÑO DE LOS PECES QUE SE PIENSAN PESCAR, ASÍ COMO AL "FLOTADOR".**

- **TERMINADO TODO LO EXPUUESTO, SE DEJA REMOJAR EL APAREJO DURANTE UN BUEN RATO.**
- **EL APAREJO SE LANZA AL RÍO SUAVEMENTE, EVITANDO EL RUIDO EN LO POSIBLE.**
- **CUANDO SE OBSERVE QUE EL PEZ HA PICADO SE TIRA SIN DESGARRAR SU BOCA.**



HECHOS Y CONDUCTAS EJEMPLARES

CRONICAS Y REPORTAJES EXCLUSIVOS PARA ALBA

SALVO A UN NIÑO DE SER ARROLLADO POR UN TREN "TALGO"

Le ha sido impuesta
la Medalla de
Protección en Ruta

Un modesto obrero ferroviario de Prat de Llobregat (Barcelona), Fabián Cortés Martín, no vaciló un instante en arriesgar su vida para



Fabián Cortés Martín abraza emocionado al pequeño Federico Mones, poco después de haberle sido impuesta la Medalla de Protección en Ruta.

EVITARON LA EXPLOSION DE UN TREN CARGADO DE GASOLINA

Dos maquinistas expusieron su vida
y resultaron con graves quemaduras

En Manzanares (Ciudad Real), dos maquinistas de tren, Manuel Matos Calleja y Antonio Cosín, sufrieron graves quemaduras al hacer explosión la máquina que conducían y luchar denodadamente para limitar aquélla y evitar que alcanzase al resto del convoy, cargado con 1.500 toneladas de gasolina.

El accidente, ocurrido en la línea férrea de Puertollano, fue motivado por una avería originada en el escape de vapor de la máquina, que soltó un chorro a 125 grados de temperatura, que les produjo quemaduras en la cabeza, pecho y piernas.

Pese a estar mermados físicamente, los dos maquinistas lograron poner en marcha los dispositivos de frenado, y pararon el convoy en pleno campo, alejando así la amenaza de explosión de las cisternas de combustible, con lo que evitaron una tremenda catástrofe.

salvar la de un niño de dieciocho meses, Federico Mones, que estuvo a punto de ser arrollado por un tren "Talgo".

El hecho ocurrió en un paso a nivel de la citada localidad barcelonesa, en el que Fabián ejerce la función de guardabarreras. El pequeño había abandonado la casa de sus padres, en las inmediaciones del paso a nivel, y se disponía a cru-

zar el paso a nivel sin advertir que se acercaba a toda velocidad el tren "Talgo" Madrid - Barcelona. Afortunadamente, Fabián se dio cuenta a tiempo y se lanzó a la vía, consiguiendo salvar al niño en última instancia.

Ahora le ha sido impuesta en Barcelona la Medalla de Protección en Ruta, como recompensa por su meritísima acción.

DEVOLVIO UNA CARTERA QUE CONTENIA TRESCIENTAS SESENTA MIL PESETAS

Con mil fue premiado este rasgo de un honrado trabajador

Un vecino de Sepúlveda (Segovia), don Isidro Antoral Almendariz, cuando regresaba de su trabajo, encontró una cartera que inmediatamente se apresuró a entregar al maestro del pueblo, creyendo que pertenecía a un alta personalidad extranjera relacionada con la enseñanza y que había visitado aquel mismo día la localidad.

Lo pensó así, al comprobar que en el interior había billetes nacionales por valor de 17.000 pesetas, dólares y

francos, todo lo cual arrojaba un monto aproximado de 360.000 pesetas.

Poco después pudo localizarse al dueño de la cartera, que resultó ser el director del Banco Comercial Transatlántico en una ciudad catalana, quien gratificó con 1.000 pesetas al honrado trabajador.

Isidro Antoral está casado, tiene tres hijos, y tanto éstos como su esposa se hallan enfermos desde hace algún tiempo.