

24 2 10034



22 NOV 1967

1967 solo n° 84
(con este n° se completa el año)

8

LA CORONACION DEL SHA
(Página 15)

alba

ALFABETIZACION EN RADIO Y TVE

Radio Nacional transmite todas las semanas, de lunes a sábado, a las diez de la mañana, el espacio "ALBA en el aire".

Todos los lunes y martes, de ocho menos veinte a ocho y diez de la noche, Televisión Española ofrece un programa de alfabetización que los miércoles se complementa con el espacio cultural "Lecciones de cosas".

HABLAR Y ESCRIBIR, PARA SABER, PARA AMAR, PARA VIVIR

PERIODICO EDITADO POR LA DIRECCION GENERAL DE ENSEÑANZA PRIMARIA
Campana Nacional de Promoción Cultural de Adultos - MADRID - 32 páginas

AÑO IV. NUMERO 84 - 1 - 15 NOVIEMBRE 1967

REDACCION Y ADMINISTRACION: ALCALA, 104, 4.º - TEL. 2762146 - Dep. Legal: M. 6.248 - 1964 - RIVADENEYRA, S. A.



MONUMENTOS DE HOY

AL
LABRADOR

A LA MADRE

2
10034

AL ALFEREZ
PROVISIONAL

80



2
10034



Las piedras y mármoles de hoy, en vez de "inmortalizar" a personajes de levita y chistera, cumplen una función mucho más noble: rendir homenaje a valores eternos como la Madre, el Ejército y el Trabajo, los tres puntales de toda sociedad bien organizada. Así, por ejemplo, Logroño ha alzado una estatua gigantesca en honor del labriego, como tributo de admiración a los sufridos hombres del campo; en Zaragoza ha sido inaugurado un monumento a la Madre, símbolo de la Familia, y en Ciudad Real se ha exaltado la memoria del Alférez Provisional, personificación de nuestro Ejército. Tres monumentos a otras tantas virtudes: el Amor, el Heroísmo y el Trabajo.

CIUDAD REAL
AL ALFEREZ PROVISIONAL

ESPAÑOLES ILUSTRES

FELIPE II

TÉXTO Y DIBUJO: FERNÁN

REY DE ESPAÑA, HIJO DE CARLOS I Y DE ISABEL DE PORTUGAL. NACIÓ EN VALLADOLID EL DÍA 21 DE MARZO DE 1527. REY MUY CATÓLICO E INTELIGENTE, SE ESFORZÓ EN ENGRANDECER EL REINO QUE HEREDÓ DE SU PADRE, EL CUAL SE EXTENDÍA FUERA DE ESPAÑA A ALEMANIA, FLANDES Y LAS AMÉRICAS.

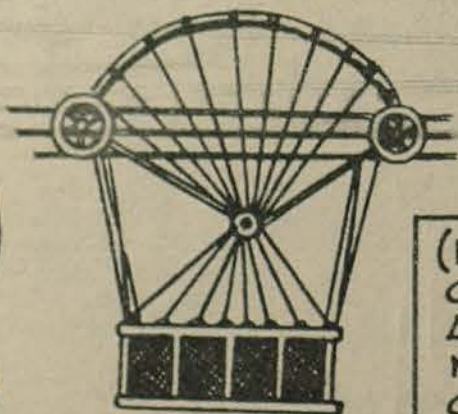


MANDÓ CONSTRUIR EL MONASTERIO DE ESCORIAL PARA CONMEMORAR LA VICTORIA ALCANZADA POR LOS ESPAÑOLES CONTRA LOS FRAN-

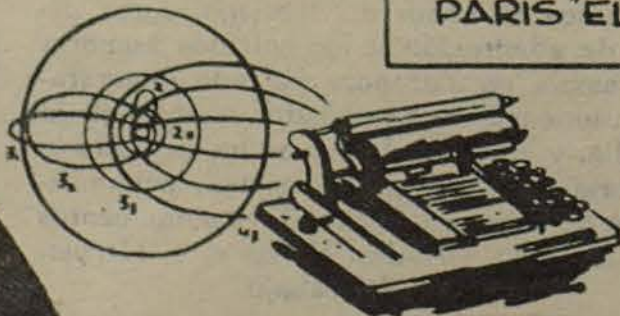


CESES EN LA BATALLA DE SAN QUINTÍN. EN ESTE HISTÓRICO MONUMENTO MURIÓ EL DÍA 13 DE SEPTIEMBRE DE 1598, DONDE HABÍA FIJADO SU CORTE, PERO VIVIENDO AUSTERAMENTE.

Leonardo TORRES QUEVEDO



(1852-1939) INGENIERO UNIVERSALMENTE CONOCIDO, NACIDO EN SANTANDER. A ÉL SE DEBE SU INGENIOSA MÁQUINA DE CALCULAR, UN JUGADOR MECÁNICO DE AJEDREZ Y UN PROYECTO DE GLOBO DIRIGIBLE, ASÍ COMO SUS TORPEDOS DIRIGIBLES. CON ÉLLO LOGRÓ GRAN NOTORIEDAD EN EL MUNDO CIENTÍFICO. EN 1904 PRESENTÓ A LA ACADEMIA DE CIENCIAS DE PARÍS "EL TELEKINO", PARA DIRIGIR, POR MEDIO DE LAS HONDAS HERTZIANAS, LAS MANIOBRAS DE UNA MÁQUINA. PRESIDÓ LA ACADEMIA DE CIENCIAS DE MADRID.



EL MUNDO, EN DOCE NOTICIAS

ESPAÑA

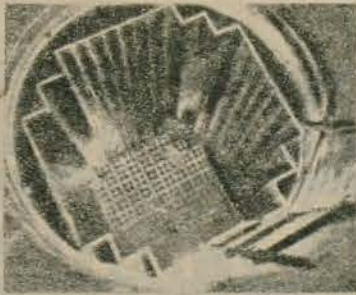
- OCHENTA AÑOS DE EDAD ha cumplido la reina doña



Victoria Eugenia, viuda del que fue último rey de España, don Alfonso XIII. Con este motivo se celebró en su residencia de Lausana (Suiza) una gran fiesta familiar. Nuestras fotos muestran a la egregia dama el día de su casamiento y en la actualidad.

★ **EL CONSEJO NACIONAL DE TRABAJADORES** ha publicado una importante declaración en la que expresa su alarma ante los frecuentes expedientes de crisis en las empresas; se opone rotundamente a todo despido improcedente; dice que no son concebibles las acciones u omisiones que suponen abusos del derecho de propiedad; que no puede tolerarse que se cargue el peso de los desajustes sobre los trabajadores; que las cifras oficiales del coste de la vida enmascaran la realidad; y que si el sistema no puede soportar un salario superior a 96 pesetas, quedan manifiesto los defectos de la economía española.

- EL "CORAZON" DE LA CENTRAL NUCLEAR de



Zorita ha llegado a España, procedente de los Estados Unidos. Sus diecisiete toneladas de combustible valen casi quinientos millones de pesetas y equivalen a más de millón y medio de toneladas de carbón. A partir del próximo verano, nuestra primera central nuclear funcionará con combustible español.

- ★ **LE HA SIDO AMPUTADA** la pierna derecha al infortunado torero "El Bala", a consecuencia de la gravísima cogida que sufrió en la plaza de San Sebastián de los Reyes. Así, pues, Manuel Álvarez ya no volverá a pisar los ruedos. "El Bala" ha tenido el rasgo de hacer un donativo de 100.000 pesetas —procedentes de la corrida de su beneficio— para las familias de los tres mineros de Peñarroya muertos en accidente de trabajo.

- UN NIÑO INDIO de once años, huérfano de padre y madre, paralítico de ambas piernas, ha sido traído a Madrid por las religiosas misioneras y operado por médicos españoles. No tenía dinero para el viaje, pero le abonaron éste los niños que aparecen junto a él en la fotografía.



- ★ 1.714 **BECAS PARA MUCHACHOS CAMPESINOS** han sido convocadas a fin de que estudien en las Escuelas de Capacitación Agraria. Serán preferidos los hijos de obreros en paro y de familia numerosa, de dieciséis a treinta años. Cada beca es de catorce mil pesetas.

- **DOS GITANOS ALICANTINOS**, Carmen Cortés Medrano y Juan Utrera Romero, han contraído matrimonio tras haber sido bautizados y recibido la comunión por primera vez. Aparecen en la foto con sus padrinos y el sacerdote que ofició las ceremonias religiosas.



EXTRANJERO

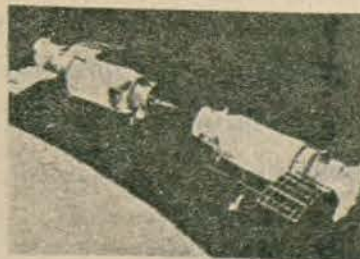
- ★ **SU SANTIDAD EL PAPA** ha recibido en el Vaticano al patriarca ecuménico Atenágoras, al que abrazó por tercera vez, estrechando así los lazos para la unión de las Iglesias orientales con la católica.



- EL HIJO MENOR DEL VICEPRESIDENTE norteamericano, Douglas Humphrey, de diecinueve años, trabajó durante el pasado verano como lavaplatos, cocinero y camarero, antes de volver a sus estudios en la Universidad, como hacen otros tantos jóvenes norteamericanos de su edad.



- ★ **DOS SATELITES RUSOS** no tripulados han logrado enlazar, deslizarse juntos y separarse, para seguir cada uno órbitas distintas. Todas las operaciones fueron dirigidas desde la Tierra, y la conjunción fue mantenida durante tres horas y media.



- UN NUEVO "TAXI DEL ESPACIO", tripulado por dos hombres, ha sido ensayado con éxito en Estados Unidos. La compañía constructora afirma que ha realizado ya veintisiete vuelos de pruebas.

- ★ **SEIS DEDOS EN CADA MANO** y siete en cada pie tienen los miembros de esta familia italiana: Lorenzo Guarnieri, su madre Rosalía y su hermana Antonina. Superan, pues, la marca establecida por los españoles Pascual Sepúlveda y José Luis Garza, de cuyo caso informamos en nuestro número de la segunda quincena del mes de agosto.



LA PRENSA ESPAÑOLA, REFLEJADA EN ALBA

LA GACETA DEL NORTE

SE MECANIZA MAS EL CORREO

Un amplio reportaje de este diario de Bilbao da cuenta de haber entrado en servicio el primer centro español de clasificación postal automática; nuevo sistema entre nosotros que, al extenderse, permitirá una mayor agilidad del Correo, por otra parte de una eficiencia, como todos sabemos, ejemplar, que descansa muchas veces en el celo prodigioso de unos hombres entregados, de manera especial en los medios rurales, a su trabajo con verdadera vocación.

LA VANGUARDIA

ESPAÑOLA

EL PARQUE NACIONAL DE AIGUES TORTES

Este diario catalán aborda en uno de sus editoriales la cuestión, recientemente divulgada, de unas construcciones que se están alzando junto al lago San Mauricio, en el Parque Nacional de Aigues Tortes, en lo más alto del Pirineo de Lérida. Se trata de uno de los parajes más bellos del Pirineo, tanto del lado francés como del español; un soberbio parque natural que no debe ser deslucido por la obra de las urbanizadoras, con vistas a explotación turística. El diario pide que intervenga la Comisaría correspondiente para poner coto a lo que considera un desmán contra la belleza del paisaje.



IDEAL

PROMOCION TURISTICA DEL SOLDADO

Una fotografía de este diario granadino da pie al comentario: un grupo de soldados posa junto a la fuente del Patio de los Leones, en la Alhambra. Con ello el diario destaca una reciente y oportuni-

ma campaña que se viene realizando en todas las ciudades de España: la incorporación del soldado a las inquietudes histórico-artísticas. Es una labor formativa que se viene realizando en los cuarteles, en esta nueva etapa de nuestro Ejército, que no sólo se moderniza, sino también aprovecha la estancia en filas de los soldados para promoverlos a un mayor nivel cultural y profesional, como es el caso de las muchas Escuelas de Formación Profesional que vienen funcionando en turnos especiales para soldados, en estrecha colaboración entre los Sindicatos y el Ejército.

DIARIO DE BARCELONA

ALCOHOLISMO

La Sociedad Española contra el Alcoholismo tiene su sede en Barcelona. Y a su tarea dedica un comentario este periódico: "Es una tarea importante, porque —señala— cada día es mayor el número de los alcohólicos." Y aprovecha la oportunidad de sacar a relucir el tema, para hacer consideraciones muy atinadas sobre las vidas que malogra el alcohol. La bebida es algo agradable, pero que debe usarse con moderación. El exceso conduce a consecuencias realmente gravísimas.

DIARIO DE CADIZ

EL "CATAVINO DE ORO"

Una de cal y otra de arena. Si el "Diario de Barcelona" señala los riesgos del alcoholismo, el "Diario de Cádiz" nos habla de sus excelencias con ocasión de la entrega de la Orden del Catavino de Oro, creada en Jerez de la Frontera, al padre Torres Silva, a quien acompañaban todos los salesianos de Jerez. De donde se deduce lo

mismo que decíamos antes: que el vino, moderadamente usado, es bueno para todos. Y las aficiones que un acto como el celebrado en Jerez puede despertar deben ser compensadas, en justa medida, con los riesgos que el comentario de Barcelona señalaba.

SUR

MERECIDO HOMENAJE

Destaca el periódico de Málaga la entrega a una hermana de la Caridad de la Cruz de la Beneficencia y el nombramiento de hija adoptiva de la ciudad. Se trata de sor Teresa Prat Fradera, abnegadamente dedicada a una tarea heroica durante largos años y que, en la medida que ello es posible, ve ahora compensados sus humanitarios esfuerzos con este reconocimiento del Estado y del pueblo de Málaga, para el que siempre fue un alto ejemplo.

EL CORREO ESPAÑOL

EL PUEBLO VASCO

ALCALDESAS

Dos alcaldesas hay en Vizcaya: la de Ubidea y la de Castillo y Elijabeitia. El periódico ha querido hacerles una entrevista simultánea, que ha resultado del mayor interés humano. Por supuesto, que ambas ejercen el cargo a entera satisfacción de sus vecinos. Entre las contestaciones que han dado a las preguntas del periodista destacó la coincidencia de ambas mujeres en quejarse de que ahora, con el cargo, pueden ir a Bilbao mucho menos que antes de estar en la Alcaldía.

**LA
VIDA
EN NUESTROS
PUEBLOS**

CRUZAN EL RIO SEGURA HACIENDO EQUILIBRIOS SOBRE UN ALAMBRE

Así se evitan un largo rodeo los vecinos de dos aldeas murcianas

Los Torraos y La Algaida son dos aldeas de la provincia de Murcia cuyos vecinos se comunican a través del río Segura cruzando éste sobre la cuerda floja de un alambre! Un caso único y que, por lo pintoresco, ha trascendido a las columnas de los principales periódicos de Madrid.

cansado de madrugar más de la cuenta para llegar pronto al trabajo en una fábrica de conservas de La Algaida. Y sin adoptar tantas seguridades como los empleados de la empresa hidroeléctrica, que iban enganchados por la cintura en un cinturón al cable más alto, cruzó, valiéndose de sus ma-

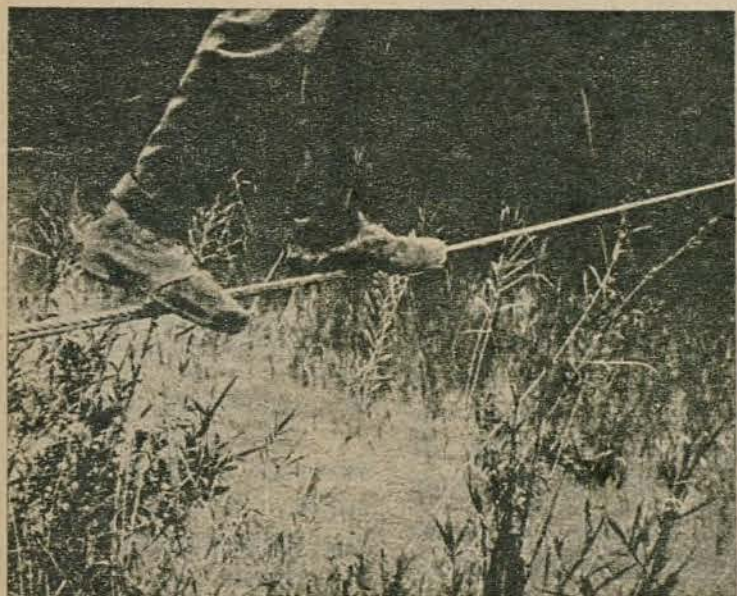
tres mil habitantes— o en Los Torraos —de sólo mil— que recorre las casas del vecindario haciendo una colecta para comprar un cable nuevo.

—El último que compramos —dicen— nos costó dos mil quinientas pesetas.

Cualquiera creería que la mayor parte de los que utilizan "el alambre" eran los jóvenes. Pero resulta que lo utiliza todo el mundo, incluso los ancianos y



Jóvenes y viejos se lo encuentran "hecho". Cruzan el río sobre el "alambre" como si tal cosa.



¿Ejercicio de circo? Eso parece. Pero no se trata de un número de equilibrismo en la pista, sino de la travesía del Segura a fuerza de acrobacia.

La historia es como sigue:

Allá por el año 1921 —ya ha llovido desde entonces, como suele decirse—, una empresa hidroeléctrica de aquella comarca, para que sus empleados no perdiesen tiempo dando un rodeo por el puente de piedra que hay a varios kilómetros de distancia, ya que necesitaba efectuar rápidamente un tendido eléctrico, colocó un alambre de acero, a modo de puente provisional. Pasó el tiempo, terminó el tendido, y "el alambre" —como le llaman todas las gentes de aquella zona— quedó allí. Algún vecino de Los Torraos estaba

nos, el sucedáneo de puente. Hoy, muchos años después, los vecinos de La Algaida, y sobre todo los de Los Torraos, se han acostumbrado a cruzar por el "alambre" —como ellos denominan a lo que debería ser un puente— y lo hacen como si tal cosa. Hay algunos que lo atraviesan con la bicicleta al hombro, cargados de hierba o con un saco de patatas de cien kilos, como Joaquín López Navarro, de sesenta y cinco años.

Algunas veces surge un pequeño drama: el cable se rompe. Pero en este caso siempre hay algún voluntario en La Algaida —pueblo de

ALGUNOS PASAN CON LA BICICLETA AL HOMBRO O CON SACOS DE CIEN KILOS

las mujeres. "En general —dice un vejete muy "salado"— todos los vecinos de Los Torraos, excepto los que están muy averiados, sabemos cruzar el alambre."

Y recuerda el caso de un anciano de ochenta y dos años que lo atravesó durante la guerra.

Una mujer, Josefa Navarreaca, madre de dos niños, suele cruzar "el alambre" todos los días, a las siete de la tarde.

—"¡A ver —dice— no tenemos otra cosa...! El puente de piedra está más arriba. Se pierde mucho tiempo si se

quiere utilizar. A mí no me da miedo. Lo vengo haciendo desde que tenía diez años. Nunca me pasó nada. Claro que puede pasar como "al Gabriel", que se rompió una pierna, aún no hace mucho tiempo.

Recientemente, el gobernador civil de Murcia visitó La Algaida y presencié cómo un hombre le hacía una demostración de lo que hacen diariamente muchos trabajadores. El gobernador prometió que el puente se haría muy pronto para que nadie tuviera que realizar ejercicios circenses exponiéndose a un percance. Porque las acrobacias están bien para el circo, y "el alambre", que es de acero, no siempre puede aguantar el peso de los audaces equilibristas y se va a dar un baño al río con toda su carga.

Ahora todos confían en la promesa del gobernador para tener un puente de verdad.



Otros tres huertanos, en plena "travesía". Se exponen a un baño de impresión en el río, pero ya están acostumbrados.

LOS ASUNTOS DEL CAMPO

Por LUIS CALABIA

DIEZ MIL MILLONES PARA MEJORA DE PUEBLOS

Previsión del Plan de Desarrollo para los próximos cuatro años

Una noticia sensacional, totalmente desconocida, que anticipa ALBA. La Dirección General de Planes Provinciales tiene, entre sus principales misiones, la de mejorar los pueblos, hacerlos más cómodos, más sanos, más alegres. Y como nada de esto se hace sin dinero, uno de los capítulos más importantes del Segundo Plan de Desarrollo Económico Social será el de dotar con diez mil millones de pesetas estas atenciones en los próximos cuatro años.

¿Qué deben hacer los pueblos de pocos recursos para lograr una subsistencia mejor en todos los órdenes? Pedir lo antes posible, pedir a gritos, pero con la discreción y la justificación precisas para que les otorguen la razón y el dinero.

Es posible que lleven mucho anticipado los pueblos que tengan ya hechos sus proyectos.



NOVIEMBRE, MES DE LLUVIAS Con él empieza el invierno real



Este año agrícola empieza seco. La luna de octubre —“que siete lunas cubre, y si llueve, nueve”— fue casi veraniega, de manera que los aficionados a la meteorología opinan que el ejercicio campesino no se distinguirá precisamente por exceso de agua.

Noviembre es el mes de Todos los Santos, y marca el verdadero comienzo del invierno.

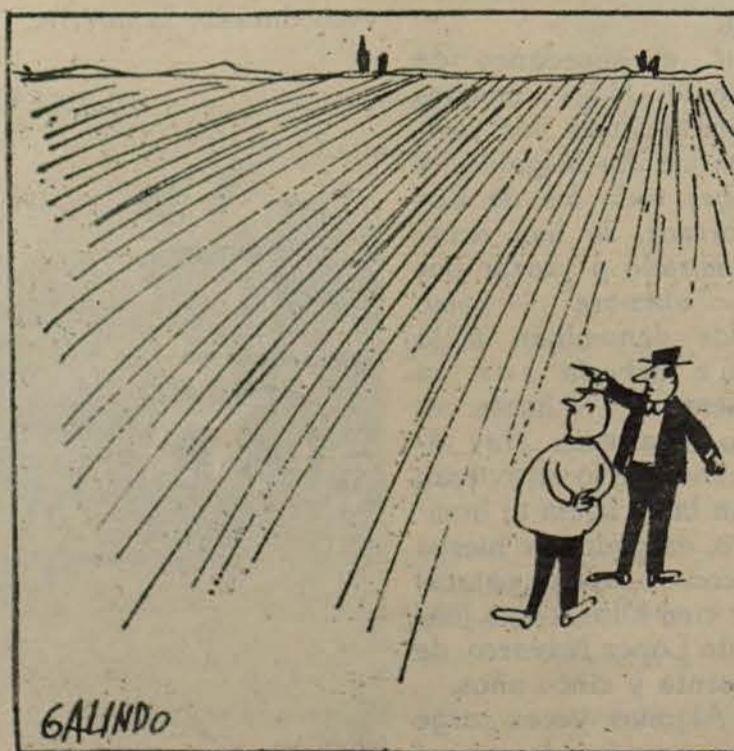
TIERRA DE CAMPOS, DE ENHORABUENA

Nueva reunión de los interesados en mejorar la vida y la hacienda en Tierra de Campos: veintiocho pueblos acaban de conocer las bases para entrar en una etapa de plenas realizaciones en el bienio 1967-68.

Obras hidráulicas, abastecimientos, alcantarillados, electrificaciones, urbanización, escuelas, más concentración parcelaria, carreteras... De todo habrá para mejorar el medio rural en que se desenvuelven unos núcleos que iban camino de desaparecer. Incluso se construirán campos de fútbol, piscinas, frontones y pistas de atletismo.

Las gentes de Tierra de Campos vibran de alegría al conocer los propósitos gubernamentales.

"INMOBILIARIO"



—Sí, es una hermosa cosecha de trigo, pero ¿no sería también más hermosa la “cosecha” obtenida de las casas que podrían alzarse aquí?

CADA VEZ MAS TRIGO

Se calcula la cosecha en unos 56 millones de quintales métricos

Ya lo dijo ALBA en su día, pero habrá que volver sobre el tema: la cosecha de trigo sería de más de 50 millones de quintales métricos. Ahora se dice officiosamente que será, como mínimo, de 36 millones.

Otro tanto sucede con las de cebada, avena y centeno. Cuando acabe la recolección del maíz

sabremos cuánto habrá de más este año y cuánto menos tendremos que importar.



Ahora se darán cuenta los agoreros de que sus “disparos” para rebajar la moral de los campesinos han sido inútiles, porque la gente se convence más con realidades que con palabras.

Lo malo es que no hay dónde guardar tanto trigo. Esto es otra canción.

ASI VAN LAS GOSAS

● La noticia sobre la cosecha de aceite son adversas a causa de la sequía. La lluvia de hace una semana mejoró algo el panorama.

Los precios no han variado —sólo aumenta el de los orujos por razones de escasez— y hay preocupación por el retraso en la aparición de las normas reguladoras de la próxima campaña.

★ El ganado de cerda va bien de precio. La Comisaría de Abastecimientos no sacó las canales guardadas, y para salida de montanera se pagan, para enero, a 80-82 duros la arroba.

● El descenso de los precios en el ganado lanar es evidente. Los ganaderos, empeñados en sostenerse con cotizaciones elevadas, cuando sobran rebaños se retiran de ferias y mercados con ventas que, en los mejores casos, no pasan del cincuenta al sesenta por ciento de los presentados.

REFRANES DEL MES

“Dichoso mes que empieza por los Santos y acaba por San Andrés”; “Por Santa Catalina, todo el aceite tiene la oliva”; “Por San Andrés, el vino nuevo viejo es”; y “Por San Eugenio, las castañas al fuego, la leña en el hogar y las ovejas a guardar”.

LOS ALIMENTOS EN LA DESPENSA

En el campo, más que en la ciudad, es necesario aprovisionar alimentos en cantidad, debido a las distancias y a la dificultad de encontrar en todo momento el alimento deseado.

Conviene tener algunas conservas adquiridas en las tiendas, y, sobre todo, conservas fabricadas con los productos de la propia cosecha, así como otros alimentos que, sin previa preparación, pueden conservarse, como las legumbres secas, etc.

4.º AISLAMIENTO.—Los artículos de olor fuerte —especias, frutos secos, jabón, etcétera— se aislarán de los demás. Nunca se apilarán los tarros de conservas unos encima de otros.

Las conservas o variantes en vinagre, pepinillos y otros alimentos de fácil fermentación, deberán estar lo más alejados posible de las patatas.

5.º EMPLEO RACIONAL DE LOS



servarse por tiempo ilimitado. Debe dejarse en el paquete que se ha comprado, colocando estos paquetes en una caja de cartón al abrigo de las hormigas. En ca-

sacos de celofán o tela. En caso de criar moho o adquirir malos olores, habrá que limpiarlo y dejarlo en el horno media hora, con una temperatura de 60 a 70 grados.

Las harinas y sémolas de avena, cebada o maíz.—Pueden conservarse medio año en sacos de tela cerrados o de celofán, o en su envase original. Deben removerse de vez en cuando, porque estos alimentos pueden enmohecerse, y no es raro encontrar en ellos alguna larva. En tal caso, lo mejor es tamizar, tratar con calor, como en el caso del arroz, y cambiar de saco o vasija.

Pastas alimenticias ordinarias.—Se conservan de seis a doce meses.

Pastas alimenticias de huevo.—De tres a seis meses, y únicamente en su embalaje original. Evitar los cambios de temperatura, y colocar en un local bien seco. Si se encuentran larvas, gorgojos u hongos, y el ataque es ligero, tratad

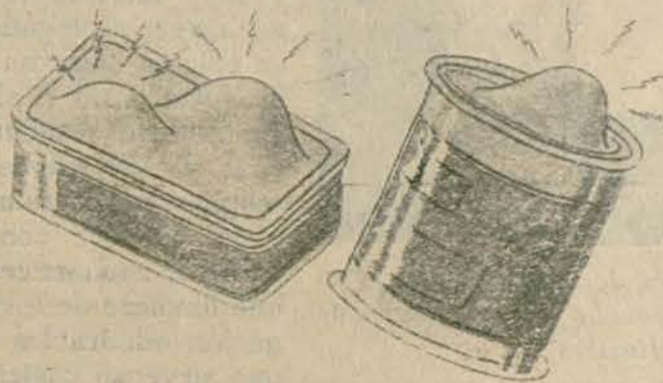
como el arroz; pero si la invasión ha adquirido caracteres graves, hay que quemar todo, porque se ha estropeado.

Leguminosas.—Se conservan de seis a doce meses, en sacos en los que se puedan mover de vez en cuando. Pueden hallarse insectos pequeños, de los que nos desharemos fácilmente limpiando y lavando con agua caliente, pero después de esto es aconsejable conservar los géneros poco tiempo.

Manteca fundida.—Puede conservarse un año en recipientes de barro vidriado, bien cerrados y colocados al abrigo de la luz. Si se enrancia o se vuelve sebosa, caliéntese lentamente, añadiéndole manzanas, cebollas o carbón vegetal. Antes de que la materia grasa eche humo, decántese en recipientes rigurosamente limpios.

Frutos secos y legumbres secas.—Se conservan un año e incluso más en sacos o cajas que puedan airearse fácilmente. Es posible que aparezcan hongos, podredumbre y gorgojos. Límpiense y lávense.

Leche condensada.—Puede conservarse uno o dos años en su envase original. Es muy raro tener dificultades con ella, pero si surge alguna, el único remedio es tirarla. En todos los casos hay que tirar el bote que se vea abombado.



Hay unas normas generales que deben tenerse en cuenta para conservar bien todas estas provisiones:

1.º LOCAL.—Deberá ser seco, oscuro y al abrigo de las variaciones bruscas de temperatura, de los ratones y de los insectos. En caso de humedad, se colocará en él un recipiente lleno de cal apagada. La cal atraerá la humedad del aire, que se acumulará en el recipiente.

2.º ENVASES.—Habrán de ser limpios, bien cerrados, y llevarán etiquetas en las que se indique el contenido y la fecha de compra.

3.º REVISION.—Se hará regularmente y con cierta frecuencia, reponiendo los géneros a medida que se vayan agotando.

GENEROS.—Se consumirán los más antiguos en primer lugar.

6.º TEMPERATURA.—La más conveniente para las conservas es la de 15 grados.

ALIMENTOS DE FACIL CONSERVACION

Los alimentos de más fácil conservación son los siguientes:

Azúcar.—Puede con-

servarse por tiempo ilimitado. Debe dejarse en el paquete que se ha comprado, colocando estos paquetes en una caja de cartón al abrigo de las hormigas. En ca-

so de invasión de estos insectos, habrá que tamizar el azúcar y cambiar la vasija. **Conservas de fábrica.**—Hasta dos años, en su vasija original. Puede suceder que haya fermentaciones, lo que comprobaremos por el abultamiento de las tapas del bote. En este caso es muy peligroso su consumo, y lo mejor es tirarlas.

El arroz.—Puede conservarse de uno a dos años en botes o en



LETRAS y ARTES

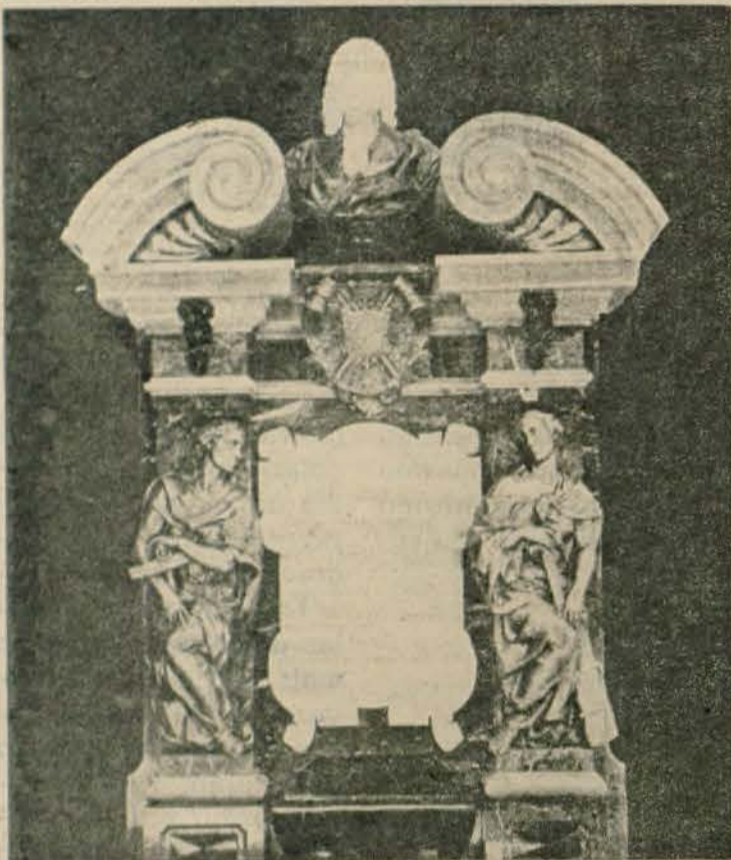
por FEDERICO MUELAS

LOS CEMENTERIOS ESPAÑOLES NO SUELEN SER MODELO DE BUEN GUSTO

Tampoco se rinde el culto debido a la memoria de nuestros hombres ilustres

No son los cementerios españoles, dolorosamente, modelo de buen gusto. Apenas si se pueden destacar los de algunos pueblos costeros y los que, perdidos por los rincones de España, resultan bellos a fuerza de ser pobres. Lo normal es la acumulación de piedras labradas con sujeción a unos modelos de humildísima artesanía. Y lo más lamentable es que en muchas ocasiones estos cementerios se hallan emplazados en sitios que están pidiendo la caricia de la belleza creada por el hombre que responda a la que naturalmente el lugar tiene.

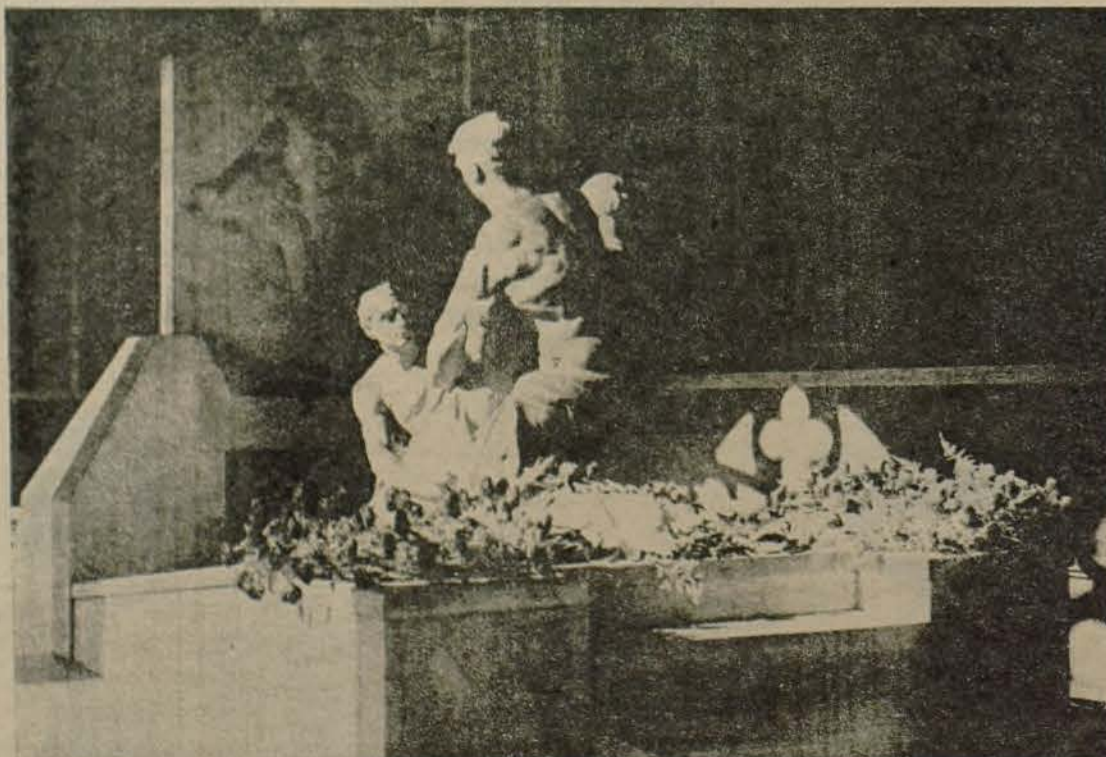
No ha sido España, sin embargo, demasiado celosa en cuanto al homenaje póstumo a sus gentes mejores. Basta con decir que no sabemos dónde están los restos mortales de Cervantes, de Lope, de Velázquez, de Quevedo... Quizá para salir al paso de este tan amargo olvido se pensó casi cien años atrás en la creación de un Panteón de Hombres Ilustres en la capital de España, donde tuvieran acogida los despojos de todos aquellos que se significaron en la vida. La idea fue llevada a cabo de manera irregular y con poca fortuna artística. El Panteón de Hombres Ilustres tiene una muy parcial selección de personalidades, y lo que es más doloroso, no parece existir al margen de



Lápida-panteón del marqués de la Ensenada, gran propulsor de la Marina española, en el Panteón de Hombres Ilustres.

la devoción popular, ni siquiera la curiosidad. En estas fechas destacadas al recuerdo de los que se fueron, este desdén, este olvido, bien merece ser traído a cuenta para una posible rectificación de conduc-

ta. El mínimo agradecimiento de perpetuar en unas piedras la memoria de quienes merecen estar siempre presentes en nuestro recuerdo, constituye la mejor lección del mes de noviembre.



Mausoleo de don José Canalejas, en el Panteón de Hombres Ilustres.

MIGUEL ANGEL ASTURIAS, PREMIO NOBEL DE LITERATURA

Un guatemalteco gran amigo de España

Por segunda vez el Premio Nobel ha recaído en una personalidad de las letras hispanoamericanas, esas letras que algunos acostumbran a decir latino-americanas con el deseo de sustraer a España su participación decisiva en el definitivo alumbramiento de una alta manera de expresarse, muestra, una más, de lo que España llevó a las tierras por ella descubiertas.

El Premio Nobel de Literatura 1967 ha sido otorgado a Miguel Angel Asturias, nacido en Guatemala en el último año del siglo pasado y formado literariamente en la Universidad de su país natal y en la Sorbona, de París, donde amplió sus estudios de Derecho.

Su primera obra, "Leyendas de Guatemala", se publicó en 1930 y mereció el honor de ser prologada en su edición francesa por el poeta Paul Valéry. En ella se resucita la vida de los mayas, su religión, sus costumbres y su folklore con un noble apasionamiento y una limpieza de investigación admirables a la que sirve un castellano

realmente excepcional. Hasta sus grandes triunfos en prosa, Miguel Angel Asturias escribió varios libros de poesía, dignos de una mayor difusión que la que hasta ahora han tenido.

En 1946 publica su novela "El señor Presidente", biografía de un dictador americano, que puede muy bien ajustarse a las características de muchos de los personajes que han ocupado el poder público en varios países sudamericanos. En



Miguel Angel Asturias, recibiendo la felicitación de su esposa por haberle sido concedido el Premio Nobel.

1951 dio a la estampa otra novela, "Viento fuerte", a la que siguieron "Hombres de maíz" y "El Papa verde". Esta trilogía narra los trabajos de las gentes de Guatemala sojuzgadas por el rigor implacable de las Compañías extranjeras. En 1956 publicó su última novela, "Week-end en Guatemala", que pretende ser una exaltación de los estudiantes, los campesinos y los trabajadores.

Miguel Angel Asturias es un escritor que puede ser calificado, en cuanto a su obra, de "revolucionario".

LA MUJER y las mujeres

Por BLANCA DE ARCE

MARGARITA CELMA, UNA DOCTORA QUE CONTROLA LA RADIATIVIDAD DE NUESTRA ATMOSFERA

ESTA AL FRENTE DE ESTE DEPARTAMENTO EN LA CIUDAD UNIVERSITARIA DE MADRID

Que la mujer está capacitada para los trabajos más delicados, es algo fuera ya de toda duda. Una nueva prueba de ello nos la ofrece doña Margarita Celma Billares, doctora en Biología, que dirige el departamento instalado por la Junta de Energía Nuclear en la Ciudad Universitaria, de Madrid, para registrar el grado de radiactividad de nuestra atmósfera, como consecuencia de las frecuentes explosiones atómicas que realizan a título de ensayos las primeras potencias mundiales.

Doña Margarita es una mujer dinámica, licenciada en Ciencias Químicas y Físicas, doctora en Biología, que completó sus estudios en los más importantes centros de la especialidad de Estados Unidos e Inglaterra. Ella es la que lleva con detalle y cuidado el control de todo posible aumento de la radiactividad en la atmósfera de nuestro país, pues, como se sabe, las nubes radiactivas que surgen tras las explosiones nucleares, recorren el mundo a velocidades variables, y deben ser continuamente vigiladas para evitar, si constituyeran un serio peligro, las nocivas consecuencias que pueden provocar las partículas atómicas.

—Son unas partículas —explica la doctora Celma— que no pueden ser percibidas por



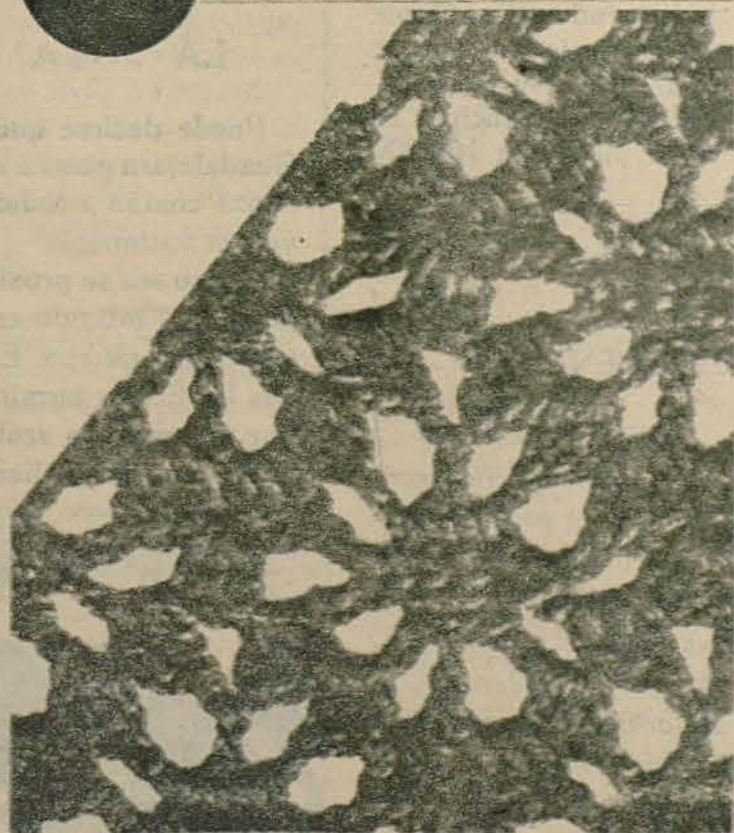
Doña Margarita Celma Billares, trabajando en los laboratorios de la Junta de Energía Nuclear, de Madrid.

los sentidos de las personas, y ello es precisamente lo que requiere más atención.

Estamos, pues, bien protegidos en este aspecto, gracias a doña Margarita Celma.

LABORES

CHAQUETA DE GANCHILLO



En encaje de ganchillo color azul noche está confeccionada esta chaquetita, muy práctica para las noches frescas del otoño. El punto, muy fácil de hacer, se ve con todo detalle en la foto que enca-beza estas líneas.

COCINA

DOS RECETAS DE GUISANTES

GUISANTES A LA FRANCESA. — Se ponen en una cacerola 100 gramos de mantequilla y se añade medio kilo de guisantes desgranados, dos cebollas picadas finamente, una lechuga tierna muy picada, sal y un ramillete de hierbas compuesto. Se deja derretir la mantequilla, rehogándolo todo muy despacio y se añade un poco de agua, dejándolo hervir hasta que esté todo tierno.

ceado, dos cebollas trinchadas, una cabeza de ajo y un vaso de agua, así como un buen chorro de aceite. Se deja cocer



todo a fuego lento hasta que el cordero esté bien tierno, y aparte se hace un arroz en blanco que se reserva. Los guisantes se saltean en mantequilla y se añaden al cordero, dejando que hiervan con él por espacio de cinco minutos. Se sirve rodeado de arroz blanco.

GUISANTES A LA TURCA. — Se ponen en una cacerola medio kilo de carne de cordero tro-



nuestra ESPAÑA es así

por Jorge R. de Santayana

GUADALAJARA (1)

Provincia de Castilla la Nueva, con una extensión de 12.190 kilómetros cuadrados, limita, al Norte, con las de Segovia, Soria y Zaragoza; al Este, con la de Teruel; con la de Cuenca, al Sur, y con la de Madrid, al Oeste.

En el Norte de esta provincia de Guadalajara se encuentra la "Sierra", accidentada por las estribaciones del sistema central: Altos de Barahona y sierras Ministra, Pelas, Cabras, Ayllón y Somosierra. "La Alcarria" es un páramo de una altitud media entre novecientos y mil metros, con algunos cerros aislados. Hacia el Oeste se extiende la "campiña" surcada por el valle del Henares y

las sierras de Tamajón y Guadalajara.

Atraviesa la provincia el río Tajo, que recibe las aguas de sus afluentes Cabrillas, Gallo, Ablandejo, Guadila, Henares y Tajuña.

El bosque tiene cierta importancia al Norte, aunque es más acusado el matorral.

Guadalajara es provincia eminentemente agrícola, si bien los cultivos de secano rinden poco en las 700.000 hectáreas cultivadas. En la zona de regadío se obtienen buenas cosechas de patatas y leguminosas.

La ganadería está representada por unas 600.000 cabezas de ganado lanar, de raza manchega. Otra riqueza



de la provincia es la apicultura, con sus 23.000 colmenas.

La riqueza minera, aunque no muy intensa, es variada: hierro en Setiles y Tordesilos, que se envía a Sagunto; plata en Hiendelaencina, si bien se prefiere explotar los compuestos de antimonio y arsénico; barita en Pardos; y cobre y algo de oro, en Jadraque y Palancares.

La industria ofrece escasa variedad, aunque se tiende a su intensificación. La principal es la de miel, con 100.000

kilos de producción y 30.000 de cera. La de productos químicos se localiza en Brihuega. Hay explotaciones de resina en Mazarete, Anquela del Ducado y Sigüenza; fábricas de mantas e hilados en Brihuega y de alfombras en Pastrana; de alcohol

en Sacedón, y de cemento en Matillas.

En la provincia se cuentan también unas 135 centrales de producción eléctrica, alimentadas por los gigantes embalses de Entrepeñas y Buendía. (Leed nuestro próximo número.)

UN GRAN TEOLOGO ALCARREÑO



PADRE JOSE DE SIGÜENZA

Parral, para pasar más tarde a El Escorial, donde fue discípulo del célebre Arias Montano. Se especializó en griego y hebreo, y fue bibliotecario del monasterio escurialense. Después de una estancia forzosa en el de Sisa, impuesta por la Inquisición, volvió a El Escorial, de donde fue prior.

Cultivó las matemáticas y la geografía, la música y la poesía. Entre sus numerosos escritos, que abordan temas pedagógicos y de perfección, destacan los de carácter histórico: "Historia del rey de los reyes" e "Historia de la Orden de San Jerónimo". Murió en 1606.

Este gran poeta, teólogo e historiador nació en 1544, en Sigüenza.

Tomó el hábito en el monasterio de El

ASI CANTAN Y BAILAN LOS ESPAÑOLES

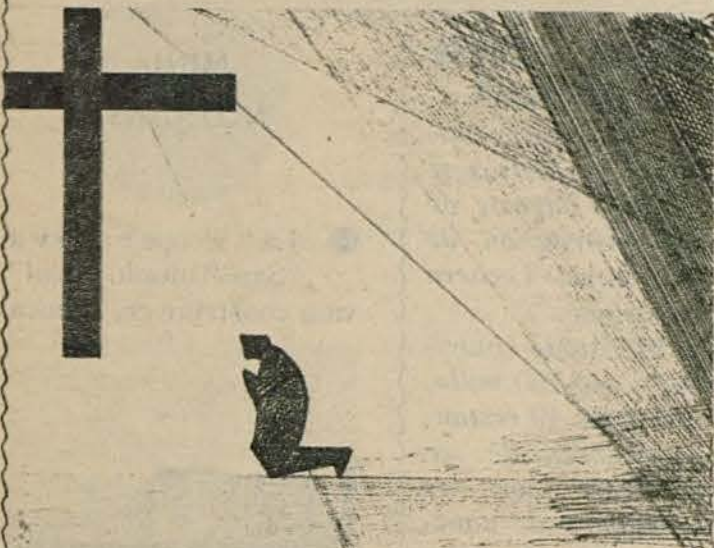
LA "JOTA" CASTELLANA

Puede decirse que muchas localidades de Guadalajara poseen sus bailes típicos. Pero la danza común a todas ellas es la jota, con diversas variantes.

Acaso sea su proximidad a Zaragoza lo que más haya influido en que ésta se conserve a través del tiempo. Es muy frecuente que todas las fiestas terminen con la jota castellana que, sin muchos arabescos, es, en su esencia, la misma que se baila en toda Castilla.



LA VERDADERA RELIGION



La principal noticia —y se repite con alguna frecuencia— es la decepción de muchas personas, algunas de las cuales se las podría considerar como bien preparadas, que abandonan la cátedra de Pedro en una escandalosa apostasía, por motivos tan distintos en apariencia, según ellos dicen, como son: unos, porque estiman que la Iglesia no se pone a tono con la actual situación del hombre; otros, por el contrario, porque la Iglesia, en su afán de hacerse actual, abandona los principios tradicionales de la fe.

En el fondo, ninguna de esas razones son suficientes ni verdaderas, ni aun en apariencia, para producir la decepción o la apostasía. La verdadera causa común a todos, con pequeñas excepciones, está en el fondo de sus corazones, faltos de fe y caridad o amor a Dios, y en la violencia de sus pasiones mal contenidas, que dentro del seno de la Iglesia no pueden satisfacer. Salvo alguna que otra, esta última razón se ha comprobado que es la razón predominante en toda apostasía.

El hombre moderno, hoy más que nunca, necesita de la fe. Digo hoy más que nunca, porque hoy más que nunca sufre la tentación de orgullo y engreimiento ante las conquistas técnicas que le hacen propenso al olvido y a la negación de Dios.

El hombre, hoy, falto de verdadero sentido de Dios, se agita por turbias pasiones.

Muchas veces, con motivo de la proclamación del Año de la Fe, nos ha dicho el Santo Padre que la crisis actual del hombre es la falta de fe. En efecto, en una exhortación con motivo de dicha proclamación, nos dice: "Os rogamos a todos que queráis celebrar la memoria de los Santos Apóstoles Pedro y Pablo, testigos de la fe de Cristo con la palabra y con su sangre, con una auténtica y sincera profesión de la misma fe." Se trata, por tanto, de poner ante el altar de los Apóstoles "una profesión de fe individual y colectiva, libre y consciente, interior y exterior, humilde y franca. Queremos que esta profesión suba desde lo más íntimo de todo corazón fiel y amorosa en toda la Iglesia".

Padre Jesús FERNANDEZ

CARTAS A PEPE

Querido Pepe:

Tienes razón en eso de que los hijos van haciéndonos viejos; la vida es así y no hay que darle vueltas. Pero lo que me sorprende de tu última carta es que al referirte a los hijos demuestras también una preocupación por su porvenir que encuentro excesiva. Bien que pienses en lo que será mejor para ellos, bien que les eduques y que les orientes, pero me parece percibir en lo que me dices un oculto temor ante la posibilidad de que a los chicos se les ocurra decidirse por seguir en el campo. Y de esto quiero hablar contigo.

¿Por qué ese miedo? ¿Por qué no dejar que los chicos decidan por su cuenta? Aconsejar no se parece en nada a imponer, y tú lo único que debes hacer es eso, dar consejos, pero sin frenar sus propios impulsos, dejando que ellos mismos descubran su vocación. Para que el hombre se sienta a gusto en la vida es preciso que desarrolle su actividad dentro de un mundillo laboral elegido por él mismo, encuadrado allí donde su esfuerzo suponga una íntima satisfacción para él y un bien para la colectividad. Si pre-

LA
VOCACION



tendes que tu hijo sea médico, por ejemplo, y lo consigues, pero contra su voluntad, el muchacho será un mal profesional, una medianía. Y si te empeñas en que sea sacerdote o abogado, pero él se inclina decididamente por la mecánica, a lo mejor te hace caso, pero a su trabajo le faltará durante su vida la ilusión, que es, a fin de cuentas, con lo que el hombre se ayuda a ser feliz.

Lo más probable es que tus chicos no coincidan en sus vocaciones y, unos por una cosa, otros por otra, te compensarán de tus sacrificios. Si alguno se inclina por seguir tu huella y prefiere trabajar en el campo, no lo tomes como una desgracia, sino como un regalo, como un signo de que uno de los tuyos ha comprendido que tu obra precisa de una continuación.

MAXIMO

CARTAS A MARIA

HONRADEZ
VERDADERA



Querida María:

El otro día una muchacha me contaba, muy enfadada, que habían intentado darle el timo de la "estampita".

—Pero yo los conocí en seguida —me dijo—; me di cuenta de que todo era mentira. ¡A mí no consiguen engañarme!

Y estaba tan orgullosa de su astucia. Me contó despacio y con mucho detalle cómo era el sobre que querían darle y lo que le dijeron los estafadores, el que se hacía pasar por tonto y el otro. Yo la escuché tranquilamente y, al final, le pregunté:

—Bueno, y si llega a ser verdad; si el tonto hubiera sido tonto y los papeles del sobre hubiesen sido billetes de mil, ¿qué habrías hecho?

La muchacha se quedó parada, mirándome sin saber qué contestar. Mejor dicho, sin querer contestar. Al fin dijo:

—Pero ¡qué cosas tienes!

Pero yo sé muy bien lo que habría hecho: lo mismo que tantos y tantos que han sido estafados. Habría cogido el sobre y pagado por él mucho menos de lo que creía que había dentro. Y entonces, fíjate bien, ¿quién es el estafador? ¿El que pretende vender un sobre lleno de recortes de periódico por varios miles de pesetas o el que quiere quitarle a un "pobre tonto" un sobre lleno de dinero pagando por él muy poco?

Lo que ocurre, María, es que hay personas honradas sólo por fuera. Y hay personas que piensan que la honradez es algo que hay que tener para que lo vean los demás. Hay quien es honrado cuando hay alguien alrededor. La muchacha de que te hablo sería la primera en escandalizarse si viera que alguien pretende engañar a un ciego dándole una moneda falsa; pero seguro que sería la primera también en querer "comprarle" a un tonto un sobre lleno de dinero por unas cuantas monedas. Seguramente pensará que lo primero es una estafa y lo segundo un "negocio". De esto te escribiré otro día.

Un abrazo de tu amiga,

JUANA

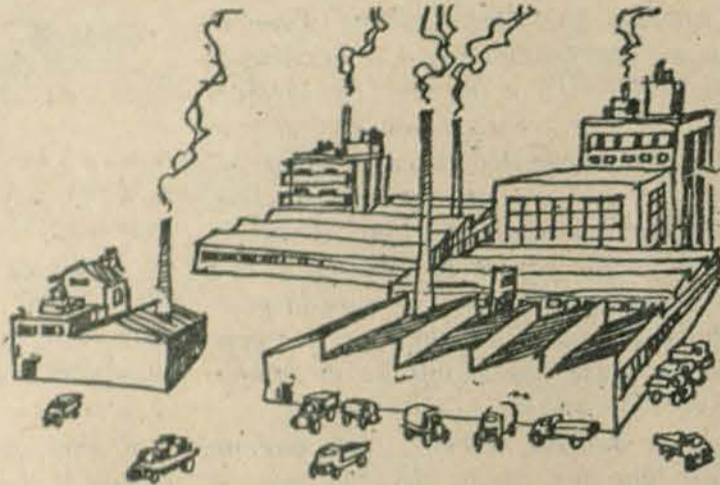
LA INDUSTRIA Y SUS OFICIOS

NUEVA FABRICA DE VIDRIO HUECO EN LEON

Tiene una capacidad de producción de 75.000 unidades diarias

En León ha sido inaugurada la fábrica Vidriera Leonesa, enclavada en unos terrenos de más de 60.000 metros cuadrados, de los que 9.150 son cubiertos. El capital de la sociedad, en cuya promoción hay que destacar al Banco Industrial de León, es inicialmente de 75 millones de pesetas.

El proyecto original es francés, y en su ejecución se ha empleado técnica española. La obra cuenta con varios pabellones, dos naves gemelas de fabricación propia y otras para talleres y decorado, y una amplísima para albergar mate-



rias primas para una producción de cuatro meses.

Inicialmente la fabricación se destina a la producción de botellas y frascos en todos los tamaños, con cifras que alcanzan las 75.000 unidades diarias y un total de 375.000. Dentro de la diversificación de la fabricación se prevé también la de piezas prensadas, fibras, etc.

La nueva factoría ha creado 140 nuevos puestos de trabajo.

(obra de decoración de superficies en que se aplican dos capas de acabado de colores que contrastan, una encima de otra), así como restaurar y realizar todo género de estudios a fuego y mate.

Esta especialidad da una gran belleza a las obras y hace que se sepa manejar la maña de arena fina, de grano grueso, mármol pulverizado, caliza y otros materiales que, al mezclarlos con el agua y darles el tratamiento preciso, hace que los edificios llamen la atención de quienes los contemplan.

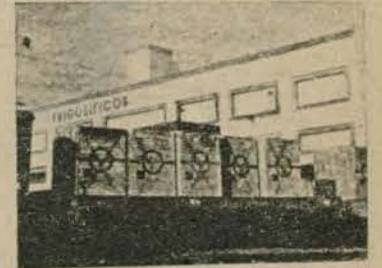
CENTRAL LECHERA EN ASTURIAS

A doscientos millones de pesetas se eleva el importe de la construcción de la Central Lechera Asturiana.

El Estado contribuirá con 160 millones, y los 40 restantes habrán de ser cubiertos por los ganaderos de aquella provincia.



● La Cooperativa "San Antonio Abad" va a construir en Cuenca



un matadero frigorífico que será integrado en la Red Nacional del Frío.

Ya ha sido concedido por el Ministerio de Agricultura el oportuno permiso.

★ A 959.000 toneladas, por un valor de 1.256 millones de pesetas, se ha elevado la producción de abonos de la Sociedad Anónima Cros. Supone un aumento de 10.000 toneladas y 26 millones de pesetas sobre la del año anterior.

● Se dice que la Sociedad Española de Construcción Naval y la DEMAG alemana van a construir una nueva empresa para la comercialización y venta de equipos siderúrgicos.



★ Ha sido inaugurada en Zaragoza la XXVII Feria Nacional de Muestras, a la que concurren 1.600 firmas expositoras de treinta provincias españolas, que ocupan mil setecientos "stands". En el acto inaugural pronunció un importante discurso el ministro señor López-Rodó.

A NUESTROS LECTORES

- ¿Qué oficio o profesión te interesa?
 - ¿Qué se necesita para dedicarse a dicha profesión?
 - ¿Qué medio o qué materiales emplearás en el ejercicio de ese oficio?
 - ¿Qué forma hay de iniciarte en el oficio y qué estudios o preparación se requieren?
- A cuantas preguntas te interesen, te contestaremos en esta página.

Sólo esperamos tus preguntas para responderlas. Escríbenos a ALBA y te informaremos.

RESPUESTA A DANIEL SEGURA GARCIA. Cañada de San Urbano (Almería).

No, amigo. No hace falta desprenderse ni de cinco céntimos para aprender un oficio. Lo que sí se necesita es tener deseos y vocación; otra cosa, no.

Cuando sean anunciadas las plazas de un nuevo curso de formación profesional, solicita una de la especialidad de soldador. No tienes más que asistir a las clases teóricas y prácticas, que duran veinticuatro semanas, y saldrás como oficial.

Mientras dure el curso percibirás unas dietas que te permitirán no hacer ningún gasto, además de hacer la primera comida en el Centro.

RESPUESTA A SANTIAGO GRAMA PAREDES. Zalamea de la Serena (Badajoz).

Te remitimos para todo a la respuesta que damos a Daniel Segura. Insistimos en que los centros de formación profesional acelerada están hechos para los que deseen aprender un oficio. Las enseñanzas son tan claras y se hallan tan al alcance de todos, que no se precisa más que la voluntad de aprender.



ESTUQUISTAS—REVOCADORES

En muchas ciudades se ven edificios a los que parece no afectar el paso del tiempo. Si acaso, éstos les ha dado una pátina que aumenta su belleza. Ello se debe al trabajo de los estuquistas-revocadores, una especialidad dentro de la rama de la construcción.

El estuquista-revocador sabe cómo imitar toda clase de piedras y ladrillos, así como mármoles; conoce la forma de realizar estarcidos—estampar dibujos pasando una brocha por una chapa en la que están recortados—y recortar dibujos esgrafiados

EL MUNDO
DE LA
EMIGRACION

MAS DE 600.000 GALLEGOS VIVEN EN BUENOS AIRES

Mantienen vivo
y pujante el
espíritu de la Patria
en la gran capital argentina

De los seis millones de habitantes que tiene el Gran Buenos Aires, más de medio millón son gallegos. O sea, que la gigantesca capital argentina es la población más grande de Galicia, porque ninguna de las capitales de provincia ni de las poblaciones importantes, como son

Vigo, Santiago de Compostela y El Ferrol del Caudillo, tienen seiscientas mil personas.

De estos 600.000 gallegos residentes en Buenos Aires, cerca de 125.000 forman parte del Centro Gallego, sin duda la entidad más potente de la capital argentina y gracias a la cual se mantiene vivo y pujante el espíritu español en aquel país hermano.

La dispersión gallega por todo el mundo, especialmente América del Sur, es impresionante. Más de un millón de gallegos dejaron Galicia en los últimos cincuenta años, cifra que supone casi la mitad de los habitantes de la región en 1960, que era de 2.602.962. Tomado en porcentaje a escala



Vista parcial de Buenos Aires, la primera ciudad de habla hispana del mundo, en la que viven seiscientos mil gallegos.

nacional, esta emigración gallega representa el 33,7 por 100 de la emigración total del país durante este período.

Durante el período 1960-64 (antes de estas fechas apenas existía emigración gallega hacia Europa, al menos en

términos de consideración estadística) emigraron a países europeos nada menos que 54.549 gallegos, de un total nacional de 665.564. Orense, con 29.448, es la provincia gallega que más emigrantes ha enviado al continente europeo. Los

países receptorios más importantes, en cuanto al número de gallegos que acogen, son Alemania (25.875), Suiza (15.233), Francia (12.628) e Inglaterra (2.192).

Porque no todo va a ser dejar la tierra. También los emigrantes gallegos se convierten en inmigrantes, y regresan. A título meramente indicativo citaremos la cifra de 107.201 gallegos que volvieron a su patria chica durante el período 1946-64, una escasa tercera parte de los 341.201 que salieron durante los años 1940 al 1964.

Esta diferencia entre los que regresan y los que se quedan da puntual noticia de un hecho: el gallego, por razones que no son del caso, se afianza en su nueva patria. Y así, sólo como índice comparativo, tenemos que en 1954 había en la Argentina 813.550 españoles, de los cuales 314.839 eran gallegos. En Brasil se han afincado en los últimos cincuenta años unos 250.000 gallegos.

CINCUENTA
MIL ESPAÑOLES
EMIGRAN TODOS
LOS AÑOS

Cincoenta mil personas emigran todos los años en España, según la estadística oficial. Sin tener en cuenta esta emigración, la población total de nuestro país, que se cifró en 31,58 millones en 1965, pasará a 32,84 millones en 1970 y a 35,25 millones en 1980.

El aumento de población en edad activa será así: 19,59 en 1965, 20,31 millones en 1970 y 22 millones en 1980. La población activa real, que fue de 11,97 millones en 1965, pasará a 12,40 millones en 1970, 12,89 millones en 1975 y 13,39 millones en 1969, teniendo en cuenta para estas previsiones la emigración. Esta emigración se prevé de 50.000 personas por año, de las que cuatro quintas partes son hombres.



Después de medio siglo sin verse, estos dos hermanos burgaleses, de Castrillo de Murcia, han vuelto a encontrarse. Gabriel y Florencio Estébanes, de noventa y dos y ochenta y tres años, respectivamente, emigraron a Argentina y Francia. Al cabo de cincuenta años han podido abrazarse y reunirse de nuevo en su patria chica.

LOS PROBLEMAS DE LA CIRCULACION

LAS SEÑALES INFORMATIVAS (I)

Por José Augusto de VEGA RUIZ

Las señales informativas son las que indican la existencia de establecimientos o instalaciones de servicio y socorro, así como determinadas circunstancias y características de las vías públicas

Pueden ser, a su vez, señales indicadoras o señales de orientación.

Por tanto, y resumiendo lo hasta ahora dicho, es conveniente hacer el siguiente croquis-compendio de todas las señales de la circulación:

Las señales indicadoras principales son las siguientes:

Señales	de peligro preceptivas	informativas	prohibitivas.
			imperativas.
			indicadoras.
			de orientación.
			otras varias.

Las señales indicadoras principales son las siguientes:

Primera. ESTACIONAMIENTO.—Es una señal con una P mayúscula, que indica que se trata de un espacio en el que se puede aparcar (figura 1).

Segunda. HOSPITAL.—Significa la existencia próxima de establecimientos sanitarios, y se indica con una H mayúscula que puede ir acompañada de la palabra "Hospital". Cuando se circule cerca de estas señales deben evitarse todos los ruidos (fig. 2).

Tercera. PUESTOS DE SOCORRO.—Señal rectangular y panel blanco con la cruz roja, significando la existencia de un puesto de socorro oficialmente reconocido (fig. 3).

Cuarta. ESTACION DE SERVICIO.—Señal rectangular con panel blanco que lleva la silueta de una llave de tuercas, que indica la existencia de un taller de reparaciones de vehículos de motor (fig. 4).

Quinta. TELEFONO.—Señal rectangular con panel blanco y silueta de teléfono, lo que indica la existencia e instalación en tal lugar de un teléfono (fig. 5).

Sexta. GASOLINA.—Importante indicación de un surtidor de gasolina o gas-oil, consistente en un rectángulo con la silueta de aquel sobre el panel blanco (fig. 6).



Estacionamiento

Fig. 1



Hospital

Fig. 2



Puesto de socorro

Fig. 3



Taller o estación de servicio

Fig. 4



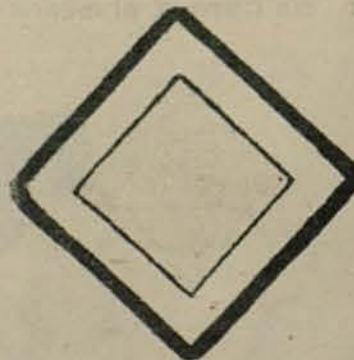
Teléfono

Fig. 5



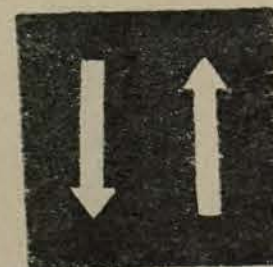
Gasolina

Fig. 6



Prioridad

Fig. 7



Prioridad en paso estrecho

Fig. 8



Fig. 9

Séptima. PRIORIDAD.—Señal cuadrada, fondo blanco y panel amarillo, indicando que la vía en que se encuentra comienza a tener prioridad de paso en los cruces. Es señal que se sale un poco de la forma clásica de estas señales informativas (fig. 7). Cesa dicha prioridad cuando la misma señal aparece cruzada con una barra vertical.

Octava. PRIORIDAD EN PASO ESTRECHO.—Está representada por dos flechas, blanca y roja, en

sentido opuesto, teniendo prioridad la dirección que coincide con la flecha blanca (figura 8), concluyendo tal prioridad cuando la misma señal, con las dos flechas ya en blanco, aparece atravesada por una barra negra (figura 9).

UN
ESPECTACULO
DE LEYENDA
ORIENTAL

HAN SIDO CORONADOS LOS EMPERADORES DEL IRAN

**UN TRONO CON 27.000 PIEDRAS PRECIOSAS
ENGARZADAS EN ORO Y UNA CORONA DE DOS
KILOS DE PESO MONTADA EN PLATINO**

Mohamed Reza Pahlevi se ha coronado como Sha (emperador) del Irán (antigua Persia) y coronó seguidamente como emperatriz a su esposa, Farah Diba, en una fastuosa ceremonia, propia de un cuento de "Las mil y una noches", celebrada en el palacio de Gullistan, de Teherán, a los veintiséis años de haber subido al trono.

El Sha, levantándose del "trono del Pavo Real", de 27.000 piedras preciosas engarzadas en oro, se adelantó unos pasos y besó el Corán, o libro sagrado musulmán. Vestía el uniforme azul de comandante supremo de las fuerzas armadas imperiales; se ciñó un cinturón de oro, adornado solamente con un gran diamante, del que pendía la espada real, y se dejó revestir de la túnica especial para las coronaciones

solemnes de los emperadores persas.

Tras colocarse él mismo sobre su cabeza la impresionante corona imperial, en medio del clamor de los quinientos invitados a la ceremonia, llegados de todos los países del mundo, hizo que la emperatriz Farah, revestida también con una amplia túnica blanca de satén, cuajada de perlas y diamantes, se arrojase ante el trono y la colocó en la cabeza otra magnífica corona de casi dos kilos de peso, montada en platino y cuajada de piedras preciosas, hecha expresamente para ella.

El pequeño príncipe Reza, de siete años, desde su asiento próximo al trono, contempló embelesado la impresionante ceremonia.

Mohamed Reza Pahlevi no quiso coronarse cuando, a la muerte de su pa-



Foto oficial de la familia real iraní después del solemne acto de la coronación de los emperadores.

**"LLEVARE A MI PUEBLO AL RANGO DE NACION
AVANZADA ENTRE TODAS LAS DEL MUNDO",
PROMETIO EL SHA EN SU DISCURSO**



La emperatriz Farah Pahlevi, la primera mujer coronada como tal en los últimos dos mil quinientos años de la historia del Irán.

dre, hace veintiséis años, subió al trono imperial, porque "antes —dijo— debía cumplir lo prometido: conseguir una serie de reformas sociales y económicas para todos sus súbditos", que han colocado al país en la línea de los Estados modernos.

Después de la ceremonia de la coronación, el sha pronunció un breve discurso, en el que dijo: "Llevaré a mi pueblo al rango de nación avanzada entre todas las del mundo." Y en un gesto de generosidad, y para celebrar tan fausto acontecimiento, decretó que las sentencias de once mil presos, en todo el país, fuesen acortadas considerablemente.

El emperador del Irán, aunque fiel a las viejas tradiciones de su país, un tanto fuera del tiempo que vivimos, es

un monarca moderno que viene preocupándose incansablemente por el progreso y la prosperidad de sus súbditos. Conocido es su interés por la campaña mundial de alfabetización, cuya dirección ha delegado en su propia hermana, la princesa Ashraf, y bien reciente está la celebración del "Día Mundial de la Alfabetización", instaurado hace dos años por su iniciativa y bajo los auspicios de la UNESCO (Organización de las Naciones Unidas para la Educación y la Cultura). El Irán goza hoy de un nivel de vida como jamás conoció en toda su milenaria historia, y es natural, por tanto, que se haya asociado con gran júbilo a este acontecimiento nacional de la coronación solemne de sus emperadores.

**MOHAMED REZA PAHLEVI ES EL GRAN IMPULSOR DE
LA CAMPAÑA MUNDIAL DE ALFABETIZACION**

Lo que os convi

1 El hombre es cuerpo y alma; materia y espíritu; es un compuesto de dos substancias, de esas dos substancias de las que dice la Biblia, el libro sagrado de nuestra religión, que Dios hizo al primer hombre, Adán: un poco de barro de substancia que se puede ver y tocar, moldeada por Dios; y un soplo, invisible e intocable, del propio Dios que animó, es decir, dio así alma y vida divina a aquella materia.

2 Cuerpo y alma están unidos en cada uno de nosotros íntimamente, consubstancialmente, como si fueran una sola cosa, ayudándose mutuamente: el alma dando vida al cuerpo; y el cuerpo sirviendo de instrumento material al alma para que pueda manifestarse exteriormente.

3 Pero aparte esa unión íntima, el cuerpo tiene unas exigencias, y el alma tiene otras; hay una vida que es propiamente corporal, y otra que es exclu-

sivamente espiritual; el cuerpo parece que mira hacia abajo, que está más pegado a la tierra de la que procede, y el alma parece que mi-



ra hacia arriba, más ligada a Dios, del cual es directamente un soplo, una imagen y semejanza.

Así, el cuerpo crece, gana en tamaño y peso, a medida que sus órganos, aparatos y sistemas, formados de diversos tejidos, se desarrollan; ingiere y digiere los alimentos que necesita, respira el aire que le rodea, mueve la sangre que se encierra en sus arterias y en sus venas, está expuesto a mutilaciones y enfermedades diversas, se reproduce y muere separándose

del alma y volviendo a la materia de su origen.

El alma piensa, siente, quiere, recuerda, imagina, anima, utiliza y dirige el cuerpo; sabe que existe, o sea, tiene conciencia de sí, reflexiona, distingue la verdad del error, lo bueno de lo malo, lo bello de lo feo; sus contenidos no se ven ni se tocan, ni se miden ni se pesan, porque son inmateriales: ideas, sentimientos, tendencias, ilusiones, previsiones, etcétera; y el alma no muere: cuando el cuerpo se separa, ella se va a otro mundo en el que recibirá de Dios lo que merezca, según haya sido su comportamiento.

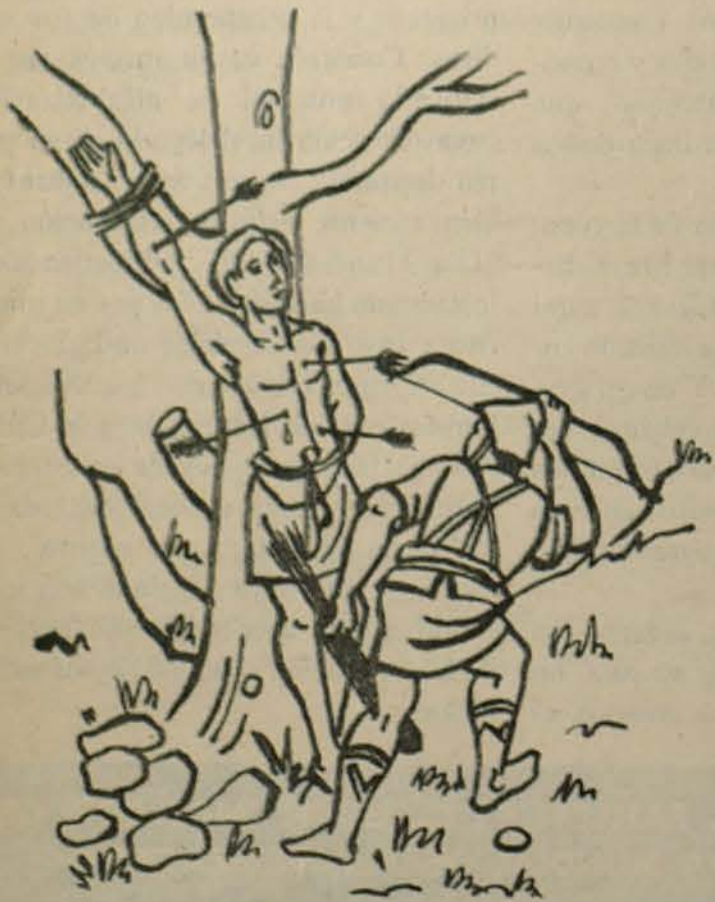
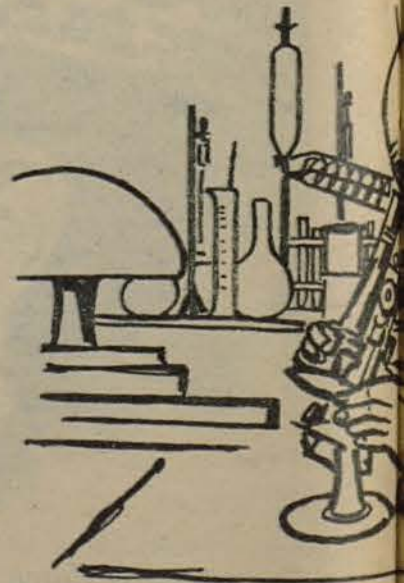
4 ¿Conocéis la frase que dice "que no sólo de pan vive el hom-

LOS ID



bre"? Recordadla y pensad en vivir y vivir bien, necesitando el cuerpo es el pan. Pero, ¿qué es el alma?... El alimento que el alma necesita es noble, feliz y contenta, es la realización de ideales realizados de amor a los nuestros semejantes, de dedicación a la familia, de dedicación a los débiles, a los necesitados, a la belleza.

Cuando un hombre muere, él muere para sí y para los demás.



¿Tiene saber

Por

J. de Vega y Relea

IDEALES



ad en ella. El hombre para
a alimento. El alimento del
¿con qué se alimentará el
necesita el alma, para vivir
el conjunto o repertorio de
or y servicio a Dios y a
perfeccionamiento personal;
a la Patria, a la sociedad,
ados, a la verdad, a la bon-

a vivido sano, fuerte y útil
a lo largo de toda su vida,



logra lo que deseaba
el gran poeta Ga-
briel y Galán.

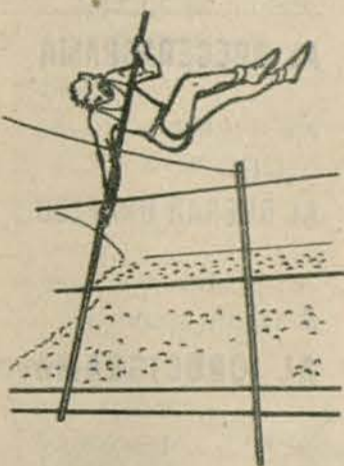
*Quiero dejar de mí en
[pos
robusta y santa semilla
de esto que tengo de
[arcilla,
de esto que tengo de
[Dios.*

5 ¿Cuáles son
nuestros idea-
les, los ideales
de nuestra cultura,
de nuestro tiempo,
de nuestra Patria?
¿Cuáles son, lector
de ALBA, tus perso-
nales ideales? ¿Qué
haces para conver-
tirlos en realidad?

He aquí un tema
interesantísimo so-
bre el que todos de-
bemos meditar y ha-
cer examen de con-
ciencia. Porque lo
que hace al hombre
digno de su catego-
ría humana, eleván-
dose sobre el mero
instinto animal, es
esa reflexión con la
consiguiente posibi-

lidad de perfeccio-
namiento.

¿Quieres, lector,
que hagamos juntos
un recorrido de exa-
men por el mundo
de los ideales para



que cada uno de nos-
otros se dé, en silen-
cio y para sí, las res-
puestas proceden-
tes? Vamos a inten-
tarlo.

6 ¿Creemos que
nos espera al-
go después de
la muerte?

Si nos contesta-
mos afirmativamen-
te, ¿podemos decir-
nos en qué creemos
que consistirá ese
más allá, ese fin úl-
timo? Y si conoce-
mos ese fin, ¿hace-
mos algo, por nues-
tra parte, para al-
canzar todo lo bue-
no que en él se nos
ofrece?

Por otra parte, y mirando ya de tejas
abajo, ¿nos gusta cómo está organizada y
cómo vive la sociedad actual? ¿Cómo nos
gustaría que fueran las cosas?

En otro aspecto, ¿hemos hecho o hace-
mos deliberadamente algo de provecho pa-
ra la familia, para la sociedad, para la Pa-
tria? ¿Qué otras cosas querríamos y podría-
mos hacer en ese sentido? ¿Tenemos idea
clara de lo que es el bien común y sabemos
servirle?

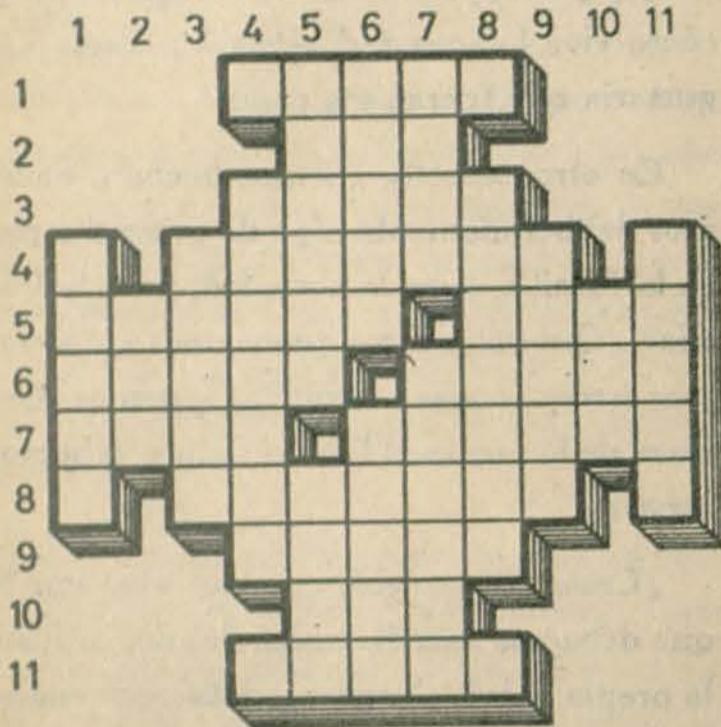
¿Creemos, amigos, que hay algo por lo
que debemos sacrificarnos, dando, incluso,
la propia vida? ¿Vamos a catalogar cuáles
son las cosas por las que haríamos esos sa-
crificios?

Finalmente, ¿a qué personas famosas
de la vida diaria, de la Historia o de la Lite-
ratura admiramos más y nos gustaría imi-
tar para la mejor realización de nuestros
ideales nobles de perfeccionamiento?



PARA PASAR EL TIEMPO

Por Pedro Ocón



Horizontales.—1: Lago de Chile.—2: Culpada. 3: En plural, antigua armadura del pecho.—4: Figuradamente, personas que, por sus cualidades, sobresalen extraordinariamente de las demás.—5: Tuéstales. Joven mitológico de prodigiosa hermosura.—6: Ascendéis. Hace referencia a una persona sin nombrarla.—7: Muesca que tiene la letra de imprenta y sirve de guía al cajista para colocarla en el componedor. Artificios de pólvora que se hacen con una serie de petardos que estallan sucesivamente.—8: Dejarme algo en testamento.—9: Aumentaba la fiebre.—10: Lo que alumbra.—11: Fundamentad.

Verticales.—1: Embarcación filipina.—2: Punto cardinal.—3: Justo.—4: Trozos de madera prismáticos que sirven para sostener objetos.—5: Lámbres. Exceso en la comida.—6: Limpios, puros. En plural, prohibición de comer o tocar algún objeto impuesta a sus adeptos por algunas religiones de la Polinesia.—7: Calamidad. Cuelga algo en un buque de modo que resista los balanceos.—8: Llama tenue.—9: Arbol muy común en las orillas de los ríos.—10: Composición lírica.—11: Júntase.

ABECEDAGRAMA

6	16		3	1	22	7		5
6	13		9	6	21	21	6	21
18		3	24	3	9	10	13	13
18		5	6		19	1	13	18

Teniendo en cuenta la numeración correlativa de las letras del abecedario castellano (1 al 28, es decir, 1 la A, 2 la B, etc.), situad en el encasillado las letras correspondientes y completareis UN REFRAN.

SOLUCIONES

A LA VISTA ENGAÑA

tillos.
atril; uno de los pa-
trompeta; patas del
embocadura de la
lazo del músico;
Ala de la mosca;

AL ABECEDAGRAMA

palo.
rtero, cuchillo de
"En casa del he-

AL REFRAN GRAFICO

racol."
hace sol, coge el ca-

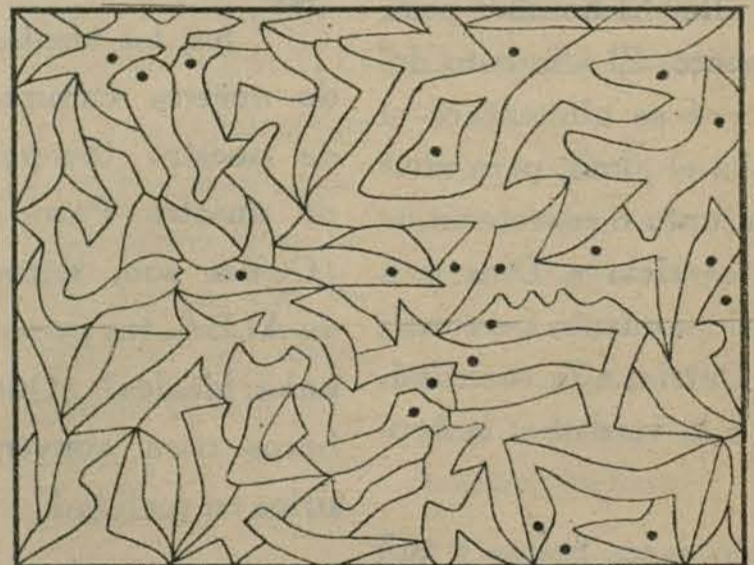
AL CRUCIGRAMA

11: Unese.
Sauce.—10: Oda.—
O Sofiana. D.—9:
Caos. Ariza.—8:
Ncos. Tabas.—7:
Artes. Gula.—6:
Polines. B.—5:
3: Cabal.—4: R.
Casco.—2: Sur.—
Verticales.—1:
11: Basad.
Subia.—10: Luz.—
O. Legarme. E.—9:
Cran. Tracas.—8:
bis. A l u d e.—7:
les. Faon.—6: Su-
losos. U.—5: Asa-
3: Petos.—4: C. Co-
1: Ranco.—2: Rea.
Horizontales.—

REFRAN GRAFICO

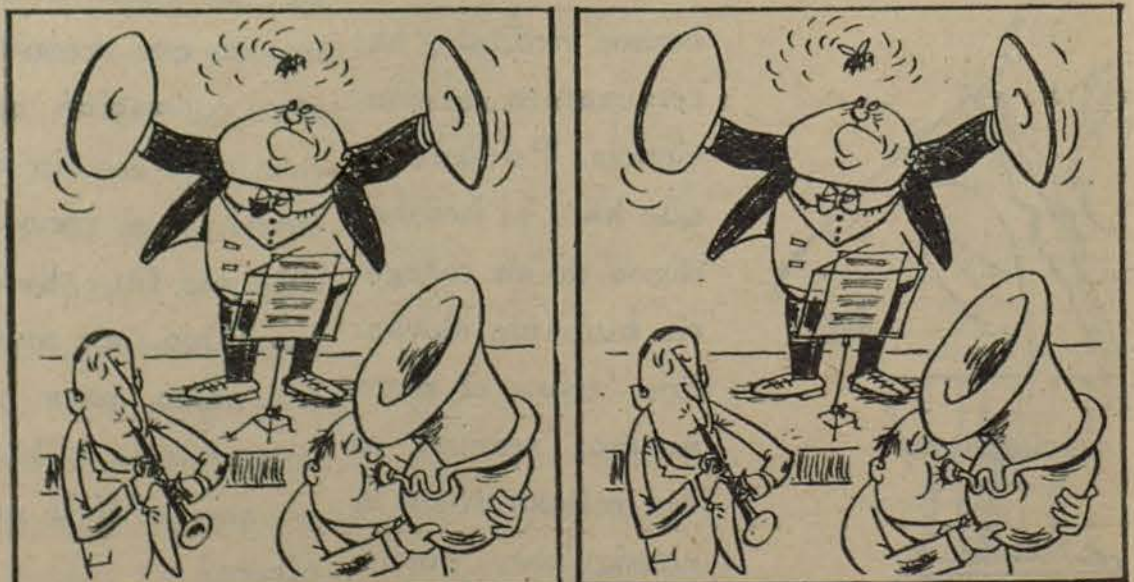


DIBUJO ESCONDIDO



Rellenad de negro las zonas marcadas con un punto y aparecerá un dibujo.

LA VISTA ENGAÑA



Entre estos dos dibujos existen CINCO diferencias. ¿Cuáles son?

Ocurrió en ESTE MES por Virgilio Pérez



Es promulgada la Constitución del Papa Pío V por la que se prohibía la celebración de corridas de toros, imponiéndose la pena de excomunión no sólo a los toreros, sino también a los espectadores de la fiesta, y prohibiendo asimismo la sepultura eclesiástica a los que murieran en la lidia. Pío V, dominico, fue canonizado en 1712.



Nace en Santo Domingo de Miranda, pueblecito próximo a Avilés (Asturias), José Menéndez Menéndez, colonizador de la Patagonia. Hombre de gran audacia y entereza llegó a reunir la mayor fortuna de Hispanoamérica con sus rebaños y la exportación de lanas y cueros, para cuyo transporte creó una flota propia. Ha pasado a la Historia con el sobrenombre de "Rey de la Patagonia."



Nace Roland Hill, inventor del sello de Correos. Mecánico inglés, autor de varios instrumentos y máquinas, debió, sin embargo, su celebridad a haber sido el primero en emplear los sellos de Correos, que Inglaterra implantó en 1840 y cuyo uso fue aceptado después por todos los países. Así se evitó que la correspondencia hubiera de ser abonada en el momento de su entrega, con el consiguiente ahorro de retrasos y molestias.



Es inaugurado con gran aparato el sudexpreso París-Madrid-Lisboa, que ponía en comunicación directa a estas tres capitales.

Se consideró este tren como el primero de gran lujo, ya que iba dotado de coches-cama y de todos los demás refinamientos de la época en materia de comodidad, lo que le ponía a la altura de los más famosos expresos de Europa.



Es colocada con gran pompa la primera piedra del templo de San Francisco el Grande, de Madrid, cuyas obras comenzaron por fin en 1776 bajo la dirección del célebre Sabatini, a cuyas órdenes trabajaron los arquitectos Miguel Fernández y Antonio Plo. El templo no estuvo totalmente terminado hasta 1889, aunque el rey Carlos III se apresurara a inaugurarlo en 1784.

Es uno de los más importantes monumentos madrileños.



Es abierto al público el Museo de Pintura y Escultura, de Madrid, hoy universalmente conocido por Museo del Prado. Tenía sólo tres salas, con un total de 311 cuadros. Había sido construido por orden del rey Carlos III bajo la dirección de Juan de Villanueva, y en un principio fue destinado a Museo de Ciencias Naturales. El dedicarlo más tarde a Museo de Pinturas se debió a la iniciativa de la reina María Isabel de Braganza, esposa de Fernando VII.



PAGINA PARA LOS HOMBRES DEL MAR

LOS CIENTIFICOS TRATAN DE "ARCHIVAR" A LOS PECES

El atún azul es el ejemplar que más se resiste a la investigación

Los científicos están tratando de desvelar todo secreto sobre la fauna del mar. Desean saber su vida, sus movimientos, la forma en que crece y se multiplica, y el porqué de la existencia de determinadas clases de peces en ciertas zonas.

Es una tarea ardua y difícil, pero en este mundo, cada vez más necesitado de recursos, es esencial la conservación de ciertas especies, evitando que puedan desaparecer debido a una pesca incontrolada.

Quizá, uno de los peces más difícil de clasificar y marcar, y, por tanto, uno de los menos conocidos del mar abierto, es el atún azul. Este rápido animal ha resistido hasta ahora todos los esfuerzos encaminados a su captura y marcado.

Más de doce naciones se dedican en la actualidad a esta labor de clasificación de las especies marítimas, y muchas de ellas han ofrecido recompensa a



quien aporte las etiquetas recuperadas.

El sistema de "etiquetado" está dando unos resultados altamente satisfactorios. Más de un millar de los siete mil peces marcados en aguas de las islas Hawai han sido recuperados. La recuperación de estos peces ha puesto en evidencia sus movimientos y la rapidez con que se desplazan de un sitio a otro.

Se ha sometido también a los peces a pruebas contra radiactividad, enfermedades, etc. Algunos de ellos recorren distancias increíbles. Por ejemplo, algunas albacoras que fueron soltadas en California se encontraron más tarde en aguas del Ja-

pón. Los científicos están tratando de determinar la edad de algunos peces, quitándoles algunas escamas, al mismo tiempo que son marcados.

ECONOMATOS EN LAS COFRADIAS DE PESCADORES

La de Santurce (Vizcaya) brinda un ejemplo a las demás

¿No podrían las cofradías de pescadores de cierta importancia crear economatos de artículos básicos, de primera necesidad, para sus asociados? Si en el seno de las mismas los armadores tienen economatos para sus barcos, con mayor razón deben existir economatos para los tripulantes.

La pequeña cofradía de Santurce (Vizcaya)

ha marcado el camino a seguir. Allí han creado un incipiente economato, con una lista de cincuenta y dos artículos, que venden a sus asociados con grandes descuentos y a plazos. En 1966 las ventas se elevaron a 1.350.000 pesetas, y todavía, a pesar de los descuentos, les quedó un margen de 69.009,70 pesetas, que incrementarán el fondo de Socorros Mutuos que administra la cofradía.

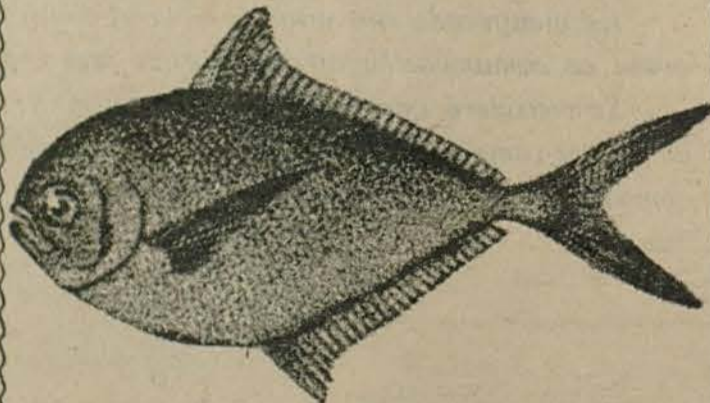
De esta forma, parodiando frases publicitarias, los pescadores tendrán más por su dinero, más por su soldada, más por su partija.

Subleva leer en la sección de algunos periódicos el reflejo de las diferencias o márgenes de los artículos de consumo en los mercados centrales —no en origen— y su precio de venta al detall. Es corriente que en este proceso se cargue del ciento al doscientos por ciento, y cuanto más de uso corriente sea el producto, mayor margen comercial. Los pescadores saben mucho de estos abusos, pero poco o nada han hecho para evitarlos.

Habrà que seguir el ejemplo de la cofradía de Santurce.

ANIMALES MARINOS

LA CASTAÑETA Y SUS NOMBRES



La castañeta, que en general goza de grandes aficionados a la hora de preparar una comida, es conocida con los siguientes nombres:

VASCONGADAS: Palomita y Saputa.
SANTANDER: Palometa y Paparda.
ASTURIAS: Paparda.
GALICIA: Palometa.
ANDALUCIA: Japuta.
LEVANTE, CATALUÑA Y BALEARES: Castanyola.
CANARIAS: Pez tostón.
PORTUGAL: Chaputa.
FRANCIA: Castagnole.
INGLATERRA: Bream.

Se trata de una especie batipelágica y los procedimientos de pesca son el carricán, los palangres y el anzuelo.

ESPAÑA CONSTRUIRA DOS BARCOS PARA YUGOSLAVIA

Ha sido firmado un contrato entre la Empresa Nacional Bazán, del INI, y la compañía yugoslava Splosna Plovba, para la construcción en nuestros astilleros de dos buques de carga gemelos de 9.500 toneladas de peso muerto, primeros que fabrica para aquel país.

Parece ser que existen interesantes posibilidades para nuestra construcción naval en el mercado yugoslavo.

LOS PROBLEMAS DEL TRABAJADOR

CONSULTORIO SOCIAL Y LABORAL

Por César
GALA VALLEJO

PRESTACIONES POR MUERTE Y SUPERVIVENCIA

Contestamos a la señorita Anita del Sargario González Burgos, de Las Palmeras (Córdoba):



En caso de muerte, cualquiera que fuese su causa, el trabajador, bien se halle en activo o sea pensionista, causará derecho —dice la Ley—, entre otras prestaciones, al subsidio de defunción, a la pensión de orfandad y al subsidio en favor de familiares. Usted desea saber los derechos de los hijos, y se lo vamos a decir. El subsidio de defunción, que es de cinco mil pesetas para todos los casos, puede percibirse sin necesidad de reunir ninguna condición o requisito. En el supuesto consultado se abona a los hijos que convivieran con el fallecido, por presumirse que ellos han soportado los gastos del entierro. La pensión de orfandad sólo se concede a los hijos que, al tiempo del fallecimiento, sean menores de dieciséis años o estén incapacitados para el trabajo. Y el subsidio en favor de familiares se otorga únicamente a las hijas y hermanas del difunto que sean solteras o viudas mayores de dieciocho años, convivientes del causante y sin derecho a pensión de otros organismos.

DESEMPLEO Y POSIBLE COLOCACION

Don José del Pozo Martín, de Castuera (Badajoz), de sesenta y cuatro años de



edad, dice que se ha quedado sin colocación, y pregunta si, hallándose al corriente en el pago de las cuotas de la Mutualidad, está obligado el Sindicato a colocarle.

No. El Sindicato —o más bien, en su caso, la Hermandad Sindical— no tiene ninguna obligación de colocarle. Sí tiene el deber moral de procurar que usted tenga empleo. En la Organización Sindical funciona —y quizá haya sido esto lo que promueva su consulta— un servicio provincial que se llama de Encuadramiento y Colocación, al que puede acudir el trabajador en demanda de empleo. Ahora bien, en su caso, creemos que dicho Servicio tiene pocas posibilidades de facilitarle a usted trabajo. De cualquier manera, como le falta ya poco tiempo para solicitar la pensión de vejez, debe saber que su situación de desempleo no motiva su baja en el censo laboral agrícola, y que continúa con todos los derechos que establece el Régimen Especial Agrario de la Seguridad Social, si está al día en el pago de las cuotas. Así lo establece la ley de 31 de mayo de 1966 sobre dicho Régimen Especial (artículo 12, números 2 y 13).

AYUDA POR VEJEZ

Contestamos lo siguiente a don Francisco Díaz, del Puerto de Santa María:



Las circunstancias que concurren en su caso de no haber cotizado nunca a la Seguridad Social en cualquiera de sus regímenes —industria, campo o mar— impide que se le reconozca derecho a causar pensión de vejez. No vemos ningún horizonte abierto en su favor. Sólo cabe que se dirija usted, por conducto de su parroquia, a Cáritas, de Cádiz, en solicitud de alguna ayuda.

TRABAJADOR ACCIDENTADO DE TRABAJO

Eduvigis Marroyo, de Abechuco (Alava), que debido a la inutilidad de su mano derecha se encuentra en el Centro de Rehabilitación de Inválidos, de Vitoria, nos pregunta cuánto tiempo hay que estar de baja para pasar por el Tribunal.



Su caso entra concretamente en el ámbito de las llamadas prestaciones recuperadoras, previstas por la ley de la Seguridad Social, de 21 de abril de 1966, en sus artículos 139 y siguientes, cuyas normas de desarrollo aún no han sido dictadas. Para contestarle, nos bastaría con transcribirle, en sus términos literales, tales artículos, que no sólo hablan del plan o programa de recuperación que hay que fijar a cada inválido, del tratamiento sanitario adecuado, de su orientación profesional y de la readaptación para su trabajo habitual anterior o para la reeducación en nuevo oficio o profesión, sino que disponen también que, una vez cumplido dicho plan o programa, el beneficiario, la entidad gestora o la Mutua patronal, en su caso, podrán instar la revisión. Hemos preferido, sin embargo, esperar y dejar aplazada nuestra respuesta definitiva hasta que se dicten las disposiciones que desarrollen el procedimiento de revisión y demás cuestiones sobre la materia, que esperamos ocurra en los próximos meses. Como se halla usted en Vitoria, conviene que pase por la Delegación provincial de Mutualidades Laborales y pida al secretario que le facilite el texto de la Ley de Seguridad Social, para leer los artículos 139 y siguientes.

CONSEJOS MEDICOS PRACTICOS

LA EDAD ESCOLAR

Por el doctor
José Luis MORANTE

Recién comenzado el curso, y cuando vuestros hijos, con los libros debajo del brazo, han salido de casa camino del colegio por primera vez, os queremos aconsejar sobre este período crítico, que comprende desde los cinco hasta los doce años, aproximadamente, y a cuyo principio debéis dedicar vuestras máximas atenciones y cuidados.

Tenéis que daros cuenta del enorme cambio que supone para vuestros pequeños el abandono del hogar para enfrentarse con personas, compañeros, lugares y disciplina completamente distintos, creándoles un ambiente completamente nuevo, al que han de adaptarse del mejor modo posible. Y a esta adaptación habéis de contribuir con vuestra ayuda.

Desde el punto de vista corporal hay que procurar que vuestros hijos vayan al colegio en las mejores condiciones físicas. Esto se consigue sometiéndolos a un reconocimiento médico muy cuidadoso, que ha de comprender la boca—por la gran cantidad de enfermedades dentales, amigdalares y faríngeas que recaen sobre esta edad—. Tampoco debéis olvidar un examen de la vista, ya que es ahora cuando empiezan a manifestarse defectos como la miopía, o cuando se pueden corregir alteraciones, como el estrabismo o mirada bizca.

También hay que observar su estado pulmonar y cardíaco, mediante

un examen radiológico de ambos aparatos.

Estos reconocimientos han de completarse con

En la alimentación tenéis que ser cuidadosos.

Ha de ser completamente normal y variada, in-

que provocan trastornos y molestias. Por el contrario, en otros niños, una situación de angus-

cer en esta época las revacunaciones, sobre todo de la viruela y tétanos, así como la prueba de la tuberculina, por si fuese necesario aplicarle al escolar la vacuna B. C. G. o antituberculosa.

A esta edad hay que iniciar al niño en los deportes. Estos han de ser adecuados siempre a sus fuerzas y posibilidades, por lo que se les prohibirán los que sean muy violentos o requieran gran esfuerzo. Son aconsejables las marchas, gimnasia, natación, baloncesto, fútbol, etc. Todos ellos realizados al aire libre y, a ser posible, en el campo.

Estos ejercicios físicos actúan sobre el desarrollo corporal del escolar, y ayudan a combatir defectos de posición; originados por las largas horas que permanece sentado en su pupitre.

Tanto el deporte como los juegos tienen que ser realizados en grupo, pues así el niño irá acostumbrándose a la vida social y a crear amistades, complementándose de este modo su educación.

Como final, os aconsejamos que estéis siempre en un contacto muy estrecho con los maestros de vuestros hijos, pues muchas veces son los primeros en observar alteraciones físicas o mentales que a vosotros os pasan inadvertidas, y para continuar en vuestras casas la formación y educación que se inician en la escuela.

un examen psíquico y mental, pues en el caso de encontrarse algún defecto, es conveniente llevar a vuestros hijos a centros especiales de educación, para que con métodos adecuados se consiga su normal formación intelectual.

cluyendo la mayor variedad de alimentos. Durante esta época se suelen cometer errores alimentarios, dando a los niños una cantidad excesiva, sobre todo en aquellos niños muy mimados. Tal sobrealimentación ocasiona estados de obesidad

o ansiedad les produce una inapetencia que puede ser la causa de graves enfermedades, por lo que en estos casos los debéis llevar prontamente al médico, a fin de establecer un tratamiento correcto.

También hay que ha-



GARANTIA
para el
MAÑANA

SEGURO DE ACCIDENTES: INDIVIDUALES



El Seguro de Accidentes garantiza a la persona asegurada el pago de una indemnización en caso de sufrir cualquier accidente corporal.

Este Seguro tiene por objeto garantizar a la persona asegurada el pago de una indemnización en caso de que sea víctima de cualquier accidente corporal motivado por una causa fortuita, externa, violenta e involuntaria que se derive tanto de su vida profesional como de actos en la vida privada, tales como juegos o

competiciones deportivas o atléticas, partidos de golf, excursiones de pesca o alpinismo, etc. También se incluye en esta rama el riesgo de accidentes en viajes. Se excluyen las enfermedades de todas clases. Hay quien, aun teniendo la empresa en donde trabaja concertado un seguro colectivo o de grupo, quiere, ade-

más, asegurarse contra posibles accidentes que puedan sobrevenirle fuera de su lugar de trabajo. Entonces es cuando cubre este Seguro individual, de enorme interés por lo reducido de las tarifas de las primas que se aplican.

Para la cobertura de esta clase de Seguro, las compañías tienen sus propias tarifas.

Los riesgos garantizados por este Seguro son:

Atentados o agresiones contra la persona asegurada.

Las causadas por rayos (exhalaciones eléctricas).

La muerte inmediata que resulte de una caída involuntaria en el agua, o de asfixia acci-

He aquí los riesgos que cubre y sus modalidades

dental por gases o vapores.

Los accidentes sobrevenidos en casos de legítima defensa, así como las inoculaciones infecciosas que puedan sufrir los médicos, cirujanos y practicantes en su labor profesional, o en casos en que se intente salvar la vida en peligro de alguna persona.

Y los que se produzca el asegurado durante el servicio militar en tiempo de paz, si bien entonces debe comunicar a la Compañía aseguradora su incorporación a filas, para que ésta establezca las condiciones modificadoras suplementarias a que haya lugar.

Los riesgos que cubre el Seguro son:

Muerte: pago de un capital a los herederos o persona designada.

Incapacidad permanente: pago de un capital al propio asegurado.

Incapacidad temporal: pago de una indemnización diaria al asegurado, durante el período de baja.

Asistencia médica-farmacéutica y estancia en clínica.

Quedan al margen del Seguro las consecuencias de enfermedades de cualquier clase, siempre que no sobrevengan por traumatismo accidental. Tampoco están cubiertos los riesgos que se deriven de participar en competiciones de velocidad o resistencia, apuestas o concursos.

**Jorge R. DE
SANTAYANA**

3

CIEGOS
QUE VENCIERON
A SU
DESGRACIA

**MIGUEL MOLERO SAMPEDRO, EL
PRIMER INVIDENTE ESPAÑOL DOCTOR EN DERECHO**



Miguel Molero.

Miguel Molero Sampedro, de Valladolid, es el primer español ciego que ha obtenido el título de doctor en Derecho. Hace poco que fue nombrado comisario provincial de Extensión Cultural, primer titular de este cargo en la historia de la capital del Pisuerga. Y, sin embargo, a pesar de su demostradísima capacidad intelectual y científica ha tenido que sufrir multitud de incompreensiones al ver cerradas para él muchas puertas. La de las oposiciones, por ejemplo. Pero Miguel Molero no lo manifiesta con rencor ni resentimiento de ninguna clase. Su lema para triunfar en la vida es "Seguridad y optimismo".

Miguel Molero —que

se casó hace unas semanas con una joven vallisoletana y es feliz en su nuevo hogar— aparte sus múltiples actividades y facetas intelectuales, es también un buen poeta, por más que confiesa tener abandonado hace tiempo el camino de la poesía practicante. Dedicó gran parte de

"Seguridad y optimismo" es su lema

sus desvelos a la Escuela Sindical, donde da clases a los enlaces sobre los problemas de la legislación laboral. También es, como dijimos antes, comisario provincial de Extensión Cultural, jefe de estudios del colegio mayor "Reyes Católicos", doctor en Derecho y muchas cosas más. Es, en fin, un hombre seguro de sí mismo, trabajador incansable y con una tenacidad que todavía ha de depararle más éxitos en su vida. "Si cada uno de nosotros —dice—, en nuestro puesto, nos dedicásemos a inventar soluciones para no tener que criticar, todo iría mucho mejor."

**HECHOS
Y CONDUCTAS
EJEMPLARES**

CRONICAS Y REPORTAJES EXCLUSIVOS PARA ALBA

**PILAR ANDREO ESCRIBE POESIAS,
HACE NARRACIONES Y HABLA
CUATRO IDIOMAS**



Pilar Andreo.

Trabaja como telefonista en un hospital de Barcelona

Una joven barcelonesa, Pilar Andreo Vila, de dieciocho años, ha vencido también su ceguera a fuerza de tesón y voluntad. Acaba de conseguir un título de inglés. Tiempo atrás terminó sus estudios de italiano y francés. Su ceguera no la postró.

Actualmente trabaja como telefonista del Hospital del Sagrado Corazón, y en sus ratos libres hace versos.

—Primero —dice— recito en voz alta. Después lo retengo en la memoria. Cuando tengo el poema terminado, lo paso al papel.

Pilar fue finalista del último premio de novela "Café Gijón", de Madrid, con una obra que llevaba por título "La laguna de los diez años". Era la historia de una muchacha que tiene un sueño que dura diez años.

—Necesito —dice— cosas nuevas. Ahora aprenderé música. Pero escribir es mi obsesión. Tengo ya unas veinte novelas cortas.

Ella observa por medio de los sonidos, de las palabras, de las acciones. Valorando el trato que le dan diariamente. "No necesito ver los gestos —dice—. Me bastan la comprensión o la indiferencia."

**LA CEGUERA NO LE IMPIDIO CRIAR A SUS CINCO
HIJOS SIN AYUDA DE NADIE**

María Teresa Fernández Gao nació en Caleao (Asturias) el día 2 de febrero de 1891. Cuenta, pues, setenta y seis años de edad y toda su vida discurrió en aquel pequeño pueblo. Tuvo cinco hijos, se quedó viuda hace siete años y tiene ocho nietos. Es ciega desde hace cuarenta y seis años y hubo de criar a sus cinco hijos sin ayuda de nadie.

"He sufrido mucho en esta vida —dice— pero doy gracias a Dios porque me ha dado el suficiente valor para imponerme a la desgracia."

Sus cinco hijos —tres varones y dos mujeres— viven, pero sólo a uno —al mayor— tu-

**TERESA FERNANDEZ (76 AÑOS) ALTERNO LAS
FAENAS DEL HOGAR CON LAS DEL CAMPO**

vo la suerte de conocer antes de quedarse ciega. Pero sólo hasta la edad de dos años. "El fue quien me ayudó mucho —prosigue la anciana—;

ahora se encuentra en Buenos Aires, pero el año pasado vino a hacerme una visita que me llenó de emoción. A los hijos que no pude



Teresa Fernández, con su última hija y varios de sus nietos.

ver me los imagino tal y como en realidad deben de ser. Me siento orgullosa del comportamiento que todos han tenido conmigo."

María Teresa tuvo que alternar sus labores domésticas con los trabajos en el campo. "No quedaba más remedio —dice—; fueron unos años grises, tristes y de horas muy difíciles. El campo era nuestro medio de vida y había que afrontar la situación. Y esta necesidad se hizo más acuciante durante la guerra, cuando los hombres hubieron de dejar los aperos de labranza para tomar las armas y defender ellos mismos el campo que antes labraban..."

ACTIVIDADES DE ALFABETIZACION

LOS ALUMNOS DE ALAMEDILLA REALIZARON UNA EXCURSION A GRANADA

Visitaron los principales monumentos de la bella capital andaluza



Grupo de alumnos de Alamedilla que realizaron una excursión de fin de curso a Granada.



Los excursionistas, en el patio de los Leones, de la Alhambra.

Los alumnos de Alamedilla (Granada) realizaron una gratísima excursión de fin de curso a la capital de su provincia, por iniciativa del maestro alfabetizador don Joaquín Jiménez López y con la valiosa ayuda económica de la Inspección de Enseñanza Primaria y el decidido apoyo del inspector de la

zona, don Luis Mateos Canelo.

Los veintitrés excursionistas, acompañados del maestro tutor don Emiliano Quesada del Valle y del cura párroco, reverendo don José María Sánchez Arias, visitaron los principales monumentos de la bella capital granadina, especialmente la famosa Alhambra y los maravillosos jardines del Generalife. También estuvieron en el complejo industrial "Cervezas Alhambra", donde fueron espléndidamente obsequiados por los dirigentes de esta empresa.

El viaje, felicísimo, fue la brillante culminación del curso, desarrollado con todo éxito gracias al tesón y constancia de un maestro y unos alumnos responsabilizados que supieron responder con su entusiasmo a la magnífica campaña que tanto bien está haciendo en toda España.

ALBA

GRATUITO PARA LOS NEOLECTORES; PARA EL RESTO, 25 PESETAS AL AÑO

ALBA se remite gratuitamente a cuantos alumnos de alfabetización terminaron sus cursillos con aprovechamiento y están en posesión de los certificados que así lo acrediten.

Deben, por tanto, los respectivos profesores, al finalizar dicha preparación, enviar relación de los alumnos aprobados para que éstos puedan recibir directamente ALBA en sus domicilios.

Quienes no estén en estas circunstancias y, sin ser neolectores, deseen asimismo recibir ALBA, deben solicitarlo del administrador de la revista, enviándole 25 pesetas por giro postal, importe de la suscripción a la misma durante un año.

ENTREGA DE 46 CERTIFICADOS DE ESTUDIOS PRIMARIOS EN MORALEDA DE ZAFAYONA (Granada)



Grupo de alumnos de las clases de la "Pequeña Universidad" de Moraleda de Zafayona.

Cuarenta y seis certificados de estudios primarios fueron entregados en Moraleda de Zafayona (Granada), al final de la primera etapa de su "Pequeña Universidad", que se ha venido celebrando con enorme éxito, hasta el punto de que no se registró ningún suspenso. En la segunda etapa sólo hubo once.

Moraleda de Zafayona es uno de los pueblos de Granada donde más éxito han obtenido las clases de la Campaña de Alfabetización de Adultos.

Gran éxito de la "Pequeña Universidad" de Ciruelos de Cervera (Burgos)

Gran éxito ha obtenido también la "Pequeña Universidad" de Ciruelos de Cervera (Burgos), pueblecito de sólo 315 vecinos, en el que asistieron diariamente a clase sesenta alumnos de uno y otro sexo, mayores de catorce años, en tres turnos.

Merece subrayarse el interés de profesores y colaboradores, y especialmente de los alumnos que, después de sus agotadoras jornadas de trabajo, acudían todas las noches, sin falta, a las clases.

Al final del curso se celebraron los exámenes para la obtención del certificado de estudios primarios, presididos por la señora inspectora de Enseñanza Primaria. De los cuarenta alumnos presentados, aprobaron treinta y cuatro (un sobresaliente, diecisiete notables y dieciséis aprobados).

Ciruelos de Cervera puede servir de ejemplo.

EXAMENES EN MELILLA



Alumnas marroquíes, durante los exámenes de fin de etapa, en una de las escuelas de alfabetización de Melilla.

**"ALBA,
en el aire"**

SOLUCIONES A LOS EJERCICIOS PROPUESTOS EN LAS EMISIONES DIARIAS DE RADIO NACIONAL DE ESPAÑA

EJERCICIOS

SOLUCIONES

Del día 16 de octubre

- 1.º ¿Qué es una oración gramatical?
- 2.º ¿Cuántas son las partes de la oración gramatical?
- 3.º Enumerar dichas partes.

- 1.º Una o varias palabras que expresan un pensamiento.
- 2.º Las partes de la oración gramatical son nueve.
- 3.º Nombre, adjetivo, artículo, pronombre, verbo, adverbio, preposición, conjunción e interjección.

Del día 18 de octubre

- 1.º ¿A qué llamamos cifras?
- 2.º ¿Cuáles son las diez cifras del sistema decimal?
- 3.º ¿Qué es un número concreto?

- 1.º A los signos con que expresamos los números.
- 2.º 0, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9.
- 3.º Aquel que expresa la especie de sus unidades (ejemplo): 5 hombres, 3 libros.

Del día 20 de octubre

- 1.º ¿Qué es la Historia de España?
- 2.º ¿En qué año invadieron España los visigodos?
- 3.º ¿Qué hecho importante señala el comienzo de la Edad Media?

- 1.º La exposición de los hechos importantes ocurridos en España desde los tiempos antiguos hasta los actuales.
- 2.º En el año 415.
- 3.º El derrumbamiento del Imperio Romano.

Del día 23 de octubre

- 1.º ¿Por cuántas estrellas está formada la constelación llamada Osa Menor?
- 2.º ¿Cuál es su estrella más importante?
- 3.º ¿Cómo se llama también el Camino de Santiago?

- 1.º Por siete estrellas.
- 2.º La estrella Polar, porque señala el Polo Norte.
- 3.º Vía Láctea.

Del día 25 de octubre

- 1.º ¿Qué es la línea?
- 2.º ¿Cuántas clases de líneas hay?
- 3.º ¿Qué es un segmento?

- 1.º La línea es la extensión que no tiene más que una sola dimensión.
- 2.º Seis: recta, curva, mixta, quebrada, ondulada y espiral.
- 3.º Un segmento es un trozo o fragmento de la recta comprendida entre dos puntos.

Vuestras cartas están aquí

Un ex combatiente quisiera localizar a un antiguo compañero de armas

Soy un lector que leo siempre nuestro periódico, y por el mismo siempre quedo muy satisfecho. Pues bien, soy un ex combatiente de nuestra guerra de liberación, y tenía un camarada de mi misma quinta, que se llama MIGUEL ALVAREZ, y después de terminar nuestra gloriosa campaña, nos separamos. Le he escrito varias cartas a su pueblo, CASARICHE (Sevilla) y todas me las han devuelto diciéndome que se encuentra ausente, y yo quisiera por mediación de este periódico ponerme en contacto con mi querido camarada, Miguel Alvarez, que fue para mí un enfermero cuando caí herido en el frente del Ebro. Son veintisiete años que no sé nada de él.

José MORIANA
Muralla, 9
ONTENIENTE
(Valencia)



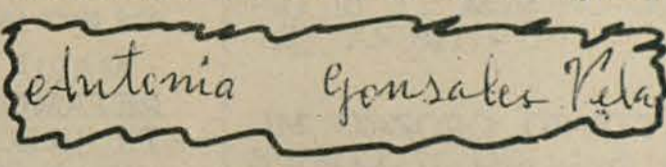
"ESTOY INVALIDA DE UNA PIERNA Y MI MAYOR ALEGRIA SERIA TENER UN TELEVISOR"

Soy una amiga de ALBA me traen el periódico de ALBA todas las veces que lo mandan ustedes. No porque tengo dinero para comprarlo. Hay una persona que tiene buen corazón y me lo regala.

Mi mayor alegría sería tener un televisor estoy inválida de una pierna. Estoy sola con mis padres, tengo cinco hermanos y todos están casados, mi madre está muy mala con la cabeza y mi padre con el estómago, es decir estamos los tres imposibilitados.

Si vieran ustedes mi madre llora mucho y yo más todavía. Cuando veo lo desgraciada que soy. Estoy en un cortijo donde no hay ni pájaros. Yo que no puedo andar si tuviera una televisión sería mi mayor alegría, y también les digo que no quiero acordarme que tengo dieciséis años, cuando ahora es así cuando tenga treinta que será. Cuando me encuentro sola, me da por decir Señor Mío por qué no me habré muerto. Ya les doy las gracias anticipadas porque creo que si no unos, otros, harán esta obra de caridad.

Antonia GONZALEZ VELA
Calle Guarida, 9
SANTISTEBAN DEL PUERTO (Jaén)



"TENGO DOCE AÑOS Y DESEARIA UNA BICICLETA O UN COCHE DE INVALIDOS"

Soy un chico que tengo doce años y estoy inválido del lado derecho, principalmente el brazo, a causa de un parálisis desde que tenía quince días.

Desearía una bicicleta, o un coche de inválido. Yo se lo agradecería mucho si me lo pudieran mandar.

Yo voy todos los días a la escuela, y tengo que ir andando. Hay cinco kilómetros de mi casa a la escuela. Yo le tengo mucha afición a estudiar. Mis padres no tienen haberes para echarme a estudiar.

Esteban BAGAN
Masía "Casa Martín"
RUBIELOS
DE MORA (Teruel)



UN JOVEN INVALIDO PIDE UN LIBRO DE VERSOS PARA DISTRAERSE

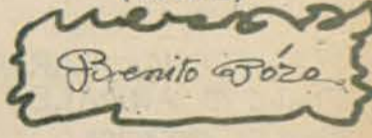
Estoy inválido desde la edad de cuatro años y ya tengo veintidós.

Gracias a la escuela de alfabetización he podido aprender este poco que sé. A mi lo que más me gusta es leer ALBA y escribir. Varias noches he soñado que te-



nía un libro de versos y uno de chistes, pero cuando me despertaba me enfadaba yo solo.

Benito POZO
GALLARDO
Calvo Sotelo, 76
LOS CORRALES
(Sevilla)



INVALIDO Y HUERFANO DE MADRE, NECESITA UN COHECITO DE MOTOR

Soy un chico inválido de la pierna derecha y encima tengo la desgracia de que no tengo madre. Me quedé inválido de tres meses y tengo veintiséis años y sé un poquito de sastrer. Tengo que ir andando cuatro kilómetros porque es un pueblo muy pequeño y no hay sastrería para poder trabajar y me tengo que ir a otro para poder aprender algún oficio y con esto les quiero decir a ver si pudieran regalarme un cochecito de motor para poder ir los días de invierno.

Urbano RONCERO HERNANDEZ
Plaza Mayor, 3
COLLADO DE LA VERA (Cáceres)



SUSCRIPCION PRO VIVIENDA PARA EL TAXISTA SALVADOR SANCHEZ

	Pesetas
Suma anterior	2.200
Pilar Montero, de Huesca	100
Suma y sigue	2.300

SUSCRIPCION A FAVOR DE OLALLA SANCHEZ (madre de catorce hijos), de MERIDA (Badajoz)

Herminia del Toro, de Barcelona	1.000
Pascual Montero Iglesias, de Ripoll (Gerona)	25
Suma y sigue	1.025

PETICIONES, CONSULTAS Y RESPUESTAS

JUAN JOSE DIAZ BENITO. Huerta de Animas. TRUJILLO (Cáceres).—Una enciclopedia.

VICENTE MARTINEZ CAMACHO. Paz, 22. CIUDAD REAL.—Una enciclopedia de tercer grado.

JOSE DIAZ SANCHEZ. CAMPILO DE DARRICAL (Almería).—Correspondencia con chicas de quince a veinte años.

FRANCISCO RODRIGUEZ GONZALEZ. Plaza de la Raza, 8. HUELVA.—Correspondencia con chicas de dieciséis a dieciocho años.

JULIA JIMENEZ. La Farmacia. Huerta de Animas. TRUJILLO (Cáceres).—Una enciclopedia.

RUFINO VIVAS GUTIERREZ. Colón, 80. CASAR DE CACERES (Cáceres).—Una pluma estilográfica.

LUIS PEREZ REYES. Egido, 5. CANILLAS DE ACEITUNO (Málaga).—Una pluma estilográfica.

ANA MARIA CASTAÑO GALINA. Divina Pastora, 13. SANLUCAR DE BARRAMEDA (Cádiz).—Un libro de corte y confección.

JUAN RAMIDEZ RIOS. La Muela. ALGODONALES (Cádiz).—Pide libros de estudios para su edad (dieciséis años).

DOLORES JEREZ VIDAL. Divina Pastora, 26. SANLUCAR DE BARRAMEDA (Cádiz).—Un libro de corte y confección.

ANTONIO BARROSO BRAVO. Prado, 70. ARDALES (Málaga).—Un libro de mecánica.

FRANCISCO MORENO RUANO. Antonio Garijo, 6. MONTORO (Córdoba).—Libros de pintura y de dibujo y una caja de lápices de dibujo.

ANTONIO MARTIN MARTIN. Ejido, 20. SOLARES (Málaga).—Un ejemplar del "Quijote" y una pluma estilográfica.

JUSTO ALMODOVAR DEL OLMO. El Carrasquillo de los Patones. TORRENUUEVA (Ciudad Real).—Libros de deportes.

RAFAELA PULIDO PADILLA. Cortijuelos, 27. RUTE (Córdoba).—La novela "La Intrusa" y un libro de bordados.

AMALIA BERMUDEZ AGUILERA. Cristo, 22. PRIEGO (Córdoba).—Una enciclopedia de segundo grado.

LAS PETICIONES DE LIBROS Y MATERIAL ESCOLAR

La Dirección de la Campaña Nacional de Promoción Cultural de Adultos dota a todas las escuelas donde aquélla se realiza, del material escolar y libros necesarios para sus respectivos alumnos.

Es, por tanto, a los profesores de dichos centros a quienes los alumnos lectores de ALBA deben solicitar aquellos libros y material escolar que necesiten.

DOLORES SOLER GARCIA. Capitán Alarcón, 15. ALBATERA (Alicante).—Pide la dirección de El Cordobés y la de Manolo Escobar.

El Cordobés vive en Doctor Esquerdo, 162; Manolo Escobar, en Modesto Lafuente, 45. Ambos en Madrid.

TAMBIEN NOS ESCRIBEN EXPRESANDO SU GRATITUD POR RECIBIR "ALBA"

MARIA ANTONIA FUNCAS TA REGO. Canaletas, 30. CATA RROJA (Valencia).

LOLA RODRIGUEZ PEREZ. Grupo escolar La Montaña. TACO (Tenerife).

SECUNDINO GARCIA ZAMBRANA. Cervantes, 13. El Palmar de Troya. UTRERA (Sevilla).

ANTONIO OROZCO MILLAN. 18 de Julio, 27. CORIPE (Sevilla).

JUAN ALONSO PEÑA. Mas Van. Route de Sauve. NIMES (Francia).

ANTONIO FERNANDEZ JIMENEZ. Juan Cristóbal, 42. TORROX (Málaga).

IGNACIO RUIZ. Carretera de Pardinias, 102. GERONA.

ADELA HIDALGO. Obispo Borrás, 39. LA CANANJA (Tarragona).

ISABEL CUTILLAS MORENO. Cantarerías, 44. JUMILLA (Murcia).

FAUSTINO BAÑOS TORRES. DARRICAL (Almería).—Un libro de magia y otro para aprender a conducir.

JUANA MATEOS. Barrio El Colegio. Huerta de Animas. CACERES.—Una enciclopedia de tercer grado.

JUAN MANUEL CID. MADRIGAL (Avila).—Un reloj de pulsera y correspondencia con chicos y chicas.

TORIBIO ALAMILLO MERCHANT. Hollería, 2. ALCANTARA (Cáceres).—Un atlas universal y una pluma estilográfica.

MATILDE GRANADOS. Príncipe, 5. BELMEZ (Córdoba).—Un libro para bordar a máquina.

ROSITA VALERO. Goya, 2, segundo, segunda puerta. Viviendas Virgen de Lluch. VIVERO (Palma de Mallorca).—Un libro de bordados y otro de marca.

ROSA ROMERA ENDRINO. Avenida de los Mártires, 53. ALCUBILLAS (Ciudad Real).—Una lavadora.

JULIAN HERRERA GARCIA. Nueva, 2. FUENTE EL FRESNO (Ciudad Real).—Libros para estudiar.

DESIDERIO ROMERA ENDRINO. Avenida de los Mártires, 53. ALCUBILLAS (Ciudad Real).—Un libro de mecánica y un balón de fútbol.

MARIO JIMENEZ DURAN. Pizarro, 86. CAÑAMERO (Cáceres).—Un libro de dibujo.

BEATRIZ. Maestra de la Agrupación Escolar, tercer grado. VIANA (Orense).—Envía dos cartas de alumnas para publicar y elogian a ALBA.

MARIA ANGELES FERNANDEZ RETAMOSA. "Huerta de Animas". TRUJILLO (Cáceres).—Una enciclopedia de tercer grado.

JOSE RANGEL DEL AMO. San Francisco, 37, primero, segunda. PAIPORTA (Valencia).—Un libro de mecánico electricista.

JOAQUINA CHAMECO LARIOS. Sierras, 2. HIGUERA DE VARGAS (Badajoz).—Una enciclopedia de tercer grado.

MARIA JESUS CARDELLE GRECO. Castros. Segunda travesía de Buenavista, 5, bajo. LA CORUÑA.—Un diccionario francés-español.

ADOLFINA CHACON MARTINEZ. Escuela de las Nogueras. CHIRIVEL (Almería).—Un libro de ortografía.

FOTOS DE NUESTROS LECTORES



MANUEL FERNANDEZ SANCHEZ. Barrio-plaza H. de Animas. TRUJILLO (Cáceres).



ANTONIO VEGA LOPEZ y JUAN JOSE CLAVIJO. Arena, 6. PUERTO DE SANTA MARIA (Cádiz).



MARIA DEL CARMEN CARMONA CARRASCO. Victoriano Aparicio, 11. OSUNA (Sevilla).



MARIA ROSA SANCHEZ. Viñas, 1, bloque segundo, tercero. MONCADA (Barcelona).



JUAN CARRASCO LEAL. Trasmuro de Elías. GERENA (Sevilla).



ANTONIO GARCIA. Gladiolo, 2. SEVILLA.



ELBA ARMES GONZALEZ. Santo Domingo, 1. PUERTO DE LA CRUZ (Canarias).



ENRIQUE AGUILERO SANCHEZ y dos amigos. Magdalena, 31. ALCAUDETE (Jaén).



ABDERRAMAN JANANI MOHAMED. Marina, 10. MELILLA.



GRUPO DE ALUMNAS de alfabetización. HIGUERA LA REAL (Badajoz).



ANTONIO OROZCO MILLA y tres amigos. 18 de Julio, 25. CORIPE (Sevilla).



LUIS MARTIN SANCHEZ. Rosal, 16. FUENTE DE LEON (Badajoz).



MANUEL CARPENA. Hernán Cortés, 30. YECLA (Murcia).



RAFAEL ARAGUEZ FRANCO. Alberquilla, 5. VELEZ-MALAGA (Málaga).

el hombre hace deporte... por Alberto Amorós

ESPAÑA OBTUVO DOS MEDALLAS DE ORO EN LA SEMANA PREOLIMPICA DE MEJICO

Casado y Rodríguez triunfaron en las competiciones de yates

En la tercera Semana Preolímpica, celebrada en Méjico, España ha conseguido dos medallas de oro en las competiciones de yates a vela disputadas en Acapulco.

Nuestros compatriotas Pedro Casado y Antonio Rodríguez se apuntaron un brillante triunfo a bordo de su



Antonio Rodríguez y Pedro Casado, medallas de oro en la Semana Preolímpica de Méjico.

MARIA ROSA GOMEZ DE ZAMORA MEDALLA DE ORO EN TUNEZ

No tiene más amor que el deporte

La bella nadadora María Rosa Gómez de Zamora obtuvo una de las medallas de oro conquistadas en los Juegos del Mediterráneo, de Túnez, por el equipo español.

Ha manifestado que, por ahora, no piensa tener novio, porque toda su atención se ha la pue-



ta en la próxima Olimpiada de Méjico, en la que ha de representar a nuestro país. Así, pues, para ella —de momento, al menos— no hay más amor que el deporte. Una deportista integral.

2
NOTICIAS

● España venció a Checoslovaquia por dos a uno, en un emocionante partido celebrado en el estadio Bernabéu. A pesar de su victoria, que debió ser mucho más amplia, nuestro equipo ha quedado prácticamente eliminado de la Copa de Europa de Naciones.

★ En un partido de homenaje a Griffa, en el estadio del Manzanares, el Benfica de Lisboa venció al Atlético de Madrid por 2-1.

Las grandes figuras

ANTONIO AMOROS, EL "GALGO DE CAUDETE"

Antonio Amorós, que nació en Caudete (Albacete), en 1927, fue un auténtico atleta de raza que antes de dedicarse al pedestrisimo, en el que logró gran fama, practicó el fútbol, la natación y el ciclismo.

Tras su triunfo en el campeonato de España de pedestrisimo del Frente de Juventudes, en 1940, consiguió el segundo lugar en el maratón de San Sebastián, en 1963. La misma clasificación obtuvo en el XLVIII Cross de las Naciones, disputado en Nantes (Francia), en el que derrotó a los célebres Roelants y Bernard. Fue olímpico en cuatro ocasiones y popularizó el sobrenombre de "El galgo de Caudete".

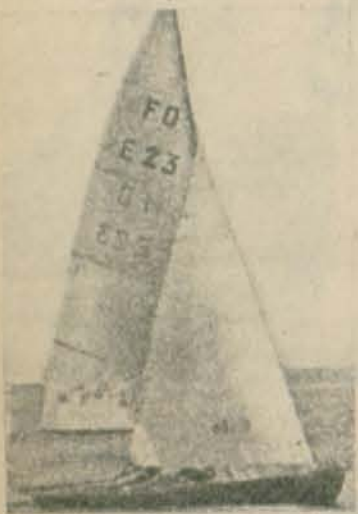


LOS CIEN METROS LISOS, EN DIEZ SEGUNDOS

En la Semana Preolímpica de Méjico, el cubano Enrique Figuerola ha realizado en diez segundos la prueba atlética de los cien metros lisos, con lo que se perfila como uno de los grandes favoritos de la próxima Olimpiada.

UN PARALITICO QUE JUEGA AL FUTBOL

Un joven uruguayo de veintiocho años, Walter Santiago Cadimar, juega al fútbol a pesar de que, desde los dieciséis años, usa muletas a causa de una parálisis en las piernas provocada por una inyección mal puesta. Emplea las muletas en los terrenos de fútbol como si fueran sus verdaderas piernas.



Yate a vela, de la clase "Flying Dutchman".

yate "Rocío VII" y pusieron de relieve, ante los mejores especialistas de este deporte náutico, el gran auge que ha adquirido en nuestro país.

Participaron en la competición treinta y dos balandros de la clase denominada internacionalmente "Flying Dutchman", que representaban a Inglaterra, Nueva Zelanda, Italia, Austria, Alemania, Noruega, Brasil, Estados Unidos, Canadá y Méjico.

Casado y Rodríguez residen en Málaga, de donde son naturales.

ALFABETIZACION DE ADULTOS



—A leer aprendieron en seguida, pero de números no hay quien les saque del 1 X 2...

... y el deporte hace al hombre

EL TIRO DE PICHON

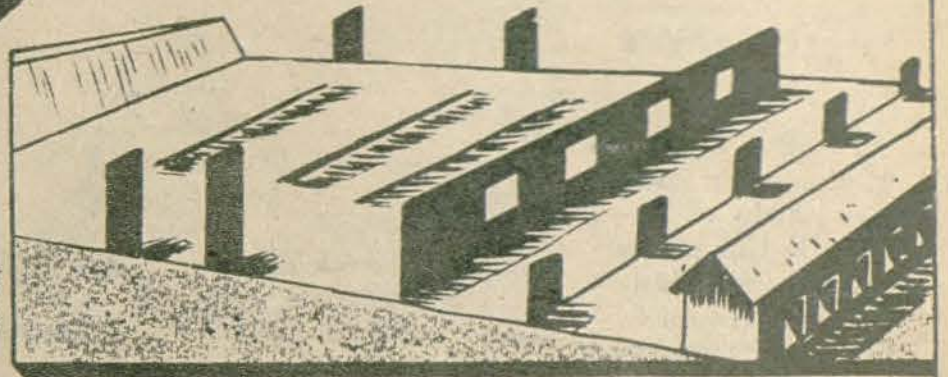
COMO ES IMPOSIBLE DESCOLLAR EN LA CAZA SIN UN ENTENA-

MIENTO, NACIÓ LA IDEA DE CREAR UNA ESCUELA DE CAZA: EL TIRO DE PICHÓN. FUÉ EN INGLATERRA A MEDIADOS DEL SIGLO PASADO DONDE SE INICIO, PARA PASAR A FRANCIA EN 1860, ACOGIÉNDOSE ESTE DEPORTE CON GRAN INTERÉS, PERO ACTUALMENTE ESTÁ PROHIBIDO ESTE GÉNERO DE TIRO EN EL PAÍS GALO.



HERNAN

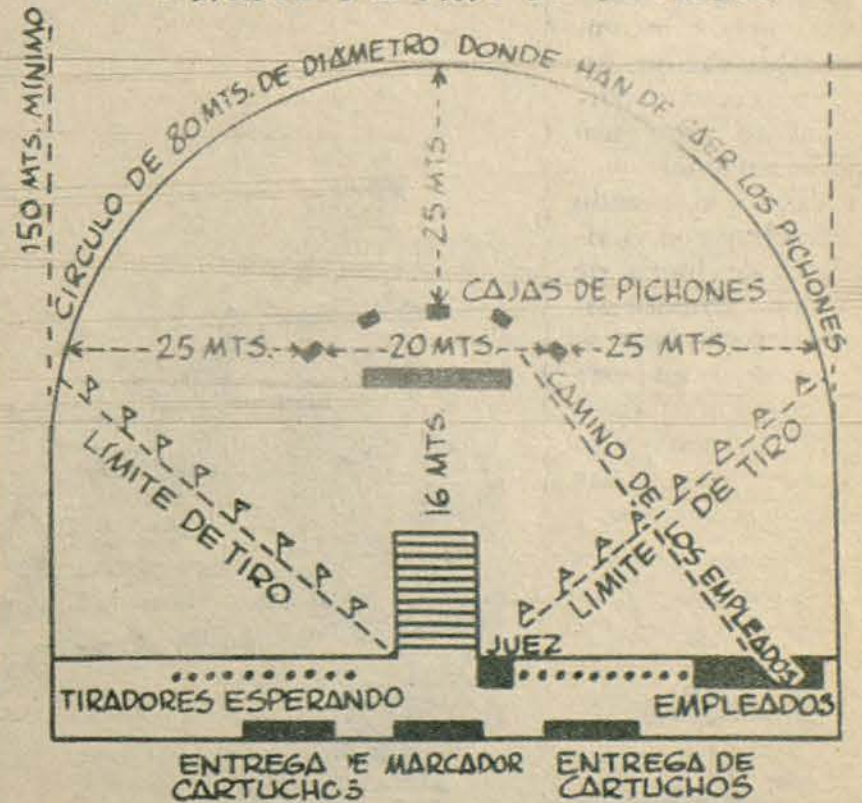
EL CAMPO DE TIRO



LOS STANDS PARA LA PRÁCTICA DEL TIRO DE PICHÓN NO SON FÁCILES DE HALLAR, POR LAS CONDICIONES ESPECIALES QUE DEBEN REUNIR. LOS PERDIGONES PUEDEN LLEGAR A 150 MTS DE DISTANCIA, Y POR LO TANTO SE EVITARÁ EL PELIGRO SI SE DISPONE DE UN TERRENO DE IGUAL MEDIDA EN TODAS DIRECCIONES.

ESCOGIÉNDOSE PICHONES DE MÁS DE UN AÑO SE ENCUENTRAN EJEMPLARES RESISTENTES Y DIFÍCILES, POR LO CUAL RESULTA UN DEPORTE EMOCIONANTE.

TERRENO DE TIRO DE PICHÓN



DEBIDO A LA RAPIDEZ DE VUELO DEL PICHÓN Y A LO IMPREVISTO DE SU DIRECCIÓN, ES NECESARIO TIRAR MUY DEPRISA, A FIN DE QUE NO TENGA TIEMPO DE ALEJARSE, APUNTANDO SIEMPRE POR ENCIMA DEL PALOMO. PARA ELLO SE NECESITA MUCHA VISTA Y DESTREZA.

UN "PUEBLO ESPAÑOL" EN PALMA DE MALLORCA



Un ángulo del Foro romano y basílica del Palacio de Congresos.

En Palma de Mallorca ha sido inaugurado el Palacio de Congresos más original, clásico y moderno a la vez, que ofrece con su "Pueblo Español" la síntesis más completa de nuestra varia e incomparable nación. Algo así como un parlamento para uso internacional.

Todo el mundo mira hoy con envidia este logro de Palma, triunfo para España, que se recoge en esta composición fotográfica, más elocuente que todas las descripciones.



San Antonio de la Florida (Madrid).



Arco Capitel (Badajoz) y la famosa Torre del Oro (Sevilla).



Palacio del Papa Luna (Peñíscola). Al fondo, casa de Puerto Real.



Plaza del Cristo de los Faroles (Córdoba).



Casa de Melibea (Toledo).



Murallas y torre de Arias Dávila (Segovia). A la izquierda, Casa del Greco (Toledo). A la derecha, Ayuntamiento de Vergara (Guipúzcoa).

